

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Еликова Антона Вячеславовича «Оптимизация восстановительно-реабилитационных программ у лиц с различной степенью физической активности на основе оценки метаболического профиля», представленную на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям: 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация и 1.5.4. Биохимия.

Актуальность диссертационного исследования А.В. Еликова обусловлена необходимостью дальнейшего совершенствования методов диагностики и лечения спортивной и реабилитационной медицины. В фокусе исследования автора оказались процессы перекисного окисления липидов и состояния антиоксидантной защиты в контексте биохимической адаптации и дезадаптации к различным состояниям, связанным с двигательной активностью. Исследования состояния про- и антиоксидантных систем находят всё большее распространение, в связи с универсальным характером окислительного повреждения клеточных мембран в развитии целого ряда патологий.

В рамках диссертационного исследования А.В. Еликовым изучены ключевые показатели всех видов обмена веществ при дозированной физической нагрузке у спортсменов и нетренированных лиц, травматологических больных в различные сроки иммобилизации и бывших спортсменов в ранний и поздний постспортивный периоды. В эксперименте на животных проведено исследование механизмов адаптации к физической нагрузке, в том числе состоянию физического перенапряжения, а также гипокинезии. Работа выполнена с применением адекватных цели и задачам методов исследования. В ходе выполнения диссертационной работы, автору удалось получить данные, обладающие несомненной научной новизной, теоретической и практической значимостью. В работе показано значение оксидантного баланса в поддержании высокого уровня тренированности, его изменения после выполнения дозированной физической нагрузки и восстановительный период. Также впервые показана роль окислительного стресса в развитии дезадаптивных изменений у травматологических пациентов и бывших спортсменов. В результате реализации комплексного подхода выявлены метаболические маркеры адаптации и дезадаптации к физической активности различной степени интенсивности, разработаны способы определения степени гипокинезии у пациентов с травмой и бывших спортсменов, предложены алгоритмы управления восстановительно-реабилитационными программами.

По содержанию автореферата можно судить, что поставленные автором задачи в достаточной степени проработаны, а их решение содержит несомненную научную новизну. Автор принимал непосредственное участие

на всех этапах исследования. Достаточный объем выборок, использование информативных методов исследования и статистическая обработка с использованием современных программ, обеспечили достоверность результатов, выводов и обоснованность практических рекомендаций диссертации. Достоинством работы считаю наличие продуктов интеллектуальной собственности.

Диссертационное исследование выполнено на высоком методическом уровне, результаты опубликованы в 44 работах, в том числе: 6 научных статей в научно-практических журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России рекомендованных для публикации основных результатов диссертации; 7 научных статей индексируемых в международных базах цитирования Scopus, Web of Science, Chemical Abstracts и Springer; 15 статей в иных рецензируемых изданиях; 12 работ опубликовано в материалах конференций; 2 патента на изобретения, 2 свидетельства о государственной регистрации программы для ЭВМ. Результаты диссертационного исследования внедрены как в учебный процесс, так и в работу учреждений практического здравоохранения.

На основании всего изложенного считаю, что диссертационная работа Еликова Антона Вячеславовича на тему: «Оптимизация восстановительно-реабилитационных программ у лиц с различной степенью физической активности на основе оценки метаболического профиля» на соискание ученой степени доктора медицинских наук является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований содержится решение глобальной научной проблемы поиска маркеров метаболической адаптации и дезадаптации к состояниям связанным с двигательной активностью, совершенствования восстановительно-реабилитационных программ, что имеет существенное значение для медицины, а именно для специалистов в области спортивной медицины, медицинской реабилитации, медицинской биохимии, а также ряда смежных медицинских и биологических специальностей.

Выводы и положения, выносимые на защиту, соответствуют полученным результатам, свидетельствуют о достижении цели и решения задач исследования. Диссертация полностью соответствует требованиям п.15 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденным приказом ректора от 06.06.2022 г. №0692/Р, (с изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета №0787/Р от 24.05.2024 г.) предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а ее автор достоин присуждения искомой ученой степени по специальностям 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная

