



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«12» мая 2025
протокол №4

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Первая помощь при неотложных состояниях
основная профессиональная Высшее образование - специалитет - программа специалитета
33.00.00 Фармация
33.05.01 Фармация

Цель освоения дисциплины Первая помощь при неотложных состояниях

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ОПК-5; Способен оказывать первую помощь на территории фармацевтической организации при неотложных состояниях у посетителей до приезда бригады скорой помощи

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции и (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	ОПК-5	Способен оказывать первую помощь на территории фармацевтической организации при неотложных состояниях у посетителя до приезда бригады	Порядок и очередность выполнения мероприятий первой помощи по спасению жизни пострадавших и внезапно заболевших; причины и основные этапы	Устанавливать факт возникновения неотложного состояния у посетителя аптечной организации, при котором необходимо оказание первой	Алгоритма оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях; навыками использования медицинских средств защиты, профилактики	Специалитет 33.05.01 Фармация Первая помощь при неотложных состояниях Тестирование



		скорой помощи	развития патологических состояний, возникающих в результате острых заболеваний, травматических поражений для оказания обоснованной и адекватной первой помощи; вопросы деонтологии и при оказании первой помощи, как в обычных условиях, так и при возникновении экстремальных ситуаций, в том числе при катастрофах; средства и методы, используемые при оказании первой помощи на территории фармацевтической организации.	помощи, в том числе при воздействии агентов химического терроризма и аварийно-опасных химических веществ; проводить мероприятия по оказанию первой помощи посетителям при неотложных состояниях до приезда бригады скорой помощи.	ки, оказания медицинской помощи и лечения поражений токсическими веществами различной природы, радиоактивными веществами и биологическими средствами.	
--	--	---------------	--	---	---	--



Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	ОПК-5	1. Первая помощь как этап оказания эффективной медицинской помощи 1.1 Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	Система оказания медицинской помощи в РФ. Организация и нормативное правовое регулирование оказания первой помощи в РФ. Принципы и порядок оказания первой помощи.	Специалитет 33.05.01 Фармация Первая помощь при неотложных состояниях Тестирование
2	ОПК-5	2. Тактика первой помощи при неотложных состояниях 2.1 Первая помощь при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР. Устойчивое боковое положение. Особенности СЛР у детей. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у	Специалитет 33.05.01 Фармация Первая помощь при неотложных состояниях Тестирование



	пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.	
2.2 Первая помощь при кровотечениях и ранах. Десмургия.	Порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Оказание первой помощи при носовом кровотечении. Десмургия. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом, при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.	Специалитет 33.05.01 Фармация Первая помощь при неотложных состояниях Тестирование
2.3 Первая помощь при воздействии высоких и низких температур.	Травматический шок: понятие, причины, признаки, профилактические мероприятия. Оказание первой помощи при травмах головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей, позвоночника. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа. Особенности оказания первой помощи пострадавшим с синдромом длительного сдавления. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с	Специалитет 33.05.01 Фармация Первая помощь при неотложных состояниях Тестирование



		использованием медицинских изделий). Особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Способы иммобилизации.	
	2.4 Первая помощь при ожогах, эффектах воздействия высоких температур, теплового излучения	Виды ожогов, их признаки. Поверхностные и глубокие ожоги. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления, оказание первой помощи. Перегревание, факторы, способствующие его развитию, основные проявления, оказание первой помощи. Тепловое излучение, факторы, способствующие его развитию, основные проявления, оказание первой помощи.	Специалитет 33.05.01 Фармация Первая помощь при неотложных состояниях Тестирование
	2.5 Первая помощь при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур	Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения, замерзания, отморожения, мероприятия первой помощи.	Специалитет 33.05.01 Фармация Первая помощь при неотложных состояниях Тестирование
	2.6 Первая помощь при некоторых общих заболеваниях (острый живот, почечная колика,аллергически	Пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм парентерально, через дыхательные пути, пищеварительный тракт, кожу.	Специалитет 33.05.01 Фармация Первая помощь при неотложных состояниях Тестирование

Виды учебной работы



Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 9
Контактная работа, в том числе		40	40
Консультации, аттестационные испытания (КАТГ) (Экзамен)		4	4
Лекции (Л)		4	4
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)		32	32
Клинико-практические занятия (КПЗ)			
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		20	20
ИТОГО	2	60	60

Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий

Лекционные занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема лекции	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Первая помощь как этап оказания эффективной медицинской помощи	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
2	Тактика первой помощи при неотложных состояниях	Первая помощь при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения		2

Практические занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Первая помощь как этап оказания эффективной медицинской помощи	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4



	помощи			
2	Тактика первой помощи при неотложных состояниях	Первая помощь при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения		6
2	Тактика первой помощи при неотложных состояниях	Первая помощь при кровотечениях и ранах. Десмургия.		6
2	Тактика первой помощи при неотложных состояниях	Первая помощь при воздействии высоких и низких температур.		4
2	Тактика первой помощи при неотложных состояниях	Первая помощь при ожогах, эффектах воздействия высоких температур, теплового излучения		4
2	Тактика первой помощи при неотложных состояниях	Первая помощь при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур		4
2	Тактика первой помощи при неотложных состояниях	Первая помощь при некоторых общих заболеваниях (острый живот, почечная колика, аллергически. Воспитательная работа		4

Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
1	Первая помощь как этап оказания эффективной медицинской помощи	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	Работа с литературными источниками и нормативными правовыми актами	4
2	Тактика первой помощи при неотложных состояниях	Первая помощь при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	Выполнение кейс-заданий	2
2	Тактика первой помощи при неотложных состояниях	Первая помощь при кровотечениях и ранах. Десмургия.	Выполнение кейс-заданий	4
2	Тактика первой помощи при неотложных состояниях	Первая помощь при воздействии высоких и низких температур.	Выполнение индивидуальных заданий	4



2	Тактика первой помощи при неотложных состояниях	Первая помощь при ожогах, эффектах воздействия высоких температур, теплового излучения	Выполнение кейс-заданий	2
2	Тактика первой помощи при неотложных состояниях	Первая помощь при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур	Выполнение кейс-заданий	2
2	Тактика первой помощи при неотложных состояниях	Первая помощь при некоторых общих заболеваниях (острый живот, почечная колика,аллергически	Выполнение индивидуальных заданий	2

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Основы сестринской деятельности: Учебник / Под ред. Н.А.Касимовской. — М.: ООО «Издательство “Медицинское информационное агентство”», 2019.
2	Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных и экстремальных состояниях: И. П. Левчук, С. Л. Соков, А. В. Курочка [и др.]. — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. — 288 с.
3	Первая помощь, основы преподавания первой помощи, основы ухода за больным : базовый уровень / Дежурный Л.И. / Неудахин Г.В. / Шубина Л.Б. / Грибков Д.М.. — Москва : Просвещение, 2023. — 192 с.

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Атлас сестринских манипуляций. Н. А. Касимовская, Е. А. Бояр, Т. Д. Антюшко [и др.]; — Москва : МИА, 2017. — 192 с.
2	Неотложная медицинская помощь: учеб. Пособие/ Т.В.Отвагина. – Изд. 14-е. – Ростов н/Д: Феникс, 2020.
3	Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018.

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Специалитет 33.05.01 Фармация Первая помощь при неотложных состояниях Тестирование	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»



2	Все о первой помощи	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	Специалитет 33.05.01 Фармация Первая помощь при неотложных состояниях	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
4	Подготовка к итоговой аттестации Первая помощь при неотложных состояниях	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1	Кабинет 25	241017, Брянская область, г.о. г. Брянск, г. Брянск, ул. Вокзальная, д.132 (учебный корпус)	Лекционная аудитория на 15 посадочных мест Оборудование: Доска настенная маркерная - 1 шт. Стол ученический - 8 шт. Стул - 16 шт. Рабочее место преподавателя - 1 шт. Шкаф - 1 шт. Ноутбук, имеющий доступ в интернет - 1 шт. Кондиционер - 1 шт.
2	Кабинет 4	241017, Брянская область, г.о. г. Брянск, г. Брянск, ул. Вокзальная, д.132 (учебный корпус)	Учебная аудитория на 15 посадочных мест Оборудование: Доска настенная маркерная - 1 шт. Стол ученический - 8 шт. Рабочее место преподавателя - 1 шт. Шкаф - 1 шт. Ноутбук, имеющий доступ в интернет - 1 шт.



			интернет - 1 шт. Кондиционер - 1 шт. Маска-респиратор с клапаном выхода медицинская 15 шт, Покрывало спасательное изотермическое "защита" (160x210см) 3 шт, Ножницы тактические медицинские тупоконечные 7 шт, Вата хирургическая нестерильная 15 уп., Перчатки нитриловые 3 уп, Устройство-маска полиэтиленовая "Рот-в-рот" 5 шт., Шина транспортная иммобилизационная для взрослых для нижней конечности 3 шт, Шина иммобилизационная спасательная медицинская в рулоне 3 шт, Шина воротник взр. 3 шт, бинт эластичный 15 шт, ИПП-1 Индивидуальный медицинский тактический перевязочный пакет ГОСТ 15 шт, Жгут кровоостанавливающий 5 шт., Салфетки марлевые медицинские 15 шт., Бинт марлевый нестерильный 30 шт, Тренажер-манекен пострадавшего «Искандер» 1 шт., Коврик для спорта и фитнеса нескользящий 5 шт, Аптечка первой помощи автомобильная "ФЭСТ" 5 шт, Фантом-система дыхания и наружного массажа сердца 1 шт, Катюша Симулятор младенца для СЛР, с венозной доступностью и контроллером 1 шт, Фантом поперхнувшегося младенца для СЛР.
3	Кабинет 35	241017, Брянская область, г.о. г. Брянск, г. Брянск, ул. Вокзальная, д.132 (мастерские)	Помещение для самостоятельной работы на 15 посадочных мест Оборудование: Доска настенная маркерная - 1 шт. Стол ученический - 8 шт. Стул - 16 шт. Рабочее место преподавателя - 1 шт. Шкаф - 1 шт.



			Ноутбук, имеющий доступ в интернет - 1 шт. Кондиционер - 1 шт.
--	--	--	---

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Управления сестринской деятельностью и социальной работы ИПСР

Принята на заседании кафедры Управления сестринской деятельностью и социальной работы ИПСР

от «21» апреля 2025 г., протокол № 8

Заведующий кафедрой

Управления сестринской
деятельностью и социальной
работы ИПСР

(подпись)

Касимовская Н.А.

(фамилия, инициалы)

Одобрена Центральным методическим советом

от «22» апреля 2025 г., протокол № 3

Председатель ЦМС

(подпись)

Литвинова Т.М.

(фамилия, инициалы)