

Заключение диссертационного совета Д 208.040.10 на базе ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по диссертации на соискание учёной степени кандидата медицинских наук.

аттестационное дело № _____

Решение диссертационного совета от 29 июня 2020 года протокол № 9 о присуждении Вавиловой Аде Анатольевне, гражданке РФ, учёной степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Дифференцированная терапия хроностарения и фотоповреждения кожи скинбустерами и ретиноидами» в виде рукописи по специальности 14.01.10 – Кожные и венерические болезни принята к защите 16 декабря 2019 года, протокол № 31 диссертационным советом Д 208.040.10 на базе ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, дом 8, строение 2 (Приказ Минобрнауки России № 105/нк от 11.04.2012г.).

Вавилова Ада Анатольевна 1983 года рождения, в 2006 году окончила ГОУ ВПО Российский государственный медицинский университет, Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию г Москва по специальности «Лечебное дело».

В 2016 году окончила очную аспирантуру на кафедре кожных и венерических болезней с курсом косметологии Медицинского института непрерывного образования ФГБОУ ВО «Московский государственный университет пищевых производств» Министерства образования и науки Российской Федерации, г. Москва.

Вавилова Ада Анатольевна работает главным врачом в многопрофильном медицинском центре «MEDA» г.о. Власиха.

Диссертация на тему: «Дифференцированная терапия хроностарения и фотоповреждения кожи скинбустерами и ретиноидами» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.10 – Кожные и венерические болезни, выполнена на кафедре кожных и венерических болезней с курсом косметологии Медицинского института непрерывного образования ФГБОУ ВО «Московский государственный университет пищевых производств» Министерства образования и науки Российской Федерации, г. Москва.

Научный руководитель:

– доктор медицинских наук, доцент Губанова Елена Ивановна, ФГБОУ ВО «Московский государственный университет пищевых производств» Министерства образования и науки Российской Федерации, Медицинский Институт непрерывного образования, кафедра кожных и венерических болезней с курсом косметологии, профессор кафедры.

Официальные оппоненты:

Пашинян Альбина Гургеновна – доктор медицинских наук, ФГБОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, кафедра дерматовенерологии, профессор кафедры

Юсова Жанна Юрьевна – доктор медицинских наук, доцент, ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента РФ, кафедра дерматовенерологии и косметологии, профессор кафедры – дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация: ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов», г. Москва в своём положительном заключении, составленном доктором медицинских наук, профессором Баткаевым Эдуардом Алексеевичем, заведующим кафедрой клинической микологии и дерматовенерологии факультета повышения квалификации медицинских работников Медицинского института, указал, что диссертация Вавиловой Ады Анатольевны на тему «Дифференцированная терапия хроностарения и фотоповреждения кожи скинбустерами и ретиноидами», выполненная под руководством д.м.н. Губановой Еленой Ивановной, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная задача оценки терапевтической эффективности различных методологических подходов в коррекции инволюционных изменений фото- и хроностарения, а также разработан алгоритм их дифференцированного применения.

Диссертационная работа полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в ред. Постановления Правительства РФ от 30.07.2014 №723, от 21.04.2016 №335, от 02.08.2016 №748, от 29.05.2017 N 650, от 28.08.2017 N 1024), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Вавилова Ада Анатольевна достойна присуждения искомой степени по специальности 14.01.10 - кожные и венерические болезни.

Соискатель имеет 8 опубликованных работ (в соавторстве), все по теме диссертации общим объёмом 1,3 печатных листа, из них 4 публикации в рецензируемых научных изданиях; 1 работа в материалах конференции; 3 работы в материалах форумов.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. **Вавилова А.А.** Изучение эффективности терапии ретиноидами, скинбустерами и филлерами у пациентов с хроно- и фотостарением лица /

А.А. Вавилова, Е.И. Губанова, Г.Ш. Закирова // Клиническая дерматология и венерология. – 2019. – Т18. №2. – С. 218-224

2. Закирова Г.Ш. Рандомизированное исследование безопасности и эффективности препаратов на основе стабилизированной гиалуроновой кислоты для коррекции инволюционных изменений кожи лица и шеи / **Г.Ш. Закирова, Е.И. Губанова, В.В. Гладько, А.А. Вавилова // Российский журнал кожных и венерических болезней. – 2018. – №1. – С.53-60.**

На автореферат диссертации поступили отзывы от: доктора медицинских наук, профессора кафедры дерматовенерологии с клиникой университет им. акад. И.П. Павлова, г. Санкт-Петербург – Аравийской Елены Роальдовны; доктора медицинских наук, профессора кафедры дерматовенерологии с курсом косметологии и ПО ФГБОУ ВО «Красноярский государственный медицинский университет имени проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого» Минздрава России, г. Красноярск – Кузнецова Сергея Робертовича; доктора медицинских наук, заведующего отделением косметологии АО Институт пластической хирургии и косметологии, г. Москва – Стенько Анны Германовны.

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов обосновывается тем, что оппоненты являются специалистами в данной области и имеют публикации по теме диссертации в рецензируемых журналах.

ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов», г. Москва, г. Москва выбран в качестве ведущей организации в связи с тем, что одно из научных направлений, разрабатываемых данным учреждением, соответствует профилю представленной диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

Разработаны новые подходы к диагностике различных клинических стадий фотостарения лица и дифференцированного лечения инъекциями скинбустеров на основе стабилизированной гиалуроновой кислоты (20 мг/мл) с лидокаином и наружными ретиноидами (ретиноловым пилингом и кремом содержащим 0.3 % ретинола) у пациентов с возрастной атрофией тканей и признаками фотоповреждения лица 1-3 стадии.

Предложена авторская визуальная шкала фотостарения (ВШФ), включающая 10 клинических признаков для оценки стадии, возрастных этапов старения лица и канюльная методика введения скинбустеров.

Доказана эффективность применения стандартного курсового лечения внутридермальными инъекциям скинбустеров с помощью иглы и микроканюли 25G и преимущество атравматичной канюльной техники в постпроцедурном периоде, а также комбинированного использования ретинолового пилинга и крема с ретинолом в сочетании с курсом скинбустеров при лечении пациентов с фото- и хроностарением лица, что базируется на объективных критериях – удовлетворенности по шкале GAIS, снижение индекса MASI, фотостарения по ВШФ, старения по шкале Мерц, улучшения показателей эластичности кожи и колорометрии.

Теоретическая значимость проведенного исследования заключается в расширении представлений о механизме и эффективности воздействия повторных инъекций стабилизированной гиалуроновой кислоты и наружных ретиноидов на инволюционные изменения кожи в зависимости от возраста пациентов. Установлена гетерогенность признаков хроно- и фотостарения, среди которых значимыми эстетическими маркерами являются суммарный визуальный индекс старения, глубина морщин и пигментация у женщин, применяющих и не применяющих антивозрастную коррекцию. Проведенный сравнительный многофакторный анализ на статистически значимом контингенте пациентов

косметологического профиля позволил изучить особенности клинических проявлений различных стадий фотостарения лица, приверженность к терапии и объективно оценить результаты лечения.

Выявлено преимущество схемы комбинированного лечения у пациентов с преобладанием признаков фотостарения и достижением более выраженных результатов лечения осветления кожи лица при использовании ретинолового пилинга и наружного средства содержащего 0.3% ретинола (ст. фотостарения Д01 2.04 (0.07), M12 1.48 (1.03), ($p \leq 0.05$)), а так же улучшение показателей колориметрии в зоне пигментных пятен и основного тона, снижение индекса пигментации MASI (Д01-Д63: 16.9 (10.2; 17.1) – 7.8 (6.5; 9.1) ($p \leq 0.05$)). Показано влияние возраста на эффективность лечения как при монотерапии скинбустерами, так и комбинированном лечении с наружными ретиноидами, незначительное снижение уровня удовлетворенности GAIS в обеих возрастных группах на M12 по сравнению с визитом M05 (35–49 лет с 2.6 (0.51) до (2.5 (0.51) и 50-65 лет с 1.9 (0.51) до 1.7 (0.44)) и сохранение высокого показателя эластичности CutoU (35–49 лет – 67.2 (10.9) и 50–65 лет – 65.6 (9.21)) подтверждает длительное стимулирующее влияние на дерму инъекций скинбустеров вне зависимости от возраста.

Применительно к проблематике диссертации результативно использованы современные методы исследования: клинические, в том числе с определением стадии старения, фототипа, использованием шкалы Мерц и индекса MASI, сумарного индекса фотостарения и стадии по ВШФ, опросника по шкале GAIS; инструментальные (корнеометрия, кутометрия, колорометрия и фоторегистрация результатов лечения). Проведен ретроспективный анализ 360 пациентов 35-70 лет с возрастными изменениями кожи лица (ВИКЛ) за 2013-2016 годы, обследовано и пролечено 98 пациентов с 1-3 стадией фотостарения. Статистическая обработка материала проводилась с использованием параметрических и непараметрических методов «Statistica 10.0».

Изучены клинические особенности 4-х стадий фотостарения и доказана эффективность и безопасность двух инъекционных техник введения геля стабилизированной гиалуроновой кислоты. Доказана эффективность применения наружных ретиноидов при различных методологических подходах у пациентов с преобладанием признаков фотостарения. Впервые разработан метод комбинированного этапного лечения фото- и хроностарения женщин с применением наружных ретиноидов и инъекций стабилизированной гиалуроновой кислоты и доказана эффективность по отдаленным результатам лечения в сроки до 12 мес.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики. На основании визуальной шкалы 4-х стадий старения усталого морфотипа лица с признаками фотоповреждения кожи врач и пациент смогут оценить стадию старения и дифференцированно подойти к выбору методов коррекции. Разработанный метод лечения скинбустерами, позволяет добиться улучшения качественных характеристик кожи и уменьшения эстетических признаков старения на длительный срок (от 6 мес. до 1 года). Альтернативный инъекционный метод введения скинбустеров с помощью микроканюли является эффективным для коррекции возрастных изменений кожи лица и может быть применен во всех учреждениях дерматологического и косметологического профиля.

Результаты работы внедрены в практику в научную, учебную и лечебную деятельность кафедры кожных и венерических болезней с курсом косметологии Медицинского института непрерывного образования ФГБОУ ВО Московский государственный университет пищевых производств, УМЦ «Валлекс М», а также используются в практической деятельности клиники «Валлекс Мед» (г. Москва) и медицинского центра «MEDA» (Московская область, г. о. Власиха).

Оценка достоверности результатов исследования базируется на анализе обобщения передового опыта в данной области науки и результатах собственных исследований. Работа выполнена на высоком методическом уровне. Современные методы исследования, достаточный объем фактического материала, его качественная статистическая обработка позволили получить достоверные данные. Выводы четко сформулированы, соответствуют задачам исследования и научно аргументированы. Автореферат соответствует содержанию диссертации.

По материалам диссертации опубликована 8 работ, из них 4 в изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ.

Использованы современные методики сбора и обработки исходной информации. Для унификации исследования разработан авторский вариант анкеты «Оценка постпроцедурного периода пациента».


Личный вклад соискателя состоит в выборе направления исследования, проведении анализа отечественной и зарубежной литературы по изучаемой проблеме, формулировании целей и задач, научной новизны и практической значимости, положениях, выносимых на защиту, разработанном дизайне исследования, соответствующей современным требованиям доказательной медицины, написании статей и докладов для выступлений на научных конференциях.

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации и полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842(в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016г. №335, от 01.10.2018г. №1168), предъявляемым к кандидатским диссертациям.

На заседании 29 июня 2020 года диссертационный совет принял решение присудить Вавиловой Аде Анатольевне учёную степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 20 человек, из них 6 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации, участвовавших в заседании, из 26 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за присуждение учёной степени – 20, против присуждения учёной степени – нет, недействительных бюллетеней – нет.

Председатель
диссертационного совета

 Геппе Наталья Анатольевна

Учёный секретарь
диссертационного совета

 Чебышева Светлана Николаевна

30 июня 2020 года

