

## Отзыв

**на автореферат диссертационной работы Евдокимовой Елены Михайловны «Инсомния у пациентов с мигренью», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности - 14.01.11 – нервные болезни.**

Диссертационная работа посвящена актуальной теме коморбидности мигрени и инсомнии. Эта актуальность определяется как высокой распространенностью обоих состояний в популяции, так и существенным влиянием, которое оказывают нарушения сна на течение и клиническую манифестацию мигренозной головной боли, что не объясняет их случайным существованием у одного пациента.

В данной работе выявлены особенности клинических проявлений мигрени в зависимости от наличия и выраженности инсомнии, при этом впервые выявляются клинические варианты ее течения в зависимости от хронобиологических закономерностей, что представляется весьма актуальным. Проведен анализ суточного (циркадианная периодичность), месячного (циркалуннарная периодичность), а также годового (циркааннуальная периодичность) распределения приступов мигрени. Выявленные хронобиологические особенности течения приступов мигрени анализировались у пациентов с различными приступными и межприступными проявлениями, а также в зависимости от наличия и выраженности нарушений сна, что позволило продемонстрировать патофизиологическую общность механизмов симптомообразования боли, регуляции циркадных ритмов, инициации и поддержания сна у пациентов с мигренью. Клинический анализ различных биологических ритмов у пациентов с мигренью, в особенности нарушение их паттерна, указал на возможные причины, отягощающие клиническую манифестацию сосуществующих приступов мигрени, в свою очередь предопределяя их естественное течение и прогноз.

Лечение мигрени предполагает наряду с купированием отдельных приступов головной боли применение профилактического курсового лечения, эффективность которого остается неудовлетворительной. Поиск возможных эффективных подходов, учитывающих хронобиологические закономерности, а также коморбидные при мигрени нарушения сна, является весьма перспективным с теоретической и практической точки зрения. В работе показана оправданность

применения образовательных программ, направленных на оптимизацию поведенческой терапии пациентов с коморбидностью мигрени и инсомнии.

Таким образом, данное исследование является актуальным и значимость проведенной работы не вызывает сомнений.

Исследование проводилось по разработанной автором программе, предусматривающей четыре очных этапа, для каждого из которых определены источники информации, материалы и объемы исследования с использованием достаточного количества единиц наблюдения. Для достижения поставленных в диссертационном исследовании цели и задач проанализированы 60 пациентов с мигренью с аурой и без ауры, проведено сравнение основных характеристик клинических особенностей приступов мигрени у пациентов с коморбидным течением инсомнии и без, что является достаточным количеством для получения достоверных результатов. Исследование проведено на хорошем методическом уровне, проведен глубокий анализ и интерпретация полученных данных. Для оценки состояния пациентов автором использован богатый методический материал: заполнялось значительное количество опросников, учитывающих как особенности сна, так и биологических ритмов больных мигренью (Питтсбургский индекс качества сна, тест Хорна-Остберга и другие). Диагностика формы мигрени и инсомнии осуществлялась на основании современных критериев из международных классификаций (МКГБ-3 бета версия (2013 года) и 3-я версия Международной классификация расстройств сна (2014 года).

Научная новизна исследования заключается в прогностической значимости инсомнических расстройств по следующим показателям: средней продолжительности сна, качества сна, продолжительности засыпания, наличия дневной сонливости. Доказано, что наличие коморбидных расстройств сна являются независимым фактором, влияющим на клиническое симптомообразование и течение мигрени. Впервые оценена периодичность течения заболевания и временных трендов в зависимости от времени суток, сезонности в связи с эндогенными биологическими ритмами (сна и бодрствования, режима питания, повседневной личностной и социальной активности), впервые изучено влияние фундаментальных свойств хронотипа человека в зависимости от наличия и выраженности нарушений

сна у пациентов, страдающих мигренью. Проведена стратификация основных провоцирующих факторов в исследуемых группах. Впервые обоснована концепция о том, что рассогласованность основных физиологических околосуточных биологических ритмов обуславливает повышенную восприимчивость к провокации приступов под воздействием определенных триггеров. На различных этапах работы проведен анализ клинических и демографических данных пациентов по специальным анкетам, дневникам головной боли, в том числе разработанным и модифицированным лично автором.

По теме диссертации опубликовано 6 печатных работ, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ, в трёх из которых полностью отражаются материалы диссертационного исследования.

В автореферате в полном объеме представлены содержания всех разделов диссертации, приведены таблицы с клиническими данными и результатами статистической обработки, отдельно вынесены приложения. Количество клинического материала достаточно для получения достоверных данных. Выводы и практические рекомендации логично вытекают из содержания диссертации, отражают поставленные задачи, научно аргументированы и имеют научно-практическую значимость. Принципиальных замечаний к содержанию и оформлению автореферата на диссертационную работу Евдокимовой Е.М. нет.

В связи с вышеизложенным можно сделать заключение о том, что диссертационная работа Евдокимовой Елены Михайловны на тему: «Инсомния у пациентов с мигренью» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Гюзаль Рафкатовны Табеевой, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи определения тактики ведения и поиска возможных эффективных подходов лечения пациентов, страдающих мигренью и коморбидным нарушением сна, а также разработке рекомендаций образовательной программы для ведения пациентов с подобными сопутствующими патологиями, что соответствует требованиям к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, установленным п. 9 «Положение о присуждении ученых степеней», утверждённое Постановлением Правительства РФ

от 24 сентября 2013 г. № 842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 г. №335), а её автор заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 14.01.11 – нервные болезни.

Доктор медицинских наук (14.01.11- нервные болезни)  
профессор кафедры неврологии факультета усовершенствования врачей  
Государственного бюджетного учреждения здравоохранения  
Московской области «Московского областного научно-исследовательского  
клинического института имени М.Ф. Владимирского  
(ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского)

Елена Валентиновна Исакова

Подпись доктора медицинских наук, профессора кафедры неврологии ФУВ ГБУЗ  
МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского Е.В. Исаковой «заверяю»

Учёный секретарь ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского,  
кандидат медицинских наук

Дмитрий Александрович Куликов

Почтовый адрес: 129110, г. Москва, ул. Щепкина 61/2, корпус 1.  
Тел: 8(495) 684-57-63  
Электронная почта: [moniki@monikiweb.ru](mailto:moniki@monikiweb.ru)



25.02.2020г.