ОТЗЫВ

на автореферат Мамиева Назара Джуманазаровича на тему: «Нефункциональное перенапряжение у спортсменов и его профилактика с использованием физических факторов», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация

Диссертационная работа Мамиева Н.Д. посвящена одной из актуальных и социально значимых проблем современной спортивной медицины и восстановительной медицины — профилактике нефункционального перенапряжения и синдрома перетренированности у спортсменов с использованием немедикаментозных технологий восстановления.

Актуальность исследования не вызывает сомнений и обусловлена высокой распространенностью дезадаптационных состояний у спортсменов, увеличением интенсивности тренировочных нагрузок, необходимостью сохранения спортивной работоспособности и предупреждения нарушений со стороны сердечно-сосудистой, иммунной и метаболической систем. Особую значимость работе придает ориентация автора на разработку патогенетически обоснованных и разрешенных в спортивной медицине методов профилактики, не связанных с применением фармакологических средств, использование которых в ряде случаев ограничено антидопинговыми требованиями.

Автором проведено комплексное многоэтапное исследование, включающее оценку клинико-функциональных, биохимических, иммунологических и психофизиологических показателей у спортсменов циклических видов спорта. В работе убедительно показано, что нефункциональное перенапряжение сопровождается признаками нарушения адаптации сердечно-сосудистой системы, развитием метаболических и иммунологических нарушений, эндогенной интоксикацией, а также снижением психосоциальных компонентов качества жизни.

Несомненный научный интерес представляют данные о взаимосвязи потенциально опасных аритмий с маркерами нефункционального перенапряжения, снижением индекса анаболизма и изменениями клеточного иммунитета. Полученные результаты расширяют современные представления о патогенетических механизмах перетренированности и формируют научную основу для разработки персонализированных программ восстановительной медицины в спорте.

Научная новизна исследования заключается в установлении разнонаправленного влияния общей воздушной криотерапии и абдоминальной декомпрессии на ключевые механизмы дезадаптации

спортсменов. Автором показано, что абдоминальная декомпрессия преимущественно влияет на показатели метаболической адаптации и функциональное состояние сердечно-сосудистой системы, тогда как общая воздушная криотерапия оказывает выраженное иммуномодулирующее и противовоспалительное действие, снижает выраженность оксидативного стресса и способствует повышению устойчивости спортсменов к инфекционной заболеваемости.

Особого внимания заслуживает практическая направленность исследования. Автором разработан и апробирован алгоритм комплексного применения общей воздушной криотерапии и абдоминальной декомпрессии в структуре тренировочного процесса. Полученные результаты имеют существенное значение для совершенствования медико-биологического сопровождения спортсменов и могут быть использованы в практике спортивной медицины, медицинской реабилитации, врачебно-физкультурных диспансеров, центров спортивной подготовки и реабилитационных подразделений.

Следует отметить корректность методологического подхода, достаточный объем клинического материала, использование современных методов исследования и адекватных методов статистической обработки данных. Выводы диссертации логично вытекают из результатов исследования, являются обоснованными и полностью соответствуют поставленным цели и задачам.

Автореферат оформлен в соответствии с требованиями, отражает основные положения диссертационного исследования, содержит необходимые сведения о научной новизне, практической значимости, публикациях и внедрении результатов работы.

Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению автореферата не имеется.

Диссертационная работа Мамиева Назара Джуманазаровича «Нефункциональное перенапряжение у спортсменов и его профилактика с использованием физических факторов» является завершенной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной научной задачи в области восстановительной и спортивной медицины — разработки и научного обоснования методов профилактики дезадаптационных нарушений у спортсменов.

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости работа соответствует требованиям п. 16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утвержденного приказом ректора Сеченовского Университета от 06.06.2022 г. №0692/Р (с изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023 г., приказом № 0787/Р от 24.05.2024 г., приказом № 1085/Р от 10 июля 2025г., приказом №1315 от 25.06.2026г.), предъявляемым к

кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Согласна на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных, необходимых для работы диссертационного совета.

Заведующий отделением медицинской реабилитации
для взрослых пациентов с соматическими
заболеваниями федерального государственного
бюджетного учреждения «Федеральный
научно-образовательный центр
медико-социальной экспертизы и реабилитации им. Г.А. Альбрехта»
Министерства труда и социальной защиты
Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор
14.01.30 – Геронтология и гериатрия

Раиса Кантемировна Кантемирова

«15» 10 2026 г.

Подпись д.м.н., профессора Кантемировой Р.К. заверяю:

Руководитель кадровой службы федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научно-образовательный центр медико-социальной экспертизы и реабилитации им. Г.А. Альбрехта» Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации

Зубкова Р.Ю.

«15» 10 2026 г.

Адрес: федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный научно-образовательный центр медико-социальной экспертизы и реабилитации им. Г.А. Альбрехта Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации; 195067, г. Санкт-Петербург, ул. Бестужевская, д. 50. E-mail: terapium@yandex.ru; тел.: 8(812)543-65-05.