

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, доцента Черкасова Сергея Николаевича на диссертационную работу Якушина Дмитрия Сергеевича на тему: «Научное обоснование комплексного подхода в повышении мотивации к здоровому образу жизни населения трудоспособного возраста в условиях мегаполиса (на примере г. Москвы)», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Актуальность избранной темы

Здоровье населения трудоспособного возраста имеет большое медико-социальное значение, так как определяет потенциал социально-экономического развития страны на долгосрочную перспективу. Увеличение распространенности ХНИЗ среди лиц трудоспособного возраста определяет значительный ущерб экономики и социальной сфере страны, особенно в мегаполисах, где сосредоточены основные экономические ресурсы. Сохранение и укрепление здоровья данной категории населения должно быть неотъемлемой частью государственной политики в сфере здравоохранения, что требует комплексного межведомственного подхода и вовлеченности каждого индивида. Основой укрепления здоровья, профилактики ХНИЗ и их негативных последствий является ведение здорового образа жизни (ЗОЖ). Однако ЗОЖ пока не стал нормой для преобладающего количества населения, в том числе лиц трудоспособного возраста.

Важным управляемым фактором распространенности ЗОЖ является мотивация, однако вопрос мотивации к ЗОЖ населения трудоспособного возраста изучен недостаточно, не определены медицинские и социальные факторы ее определяющие, отсутствуют научно обоснованные подходы к ее формированию, что определяет актуальность проблемы.

Это обосновывает необходимость проведения исследований с целью выявления медико-социальных детерминант, определяющих состояние мотивации и научного обоснование организационных подходов к ее формированию, поддержанию и повышению.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Представленные в диссертации научные положения, выносимые на защиту, сформулированы корректно, логически обоснованы, лаконичны и выполнены на высоком методическом уровне.

Выводы объективно отражают результаты выполненного исследования. Практические рекомендации логически вытекают из результатов исследования и сформулированы адресно.

Достоверность и новизна полученных результатов исследования

Проведенное исследование обладает высокой степенью достоверности и обоснованности, что обеспечивается репрезентативным объемом изучаемых единиц наблюдения с применением адекватных поставленным задачам статистическим методам, проведенным комплексным анализом и интерпретацией полученных в ходе исследования данных.

Дизайн исследования понятно и подробно изложен в тексте работы, сформулированы критерии включения и исключения респондентов в исследование.

Научная новизна диссертационного исследования заключается в том, что изучены особенности образа жизни, информированность по вопросам ЗОЖ, мотивация и приверженность к ведению ЗОЖ, медицинская активность населения мегаполиса трудоспособного возраста, выявлены и обобщены основные медицинские и социальные факторы, влияющие на формирование мотивации данной категории граждан к ЗОЖ.

Выявленные объективные и субъективные потребности этой социальной группы в корпоративных программах укрепления здоровья имеет существенное значение для разработки и реализации этих программ.

Заслуживает внимания, что диссертантом изучена приверженность специалистов здравоохранения принципам ЗОЖ и оценен потенциал образовательных программ, реализуемых в образовательной организации высшего медицинского образования для повышения компетенций специалистов здравоохранения по вопросам ЗОЖ и формирования у них мотивации и готовности к пропаганде ЗОЖ среди населения.

Важнейшим практическим достижением диссертационного исследования следует отметить обоснованный комплексный подход к формированию мотивации населения мегаполиса трудоспособного возраста к ЗОЖ и доказан потенциал внедрения данного подхода для повышения приверженности ЗОЖ данной группы населения.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Выявленные проблемы, связанные с низкой информированностью населения мегаполиса трудоспособного возраста по вопросам ЗОЖ, недостаточной мотивацией к ведению ЗОЖ и приверженностью к его принципам обосновывают необходимость проведения мероприятий, направленных на повышение мотивации к ЗОЖ этой социальной группы.

Определенные основные медико-социальные детерминанты, определяющие формирование мотивации к ЗОЖ у различных возрастных групп населения трудоспособного возраста, могут быть использованы при разработке образовательных программ повышения квалификации по вопросам здорового образа жизни высшего и дополнительного профессионального образования.

Практическая значимость исследования связана с тем, что доказана результативность образовательных программ, реализуемых в образовательной организации высшего медицинского образования, в части повышения уровня знаний специалистов здравоохранения по вопросам ЗОЖ и в качестве мотивирующего фактора к пропаганде ЗОЖ среди пациентов.

Соответствие диссертации паспорту специальности

Научные положения диссертации соответствуют пунктам (3, 5, 8, 9, 10) паспорта научной специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Полнота освещения результатов диссертации в печати

По теме диссертации опубликовано 9 печатных работ, из них – 3 статьи в журналах, включенных в Перечень научных рецензируемых изданий Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, рекомендованных для публикации основных результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, 1 статья в журнале, индексируемом в международной базе

данных Scopus, 5 публикаций в сборниках материалов международных и Всероссийских научно-практических конференций.

Оценка содержания и структуры диссертации

Особое внимание в диссертационной работе Якушина Д.С. заслуживает тщательный анализ нормативной и правовой документации, отечественной и зарубежной литературы, свидетельствующий о глубоком погружении автора в изучаемую проблематику.

Диссертационная написана хорошим научным языком, отличается логичностью и последовательностью изложения материала.

Во **введении** представлено аргументированное обоснование актуальности проведения диссертационного исследования, четко сформулированы цель и задачи научной работы, определена научная новизна и практическая ценность полученных результатов, представлены положения, выносимые на защиту, приведены сведения об апробации и о внедрении результатов исследования и личный вклад автора.

В **первой главе** представлен подробный литературный обзор по современным организационным основам формирования здорового образа жизни у населения трудоспособного возраста.

Актуальность выбранной тематики Якушиным Д.С. определяется недостаточностью изучения вопросов формирования мотивации к ЗОЖ у населения трудоспособного возраста и медико-социальных факторов, определяющих здоровый образ жизни у данной социальной группы населения. Автор детально проанализировал нормативную и правовую документацию, отечественную и зарубежную научную литературу, выделив основные направления государственной политики и специальных программ, направленных на укрепление и сохранения здоровья населения. Несмотря на уже достигнутые положительные результаты в рамках каждого из этих направлений, автор обосновывает необходимость проведения исследований, результаты которых позволят повысить вовлеченность работодателей и медицинских работников в процесс формирования мотивации к ЗОЖ у населения трудоспособного возраста.

В заключительной части литературного обзора диссертант убедительно подчеркивает значимость проведения исследований в данном направлении, что

свидетельствует о глубоком понимании поставленной научной проблемы и выбранной методологической основы ее изучения.

Во **второй главе** подробно описаны программа исследования, включающая этапы исследования, представлена методика интерпретация результатов, описаны объект и предмет исследования, определены критерии включения и исключения единиц наблюдения и выполнены расчеты объема выборочных совокупностей. Методики полностью релевантны поставленной цели и задачам исследования.

В **третьей главе** автор подробно проанализировал медико-демографические показатели населения города Москвы. Особо ценным представляется анализ общей и первичной заболеваемости взрослого населения, отражающий заболеваемость населения трудоспособного возраста, который обусловлен прежде всего болезнями системы кровообращения, органов дыхания, мочеполовой системы, костно-мышечной системы и соединительной ткани, эндокринной системы, расстройствами питания и нарушениями обмена веществ, болезнями органов дыхания, травмами и отравлениями, болезнями кожи и подкожной клетчатки, мочеполовой системы с тенденцией к росту по большинству классов. Автор отмечает рост заболеваемости хроническими неинфекционными заболеваниями у взрослого населения г. Москвы.

Автор проанализировал показатели доли граждан, ведущих здоровый образ жизни и доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом. Автором отмечено, что несмотря на активную реализацию в городе Москве проектов, направленных на формирование у населения, в том числе трудоспособного возраста здорового образа жизни, данные показатели остаются на недостаточно высоком уровне, что подтверждает необходимость научного обоснования, разработки и внедрения комплекса мероприятий, направленных на формирование мотивации к здоровому образу жизни у данной категории населения мегаполиса.

В **четвертой главе** изучено отношение населения трудоспособного возраста к ведению здорового образа жизни как отправной точки для формирования мотивации к соблюдению его принципов.

Диссертант показал, что большинство мужчин и женщин трудоспособного возраста, проживающих в крупном мегаполисе, ведут достаточно активный образ жизни, предпочитая при этом умеренный отдых активному, положительно относятся к пропаганде ЗОЖ. В семьях принципам ЗОЖ, как правило, следуют только отдельные члены, основным мотивом к ведению ЗОЖ является улучшение самочувствия, работодатель, как правило, не участвует в пропаганде ЗОЖ. Автор отмечает, что несмотря на хорошую самооценку самочувствия, у населения трудоспособного возраста имеются хронические заболевания и недостаточная приверженность профилактическим мероприятиям, особенно у мужчин.

В **пятой главе** диссертантом проведен социологический опрос среди сотрудников крупного холдинга города Москва, который выявил недостаточную информированность сотрудников по вопросам ЗОЖ и недостаточную приверженность его принципам, наличие у сотрудников факторов риска (курения, злоупотребления алкоголем, повышенного АД, хронического психоэмоционального стресса) и хронических заболеваний, а также низкую степень внимания к своему здоровью.

Автор отмечает, что при выявленной потребности населения трудоспособного возраста в корпоративных программах укрепления здоровья, фактическая их реализация работодателями в крупном холдинге представлена только отдельными элементами, что определяет соответствующую область административной работы, как проблемную, нуждающуюся в оптимизации. Автор выявляет определенные возрастные особенности, формирующие специфику потребностей лиц трудоспособного возраста в отношении содержания корпоративных программ укрепления здоровья, что должно учитываться руководством организаций при планировании данного направления деятельности.

В **шестой главе** автор изучает приверженность здоровому образу жизни специалистов здравоохранения Сеченовского Университета на основе социологического опроса. Автор отмечает недостаточную приверженность принципам ЗОЖ, также как и недостаточный уровень мотивации к изменению привычек и выделяет особенно уязвимой группой врачей и средний медицинский персонал, которые непосредственно взаимодействуют с пациентами. Автор

утверждает, что кроме выявленных не модифицируемых факторов, таких как стресс, дефицит времени, отсутствие финансов, в качестве причин следует рассматривать модифицируемые – личное отношение к ЗОЖ, компетенции в области ЗОЖ, формирование и развитие которых может осуществляться во время обучения в образовательной организации высшего медицинского образования на этапах высшего и дополнительного профессионального образования, что подтверждает результатами проведенного социологического опроса после реализации кафедрой общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Сеченовского Университета дополнительной профессиональной программы «Укрепление общественного здоровья» для студентов.

На основании обобщения результатов проведенного исследования и лучших практик Межведомственного взаимодействия, автор предлагает комплексный подход повышения мотивации населения трудоспособного возраста к ЗОЖ, который подразумевает реализацию системы мероприятий, ориентированных на поддержание и улучшение здоровья, где ключевыми элементами выступают отношение и персональная ответственность граждан за собственное здоровье, заинтересованность работодателя в здоровье работников и систематическое повышение квалификации врачей на специальных циклах в области медицинской профилактики.

Для прогнозирования ожидаемого от внедрения разработанного комплексного подхода результата, диссертантом приводятся результаты сравнительного анализа отношения к ЗОЖ лиц трудоспособного возраста общей популяции и особой группы лиц трудоспособного возраста, со сформированной мотивацией к ведению ЗОЖ, которые достоверно показывают, что от реализации комплекса предложенных мероприятий можно ожидать повышение активности населения трудоспособного возраста, вовлеченности в соблюдение принципов ЗОЖ и его пропаганду, улучшение самочувствия, состояния здоровья и повышение медицинской активности.

Заключение диссертации носит обобщающий характер, в котором отражены все основные разделы и результаты исследования.

Выводы сформулированы в соответствии с поставленными задачами.

Материалы диссертации изложены ясно, логично, последовательно и хорошо иллюстрированы.

Представленные **практические рекомендации** следуют из результатов работы, отражают современный взгляд на изучаемую проблему повышения мотивации к ЗОЖ у населения трудоспособного возраста. Практические рекомендации отличаются ясностью, направлены на решение проблемы и практическую реализацию на федеральном и региональном уровне управления здравоохранением, а также на уровне медицинских организаций, оказывающих первичную медико-санитарную помощь.

Представленные научные результаты диссертационного исследования используются в учебном процессе при обучении студентов кафедры общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья им. Ф.Ф. Эрисмана Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) (акт о внедрении №718 от 02.06.2025), при разработке программы формирования здорового образа жизни обучающихся Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации (акт о внедрении от 30.06.2025) и при разработке корпоративной программы укрепления здоровья работников Управляющей компании «Промышленно-металлургический холдинг» г. Москва (акт о внедрении от 30.09.2025).

Данная диссертационная работа может стать основой для последующих научных исследований, позволяющих обосновать пути формирования, повышения и поддержания мотивации к ЗОЖ среди населения различных возрастных групп.

Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации

Автореферат содержит все необходимые разделы, соответствует требованиям оформления и полностью отражает основное содержание и методологию исследования, его основные результаты, выводы и рекомендации.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Оценивая представленную диссертационную работу в целом следует отметить ее новизну, высокий уровень методического, научного и практического содержания и выполнения.

Принципиальных замечаний к представленной работе нет, но имеется вопросы к диссертанту:

1. Чем может отличаться представленная Вами программа мотивации для населения мегаполиса города Москвы от программ городов миллионников и малых городов Российской Федерации ?
2. Каким образом вы предлагаете оценивать эффективность предлагаемых Вами мероприятий по повышению мотивации к ЗОЖ?
3. Кто должен нести ответственность за проведение мероприятий по повышению мотивации к ЗОЖ среди работников предприятий, в том числе и финансовую ?

Представленные в отзыве вопросы не снижает общих достоинств исследования.

Заключение о соответствии диссертации критериям «Положения о присуждении ученых степеней»

Диссертационная работа Якушина Дмитрия Сергеевича «Научное обоснование комплексного подхода в повышении мотивации к здоровому образу жизни населения трудоспособного возраста в условиях мегаполиса (на примере г. Москвы)», выполненная под научным руководством доктора медицинских наук, профессора Манеровой Ольги Александровны на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является законченной научно-квалифицированной работой, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата

медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

По своей актуальности, научной новизне и практическому значению диссертация полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 г. № 0692/Р (с изменениями, утвержденными приказом ректора №1179/Р от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета №0787/Р от 24.05.2024 г.).

Согласие на обработку, хранение и размещение моих данных в сети «Интернет», необходимых для публикации отзыва, даю.

Заведующий кафедрой организации здравоохранения, общественного здоровья и истории медицины, Медицинской высшей школы (института), Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный социальный университет» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации доктор медицинских наук, доцент

Черкасов С.Н.

« 27 » мая 2026 г.



Черкасова С.Н.

ВЕД. ДОКУМЕНТОВЕД
УПРАВЛЕНИЯ ДЕЛАМИ

Т.А. Милехина

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный социальный университет» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации.

Адрес: 129226, г. Москва, Вильгельма Пика, д. 4 стр.1; телефон: +7 (495) 255-67-67;

e-mail: info@rgsu.net