

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора, академика РАН, заведующей кафедрой детской эндокринологии-диабетологии Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Петерковой Валентины Александровны
на диссертацию Ларионовой Марии Аркадьевны на тему
«Распространенность и клинико-метаболические особенности ожирения у детей и подростков», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия.

Актуальность темы диссертации. Диссертационная работа М.А. Ларионовой по изучению особенностей детского ожирения выполнена в нескольких научных направлениях, каждое из которых имеет несомненную актуальность. Признается, что ожирение – одна из наиболее очевидных проблем здравоохранения, учитывая эпидемический масштаб распространенности, развитие сопутствующих жизнеугрожающих осложнений, позволяющих рассматривать его как ведущую потенциально устранимую причину смертности населения. Исследования последних лет убедительно демонстрируют увеличение распространенности заболевания и среди детей, подростков и молодых взрослых. Тем не менее, официальные статистические данные не отражают истинной эпидемиологической ситуации и в определенной степени позволяют обществу игнорировать проблему ожирения. В связи с этим эпидемиологический компонент диссертации, раскрывающий возрастные и гендерные закономерности распространенности избыточной массы тела и ожирения у детей, представляется актуальным.

Принято считать, что характер образа жизни современного общества с несбалансированным питанием и гиподинамией предрасполагает к неблагоприятным исходам детского ожирения, сохранению заболевания во взрослой жизни. При этом, однако, не следует сбрасывать со счета и

недостаточную эффективность стандартных профилактических мер в ходе диспансерного наблюдения детей с избыточной массой тела и ожирением в педиатрических организациях первичного звена. Изучение частоты сохранения ожирения при передаче пациентов во взрослую сеть актуализировано диссертантом поиском факторов риска неблагоприятной эволюции заболевания.

Наконец, еще один аспект диссертационной работы – изучение метаболических особенностей костной ткани – перспективно с позиции разработки эффективных способов управления ожирением.

Степень обоснованности и достоверности научных положений.

Диссертационная работа М.А. Ларионовой представляет собой самостоятельное научное исследование, в ходе которого обследована репрезентативная группа детей 1-17 лет для анализа возрастных, гендерных и территориальных закономерностей распространенности избыточной массы тела и ожирения, а также клинико-метаболических особенностей ожирения в детском возрасте. Цель исследования сформулирована четко. Дизайн исследования, выбранные клинические и лабораторно-инструментальные методы современны, адекватны поставленным задачам и соответствуют действующим стандартам медицинской помощи и клиническим рекомендациям. Статистическая обработка полученных результатов включала адекватные параметрические и непараметрические методы анализа, что обосновывает достоверность сформулированных научных положений и выводов. Научные положения, выводы и практические рекомендации в полной мере отражают результаты исследования.

Научная новизна и практическая значимость работы не вызывают сомнений и аргументируются несколькими положениями. Установленные возрастные, гендерные и территориальные закономерности в распространенности избыточной массы тела и ожирения у детей и подростков с использованием критериев ВОЗ перспективны с точки зрения сравнения с данными других исследований, оценки динамики и мониторинга показателей в последующие годы, аргументации разработки программ превентивных и терапевтических мероприятий на региональном уровне. Анализ предикторов неблагоприятной эволюции ожирения с сохранением заболевания в подростковом возрасте

изменяет подходы к диспансерному наблюдению пациентов в амбулаторных условиях в направлении персонализированных лечебно-профилактических мероприятий. Расширены научные знания относительно метаболических нарушений при ожирении. Раскрыты закономерности костного обмена с учетом длительности, степени и наличия осложнений заболевания.

Практическая значимость определяется прежде всего разработкой математической модели индивидуального прогноза исхода ожирения у пациентов детского возраста, внедрение которой возможно в учреждениях первичного звена здравоохранения благодаря оригинальной компьютерной программе. Оценка клинико-метаболических особенностей детского ожирения реализована диссертантом в рекомендации по оптимизации амбулаторного наблюдения пациентов. Результаты диссертационной работы являются научной базой для подготовки врачей-педиатров и рекомендуются к внедрению в практическую деятельность медицинских организаций педиатрического профиля.

Общая характеристика работы. Диссертационная работа М.А. Ларионовой построена по классическому плану и состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов исследования, главы собственных наблюдений, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы. Работа изложена на 137 страницах машинописного текста, иллюстрирована 15 рисунками, 18 таблицами, 1 клиническим наблюдением, 3 приложениями. Список литературы содержит 203 источника, из них – 100 отечественных и 103 зарубежных.

Во введении аргументирована актуальность диссертационного исследования с учетом разработанности выбранной темы, четко сформулированы цель и задачи, обозначено этическое сопровождение.

Обзор литературы в полной мере отражает современные представления по обсуждаемой проблеме, включая дефиницию и эпидемиологию ожирения, его медико-социальную значимость, критерии диагностики и лечебную тактику. Критический анализ литературных источников позволил акцентировать внимание на наиболее спорных и мало изученных вопросах, касающихся истинной распространенности избыточной массы тела и ожирения в детском возрасте,

эволюции заболевания в процессе взросления детей, некоторых метаболических аспектах влияния на костную ткань. Обсуждаемая глава диссертации является важным разделом, характеризующим клиническое и научное мышление автора.

В главе «Материалы и методы исследования» приводится подробное описание дизайна и этапов исследования, групп наблюдения. Представлены клинические, лабораторно-инструментальные и статистические методы исследования. Объем выборки репрезентативный, для изучения возрастных, гендерных и территориальных закономерностей распространенности ожирения включал 9662 ребенка 1-17 лет. Клиническая часть диссертационной работы основывалась на проспективном динамическом наблюдении 52 пациентов с ожирением, позволившем охарактеризовать эволюцию заболевания. Показатели ремоделирования костной ткани изучены у 60 пациентов с ожирением и 30 практически здоровых детей.

Собственные результаты исследования представлены главой 3 и касаются распространенности избыточной массы тела и ожирения у детей и подростков в регионе (глава 3.1), клинических особенностей и трекинга ожирения в детском возрасте (глава 3.2), метаболизма костной ткани и обеспеченности витамином D при ожирении у детей (глава 3.3). Изложение материалов логичное и последовательное, результаты полно отражены в таблицах и рисунках.

В главе «Заключение» автор с привлечением источников отечественной и зарубежной литературы анализирует и обобщает результаты исследования, аргументировано излагает свою точку зрения на выявленные закономерности.

Положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации, сформулированные в диссертации, отражают цель и задачи исследования, полностью обоснованы достаточным числом наблюдений, использованием адекватных клинических, лабораторно-инструментальных и статистических методов.

По теме диссертации опубликовано 12 научных работ, в том числе 2 в печатных изданиях, входящих в Перечень изданий, рекомендованных ВАК РФ для публикации основных результатов диссертационных исследований, и 2 в журналах, входящих в международную базу данных Web of Science. Результаты

работы широко обсуждались на российских и международных конференциях. Научные публикации и автореферат отражают содержание и основные положения представленной диссертационной работы.

Соответствие диссертации паспорту специальностей.

Диссертация М.А. Ларионовой является самостоятельным научно-квалификационным исследованием и соответствует паспорту научной специальности 14.01.08 – «Педиатрия» (медицинские науки). Результаты проведенного исследования соответствуют формуле специальности (область клинической медицины, изучающая здоровье ребенка в процессе его развития, физиологию и патологию детского возраста, а также разрабатывающая методы диагностики, профилактики и лечения детских болезней) и области исследований согласно п. 1,3.

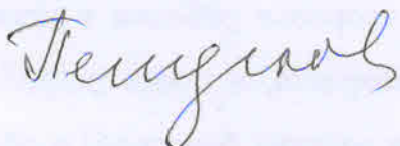
Заключение.

Диссертационное исследование Марии Аркадьевны Ларионовой на тему «Распространенность и клинико-метаболические особенности ожирения у детей и подростков» является законченной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной научно-практической задачи по совершенствованию медицинского наблюдения детей с ожирением с учетом индивидуального прогноза течения заболевания, имеющей существенное значение для педиатрии.

Полученные автором результаты, научные положения и выводы, сформулированные в диссертации, являются оригинальными, обоснованными и достоверными, имеют прикладное значение. По актуальности выбранной темы, объему проведенных исследований, их методическому уровню, научной и практической значимости полученных результатов диссертационная работа М.А. Ларионовой соответствует требованиям п.16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом

ректора №0094/Р от 31.01.20 года, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени по специальности 14.01.08 – Педиатрия.

Заведующая кафедрой детской
эндокринологии-диабетологии
Федерального государственного бюджетного
учреждения «Национальный медицинский
исследовательский центр эндокринологии»
Министерства здравоохранения Российской Федерации,
академик РАН, доктор медицинских наук,
профессор



Валентина Александровна Петеркова

Подпись Петерковой Валентины Александровны ЗАВЕРЯЮ:

Ученый секретарь ФГБУ
эндокринологии» Минздрава России
Д.м.н. профессор



«НМИЦ

Лариса Константиновна Дзеранова

«30» ноября 2021 года

Сведения об организации: Федеральное государственное бюджетное учреждение "Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии" Министерства здравоохранения Российской Федерации.
Адрес: 117292, г. Москва, ул. Дмитрия Ульянова, д. 11 м. Академическая
e-mail: nmic.endo@endocrincentr.ru
8 (499) 124-58-32
Официальный сайт: endocrincentr.ru