



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«15» июня 2023
протокол №6

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Спортивная медицина
основная профессиональная Высшее образование - специалитет - программа специалитета
31.00.00 Клиническая медицина
31.05.01 Лечебное дело

Цель освоения дисциплины Спортивная медицина

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ПК-5; Способен к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепления здоровья населения

ПК-8; Способность и готовность к участию в решении научно исследовательских задач и представлению их результатов в виде публикаций и участия в научных конференциях

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	ПК-5	Способен к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепления здоровья населения	Нормативные правовые акты и иные документы, регламентирующие порядок проведения медицинских осмотров, диспансеризации и	Проводить медицинские осмотры с учетом возраста, состояния здоровья, профессии в соответствии с действующими	Организация и проведение медицинских осмотров с учетом возраста, состояния здоровья, профессии в соответствии	Подготовка к итоговой аттестации_ Спортивная медицина_ ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО



0000353 86700

			диспансерного наблюдения Принципы диспансерного наблюдения за пациентами с неинфекционными заболеваниями и факторами риска в соответствии и нормативными правовыми актами и иными документами Перечень врачей-специалистов, участвующих в проведении медицинских осмотров, диспансеризации Правила проведения санитарно-противоэпидемических мероприятий Формы и методы санитарно-просветительской работы по формированию	нормативными правовыми актами и иными документами Организовать и проводить иммунопрофилактику инфекционных заболеваний у взрослого населения в соответствии и действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами и лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи Проводить диспансеризацию взрослого населения с целью раннего выявления хронических	действующими нормативными правовыми актами и иными документами и Организация и контроль проведения иммунопрофилактики инфекционных заболеваний у взрослого населения в соответствии и с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами и лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи Осуществление диспансеризации взрослого населения с целью	
--	--	--	---	--	---	--



0000353 86700

			элементов здорового образа жизни, в том числе программ снижения потреблени я алкоголя и табака, предупрежд ения и борьбы с немедицинс ким потреблени ем наркотическ их средств и психотропн ых веществ Принципы применения специфичес кой и неспецифич еской профилакти ки инфекцион ных заболевани й, национальн ый календарь профилакти ческих прививок и календарь профилакти ческих прививок по эпидемичес ким показаниям Законодател ьство Российской	неинфекцио нных заболевани й, основных факторов риска их развития Проводить диспансерн ое наблюдение пациентов с выявленны ми хронически ми неинфекцио нными заболевания ми, в том числе пациентов с высоким и очень высоким сердечно- сосудистым риском Назначать профилакти ческие мероприяти я пациентам с учетом факторов риска для предупрежд ения и раннего выявления заболевани й, в том числе социально значимых заболевани й Определять медицински е показания к введению	раннего выявления хронически х неинфекцио нных заболевани й и основных факторов риска их развития в соответстви и с действующ ими нормативны ми правовыми актами и иными документам и Проведение диспансерн ого наблюдения за пациентами с выявленны ми хронически ми неинфекцио нными заболевания ми Назначение профилакти ческих мероприяти й пациентам с учетом факторов риска в соответстви и с действующ ими	
--	--	--	--	--	---	--



0000353 86700

			Федерации в сфере охраны здоровья, санитарные правила и нормы Профилактические мероприятия с учетом диагноза в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами и лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи	ограничительных мероприятий (карантина) и показания для направления к врачу-специалисту Проводить санитарно-противоэпидемические мероприятия в случае возникновения очага инфекции Разрабатывать и реализовывать программы формирования здорового образа жизни, в том числе программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ	порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами и лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи Контроль соблюдения профилактических мероприятий Определение медицинских показаний к введению ограничительных мероприятий (карантина) и показаний для направления к врачу-специалисту при возникновении инфекционных (паразитарных) болезней Оформление и направление	
--	--	--	--	---	---	--



0000353 86700

					<p>е в территория льный орган Федерально й службы по надзору в сфере защиты прав потребител ей и благополуч ия человека экстренного извещения при выявлении инфекцион ного или профессион ального заболевания Проведение противоэпи демических мероприяти й в случае возникнове ния очага инфекции, в том числе карантинны х мероприяти й при выявлении особо опасных (карантинн ых) инфекцион ных заболевани й Формирова ние программ здорового образа жизни,</p>	
--	--	--	--	--	--	--



0000353 86700

					включая программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ Оценка эффективности профилактической работы с пациентами	
2	ПК-8	Способность и готовность к участию в решении научно-исследовательских задач и представлению их результатов в виде публикаций и участия в научных конференциях	Знает возможности и справочно-информационных систем и профессиональных баз данных; методику поиска информации, информации коммуникационных технологий; современную медико-биологическую терминологию; основы	Владеет алгоритмом и методиками проведения научно-практических исследований (изысканий). Проводит анализ научной литературы и результатов научного исследования, оценивает уровень доказательности полученных	Может самостоятельно подготовить информационно-аналитические материалы и справки, в том числе для публичного представления результатов научной работы (доклад, тезисы, статья)	Подготовка к итоговой аттестации_ Спортивная медицина_ ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО



			информаци онной безопасност и в профессион альной деятельност и	данных.		
--	--	--	--	---------	--	--

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	ПК-5, ПК-8	1. Теоретические основы спортивной медицины 1.1 Врачебный контроль в физической культуре и спорте 1.2 Заболевания и травмы спортсменов 1.3 Неотложные состояния в спорте. Внезапная смерть в спорте. 1.4 Медицинское обеспечение фитнеса	Врачебный контроль в физической культуре и спорте Заболевания и травмы спортсменов Неотложные состояния в спорте. Внезапная смерть в спорте. Медицинское обеспечение фитнеса	Подготовка к итоговой аттестации_Спортивная медицина_ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО Подготовка к итоговой аттестации_Спортивная медицина_ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО Подготовка к итоговой аттестации_Спортивная медицина_ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО Подготовка к итоговой аттестации_Спортивная



				медицина_ЛЕ ЧЕБНОЕ ДЕЛО
2	ПК-5, ПК-8	<p>2. Клинические аспекты медицинской медицины</p> <p>2.1 Исследование и оценка функционального состояния занимающихся физической культурой и фитнес</p> <p>2.2 Углублённое медицинское обследование. Методы исследования, применяемые в спортивной медици</p> <p>2.3 Восстановительные технологии в спортивной медицине. Тейпирование в спортивной медицине</p> <p>2.4 Инфекционные заболевания в спортивной среде</p> <p>2.5 Спортивное питание.</p>	<p>Исследование и оценка функционального состояния занимающихся физической культурой и фитнесом</p> <p>Углублённое медицинское обследование. Методы исследования, применяемые в спортивной медицине.</p> <p>Восстановительные технологии в спортивной медицине. Тейпирование в спортивной медицине</p> <p>Инфекционные заболевания в спортивной среде</p> <p>Спортивное питание.</p>	<p>Подготовка к итоговой аттестации_Спортивная медицина_ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО</p> <p>Подготовка к итоговой аттестации_Спортивная медицина_ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО</p> <p>Подготовка к итоговой аттестации_Спортивная медицина_ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО</p> <p>Подготовка к итоговой аттестации_Спортивная медицина_ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО</p>



				ортивная медицина_ЛЕ ЧЕБНОЕ ДЕЛО
--	--	--	--	---

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 7
Контактная работа, в том числе		40	40
Консультации, аттестационные испытания (КАТГ) (Экзамен)		4	4
Лекции (Л)		12	12
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)		24	24
Клинико-практические занятия (КПЗ)			
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		20	20
ИТОГО	2	60	60

Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий

Лекционные занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема лекции	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Теоретические основы спортивной медицины	История и нормативно-правовое регулирование спортивной медицины, её задачи и содержание.		2
1	Теоретические основы спортивной медицины	Врачебный контроль в физической культуре и спорте		2
1	Теоретические основы спортивной медицины	Заболевания и травмы спортсменов		2
1	Теоретические основы спортивной медицины	Неотложные состояния в спорте. Внезапная смерть в спорте.		2



1	Теоретические основы спортивной медицины	Медицинское обеспечение фитнеса		2
1	Теоретические основы спортивной медицины	Спорт лиц с инвалидностью.		2

Практические занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Антидопинговое обеспечение спорта	Нормативно-правовое регулирование антидопингового обеспечения спорта		2
1	Антидопинговое обеспечение спорта	Запрещённые в спорте субстанции и методы		2
1	Антидопинговое обеспечение спорта	Вред допинга здоровью человека		2
1	Антидопинговое обеспечение спорта	Разрешение на терапевтическое использование лекарственных препаратов в спорте.		2
1	Антидопинговое обеспечение спорта	Организация допинг-контроля. Санкции за нарушение антидопинговых правил.		2
1	Антидопинговое обеспечение спорта	Биологический паспорт спортсмена.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
2	Клинические аспекты медицинской медицины	Исследование и оценка функционального состояния занимающихся физической культурой и фитнес		2
2	Клинические аспекты медицинской медицины	Углублённое медицинское обследование. Методы исследования, применяемые в спортивной медици		2
2	Клинические аспекты медицинской медицины	Восстановительные технологии в спортивной медицине. Тейпирование в спортивной медицине		2
2	Клинические аспекты медицинской медицины	Инфекционные заболевания в спортивной среде		2
2	Клинические аспекты	Спортивное питание.		2



	медицинской медицины			
3	Теоретические основы спортивной медицины	Понятие допинга и основы антидопингового контроля		2

Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
1	Антидопинговое обеспечение спорта	Нормативно-правовое регулирование антидопингового обеспечения спорта	Работа с электронными образовательными ресурсами	1
1	Антидопинговое обеспечение спорта	Запрещённые в спорте субстанции и методы	Работа с электронными образовательными ресурсами	1
1	Антидопинговое обеспечение спорта	Вред допинга здоровью человека	Работа с электронными образовательными ресурсами	1
1	Антидопинговое обеспечение спорта	Разрешение на терапевтическое использование лекарственных препаратов в спорте.	Работа с электронными образовательными ресурсами	1
1	Антидопинговое обеспечение спорта	Организация допинг-контроля. Санкции за нарушение антидопинговых правил.	Работа с электронными образовательными ресурсами	2
1	Антидопинговое обеспечение спорта	Биологический паспорт спортсмена.	Работа с электронными образовательными ресурсами	2
2	Клинические аспекты медицинской медицины	Исследование и оценка функционального состояния занимающихся физической культурой и фитнес	Работа с электронными образовательными ресурсами	1
2	Клинические аспекты медицинской медицины	Углублённое медицинское обследование. Методы исследования, применяемые в спортивной медици	Работа с электронными образовательными ресурсами	1
2	Клинические аспекты медицинской медицины	Восстановительные технологии в спортивной медицине. Тейпирование в спортивной медицине	Работа с электронными образовательными ресурсами	1
2	Клинические аспекты медицинской медицины	Инфекционные заболевания в спортивной среде	Работа с электронными образовательными ресурсами	1
2	Клинические аспекты медицинской медицины	Спортивное питание.	Работа с электронными образовательными ресурсами	1
3	Теоретические	История и нормативно-правовое	Работа с электронными	1



	основы спортивной медицины	регулирование спортивной медицины, её задачи и содержание.	образовательными ресурсами	
3	Теоретические основы спортивной медицины	Врачебный контроль в физической культуре и спорте	Работа с электронными образовательными ресурсами	1
3	Теоретические основы спортивной медицины	Заболевания и травмы спортсменов	Работа с электронными образовательными ресурсами	1
3	Теоретические основы спортивной медицины	Неотложные состояния в спорте. Внезапная смерть в спорте.	Работа с электронными образовательными ресурсами	1
3	Теоретические основы спортивной медицины	Медицинское обеспечение фитнеса	Работа с электронными образовательными ресурсами	1
3	Теоретические основы спортивной медицины	Спорт лиц с инвалидностью.	Работа с электронными образовательными ресурсами	1
3	Теоретические основы спортивной медицины	Понятие допинга и основы антидопингового контроля	Работа с электронными образовательными ресурсами	1

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Основы антидопингового обеспечения спорта / под ред. Безуглова Э.Н., Ачкасова Е.Е. – М.: Человек, 2019. 288 с.
2	Ачкасов Е.Е., Благова Н.Н., Габсбургский А.Н. Клинические аспекты спортивной медицины: руководство / Под. ред. В. А. Маргазина. – СПб.: СпецЛит, 2013. 464 с.
3	Руненко С.Д., Таламбум Е.А., Ачкасов Е.Е. Исследование и оценка функционального состояния спортсменов. М.: Профиль-2С, 2010.
4	Ачкасов Е.Е., Руненко С.Д., Султанова О.А., Машковский Е.В. Врачебный контроль в физической культуре: учебное пособие. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. 128 с.
5	Инфекционные заболевания в спортивной среде: учебное пособие / Ачкасов Е.Е., Авдеева М.Г., Макарова Г.А. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018. 192 с.

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Ландырь А.П., Ачкасов Е.Е. Мониторинг частоты сердечных сокращений в управлении тренировочным процессом в физической культуре и спорте. – М.: Спорт, 2018. – 240 с.



2	Ландырь А.П., Ачкасов Е.Е. Электрокардиограмма спортсмена. – М.: Спорт, 2019. – 320 с.
3	Ландырь А.П., Ачкасов Е.Е., Медведев И.Б. Тесты с дозируемой физической нагрузкой в спортивной медицине. – М.: Спорт, 2018. – 256 с.
4	Инструктор здорового образа жизни и Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»: учеб. пособие / Е.Е. Ачкасов, Е.В. Машковский, С. П. Левушкин. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. 256 с.
5	Технические средства реабилитации инвалидов и безбарьерная среда: учебное пособие (под ред. Е.Е. Ачкасова, С.Н. Пузина, Е.В. Машковского. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. — 128 с.
6	Гигиена физической культуры и спорта. Под ред. Маргазина В.А., Семёновой О.Н., Ачкасова Е.Е. СПб: СпецЛит, 2013. 255 с.
7	Касаткин М.С., Ачкасов Е.Е., Добровольский О.Б. Основы кинезиотейпирования. Учебное пособие. – М.: Спорт, 2015. 76 с.

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Расписание On-line занятий для студентов	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	Спортивная медицина Учебные материалы	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	Подготовка к итоговой аттестации_ Спортивная медицина_ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической
-------	---	---	---



0000353 86700

			культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1		125367, г. Москва, ш. Ивановское, д. 3	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)
2		125367, г. Москва, ш. Ивановское, д. 3	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)
3		119048, г. Москва, ул. Лужники, д. 24, стр. 9	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)
4	303	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 9	Преподавательская
5	302	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 9	Преподавательская
6	306	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 9	Кабинет зав. кафедрой, учебно-методический кабинет, учебная комната
7	301	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 9	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)
8	301	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 9	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной



			работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)
--	--	--	---

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Спортивной медицины и
медицинской реабилитации ИКМ

Разработчики:

Принята на заседании кафедры Спортивной медицины и медицинской реабилитации ИКМ
от , протокол №

Заведующий кафедрой

Спортивной медицины и
медицинской реабилитации
ИКМ

(подпись)

(фамилия, инициалы)

Одобрена Центральным методическим советом

от , протокол №

Председатель ЦМС

(подпись)

(фамилия, инициалы)

