

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Аркатовой Екатерины Анатольевны на тему «Оптимизация терапии акне с учётом особенностей микробиоты кожи» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.23. Дерматовенерология, 1.5.11. Микробиология

Актуальность диссертационного исследования Аркатовой Е.А. не вызывает сомнений. Высокая распространённость акне среди женщин репродуктивного возраста, хроническое рецидивирующее течение заболевания, риск формирования стойких косметических дефектов, а также объективные ограничения при выборе терапии у пациенток, планирующих беременность, определяют значимость поиска новых эффективных и безопасных методов лечения. Работа посвящена разработке комбинированного метода терапии на основе углублённого изучения микробиоты глубоких слоёв кожи. Цели и задачи исследования сформулированы четко. Анализ клинического материала (скрининг 104 пациенток, основная группа 81 женщина, микробиологическая когорта 82 человека), использование современных методов исследования (панч-биопсия, газовая хромато-масс-спектрометрия, мультиспектральный анализ) и адекватная статистическая обработка полностью соответствуют поставленным целям и задачам.

Научная новизна и практическая значимость работы очевидны. Автором впервые на репрезентативной выборке здоровых женщин репродуктивного возраста с использованием парных образцов охарактеризованы качественные и количественные различия поверхностной и глубокой микробиоты кожи лица. Впервые применённый подход к забору биоматериала из глубоких слоёв кожи (панч-биопсия) позволил раскрыть ранее недоступный слой микробного сообщества. Выявлено, что глубокая микробиота представляет собой самостоятельную, стабильную экосистему, видовой состав и количественное обилие которой принципиально отличаются

от поверхностной, что открывает новые перспективы для понимания патогенеза акне. Впервые выявлены возраст-ассоциированные профили дисбиоза: для вульгарных акне (18–24 года) – доминирование аутохтонной грамположительной флоры, для поздних акне (25–45 лет) – глубокий структурный дисбиоз с преобладанием анаэробной условно-патогенной флоры. Разработан и патогенетически обоснован комбинированный метод терапии (фиксированная комбинация адапалена 0,1% и бензоила пероксида 2,5% в сочетании с курсом широкополосного импульсного света 400–1200 нм), защищённый патентом РФ № 2796315.

Доказано его статистически значимое превосходство над стандартной монотерапией: снижение воспалительных элементов  $\geq 70\%$  достигнуто у 85–90% пациенток, улучшение качества жизни (ДИКЖ) у 90–95%, снижение частоты рецидивов до 10% через 24 недели. Впервые установлено, что комбинированная терапия оказывает выраженное корректирующее влияние на микробиоту глубоких слоёв кожи, способствуя восстановлению микробного баланса.

По теме диссертации опубликовано 9 печатных работ, из них 4 научные статьи в журналах, рекомендованных ВАК РФ, и 1 патент на изобретение, что полностью соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

Выводы и практические рекомендации логично и обоснованно следуют из полученных данных. Автореферат оформлен в соответствии с требованиями и в полной мере отражает содержание работы. Принципиальных замечаний к его содержанию и оформлению нет.

Анализ автореферата позволяет сделать заключение, что диссертационная работа Аркатовой Екатерины Анатольевны на тему «Оптимизация терапии акне с учётом особенностей микробиоты кожи», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является законченной научно-квалификационной работой, в которой

содержится решение научной задачи по разработке и обоснованию комбинированного метода лечения среднетяжелых акне у женщин репродуктивного возраста на основе выявления клинико-микробиологических особенностей, что имеет существенное значение для дерматовенерологии и микробиологии, соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Аркатова Екатерина Анатольевна заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.23. Дерматовенерология и 1.5.11. Микробиология.

Заведующий кафедрой микробиологии, вирусологии  
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Башкирский государственный медицинский  
университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
доктор медицинских наук (1.5.11. Микробиология), профессор  
Марсель Маратович Туйгунов

Подпись Туйгунова Марселя Маратовича заверяю:  
Ученый секретарь федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования «Башкирский  
государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения  
Российской Федерации

Доктор фармацевтических наук Мешерякова Светлана Алексеевна

Сведения: Туйгунов Марсель Маратович, доктор медицинских наук (1.5.11. Микробиология), профессор, заведующий кафедрой микробиологии, вирусологии ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава России. Адрес: 450008, г. Уфа, ул. Ленина, д. 3. Телефон: (347) 272-41-73. E-mail: info@bashgmu.ru.

«05» июня 2026 г.