

## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Чесниковой Екатерины Ивановны «Система немедикаментозных технологий в лечении и реабилитации пациентов с постстрессовыми расстройствами», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки).**

Диссертационная работа посвящена методикам немедикаментозных воздействий, сочетающим в себе аппаратные методы физиотерапии – метод чрескожной электронейростимуляцией (ЧЭНС) и дыхательно-релаксационного тренинга для лечения и реабилитации пациентов с постстрессовыми расстройствами. В доступной литературе не найдены результаты рандомизированных плацебо-контролируемых клинических исследований по доказательству эффективности применения психорелаксационных методик в комбинации чрескожной электронейростимуляцией. Это и определило целесообразность выполнения данной диссертационной работы, направленной на сопоставление двух схем изучаемого лечебного способа.

Поставленные цели и задачи диссертационной работы, критерии включения больных в исследования, а также комплекс методик обследования - клинического, психологического и электрофизиологического, показали эффективность разработанной комплексной программы лечения и реабилитации, в зависимости от возраста пациентов, проведено сравнение методов психорелаксации. К новизне исследования следует отнести данные о детализации особенности формирования последствий острого стресса у участников военных конфликтов различных возрастных групп, значимости психосоматических взаимоотношений, состоянии механизмов адаптации и адаптационных возможностей организма. Применения разработанной комплексной программы медицинской реабилитации., включающей в себя дыхательно-релаксационный тренинг и чрескожную

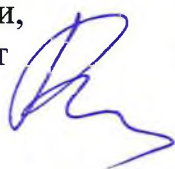
электронейростимуляцию, позволяет уменьшить проявления астенического, тревожного, депрессивного и соматотрофного синдромов, снизить уровень реактивной тревожности, повысить адаптационный потенциал, резервы сердечно-сосудистой системы, улучшить качество жизни участников военных конфликтов с постстрессовыми расстройствами. По итогам проведенного исследования подтверждена суммация эффектов психорелаксационных методик в комбинации с чрескожной электронейростимуляцией, что имеет несомненную теоретическую и практическую значимость.

Автореферат написан по стандартной схеме, выводы и практические рекомендации обоснованы и вытекают от проделанной диссертационной работы. Результаты исследования представлены в ряде публикаций, в том числе в реферируемых изданиях. Принципиальных замечаний по автореферату нет.

Диссертационная работа Чесниковой Екатерины Ивановны на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на тему «Система немедикаментозных технологий в лечении и реабилитации пациентов с постстрессовыми расстройствами» является законченным научно-квалификационным исследованием, посвященным актуальной проблеме восстановительной медицины и полностью соответствует критериям, которым должны отвечать диссертации на соискание ученых степеней, изложенным в п. 16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора Сеченовского университета от 06.06.2022 г. № 0692/Р (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор,

Чесникова Екатерина Ивановна, заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Заведующий кафедрой восстановительной медицины,  
курортологии и физиотерапии, сестринского дела,  
с курсом спортивной медицины ФГБУ ГНЦ ФМБЦ  
им. А.И. Бурназяна ФМБА России,  
доктор медицинских наук, доцент



Колбахова Светлана Николаевна

12.01.2026г.

Подпись д.м.н. Колбаховой С.Н. заверяю:

Заведующий научно-организационным отделом –  
Ученый секретарь



Федеральное государственное бюджетное учреждение «Государственный научный центр Российской Федерации – Федеральный медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна» ФМБА России  
123098, г. Москва, ул. Маршала Новикова, д.23  
8 (499) 190-85-55  
e-mail: fmbc@fmbamail.ru