

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Мошхоевой Любы Султановны на тему: «Клинические проявления и диагностика автономных расстройств при сахарном диабете 2 типа и метаболическом синдроме», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

Актуальность темы исследования чрезвычайно, т.к. распространенность сахарного диабета (СД) 2 типа и метаболического синдрома (МетС) с каждым годом растёт, а число осложнений пропорционально увеличивается. Вследствие высокой медико-социальной значимости диагностика неврологических осложнений СД 2 типа и МетС является важной проблемой современной неврологии и диабетологии. Клиническая картина диабетической полиневропатии (ДПН) переменчива - может бессимптомно протекать длительное время или выражаться сочетанием различных симптомов. Кардиальная автономная невропатия (КАН) часто сочетается с соматическими периферическими проявлениями или развивается изолированно, предшествуя другим осложнениям СД 2 типа. В диссертационной работе изучена актуальная проблема диагностики автономной невропатии у пациентов с СД 2 типа и МетС, являющаяся основной причиной повышенной инвалидизации и внезапной смерти вследствие безболевого инфаркта миокарда, фатальных нарушений ритма сердца, ОНМК и других осложнений. В настоящее время диагностика КАН затруднена не только в РФ, но и во всем мире из-за отсутствия оптимальных методов скрининговой диагностики и четко сформулированных критериев постановки диагноза. Ранняя диагностика и своевременно проведенное лечение позволяют замедлить прогрессирование заболевания, что благоприятно повлияет на качество жизни и прогноз. Авторские разработки служат развитию научных основ и практических навыков в повседневной практике врачей амбулаторного профиля при ведении больных с СД 2 типа и МетС.

Диссертационная работа характеризуется значимой научной новизной и широкими возможностями практического применения, выполнена на высоком научно-методическом уровне с применением современных и актуальных методов исследования, а также методов статистического анализа полученных данных. Автором проведён глубокий анализ как отечественных, так зарубежных литературных данных по изучаемой проблеме, подробно описаны материал и методы исследования. Особое значение имеет предложенный диссертантом пошаговый алгоритм ранней скрининговой диагностики ПНП при СД 2 типа и MetS, изучение информативности инструментальных методов обследования с использованием тестов Эвинга, определение наиболее эффективных опросников и шкал, пульсоксиметрических дыхательных тестов. Результаты данного исследования имеют большую практическую значимость в диагностике ДПН не только для неврологов, но и врачей других специальностей (эндокринологов, терапевтов и др.).

Достоинством проведённой работы является разработка методики скрининговой диагностики вегетативной невропатии с использованием дыхательных тестов (тесты Эвинга) и оценкой variability ритма сердца у пациентов с СД 2 типа и MetS, практическое применение которого позволит выявить признаки сердечно-сосудистых осложнений не только на стадии клинически очевидной КАН, но и субклинической, что имеет особое значения для оценки контроля проводимого лечения.

Текст автореферата изложен грамотно, четко и последовательно, полученные результаты наглядно проиллюстрированы. Автореферат полностью отражает содержание диссертационной работы и раскрывает основные положения проведённого исследования. Автором четко сформулирована цель и задачи исследования. Выводы логично следуют из результатов исследования, полностью соответствуют обозначенным задачам и отражают основные положения, выносимые на защиту. Практические рекомендации направлены на совершенствование ведения пациентов с СД 2

типа и MetC. Поставленная цель исследования достигнута, и исследование является законченным. Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению диссертации и автореферата нет.

Основные результаты диссертационной работы, представленные в автореферате, внедрены в практику и подробно представлены в научных публикациях. По теме диссертации опубликовано 13 печатных работ в рецензируемых изданиях, в том числе 1 статья в журнале из Перечня ВАК при Минобрнауки России/ Перечень Университета, 2 статьи в журналах, индексируемых в международной системе Scopus. Результаты работы были обсуждены в виде устных докладов на специализированных научно-практических конференциях.

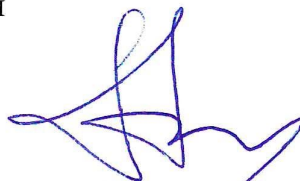
Диссертационная работа Мошхоевой Любы Султановны на тему «Клинические проявления и диагностика автономных расстройств при сахарном диабете 2 типа и метаболическом синдроме» является завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной для неврологии и эндокринологии задачи по разработке и оптимизации методики пульсоксиметрического тестирования с использованием тестов Эвинга с глубоким дыханием (дыхательный тест, тест Вальсальвы) в ранней скрининговой диагностике КАН у пациентов с СД 2 типа и MetC.

Таким образом, диссертационная работа Мошхоевой Любы Султановны полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям, содержание диссертации соответствует паспорту специальности 3.1.24. Неврология, а ее



автор Мошхоева Люба Султановна заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук.

Заведующий кафедрой эндокринологии  
ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России  
доктор медицинских наук, профессор



А.С. Аметов

Даю согласие на обработку моих персональных данных



А.С. Аметов

Учёный секретарь

ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России  
доктор медицинских наук, профессор



Т.А. Чеботарёва

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования «Российская медицинская  
академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России  
Адрес: 125993, г. Москва, ул. Баррикадная, д. 2/1, стр.1

Тел.: 8 (495) 680-05-99

Электронный адрес: [rtaro@rmaro.ru](mailto:rtaro@rmaro.ru)

*01.03.2023г.*