**Лекция: Здоровый образ жизни (для школьников)**

В декабре 2013 года президент Российской Федерации Владимир Путин, выступая с ежегодным посланием к Федеральному собранию, [призвал](http://doctorpiter.ru/articles/8081/) развивать сферу волонтерства в медицине. Он заявил, что считает возможным предоставление льгот при поступлении в медицинские вузы для волонтеров, которые до этого работали в системе здравоохранения. Позже, в 2014 году, премьер-министр России Дмитрий Медведев [поручил нескольким ведомствам](http://doctorpiter.ru/articles/8230/), в том числе и Минздраву, разработать изменения в действующее законодательство, которые предусматривают содействие работы волонтеров в медицинских учреждениях. «Нам нужно возрождать традиции милосердия. Предлагаю организовать в России широкое движение добровольцев, готовых работать в системе здравоохранения, оказывать посильную помощь» - сказал В.Путин.

На сегодняшний день основными формами волонтерских объединений в здравоохранении являются профильные волонтерские центры в медицинских вузах, ресурсные волонтерские центры при государственных структурах и общественные объединения, ведущие волонтерскую деятельность в области здравоохранения. Также начинают развиваться медицинские добровольческие проекты коммерческих организаций.

Основными видами работ, которые выполняют волонтеры в здравоохранении, являются:

• помощь персоналу лечебно-профилактических учреждений;

• медицинское сопровождение массовых (в т.ч. спортивных) мероприятий;

• санитарно-просветительская работа;

• донорство.

Статистика относительно вовлеченности в волонтерскую деятельность в области здравоохранения неоднозначна. В различных источниках даются цифры от 0,4% до 6%. В то же время, доля волонтеров в области здравоохранения от общего числа лиц, занимающихся волонтерской деятельностью, по разным данным, составляет от 11% до 19%.

Специализированные волонтерские центры, как подразделения существуют сегодня только в 11 из 56 медицинских вузов России; 3 из них были созданы в рамках подготовки к Играм «Сочи 2014».

На сегодняшний день из 47 волонтерских объединений, входящих в состав Ассоциации, более 35 реализуют проекты в области здравоохранения. 2 волонтерских центра являются профильными центрами медицинских вузов (Первый московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова, Кубанский государственный медицинский университет), и еще один развивает направление инклюзивного добровольчества.

Важность задачи развития волонтерства именно среди студентов-медиков определяется двумя факторами. Первый – статистика распространенности медицинского волонтерства. Около 80% волонтеров в здравоохранении – молодежь, студенты. Второй фактор – необходимость развития культуры взаимодействия с волонтерами в лечебно-профилактических учреждениях. Ведь именно вчерашние студенты, осуществлявшие добровольческую деятельность во время своего обучения в вузе, наиболее эффективно выстраивают оказание волонтерской помощи в осуществлении профессиональной деятельности врача.

На проходившем форуме студентов-медиков в Санкт-Петербурге Росмолодежью и Роспатриотцентром были предложены дальнейшие шаги в области развития медицинского волонтерства, которые были лично и публично поддержаны начальником отдела кадровой политики Министерства здравоохранения России Апыхтиным Александром Александровичем.

В числе основных шагов по развитию добровольчества определены:

- создание рабочей группы по развитию медицинского волонтерства;

- создание единого портала в сфере добровольчества;

- создание и укрепление нормативно-правовой базы добровольчества в здравоохранении, создание регламентов взаимодействия между НКО и органами государственной власти, которые значительно определят и облегчат работу волонтеров в медицинских учреждениях;

- разработка системы поддержки добровольчества и т.д.

Для привлечения волонтеров в работу учреждений здравоохранения необходимо решить целый ряд вопросов: отработать механизм соблюдения санитарно-эпидемического режима, регламентировать процедуры допуска к работе с уязвимыми категориями пациентов, процедуру допуска и соблюдения врачебной тайны, регламентировать обязанности волонтеров, разграничить функции волонтеров и оплачиваемого персонала, разработать систему обучения и страхования волонтеров.

В 2013 году на Всероссийском молодёжной форуме «Селигер» Владимиру Путину была предложена идея об учреждении «Года Волонтёра в России». Реакция Президента была положительной, и он дал обещание всем собравшимся, среди которых было немалое количество волонтёров, совместно с профильными органами власти проработать механизмы поддержки волонтёрства.

Ещё одно ключевое событие – Всероссийский Форум добровольцев, прошедший в феврале этого года в Олимпийском парке г. Сочи, ровно через год после Олимпиады. Форум был организован Росмолодёжью, Роспатриотцентром совместно с Ассоциацией волонтёрских центров России. Данный Форум стал ежегодной единой федеральной площадкой на тему добровольчества, где мы смогли обсуждать общую повестку, стратегию деятельности, планы на будущий год, делиться опытом, выделять и награждать лучших.

По итогам Форума участниками была сформирована Резолюция участников. В ней определили приоритетные направления добровольчества: культурное, социальное, событийное, волонтерство 70-летия Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

Наш волонтерский центр работает над популяризацией медицинского волонтерства среди выпускников школ. Мы знакомим выпускников школ и студентов младших курсов медицинских ВУЗов с будущей специальностью; ведем просветительскую работу о факультетах среди выпускников школ; обеспечиваем школьникам и студентам младших курсов работу на клинических базах Университета.

Врач – это человек, готовый посвятить себя служению людям. Он берет на себя ответственность за жизнь человека. Это самая благородная, гуманная и необходимая профессия. Качества, которыми должен обладать врач, разнообразны. Врач должен любить людей, соблюдать врачебную этику, быть спокойным, внимательным, чутким, смелым, самоотверженным и трудолюбивым. А самое главное – врач должен быть милосердным, одинаково душевно трепетно относиться ко всем больным.

Прививать эти качества нужно не только во время учебы, но и закладывать во время процесса будущей специальности. Волонтерская деятельность в Университетских клинических больницах направлена на знакомство с системой здравоохранения, а так же оказание помощи младшему медицинскому персоналу.

Важно формировать добровольчество и в сфере чрезвычайных ситуаций, медиков, готовых отправиться в территории, где произошли климатические или техногенные катастрофы, и оказывать людям помощь. За последние годы можно вспомнить сразу несколько подобных печальных событий, и везде, как вы знаете, требовалась помощь добровольцев.

Медицинское сопровождение массовых мероприятий включает в себя такие функции, как:

§ Ассистент главного врача

§ Координатор медицинского штаба

§ Волонтер допинг-контроля

§ Мед. регистратор

§ Волонтер горнолыжного спасательного отряда

Профилактика употребления психоактивных веществ и формирование навыков здорового образа жизни среди молодежи группы риска тоже важное направление работы волонтеров в медицине.

Этот проект доказывает, что мы должны развивать медицинское волонтерство в России. Основная модель организации волонтерской деятельности уже отработана и готова к внедрению в массы.

Мы взяли на себя большую и важную задачу – сделать волонтерство популярным, интересным, понятным явлением, деятельностью, в которой участвует каждый третий молодой человек в стране. Нам вместе необходимо разработать стратегию развития медицинского волонтёрства, подготовить нормативную базу, провести информационную кампанию, разработать систему поддержки добровольчества. Предстоит очень много работы, и мы сможем выполнить все задуманное и вывести волонтерство на качественно новый уровень.