

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-технологическому
развитию ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
доктор фармацевтических наук, доцент

_____ В.В. Тарасов

«22» января 2025 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский
университет имени И. М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)**

на основании решения заседания учебно-методической конференции кафедры пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и гепатологии Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Диссертация «Клиническое значение и диагностика саркопении у пациентов с циррозом печени» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и гепатологии Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Островская Анна Сергеевна, 1985 года рождения, гражданство Российская Федерация, окончила Московскую медицинскую академию им. И.М. Сеченова в 2008 году по специальности «Лечебное дело».

В 2024 году прикреплена для подготовки диссертации на соискание ученой степени кандидата наук без освоения программ подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре, к кафедре пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и гепатологии Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по специальности 3.1.30. Гастроэнтерология и диетология.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 2171/Аэ выдана в ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

С 2021 года работает в должности врача-гастроэнтеролога в Университетской клинической больнице № 2 Клинического центра ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по настоящее время.

Научный руководитель:

Ивашкин Константин Владимирович - доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и гепатологии Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Клиническое значение и диагностика саркопении у пациентов с циррозом печени», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.30. Гастроэнтерология и диетология, принято следующее заключение:

- **Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертационная работа посвящена актуальной теме – диагностике и коррекции саркопении у пациентов с циррозом печени. В настоящее время нет

четких диагностических и лечебных алгоритмов для данного осложнения у пациентов с циррозом печени. В диссертации рассмотрены основные методы диагностики потери мышечной массы, силы и функции. В диссертационной работе получены пороговые значения для оценки мышечной массы методом двуэнергетической рентгеновской абсорбциометрии (ДРА) в определенной возрастной группе у пациентов с декомпенсированным циррозом печени. Показано преимущество скелетно-мышечного индекса верхних конечностей в оценке потери мышечной массы методом двуэнергетической рентгеновской абсорбциометрии. В диссертации обосновано применение гипоаммониемической терапии для коррекции саркопении у пациентов с декомпенсированным циррозом печени. Диссертационная работа Островской Анны Сергеевны «Клиническое значение и диагностика саркопении у пациентов с циррозом печени» является законченной и самостоятельной научно-квалификационной работой.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

Актуальность темы исследования обусловлена высокой частотой развития саркопении у пациентов с циррозом печени (ЦП). Диагностические и лечебные подходы четко не разработаны для пациентов со вторичной саркопенией (ассоциированной с заболеваниями). Нормы для инструментальных методов исследования подходят для пациентов с первичной саркопенией (ассоциированной со старением) и не учитывают возрастные особенности пациентов с циррозом печени. Гипераммониемия - ключевое звено патогенеза саркопении при циррозе печени. Влияние гипоаммониемической терапии у пациентов с циррозом печени на прогрессирование саркопении не изучено. Внедрение методов диагностики, установление пороговых значений для инструментальных методов, оптимизация терапии саркопении у пациентов с декомпенсированным циррозом печени поможет в лечении и профилактике этого осложнения цирроза печени.

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Научные результаты, обобщенные в диссертационной работе Островской А.С., получены ею самостоятельно на базе Университетской клинической больницы № 2 Клинического центра Первого МГМУ им. И.М. Сеченова и на кафедре пропедевтики внутренних болезней лечебного факультета. Первоначально в исследование включены 92 пациента, находившихся в отделении гепатологии Университетской клинической больницы № 2 Клинического центра Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, в дальнейшем были отобраны 52 пациента с ЦП, гипераммониемией и клиническими признаками саркопении. Соискатель принимала непосредственное участие в физикальном и лабораторно-инструментальном обследовании пациентов с целью выявления саркопении и гипераммониемии у пациентов с ЦП. Соискателем проанализированы результаты клинического обследования больных с ЦП, определены параметры саркопении, определен уровень аммиака крови. Соискателем обследована группа здоровых добровольцев, которым определена масса мышц и уровень аммиака крови, что позволило, проанализировав результаты, получить пороговые значения скелетно-мышечных индексов (СМИ) для изучаемой группы пациентов. Соискателем лично даны рекомендации для пациентов по приему терапии, назначена гипоаммониемическая терапия. Через 3 месяца соискателем лично проведены повторно исследования пациентам для оценки саркопении и исследован уровень аммиака крови. Соискателем проведена статистическая обработка клинических показателей пациентов с использованием статистических программ. Соискатель принимала непосредственное участие в подготовке материалов публикации по итогам выполненной работы.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Оценка достоверности результатов исследования выявила, что результаты исследования «Клиническое значение и диагностика саркопении у пациентов с циррозом печени» получены с использованием современного метода

статистического анализа. Теория построена на данных литературы и собственных результатах проспективного исследования пациентов с декомпенсированным циррозом печени и саркопенией, согласуется с экспериментальными и клиническими данными по диагностике и лечению у данных пациентов. Достоверность полученных в исследовании данных определяется достаточным числом включенных в исследование пациентов, длительным сроком наблюдения, проведением современных методов диагностики квалифицированными специалистами.

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Установлено, что скелетно-мышечный индекс верхних конечностей (СМИ ВК), определяемый методом ДРА, для оценки мышечной массы у пациентов с декомпенсированным ЦП (с асцитом и отеками), имеет преимущества перед стандартным СМИ

Впервые разработаны нормы для СМИ ВК у пациентов обоих полов в изучаемой возрастной группе (средний возраст 51 год).

Изучено влияние гипоаммониемической терапии на показатели саркопении (мышечная масса, сила и функция) у пациентов с декомпенсированным ЦП (в том числе с наличием отеков и асцита) и гипераммониемией

Показано, что применение гипоаммониемической терапии в комплексном лечении пациентов с декомпенсированным ЦП и гипераммониемией, приводит к улучшению мышечной массы, силы и функции (параметров саркопении).

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Научно-практическая значимость работы определяется установленными критериями для определения мышечной массы методом ДРА у пациентов с декомпенсированным ЦП и отеками нижних конечностей, предложенными нормами для СМИ и СМИ ВК для пациентов с ЦП и средним возрастом 51 год, установленным положительным эффектом гипоаммониемической терапии на клинические аспекты саркопении у пациентов с ЦП. Результаты

исследования актуальны для всех медицинских учреждений, где находятся пациенты с ЦП и саркопенией.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Проведенное исследование позволяет рекомендовать к применению скелетно-мышечный индекс верхних конечностей для диагностики потери мышечной массы у пациентов с декомпенсированным циррозом печени, отеками и асцитом. Представлены пороговые значения для скелетно-мышечного индекса верхних конечностей методом ДРА в диагностике потери мышечной массы у пациентов с декомпенсированным циррозом печени. Показана эффективность включения в схему лечения пациентов с декомпенсированным ЦП гипоаммониемической терапии с целью коррекции саркопении.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Основные результаты и положения диссертационной работы Островской Анны Сергеевны на тему «Клиническое значение и диагностика саркопении у пациентов с циррозом печени» внедрены в учебный процесс кафедры пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и гепатологии Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) (акт № 603-У от 10.03.2025), а также в лечебный процесс отделения гепатологии клиники пропедевтики внутренних болезней им. В.Х. Василенко Университетской клинической больницы № 2 Клинического центра ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) (акт № 593 от 10.03.2025).

Основные положения диссертационной работы внесены в проект клинических рекомендаций «Цирроз и фиброз печени» Министерства здравоохранения Российской Федерации, обновление 2025 г.

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Постановили: одобрить исследование в рамках диссертационной работы «Клиническое значение и диагностика саркопении у пациентов с циррозом

печени» (исполнитель Островская Анна Сергеевна). Выписка № 21-24 очередного заседания ЛЭК от 05.09.2024.

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Научные положения диссертации соответствуют паспорту научной специальности 3.1.30. Гастроэнтерология и диетология, согласно пунктам направлений исследований 6, 7, 11: п. 6 «Диагностические методики при заболеваниях органов пищеварения»; п. 7 «Лечебные и профилактические методы при заболеваниях органов пищеварения»; п. 11 «Заболевания печени и билиарной системы».

- **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 7 работ, в том числе 2 научные статьи в журналах_категории_K1, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/ Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 1_иная_публикация_по_результатам_исследования; 2 свидетельства о государственной регистрации объектов интеллектуальной собственности; 2 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций (из них 1 - зарубежной конференции).

Научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета/ВАК при Минобрнауки России:

1)_Возможности лечения саркопении при циррозе печени гипоаммониемическими средствами / Островская А.С., Маевская М.В. [и др.] // Медицинский Совет. – 2024. - № 15 – С. 51–60. - <https://doi.org/10.21518/ms2024-383>

2)_Скелетно-мышечный индекс верхних конечностей для диагностики саркопении при циррозе печени / Островская А.С., Маевская М.В. [и др.]// Медицинский Совет. – 2024 - № 15 – С. 126–134. - <https://doi.org/10.21518/ms2024-382>

Иные публикации по теме диссертационного исследования:

1) Островская, А.С. Саркопения и мальнутриция у пациентов с заболеваниями печени / Островская А.С., Маевская М.В. // Медицинский Совет. – 2023. – Т. 17. – № 18 – С. 35-42. - <https://doi.org/10.21518/ms2023-374>

Свидетельства о государственной регистрации объектов интеллектуальной собственности:

1) Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ № 2024687906 Российская Федерация. Программа по учету пациентов с циррозом печени и тромбозом воротной вены в Российской Федерации: № 2024686618: заявл. от 08.11.2024: опублик. 22.11.2024 / Надинская М.Ю., Кодзоева Х.Б., Гуляева К.А., Островская А.С. [и др.]. // Федеральная служба по интеллектуальной собственности. – Бюллетень № 11.

2) Свидетельство о государственной регистрации базы данных № 2024625309 Российская Федерация. Клиническая, лабораторная и инструментальная характеристика пациентов с циррозом печени и тромбозом воротной вены: № 2024625078: заявл. от 08.11.2024; опублик. 19.11.2024. / Надинская М.Ю., Кодзоева Х.Б., Гуляева К.А., Островская А.С. [и др.]. // Федеральная служба по интеллектуальной собственности. – Бюллетень № 12.

Материалы конференций по теме диссертационного исследования:

1) Скелетно-мышечный индекс верхних конечностей для оценки саркопении у пациентов с циррозом печени. А.С. Островская, Лобан К.М., Васильцова Е.А., Чвилева Ю.О. // XXVIII Ежегодный Международный конгресс «Гепатология сегодня» / Приложение № 63. Материалы XXVIII Ежегодного Международного конгресса «Гепатология сегодня». – Москва, 22-23 марта 2024 г. – С 36.

2) Upper extremity skeletal muscle index to assess sarcopenia in patients with cirrhosis FRI-124 / A.S. Ostrovskaya, M. V. Maevskaya // Journal of Hepatology - Milan, Italy, 5-8 June 2024 - Volume 80, Supplement 1, Page S232 - [https://doi.org/10.1016/S0168-8278\(24\)00902-4](https://doi.org/10.1016/S0168-8278(24)00902-4).

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на автора.

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Островской Анны Сергеевны «Клиническое значение и диагностика саркопении у пациентов с циррозом печени» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.30. Гастроэнтерология и диетология.

Заключение принято на заседании учебно-методической конференции кафедры пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и гепатологии Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 24 чел.

Результаты голосования: «за» – 24 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол № 23 от 23.06.2025.

Председательствующий на заседании
доктор медицинских наук, доцент,
профессор кафедры пропедевтики
внутренних болезней, гастроэнтерологии
и гепатологии Института клинической медицины
им. Н.В. Склифосовского
ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова
Минздрава России (Сеченовский Университет)



Е.Н. Широкова