

## **ОТЗЫВ**

**официального оппонента доктора медицинских наук, профессора,  
руководителя Отдела терапии психических и поведенческих расстройств  
Федерального государственного бюджетного учреждения  
«Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и  
наркологии имени В.П. Сербского» Министерства здравоохранения  
Российской Федерации Аведисовой Аллы Сергеевны на диссертацию  
Столяровой Анжелики Евгеньевны «Гендерные особенности депрессий  
при биполярном аффективном расстройстве», представленной на  
соискание ученой степени кандидата медицинских наук  
по специальности 14.01.06 - Психиатрия**

### **Актуальность исследования**

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) биполярным аффективным расстройством страдают более 45 млн человек в мире, при этом именно депрессивные фазы оказывают существенное влияние на качество жизни и адаптацию пациентов.

Несмотря на многолетнюю историю изучения «маниакально-депрессивного психоза», остается ряд дискуссионных и неосвещенных вопросов. Одним из которых является поднятый в данном исследовании - о гендерных различиях течения биполярного аффективного расстройства и клинической картины депрессивных фаз в его структуре.

Задержка в постановке правильного диагноза биполярного аффективного расстройства, которая может достигать 10-ти лет у ряда пациентов, приводит к неадекватной прогностической оценке и терапевтической тактике при ведении таких пациентов. Выделенные в данной работе маркеры биполярного течения, некоторые из которых проявляются уже в подростковом возрасте, имеют важное значение для диагностического поиска.

Противоречивые взгляды на назначение антидепрессантов в качестве купирующей депрессивные фазы терапии пациентам с биполярным аффективным расстройством также обуславливают актуальность данного

диссертационного исследования. По мнению ряда авторов, это необходимо в случае затяжных и тяжелых депрессий, неэффективности других групп препаратов (антиковульсантов, лития, атипичных нейролептиков), по мнению других - может привести к неблагоприятным последствиям в виде утяжеления течения и развития быстроциклических и континуальных форм. Рассмотрение этого вопроса имеет важное практическое значение для современной психиатрии.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Автором самостоятельно проведен анализ анамнестических и клинических данных у 100 пациентов с депрессивным эпизодом в рамках биполярного аффективного расстройства. Полученные данные в рамках диссертационного исследования научно обоснованы. Достоверность результатов обеспечена достаточным числом наблюдений, применением психометрических шкал для объективизации имеющихся сведений и современных методов статистической обработки. Выводы и практические рекомендации вытекают из полученных в ходе исследования данных.

Материалы диссертационного исследования прошли широкое обсуждение на конференциях различного уровня, опубликованы в 7 работах, в том числе 5 из них в рецензируемых ВАК Министерства науки и высшего образования РФ и Scopus журналах.

### **Научная новизна и практическая значимость полученных результатов**

Научная новизна определяется тем, что установлены основные маркеры, клинические особенности депрессий в структуре биполярного аффективного расстройства у мужчин и женщин. В ходе исследования показаны основные коморбидные расстройства, различия суицидальной активности между мужчинами и женщинами, факторы, коррелирующие с социальной адаптацией (семейным статусом, уровнем образования, трудовым статусом).

Вторая часть исследования посвящена проблеме эффективности купирующей терапии. Автором поднимается дискуссионный вопрос о назначении антидепрессантов в случае тяжелой депрессии, неэффективности применения антиконвульсантов, солей лития, атипичных нейролептиков и их комбинаций. Проведен сравнительный анализ между группами мужчин и женщин, получавших антидепрессанты и не получавших антидепрессанты. Отдельное внимание уделено определению риска инверсии аффекта на фоне антидепрессивной терапии с учетом половой принадлежности пациентов, типом течения заболевания.

### **Оценка содержания диссертации**

Диссертация написана в традиционном стиле и состоит из введения, глав обзора литературы, материалов и методов исследования, а также глав полученных результатов с обсуждением, заключения, выводов и практических рекомендаций, библиографического списка. Работа представлена на 136 страницах машинописного текста; включает список литературы из 174 источники, в том числе 39 отечественных и 159 зарубежных; иллюстрирована 16 таблицами и 22 рисунками.

Обзор литературы содержит исторический экскурс в проблему биполярного аффективного расстройства, достаточное количество современных данных по клиническим особенностям заболевания в целом и депрессивной фазе в частности. В обзоре приведены основные результаты гендерных исследований, имеющихся на сегодняшний день, а также показаны основные парадигмы лекарственной терапии депрессий в структуре биполярного аффективного расстройства. Обзор написан грамотно, литературным языком.

Цель и задачи сформулированы четко, соответствуют теме научной работы и находят отражение в материалах собственных исследований.

Главы, содержащие результаты собственных исследований, информативны, таблицы и рисунки приведены к месту, соответствуют

наиболее интересным данным, наглядны. Клинические примеры изложены полно, иллюстрируют основную тему исследования.

Заключение обобщает материалы работы, содержит обсуждение полученных результатов, что позволило автору вплотную подойти к формулированию выводов и практических рекомендаций, которые отвечают на поставленные цель и задачи исследования.

Текст автореферата соответствует основным положениям и выводам диссертации.

В целом можно заключить, что диссертационная работа Столяровой А.Е. выполнена на достаточном научном уровне и представляет собой доказательное, целостное и полезное научное исследование.

### **Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации**

В дальнейшем результаты диссертации целесообразно использовать в работе врачей-психиатров как на амбулаторном, так и стационарном этапах лечения, педагогическом процессе.

Принципиальных замечаний по работе нет.

### **Заключение**

Таким образом, диссертация Столяровой Анжелики Евгеньевны на тему «Гендерные особенности депрессий при биполярном аффективном расстройстве», выполненная под руководством д.м.н., профессора Тювиной Нины Аркадьевны и представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является научной квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи усовершенствования диагностирования биполярного течения заболевания и повышения эффективности купирующей терапии депрессивной фазы в рамках биполярного аффективного расстройства у мужчин и женщин. Результаты исследования Столяровой А.Е. имеют важное значение для психиатрии.

Диссертация Столяровой Анжелики Евгеньевны соответствует требованиям п.16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора 0094/Р от 31.01.2020, предъявляемым к диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – Психиатрия.

**Официальный оппонент**

Руководитель Отдела терапии психических  
и поведенческих расстройств  
ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского»  
Минздрава России  
доктор медицинских наук, профессор  
(специальность 14.01.06 – Психиатрия)

А.С. Аведисова

Подпись доктора медицинских наук А.С. Аведисовой заверяю

**Ученый секретарь**

ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского»  
Минздрава России  
кандидат медицинских наук



С.В. Шпорт

ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России  
Адрес: 119034, г. Москва, Кропоткинский пер., д. 23  
Тел.: +7 (495) 637-40-00; e-mail: info@serbsky.ru

29. 11. 2021г.