



**СЕЧЕНОВСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ**
НАУК О ЖИЗНИ

ФГАОУ ВО Первый МГМУ
имени И. М. Сеченова Минздрава России

+7 (495) 609-14-00 доб. 20-63, 22-91

pr@sechenov.ru

www.sechenov.ru

Большая Пироговская ул., дом 2, стр. 4
119991, Москва, Россия

ПРЕСС-РЕЛИЗ

26 июля 2019 года

Ученые Сеченовского университета установили вероятную причину шизофрении

Ученые Сеченовского университета обследовали пациентов с шизофренией и выяснили, что у них чаще, чем среди населения в целом, встречается токсоплазмоз – заражение одним из видов паразитов. Как именно связаны эти два заболевания, пока неизвестно, но есть свидетельства того, что заражение паразитами и борьба организма с ними могут менять поведение человека. Подробности работы [опубликованы](#) в журнале PLoS ONE.

Токсоплазмоз вызывается паразитом *Toxoplasma gondii*, который попадает в организм человека с недостаточно приготовленным мясом зараженных животных или при контакте с домашними питомцами (кошки – основной хозяин этого паразита). Он представляет опасность для людей с ослабленным иммунитетом, в том числе носителей ВИЧ, а также беременных женщин, так как может проникать через плаценту и нарушать развитие плода. У большинства людей заболевание протекает в латентной (скрытой) форме или сопровождается симптомами, напоминающими грипп. Распространенность такой формы заболевания в развивающихся странах может достигать 98%, однако и в развитых странах оно встречается довольно часто: следы заражения находят примерно у 11% жителей [США](#), 55% – [Германии](#), 12% – Китая, 7% жителей Кореи и [почти у половины](#) сельского населения Франции.

В последние десятилетия стали появляться исследования, показывающие, что токсоплазмы могут [менять поведение](#) зараженных. Так, больные крысы менее осмотрительны, перестают избегать мест, где чувствуется запах хищников, а мыши становятся более активными. В результате грызуны оказываются легкой добычей для кошек, и паразит попадает в организм своего основного хозяина. Точного объяснения того, как паразиты вызывают такую [смену поведения](#), пока нет: возможно, сказывается воспаление и другие последствия иммунной реакции организма или изменения в выработке нейромедиаторов (способных, например, снижать тревожность или затруднять запоминание).

Заражение токсоплазмой может влиять и на [поведение людей](#). Пациенты с латентной формой токсоплазмоза более склонны нарушать правила, более насторожены и подозрительны, чем здоровые люди, а пациентки, напротив, проявляют большую добросовестность и открытость. Согласно некоторым исследованиям, пациенты с токсоплазмозом обладают худшей реакцией и [быстрее теряют концентрацию](#), намного [чаще попадают в дорожные аварии](#), также показано, что это заболевание чаще встречается у людей с [биполярным расстройством](#) и [шизофренией](#).



В Москве и Московской области распространенность токсоплазмоза составляет [около 25%](#). В новом исследовании ученые решили проверить, насколько часто он встречается у пациентов с шизофренией. Для этого они обследовали 155 человек с этим заболеванием, наблюдавшихся в Клинике психиатрии им. С.С. Корсакова Сеченовского университета. В контрольную группу вошли 152 человека. У всех участников взяли образцы крови и проверили наличие в них антител к *Toxoplasma gondii*, что указывает на перенесенное заражение.

Результаты показали, что токсоплазмозом переболели 40% пациентов с психическим заболеванием и только 25% участников контрольной группы, и эта разница немного заметнее у женщин, чем у мужчин.

«Данная статья является второй из запланированного цикла об изменении поведения человека под действием паразитов. Первая [вышла](#) в 2017 году в том же журнале и была посвящена связи латентного токсоплазмоза и дорожно-транспортных происшествий. Эта работа проводится на протяжении последних десяти лет академиком РАН, профессором Владимиром Сергеевым и его учениками. Полученные результаты позволят лучше понять девиантное поведение человека, связанное с заражением токсоплазмой», – прокомментировал **Евгений Морозов, куратор исследования, профессор Института медицинской паразитологии, тропических и трансмиссивных заболеваний им. Е.И. Марциновского Сеченовского университета.**

Подобные исследования проводились в советское время, и показывали схожие результаты: распространенность токсоплазмоза среди пациентов с психическими заболеваниями была выше, чем у здоровых людей, в 3-5 раз, однако общий уровень заражения токсоплазмой был значительно ниже (9-35% в экспериментальной группе и 0-13% – в контрольной).

Результаты, полученные авторами исследования, согласуются с выводами похожих работ советских, российских и зарубежных ученых. Оно служит продолжением наблюдений, которые проводились на протяжении десятилетий, и поможет в поиске связи между токсоплазмозом и психическими заболеваниями.

