

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Аркатовой Екатерины Анатольевны на тему «Оптимизация терапии акне с учётом особенностей микробиоты кожи» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.23. Дерматовенерология, 1.5.11. Микробиология

Тема диссертационного исследования является, несомненно, актуальной. Акне у женщин репродуктивного возраста - одна из наиболее частых и социально значимых проблем дерматовенерологии. Заболевание характеризуется хроническим рецидивирующим течением, высоким риском формирования стойких косметических дефектов и выраженным негативным влиянием на качество жизни. Особую сложность представляет терапия пациенток, планирующих беременность, что обуславливает необходимость поиска эффективных и безопасных методов лечения, в том числе комбинированных, воздействующих на ключевые патогенетические звенья, включая дисбиоз глубоких слоёв кожи.

Автор акцентирует внимание на том, что современная парадигма патогенеза акне рассматривает дисбиоз микробиоты, в первую очередь в глубоких отделах сально-волосяного фолликула, как центральное звено воспаления. Однако данные о видовом и количественном составе микробиоты глубоких слоёв кожи, а также о её возраст-ассоциированных особенностях оставались фрагментарными. Восполнение этого пробела и разработка патогенетически обоснованной комбинированной терапии является важной задачей для клинической практики.

Диссертационная работа выполнена с использованием современных клинических, инструментальных (мультиспектральный анализ кожи, система Aramo ASL) и лабораторных (панч-биопсия, газовая хромато-масс-спектрометрия) методов, а также адекватной статистической обработки. Научная новизна и практическая значимость работы не вызывают сомнений. Благодаря применению инвазивного забора биоматериала (панч-биопсия) на достаточном клиническом материале (скрининг 104 пациенток, основная группа 81 женщина со среднетяжелыми акне, микробиологическая когорта 82 человека, включая 31 здоровую женщину) автором впервые охарактеризованы качественные и количественные различия поверхностной и глубокой микробиоты кожи лица у здоровых женщин репродуктивного возраста. Установлено, что глубокая микробиота представляет собой самостоятельную, стабильную экосистему, видовой состав и количественное обилие которой принципиально отличаются от поверхностной, что открывает новые перспективы для понимания патогенеза различных дерматозов, в том числе акне. Впервые выявлены возраст-ассоциированные профили дисбиоза глубоких слоёв кожи при акне: для вульгарных акне (18–24 года) -

доминирование аутохтонной грамположительной микробиоты, для поздних акне (25–45 лет) - глубокий структурный дисбиоз с преобладанием анаэробной условно-патогенной микробиоты. Разработан и патогенетически обоснован комбинированный метод терапии (фиксированная комбинация адапалена 0,1% и бензоила пероксида 2,5% в сочетании с курсом широкополосного импульсного света 400–1200 нм), защищённый патентом РФ № 2796315. Доказано его статистически значимое превосходство над стандартной терапией: снижение воспалительных элементов  $\geq 70\%$  у 85–90% пациенток, улучшение качества жизни (ДИКЖ) у 90–95%, снижение частоты рецидивов до 10% через 24 недели. Установлено выраженное корректирующее влияние комбинированной терапии на микробиоту глубоких слоёв кожи, способствующее восстановлению микробного баланса.

Представленный алгоритм персонализированного подхода к ведению пациенток со среднетяжелыми акне с учётом возрастного фенотипа и репродуктивных планов, а также практические рекомендации, вытекающие из результатов исследования, имеют большое значение для клинической практики дерматовенерологов и косметологов. Результаты работы позволяют улучшить ведение пациенток, планирующих беременность, снизить риск рецидивов и рубцевания.

По теме диссертации опубликовано 9 печатных работ, из них 4 – в журналах, рекомендованных ВАК РФ, получен 1 патент на изобретение, что полностью соответствует предъявляемым требованиям.

Выводы и практические рекомендации логично и обоснованно следуют из полученных данных. Автореферат оформлен в соответствии с требованиями, содержит подробное описание материала и методов, основные результаты, иллюстрирован таблицами и рисунками. Принципиальных замечаний нет.

Анализ автореферата позволяет сделать заключение, что диссертационная работа Аркатовой Екатерины Анатольевны на тему «Оптимизация терапии акне с учётом особенностей микробиоты кожи», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение задачи по разработке и обоснованию комбинированного метода лечения среднетяжелых акне у женщин репродуктивного возраста на основе выявленных возраст-ассоциированных клинико-микробиологических особенностей и коррекции дисбиоза глубоких слоёв кожи, имеющей важное значение для дерматовенерологии и микробиологии, что соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями), предъявляемым к кандидатским

