

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, ведущего научного сотрудника Государственного бюджетного учреждения здравоохранения города Москвы "Научно-практический психоневрологический центр имени З.П. Соловьева" Департамента здравоохранения города Москвы Осиповой Веры Валентиновны на диссертацию Ковальчук Надежды Александровны на тему: «Определяющие приверженность к лечению факторы и стратегии их контроля при мигрени», представленную в диссертационный совет ДСУ 208.001.24 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет) на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.24. Неврология.

Актуальность темы исследования

Мигрень является широко распространенным заболеванием, приводящим к снижению качества жизни и трудоспособности пациентов. По данным отчета ВОЗ, опубликованным в 2017г. - в возрастной группе от 15 до 49 лет мигрень занимает первое место по снижению работоспособности среди мужчин и женщин, что влечет за собой экономическое и социальное бремя, как для пациента, так и для общества в целом. Высокий уровень развития современной медицины способствует прогрессу в сфере терапии и профилактики мигрени. Однако, несмотря на доступность широкого спектра лекарственных средств уровень хронизации мигрени и последующей дезадаптации пациентов остается высоким. Установлено, что пациенты с хроническими заболеваниями не принимают около половины назначенных лекарственных препаратов, а долгосрочная приверженность лечению независимо от формы заболевания неудовлетворительна и не превышает 50%. Недостаточная приверженность к лечению (комплаентность) – сложная проблема современной медицины, приводящая к снижению эффективности лечения, увеличению числа госпитализаций и повторных амбулаторных посещений врача, повышению неудовлетворенности пациента оказываемой медицинской помощью, а также к необоснованному назначению дополнительных лекарственных препаратов.

Кроме того, невыполнение больными врачебных назначений ведет к значительному увеличению стоимости лечения, как для пациента, так и для всей системы здравоохранения. Перечисленные выше факторы требуют глубокого изучения и определяют настоятельную потребность в разработке и внедрении мер, направленных на повышение комплаентности пациентов.

Таким образом, диссертационная работа Ковальчук Надежды Александровны, направленная на установление и подробное изучение факторов, определяющих приверженность пациентов мигрению терапии является весьма актуальной.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертация Ковальчук Н.А. основана на обширном материале. Были проанализированы данные клинической выборки среди пациентов Клиники нервных болезней имени А.Я. Кожевникова и среди интернет-пользователей, что позволило расширить представления об обращаемости к врачу, способах подбора препаратов у людей с головной болью, не обращавшихся к врачу. Достаточное число наблюдений, широкий спектр проанализированных данных, использование современных методов статистической обработки данных, позволили автору диссертационной работы представить обоснованные и достоверные положения, выводы и практические рекомендации.

По теме диссертации опубликовано 9 печатных работ, из которых 4 статьи представлены в изданиях, индексируемых в Scopus и Web of Science. Материалы диссертации неоднократно представлялись на отечественных и зарубежных конференциях.

Результаты диссертационного исследования внедрены в научную и учебную работу кафедры неврологии и нейрохирургии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), а также в лечебный процесс Клиники нервных болезней имени А. Я. Кожевникова ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова

Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет).

Достоверность и научная новизна исследования и полученных результатов

Исследуемая выборка может считаться репрезентативной, вследствие выверенных критериев включения и достаточного количества наблюдений. Методы исследования соответствуют поставленным задачам. Статистические критерии соответствуют дизайну исследования. Все вышперечисленное позволяет говорить о достоверности результатов диссертационной работы.

Новизна полученных результатов, сформулированных в диссертации, определяется рядом научных положений, впервые полученных автором, к наиболее существенным из которых относятся следующие:

- доля лиц, продолжающих профилактическую терапию мигрени через 6 мес после ее назначения, не превышает 35%;
- к прогностическим факторам, повышающим вероятность соблюдения врачебных назначений, относятся тяжелое течение мигрени (в том числе хроническая форма), значительное снижение качества жизни пациента, наличие сочетанной хронической патологии/коморбидных нарушений на момент начала терапии, а также наличие предшествующего опыта профилактической терапии и полноценное динамическое врачебное наблюдение;
- побочные эффекты назначенных препаратов, повышенный уровень тревоги пациента, недостаток информации о медикаментозной терапии, ее целях и задачах и как следствие ошибочные суждения пациента об отсутствии потенциального эффекта терапии являются факторами, снижающими мотивацию к лечению.

Значимость представленных результатов для науки и практики

В разделе практических рекомендаций автор выделяет несколько групп факторов, определяющих приверженность пациентов профилактическому

лечению мигрени, что имеет большое значение как для клинической практики невролога, так и для системы здравоохранения в целом. Подчеркивается, что для снижения риска низкой комплаентности важно регулярное взаимодействие между врачом и пациентом для мониторинга соблюдения врачебных рекомендаций и подбадривания пациента.

Полученные в ходе исследования данные расширяют представление о зависимости эффективности терапии от тяжести течения мигрени, социально-экономических факторов, вида назначенного лечения и регулярного взаимодействия с врачом. В диссертационной работе Н.А.Ковальчук выявлены предикторы положительного исхода профилактической терапии мигрени, что позволит оптимизировать персонифицированный подход к подбору профилактического лечения у пациентов с мигренью.

Соответствие диссертации паспорту специальности

Диссертационная работа Ковальчук Н.А. выполнена по специальности 3.1.24. Неврология и по всем параметрам соответствует паспорту данной специальности.

Полнота освещения результатов диссертации в научной печати.

Количество публикаций в журналах из перечня ВАК РФ и индексируемых в международных базах

По теме диссертации было издано 9 печатных работ. Из них 6 статей в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/перечень ВАК при Минобрнауки (из них 4 статьи в научных изданиях, рецензируемых и индексируемых как в ВАК, так и в SCOPUS). Иных изданий (сборники материалов международных и всероссийских научных конференций) — 3.

Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации

Автореферат диссертации в полной мере отражает основные положения исследования. Материал диссертации и автореферата изложен доступно, грамотно и последовательно, содержит достаточное количество иллюстраций.

Структура и оценка содержания диссертации

Во введении обоснован выбор темы и актуальность диссертационного исследования, определены его цели и задачи, описана научная новизна и практическая значимость результатов работы.

В первой главе представлен обзор современной отечественной и зарубежной литературы по теме исследования, описаны основные рекомендации терапии мигрени, направления оценки приверженности лечению, в т.ч. исходя из групп препаратов.

Глава «Материалы и методы исследования» содержит основные характеристики изучаемых групп, критерии включения и исключения, дизайн исследования, описание использованных в работе тестов, методы статистической обработки.

В третьей главе приведены результаты наблюдения клинической группы пациентов, особенности течения мигрени и история предшествующей терапии, показатели приверженности и влияние различных факторов на соблюдение врачебных назначений.

В четвертой главе описаны результаты интернет-исследования, произведен анализ паттернов медикаментозной терапии головной боли и приверженности профилактической терапии.

Выводы и практические рекомендации логично вытекают из изложенного материала. На основе данных, полученных в исследовании сформулированы практические рекомендации по наблюдению пациентов, принимающих профилактическую терапию мигрени, которые могут быть использованы в клинической практике.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Диссертационная работа Н.А Ковальчук имеет научную новизну и реальную практическую значимость. Исследование проведено на высоком методическом уровне, выполнен глубокий анализ и детальная интерпретация полученных результатов.

Одним из преимуществ работы является использование двух выборок пациентов с мигренью: находящихся на стационарном лечении в Клинике нервных болезней Сеченовского Университета и среди интернет-пользователей с жалобами на мигренозные головные боли, в том числе тех, которые не обращались к специалисту, что позволило автору получить более полные данные об обращаемости к врачу, диагностических подходах и способах применяемого лечения.

Важным аспектом работы является вывод о том, что несмотря на заметный прогресс в ведении пациентов с мигренью в России за последние 10 лет, диагностику и лечебные подходы по-прежнему нельзя считать оптимальными. Так, по данным автора исследования время до установления диагноза мигрени может занимать от 4 до 20 лет, большинству пациентов рекомендуются неинформативные повторные инструментальные исследования; менее 30% пациентов с мигренью получают адекватную профилактическую терапию, а рекомендации по ее проведению соблюдают менее 20%.

Следует высказать одно критическое замечание: среди пяти групп факторов, выделенных автором, как определяющих приверженность пациентов профилактическому лечению недостаточно представлен «фактор, связанный с врачом», наблюдающим пациента с мигренью. В то же время этот аспект имеет большое значение по ряду причин. Известно, что стратегии лечения мигрени наряду с купированием приступов и профилактической терапией включают и поведенческую терапию, которая состоит в информировании пациента с мигренью о причине его головной боли, целях, механизмах действия препаратов, потенциальной эффективности и реальных ожиданиях от терапии,

необходимости соблюдения врачебных рекомендаций и оптимальной продолжительности лечения. Такое информирование пациента и последующее динамическое наблюдение является обязанностью врача-невролога/цефалголога и безусловно должно быть отнесено к факторам, определяющим и повышающим приверженность пациента терапии.

Однако это обстоятельство не влияет на качество работы и может рассматриваться как задача дальнейших исследований. Принципиальных замечаний к содержанию работы и ее оформлению нет.

Заключение

Диссертационная работа Ковальчук Надежды Александровны на тему: «Определяющие приверженность к лечению факторы и стратегии их контроля при мигрени», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология, выполненная под руководством д.м.н., профессора Табеевой Гюзель Рафкатовны является завершенным научно-квалификационным трудом, содержащим решение актуальной научно-практической задачи - изучение приверженности терапии пациентов с мигренью, выявление факторов и стратегий, обеспечивающих соблюдение назначений.

По актуальности темы, объему проведенного исследования, методическому уровню, научной новизне, теоретической и практической ценности полученных результатов, обоснованности выводов и положений диссертация Ковальчук Надежды Александровны на тему «Определяющие приверженность к лечению факторы и стратегии их контроля при мигрени», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология соответствует требованиям п.16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский университет), утвержденного приказом ректора от

06.06.2022 г. № 0692/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям. Таким образом, ее автор, Ковальчук Надежда Александровна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

Официальный оппонент:

доктор медицинских наук (3.1.24. Неврология)

Ведущий научный сотрудник

ГБУЗ "Научно-практический

психоневрологический центр

имени З.П. Соловьева"

Департамента здравоохранения

города Москвы

В. Осипова Осипова Вера Валентиновна

Согласна на обработку

персональных данных

В. Осипова Осипова Вера Валентиновна

Подпись д.м.н., ведущего научного сотрудника Осиповой В.В. заверяю,
Ученый секретарь ГБУЗ "Научно-практический психоневрологический центр
имени З.П. Соловьева" Департамента здравоохранения
города Москвы
кандидат медицинских наук


Акжигитов Ренат Гаясович

« 29 » августа 2023

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения
"Научно-практический психоневрологический центр имени З.П. Соловьева"
Департамента здравоохранения города Москвы.

Адрес: 115419 г. Москва, ул. Донская д.43.

Телефон: +7(499) 237-41-53.

Официальный интернет сайт: <https://nrcpn.ru>

Электронная почта: nrcpn@zdrav.mos.ru