

КОНТРОЛЬНЫЙ ЛИСТ САМОАНАЛИЗА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

1	Контингент студентов дневного отделения, чел.	24312
2	Контингент преподавателей и сотрудников, чел.	8347

НОМИНАЦИЯ №1

«ЗА СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ЗДОРОВЬЕФОРМИРУЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И МОДЕРНИЗАЦИЮ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

№ п/п	Наименование показателя	Баллы	Баллы вуза	Адрес страницы сайта, на котором размещены документы
1	Адрес страницы сайта, на котором размещены документы			https://www.sechenov.ru/univers/structure/other/sport/zozh/
	Наличие точек питания для студентов и сотрудников вуза, в том числе горячего питания (за одну точку):			Приложение 1. п.1 https://www.sechenov.ru/sveden/catering/
	- столовая	20	20	
	- кафе	10	130	

2	Наличие структурного подразделения, обеспечивающего медицинское обслуживание студентов и сотрудников (за одну точку):	- наличие поликлиники	40	40	Приложение 1. п.2 https://sechenovclinic.ru/
		- наличие здравпункта	20	-	
		- наличие медицинского кабинета	10	-	
		Наличие специализированной службы психологической помощи в вузе	10	10	
3	Наличие собственных спортивных баз (за одну точку):	- стадион	30	30	Приложение 1. п.3 https://www.sechenov.ru/education/komfortnaya-streda-obucheniya/
		- плавательный бассейн	25	25	
		- манеж	25	25	
		- спортивный зал более 500 м ² , стрелковый тир, лыжня, гребная база	20	440	
		- другие объекты (спортзал менее 500 м ² , тренажерный зал и др.)	10	-	
		- плоскостные сооружения	10	-	
		Наличие арендованных спортивных баз (за одну точку):			
4	Наличие арендованных спортивных баз (за одну точку):	- стадион	30	-	Приложение 1. п.4,7,8 https://vk.com/sechenov_burevestnik
		- плавательный бассейн	25	-	
		- манеж	25	-	
		- спортивный зал более 500 м ² , стрелковый тир, лыжня, гребная база	20	440	
		- другие объекты (спортзал менее 500 м ² , тренажерный зал и др.)	10	-	
		- плоскостные сооружения	10	-	
		Наличие арендованных спортивных баз (за одну точку):			
5	Наличие в структуре вуза (за одну точку):	- стадион	30	-	Университет спортивные базы не арендует
		- плавательный бассейн	25	-	
		- манеж	25	-	
		- спортивный зал более 500 м ² , стрелковый тир, лыжня, гребная база	20	-	
		- другие объекты (спортзал менее 500 м ² , тренажерный зал и др.)	10	-	
		- плоскостные сооружения	10	-	
		Наличие в структуре вуза (за одну точку):			
6	Наличие в структуре вуза (за одну точку):	- оздоровительно-спортивный лагерь	20	40	Приложение 1. п.6 https://vk.com/club_sechenov СС https://vk.com/ss_zvenigorod
		- кабинет здорового образа жизни	10	-	
		- центр профилактики	10	10	

7	Площадь крытых спортивных сооружений, приходящаяся на одного обучающегося (м ²)	- 1 м ²	30	30	Приложение 1. п.4,7,8
		- 0,5-1 м ²	15	-	
		- менее 0,5 м ²	5	-	
8	Площадь открытых спортивных сооружений, приходящаяся на одного обучающегося (м ²)	- 1 м ²	20	20	Приложение 1. п.4,7,8
		- 0,5-1 м ²	10	-	
		- менее 0,5 м ²	5	-	
9	Площадь арендованных спортивных сооружений, приходящаяся на одного обучающегося (м ²)	- 1 м ²	30	-	Университет спортивные сооружения не арендует
		- 0,5-1 м ²	20	-	
		- менее 0,5 м ²	10	-	
10	Затраты на строительство объектов физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности (руб.)	- свыше 10 000 000	100	100	Приложение 1. п.10-11
		- 5 000 000-10 000 000	50	-	
		- до 5 000 000	30	-	
11	Затраты на реконструкцию и ремонт объектов физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности (руб.)	- свыше 1 500 000	50	50	Приложение 1. п.10-11
		- 1 000 000-1 500 000	30	-	
		- до 1 000 000	20	-	
12	Приобретение спортивного инвентаря, оборудования, формы (руб.)	- свыше 800 000	50	50	Приложение 1. п.12
		- 500 000-800 000	30	-	
		- до 500 000	20	-	

13	Затраты на участие одного студента в соревнованиях				
	- свыше 30 тыс. руб.	30	30		
	- 20-30 тыс. руб.	20	-		
	- до 20 тыс. руб.	10	-		
	Итого по номинации №1			1050	Приложение 1. п.13

НОМИНАЦИЯ №2

**«ЗА ЭФФЕКТИВНУЮ РЕАЛИЗАЦИЮ ЗДОРОВЬЕФОРМИРУЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ПРОПАГАНДУ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»**

№ п/п	Наименование показателя	Баллы	Баллы вуза	Адрес страницы сайта, на котором размещены документы
1	<p>Адрес страницы сайта, на котором размещены документы</p> <p>Наличие Программы по оздоровлению участников образовательного процесса и пропаганде здорового образа жизни в вузе с включением проектов со сроком длительной реализации (3-5 лет).</p>	65	65	<p>https://www.sechenov.ru/univers/structure/other/sport/zozh/</p> <p>Приложение 2. п.1</p>
2	<p>Наличие адаптированных программ в рамках инклюзивного образования</p>	10	10	<p>https://www.sechenov.ru/univers/structure/inklyuzivnoe-obrazovanie/</p> <p>https://www.sechenov.ru/sveden/education/education_description_adaptive/</p>
3	<p>Наличие пункта в коллективном договоре и трудовых договорах между работодателем и работниками о создании условий для занятий физической культурой и спортом</p>	30	30	<p>https://www.sechenov.ru/univers/structure/administration/upravlenie-pravovogo-obespecheniya-i-kaдрovoy-politiki/otdel-kaдрov/acts/kollektivnyy-dogovor/</p>
4	<p>Доля обучающихся, принявших участие в социологических исследованиях по изучению самооценки отношения к здоровью, факторам риска, физкультурно-спортивной деятельности (% от общего числа обучающихся)</p>			<p>Приложение 2. п.4,5</p>
	- 50-100	30	-	
	- 25-50	15	15	

	- менее 25	5	-	
5	Доля профессорско-преподавательского состава и сотрудников, принявших участие в социологических исследованиях по изучению самооценки отношения к здоровью, факторам риска, физкультурно- спортивной деятельности (% от общего числа профессорско- преподавательского состава и сотрудников) - 50-100 - менее 50	30 15	- 15	Приложение 2. п.4,5
6	Доля обучающихся, охваченных исследованиями по мониторингу состояния здоровья (% от общего числа обучающихся) - 50-100 - менее 50	30 15	30 -	Приложение 2. п.6,7,11,12,15,16,17,18
7	Доля профессорско-преподавательского состава и сотрудников охваченных исследованиями по мониторингу состояния здоровья (% от общего ППС и сотрудников) - 50-100 - менее 50	30 15	30 -	Приложение 2. п.6,7,11,12,15,16,17,18
8	Доля обучающихся, прошедших санаторно-курортное лечение, оздоровление в оздоровительно-спортивном лагере с оплатой расходов из средств вуза (% от общего числа обучающихся) - 25 и выше - менее 25	30 15	- 15	Приложение 2 п.8
9	Доля профессорско-преподавательского состава и сотрудников, прошедших санаторно-курортное лечение, оздоровление в оздоровительно-спортивном лагере с оплатой расходов из			Приложение 2 п.9

	средств вуза (% от общего числа ППС и сотрудников)				
	- 25 и выше	30			-
	- менее 25	15			15
10	Мероприятия, направленные на профилактику вредных привычек. Личный пример ректора, проректора и администрации вуза (общее количество)				Приложение 2 п.10 (ссылки в приложении)
	- до 10 мероприятий	20			-
	- 11 и больше	40			40
11	Доля обучающихся, прошедших ежегодный медицинский осмотр (%)				Приложение 2. п.6,7,11,12,15,16,17,18
	- 100	100			100
	- 90-99	50			-
12	Доля профессорско-преподавательского состава и сотрудников, проходящих профессиональный осмотр не реже 1 раза в год (%)				Приложение 2. п.6,7,11,12,15,16,17,18
	- 80-100	100			100
	- 79-50	50			-
	- менее 50	10			-
13	Участие кафедр и структурных подразделений вуза в реализации медицинских, профилактических и оздоровительных мероприятий для обучающихся и профессорско-преподавательского состава и сотрудников (количество подразделений и кафедр)				Приложение 2 п.13
	- более 5	30			30
	- 5-3	20			-
	- менее 3	10			-
14	Индивидуальный «Паспорт здоровья» обучающихся и его использование для динамики наблюдения				Приложение 2. п.14
	- электронная форма «Паспорта здоровья»	50			50

**«ЗА ДОСТИЖЕНИЯ В ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ,
ПРОФЕССОРСКО-ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКОГО СОСТАВА И СОТРУДНИКОВ»**

№ п/п	Наименование показателя	Баллы	Баллы вуза	Адрес страницы сайта, на котором размещены документы
	Адрес страницы сайта, на котором размещены документы			https://www.sechenov.ru/univers/structure/other/sport/zozh/
1	Наличие в вузе Совета по развитию студенческого спорта и формирование ЗОЖ	50	-	
2	Наличие в структуре вуза спортивного клуба, утвержденного в установленном порядке	20	20	Приложение 3. п.2
3	Наличие в структуре вуза студенческого спортивного клуба, зарегистрированного в АССК России	20	20	Приложение 3. п.3
4	Наличие в вузе центра по инновационным технологичным видам спорта (фиджитал спорт)	20	20	Приложение 3. п.4
	Участие обучающихся в соревнованиях АССК и РССС России (количество соревнований)			
5	- более 5	30	30	Приложение 3. п.5
	- 5-3	20	-	
	- менее 3	10	-	
	Охват обучающихся физкультурно-оздоровительными мероприятиями, проводимыми в вузе (% от общего числа обучающихся)			
6	- 50- 100%	30	30	Приложение 3. п.6,7,8
	- менее 50%	15	-	
7	Охват профессорско-преподавательского состава и сотрудников физкультурно-оздоровительными мероприятиями, проводимыми в			Приложение 3. п.6,7,8

	вузе (% от общего числа ППС и сотрудников)			
	- 25-50%	30	30	
	- менее 25%	15	-	
	Проведение вузом физкультурно-спортивных мероприятий (за одно мероприятие):			
8	- с международным участием	50	50	Приложение 3. п.6,7,8
	- федерального уровня	40	-	
	- регионального уровня	30	180	
	- городского уровня	20	-	
	- внутривузовские	10	190	
	Участие вуза в физкультурно-спортивных мероприятиях (за одно мероприятие):			
9	- с международным участием	50	50	Приложение 3. п.9
	- федерального уровня	40	200	
	- регионального уровня	30	1780	
	- городского уровня	20	-	
	Достижения вуза по итогам конкурсов и фестивалей спортивно-оздоровительной направленности:			
10	I место	50	-	Приложение 3. п.10
	II место	30	-	
	III место	20	-	
	Достижения вуза по отдельным номинациям конкурсов и фестивалей спортивно-оздоровительной направленности:			
	I место	50	150	
	II место	30	30	
III место	20	40		
11	Проведение оздоровительных мероприятий на инклюзивной основе (за одно мероприятие)	30	30	Приложение 3. п.11 https://www.sechenov.ru/pres-room/news/futbol-eto-zhizn-

						sechenovskiy-universitet-provel-turnir-s-uchastiem-transplant-komandy/-/
12	Наличие организованных занятий производственной гимнастикой профессорско-преподавательского состава и сотрудников	30	30	30	Приложение 3. п.12	
13	Количество обучающихся-значкистов ГТО, подготовленных за 2025 год				Приложение 3. п.13,14	
	- свыше 100 человек	30				
	- менее 100 человек	15				
14	Количество сотрудников вуза из числа профессорско-преподавательского состава - значкистов ГТО, подготовленных за 2025 год				Приложение 3. п.13,14	
	- свыше 50 человек	30				
	- менее 50 человек	15				
15	Количество выигранных грантов по оздоровительной и спортивной тематике (за один, руб.)					
	- свыше 1 500 000	100		-		
	- 1 000 000-1 500 000	70		-		
	- 500 000-1 000 000	50		-		
	- до 500 000	30		-		
16	Наличие постоянно действующего Интернет-ресурса по формированию ЗОЖ:				https://vk.com/sechenov_burevestnik	
	- до 1000 подписчиков	20		-	https://vk.com/club_sechenov	
	- от 1000 до 3 000 подписчиков	35		-	ec	
	- свыше 3000 подписчиков	50		50	https://vk.com/ssl_zvenigorod	
	Итого по номинации №3					2930

НОМИНАЦИЯ №4

«НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

№ п/п	Наименование показателя	Баллы	Баллы вуза	Адрес страницы сайта, на котором размещены документы
1	Адрес страницы сайта, на котором размещены документы			https://www.sechenov.ru/univers/structure/other/sport/zozh/
	Издание научно-методических материалов по проблемам здорового образа жизни всех категорий обучающихся, профессорско-преподавательского состава (за единицу):			
	- учебник	100	200	
	- монография	50	200	Приложение 4. п.1
	- статьи в журналах, входящих в список ВАК	30	660	
	- статьи в журналах, не входящих в список ВАК	25	100	
	- методические рекомендации	10	-	
- статьи в научных и методических сборниках	10	10		
2	Проведение конференций по вопросам здорового образа жизни (за одно):			
	- международного уровня	30	-	
	- всероссийского уровня	20	100	Приложение 4. п.2
	- Федерального уровня	15	-	
	- регионального, городского уровня	10	-	
	- внутривузовского уровня	5	-	
3	Участие с докладом по вопросам здорового образа жизни в конференциях (за одно выступление):			
	- международного уровня	20	260	Приложение 4. п.3
	- всероссийского уровня	15	360	
	- Федерального уровня	10	10	

	- регионального, городского уровня	7	-	
	- внутривузовского уровня	5	125	
	Проведение «круглых столов», «мастер-классов» (в рамках научных мероприятий) по вопросам здорового образа жизни (за одно мероприятие):			
4	- международного уровня	20	-	Приложение 4. п.4
	- всероссийского уровня	15	-	
	- Федерального уровня	10	-	
	- регионального, городского уровня	7	21	
	- внутривузовского уровня	5	-	
5	Наличие и реализация в вузе (в рамках научных мероприятий) проектов, грантов по инновационным, технологичным направлениям ЗОЖ, физической культуры и спорта (за один Итого по номинации №4	50	-	
			2046	

Проректор по молодёжной и
воспитательной работе

В.В. Роюк

