

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Макаровой Марии Александровны
«Аффективные расстройства послеродового периода - клиническая
картина, факторы риска развития, методы коррекции», представленной
на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по
специальности 14.01.06 – Психиатрия**

Аффективные расстройства послеродового периода - это группа заболеваний развивающихся непосредственно после родов (первые 6 недель) и характеризующихся изменением эмоционального состояния. Наиболее распространённой среди них является послеродовая депрессия. Согласно статистическим данным депрессивная симптоматика в послеродовом периоде встречается от 10-20% случаев, а в некоторых исследованиях показатели распространенности колеблются от 5 до 61%.

Несмотря на высокую распространенность послеродовая депрессия часто остается невыявленной, что может приводить к затяжному течению заболевания, увеличивает вероятность рецидива депрессивной симптоматики в дальнейшей жизни, неблагоприятно влияет не только на здоровье матери, но и ребенка.

Диссертационная работа Макаровой М.А. представляет несомненный интерес, поскольку посвящена изучению психопатологической структуры послеродовой депрессии, особенностей ее течения, определению наиболее значимых факторов риска возникновения депрессивных расстройств в послеродовом периоде и а также актуализирует методы ранней диагностики и лечения данной патологии.

В автореферате четко представлены основные направления диссертационной работы, сформулированы цель и задачи исследования, изложены основные результаты, обоснованны выводы и практические рекомендации.

Результаты данного исследования имеют большую практическую значимость для усовершенствования методик диагностики и лечения женщин с послеродовой депрессией. Тщательное обследование родильниц при помощи клинико-психопатологического и катамнестического метода с использованием специализированных шкал и опросников позволило определить особенности клинической картины и течения аффективных расстройств послеродового периода, выявить наиболее значимые факторы риска развития, а также оценить диагностическую применимость Эдинбургской шкалы послеродовой депрессии и проанализировать эффективность психотерапевтических методов лечения. Результаты диссертационной работы доказали, что применение Эдинбургской шкалы послеродовой депрессии на ранних сроках (0-3 день после родов) позволяет своевременно выявить депрессивную симптоматику и провести ее коррекцию при помощи преимущественно немедикаментозных психотерапевтических методов.

Полученные автором результаты полностью отражены в 6 публикациях, среди которых 3 статьи в журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Минобрнауки России, включая 2 статьи в журналах, индексируемых в международной базе данных Scopus.

Заключение

Диссертация Макаровой Марии Александровны на тему: «Аффективные расстройства послеродового периода - клиническая картина, факторы риска развития, методы коррекции», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – Психиатрия, является законченной научной квалификационной работой, соответствующей основным критериям, предъявляемым к кандидатским диссертациям. По актуальности темы, новизне научных результатов, обоснованности выводов и практической значимости диссертационная работа Макаровой Марии Александровны полностью соответствует

требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) утвержденного приказом ректора №0094/Р от 31.01.2020 года, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Макарова Мария Александровна заслуживает присуждения искомой степени по специальностям 14.01.06 – Психиатрия.

Заведующий кафедрой психиатрии,
психотерапии и психосоматической
патологии ФНМО Медицинского
института ФГАОУ ВО «Российский
университет дружбы народов»
кандидат медицинских наук
(14.01.06 - Психиатрия), доцент

В.Э. Медведев

Даю согласие на сбор, обработку и
хранение персональных данных

В.Э. Медведев

Подпись, ученую степень, ученое звание Медведова В.Э. заверяю
Секретарь Ученого совета ФНМО МИ РУ ДН, к.м.н. доцент О.А.Доготарь
08.02.2022



Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования «Российский университет дружбы народов»
Адрес: 117198, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д.6.
Тел. (495) 787-38-03, (495) 434-42-12, (495) 434-66-82
e-mail: rector@rudn.ru; rudn@rudn.ru