

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора, научного руководителя Института общей и профессиональной патологии имени академика А. И. Потапова Федерального бюджетного учреждения науки «Федеральный научный центр гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Широкова Василия Афанасьевича на диссертационную работу Головачевой Анжелики Александровны на тему «Головная боль напряжения у пациентов с хронической неспецифической болью в спине», представленную в диссертационный совет ДСУ 208.001.24 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет) на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.24. Неврология.

Актуальность темы исследования

Современные зарубежные и отечественные эпидемиологические данные подтверждают, что головная боль напряжения (ГБН) является самой распространенной формой головной боли в популяции (30-78%), а хроническая боль в нижней части спины (ХНБС) — занимает лидирующую причину по нетрудоспособности в мире. При этом, вероятность их сочетания у одного пациента очень высока.

Неслучайно Международная ассоциация по изучению боли (IASP) провозгласила 2023 год Всемирным годом, посвящённым интегративному лечению боли (The Global Year for Integrative pain care). Цель кампании — повысить осведомлённость клиницистов, учёных и общественности об использовании интегративного подхода к лечению боли, в котором особое внимание уделяется немедикаментозному лечению, самолечению и self-менеджменту на основании научно обоснованных, скоординированных по механизмам и времени методов лечения, предлагаемых человеку, страдающему от боли, с учётом его индивидуальных особенностей, что и определяет интегративный подход. Представленная работа несомненно направлена на решение этих задач.

Тема исследования крайне актуальна и соответствует современному тренду медицины — пациентов следует научить самостоятельно справляться с болью в пояснице и обращаться за медицинской помощью только тогда, когда это действительно необходимо. Пациенты и медицинские работники должны быть проинформированы о неточных, но широко распространенных представлениях о болях в спине (в частности, «грыжецентризм»), и следует сосредоточиться на снижении воздействия болей в

пояснице на жизнь людей, а не на обращении за медицинской помощью для “лечения”. Эти задачи и решает в представленной работе Анжелика Александровна, обращая внимание в комплексной терапии ХНБС, ГБН на немедикаментозные методы лечения, такие как лечебная гимнастика, обучение пациентов правилам эргономики и оптимальной физической активности, тренинг правильных поз.

Таким образом, работа Головачевой Анжелики Александровны, направленная на оптимизацию ведения пациентов, имеющих одновременно два заболевания – ГБН и ХНБС, несомненно, является актуальной.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Научные положения, представленные в диссертационной работе Головачевой А.А., являются обоснованными, так как базируются на результатах анализа клинико-психологических и социально-демографических характеристик 120 пациентов с ГБН и ХНБС, выборка пациентов является достаточной и репрезентативной. Все группы анализа были сформированы с учетом строгих критериев включения, невключения и исключения, что обеспечивает корректность сравнения. Благодаря длительному периоду наблюдения (6 месяцев) автор смог обоснованно судить о краткосрочной и долгосрочной эффективности изучаемого лечения. В диссертационной работе корректно сформулированы критерии для оценки эффективности лечения ХНБС и ГБН. Методы статистической обработки результатов выбраны в соответствии с поставленными задачами и особенностями выборки.

Представленные выводы сформулированы на основании полученных результатов проведенного исследования, соответствуют поставленным целям и задачам, и основываются на результатах статистического анализа. Практические рекомендации, предложенные автором диссертационной работы, обоснованы научными положениями и представленными выводами, сформулированы логично и по существу.

Достоверность и новизна исследования, полученных результатов

Достоверность представленных результатов основана на достаточной репрезентативной выборке пациентов с ХНБС и ГБН, корректно проведенном анализе данных с помощью современных статистических программ. Достоверность полученных

результатов подтверждены экспертизой первичной документации и данными проверки системой «Антиплагиат».

Научная новизна диссертационной работы Головачевой А.А. заключается в изучении клинико-психологических характеристик пациентов, имеющих одновременно два заболевания – ХНБС и ГБН. Впервые была продемонстрирована высокая частота встречаемости инсомнии, эмоциональных нарушений, боли в шее и лекарственно-индуцированной среди пациентов с ХНБС в сочетании с ГБН. В диссертационной работе Головачевой А.А. впервые изучено качество диагностики и лечения таких пациентов, показан недостаточный уровень оказания медицинской помощи данным пациентам в российской неврологической практике. Впервые было проведено изучение эффективности комплексного лечения, включающего расширенную нелекарственную терапию (расширенные образовательные беседы о заболевании и оптимальной физической активности, эргономику, тренинг правильных поз, индивидуальную лечебную гимнастику) и лекарственную терапию, у пациентов, имеющих одновременно два заболевания – ХНБС и ГБН.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Значимость диссертационной работы Головачевой А.А. для науки и практики не вызывает сомнений. Научно значимо, что в диссертационной работе Головачевой А.А. детально изучен «клинический портрет» пациентов, имеющих одновременно два заболевания – ХНБС и ГБН, описаны коморбидные нарушения, влияющие на течение ХНБС и ГБН. Научно и практически значимо, что автор диссертационной работы разработала комплексный подход к лечению, основанный на клинических особенностях данных пациентов, провела длительное наблюдение за пациентами, показала терапевтическое влияние изучаемого лечения на различные клинико-психологические параметры.

Научно и практически значимо, что автор диссертации продемонстрировала повышение эффективности лечения пациентов с ХНБС и ГБН за счет не усиления фармакотерапии, а за счет расширения нелекарственной терапии.

Достоинством работы является комплексный индивидуальный подход к пациенту, осуществляемый в течение продолжительного периода времени. Этот подход основан в первую очередь на информировании пациента о заболевании, разъяснении пациенту необходимости изменения образа жизни, соблюдении физической активности

и эргономики. Также практически значимо, что изучаемое комплексное лечение позволяет повысить приверженность пациентов к лечению. Автором показана клиническая эффективность комплексной медикаментозной и немедикаментозной терапии непосредственно после проводимого курса лечения и в отдаленном периоде (спустя 6 месяце), что способствует улучшению качества жизни пациентов.

Соответствие диссертации паспорту специальности

Научные положения диссертации соответствуют паспорту научной специальности 3.1.24. Неврология, пунктам 15 (Неврология болевых синдромов), 20 (Лечение неврологических больных и нейрореабилитация).

Полнота освещения результатов диссертации в печати. Количество публикаций в журналах из перечня ВАК РФ и индексируемых в международных базах

По результатам исследования опубликовано 20 работ, в том числе 2 научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 2 статьи в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus; 14 иных публикаций по результатам исследования, 1 свидетельство о государственной регистрации базы данных, 1 публикация в сборнике материалов всероссийской научной конференции.

Структура и оценка содержания диссертации

Диссертация изложена на 130 машинописных страницах и включает введение, четыре главы, выводы, практические рекомендации, список сокращений и условных обозначений, список литературы (225 источников, в том числе 71 отечественных и 154 иностранных), 1 приложение, 42 таблицы и 31 рисунок.

В разделе «Введение» автор логично обосновывает актуальность темы, четко определяет цель и задачи исследования, представляет научную новизну и практическую значимость работы.

Глава «Обзор литературы» написан логично, структурированно, по существу. Автор приводит современные данные об эпидемиологии, клинической картине, диагностике и лечении ГБН и ХНБС.

К достоинствам работы можно отнести проведенное автором патогенетическое обоснование комплексного лечения. Детально описаны нелекарственные методы лечения ГБН и ХНБС, представлены результаты современных российских и зарубежных исследований по данным направлениям.

Глава «Пациенты и методы исследования» содержит описание критериев включения, невключения и исключения пациентов, клинико-психологических методов исследования (клиническая беседа, осмотр, тестирование с помощью опросников и шкал), критериев оценки эффективности лечения. Представлена рандомизация пациентов на группы исследования. Детально описаны методы лекарственного и нелекарственного лечения для каждой исследуемой группы пациентов. Изучаемая расширенная нелекарственная терапия наглядно представлена в виде таблицы, детально описаны протоколы занятий по данной терапии. Наглядно представлен дизайн диссертационного исследования в виде таблицы. Описаны методы статистического анализа данных.

В главе «Результаты собственного исследования» представлены социально-демографические и клинико-психологические характеристики пациентов в двух группах, подтверждающих их сопоставимость по изучаемым признакам. Проведен тщательный анализ предшествующей тактики ведения пациентов до включения в исследование (диагностика, применяемые ранее методы лечения). Эффективность проводимых мероприятий оценивалась через три и 6 месяцев. С помощью специального опросника оценена приверженность пациентов к лечению (комплаенс) исходно и в результате проведенной терапии. Статистические обработанные данные наглядно отображены в таблицах и рисунках.

На основании научного анализа автор диссертации продемонстрировала повышение эффективности лечения пациентов с ХНБС и ГБН за счет не усиления фармакотерапии, а за счет расширения нелекарственной терапии. Также практически значимо, что изучаемое комплексное лечение позволяет повысить приверженность пациентов к лечению и длительно сохранить терапевтический эффект.

Глава «Заключение» написана на основании анализа полученных результатов исследования, их сравнении с данными предшествующих российских и зарубежных исследований. По сути диссертант научно обосновывает создание школ пациентов с

хронической болью в спине, которая часто сочетается с различными коморбидными расстройствами, и Головачева А.А. на основании проведенного научного труда показала, что часто хронической боли в спине сопутствует и головная боль напряжения, и инсомнии, и тревожно-депрессивные нарушения.

Выводы диссертационной работы сформулированы в соответствии с поставленными задачами и целью исследования. Сформулированные практические рекомендации обоснованы результатами проведенного исследования.

Список литературы составлен в соответствии с требованиями ГОСТ, содержит основные публикации по теме исследования.

Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации

Автореферат полностью отражает содержание диссертационной работы и раскрывает основные положения проведенного исследования. Материалы изложены доступно, грамотно и последовательно, содержит достаточное количество иллюстративного материала.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Диссертационная работа Головачевой А. А. выполнена на высоком современном методологическом уровне. Дизайн исследования, объем клинических данных, современные методы исследования и анализ полученных результатов дают полное представление о выполненном диссертационном исследовании.

Диссертационная работа выполнена на репрезентативной и достаточной по объему выборке пациентов, что безусловно является ее достоинством. Также к достоинствам диссертационной работы следует отнести наличие рандомизации, сравнение изучаемого комплексного лечения со стандартным лечением, длительный период наблюдения, обработку данных с помощью современных статистических программ и методов, четкое и обоснованное представление научной новизны исследования. Головачева А.А. разработала и показала высокую эффективность расширенного комплексного лечения при ХНБС в сочетании с ГБН.

Замечаний по существу проведенного исследования, а также оформлению диссертационной работы нет. К соискателю имеются следующие вопросы в рамках дискуссии:

1. Можно ли назвать изучаемые Вами заболевания коморбидными и какой, на Ваш взгляд, основной патогенетический механизм, объединяющий два заболевания с хронической болью, имеет значение в данном случае? Как наличие одного хронического болевого синдрома влияет на течение другого?
2. В 5 выводе Вы указываете, что «в качестве коморбидных нарушений у пациентов, имеющих одновременно два заболевания - головную болью напряжения и хроническую неспецифическую болью в спине, больше чем в половине случаев отмечаются инсомния (53,3%), повышенная тревога (67,5%), симптомы депрессии (75%), лекарственно-индуцированная головная боль (44,9%)». Уточните, как осуществлялась коррекция этих состояний?
3. Вами получены данные по высокой эффективности комплексной терапии пациентов с ГБН и ХНБС в основной группе в сравнении с группой, получавших стандартное лечение согласно клиническим рекомендациям. Какие научно обоснованные методики в Вашей работе могут быть дополнительно внесены в новый вариант Клинических рекомендаций?

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Головачевой Анжелики Александровны на тему: «Головная боль напряжения у пациентов с хронической неспецифической болью в спине» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи – повышение эффективности лечения российских пациентов, имеющих одновременно два заболевания – головную боль напряжения и хроническую неспецифическую боль в спине, с помощью длительного комплексного лечения, состоящего из лекарственной терапии и расширенной нелекарственной терапии (образовательных бесед о заболевании и оптимальной физической активности, эргономики, тренинга правильных поз, индивидуальной лечебной гимнастики) – имеющей существенное значение для специальности 3.1.24. Неврологи, что соответствует требованиям п.16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении

высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Головачева Анжелика Александровна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

Официальный оппонент
доктор медицинских наук (3.1.24. Неврология), профессор,
научный руководитель Института общей и профессиональной патологии
имени академика А. И. Потапова
Федеральное бюджетное учреждение науки
«Федеральный научный центр гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана»
Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека

Широков Василий Афанасьевич

Даю согласие на сбор, обработку
и хранение персональных данных

26.02.2026 г.

Широков Василий Афанасьевич

Подпись доктора медицинских наук, профессора Василия Афанасьевича Широкова заверяю

Ученый секретарь, ФБУН «ФНЦГ им. Ф. Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора
доктор медицинских наук, профессор



Жукова Валентина Владимировна

Федеральное бюджетное учреждение науки «Федеральный научный центр гигиены им. Ф. Ф. Эрисмана» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, 141014, Московская область, город Мытищи, улица Семашко, дом 2, тел.: +7 (495) 586-11-44, e-mail: fncg@fncg.ru