

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научной и международной
деятельности ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)

кандидат медицинских наук, доцент

_____ Д.В. Бутнару



_____ 20 23 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский
университет имени И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)**

на основании решения заседания кафедры психиатрии и наркологии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Диссертация «Клинические особенности психических нарушений в период эпидемии новой коронавирусной инфекции» выполнена на кафедре психиатрии и наркологии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Высокова Виктория Олеговна, 1994 года рождения, гражданство Российской Федерации, окончила ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) в 2018 году по специальности «Лечебное дело».

В 2020 году зачислена в число аспирантов 1-ого курса на очную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе высшего

образования подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности 31.06.01 Клиническая медицина.

Отчислена из аспирантуры в 2023 году в связи с окончанием обучения.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 1742/Ао от 14 июля 2023 года выдана в ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

С 2022 года работает в должности врача-психиатра в частной клинике Чайка, филиал Белые сады, Общество с ограниченной ответственностью «Клиники Чайка» по настоящее время.

Научный руководитель:

Тювина Нина Аркадьевна - доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры психиатрии и наркологии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Клинические особенности психических нарушений в период эпидемии новой коронавирусной инфекции», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17 Психиатрия и наркология, принято следующее заключение:

- **Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертация на тему «Клинические особенности психических нарушений в период эпидемии новой коронавирусной инфекции» по специальности 3.1.17 Психиатрия и наркология, представленная Высоковой Викторией Олеговной, является законченным комплексным исследованием, в рамках которого автор широко осветил различные аспекты изучаемой проблемы. Автор проделал обширную работу по анализу научных литературных источников, выполнению основных этапов исследования, подготовке публикаций. Диссертационная

работа Высоковой Виктории Олеговны в полной мере соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

В работе решена актуальная научная задача – описаны клинические особенности, причины, предикторы развития психических нарушений, возникших в период эпидемии новой коронавирусной инфекции. С самого начала эпидемии проводились исследования воздействия вируса на организм человека в целом и на отдельные органы и системы, в том числе на центральную нервную систему и психическое состояние. По мнению большинства исследователей, психические нарушения во время эпидемии вызываются двумя группами факторов: первую группу составляют психогенные факторы, связанные с самой эпидемией, к которым относятся ограничительные меры, экономические изменения, информация в СМИ, переход на дистанционный формат общения во многих сферах деятельности, что в корне изменило привычный образ жизни. Вторая группа включает в себя новую коронавирусную инфекцию, влияющую на ЦНС, и вызванные перенесенной инфекцией различные соматические осложнения, в том числе так называемый «постковидный синдром». В литературе достаточно подробно представлено влияние этих факторов на популяцию, однако недостаточно данных о воздействии их на людей с уже диагностированными психическими заболеваниями. В настоящее время все больше появляется клинических исследований, касающихся возникновения и обострения психических расстройств во время эпидемии. С одной стороны, исследователи указывают на значительное увеличение тревожных и депрессивных нарушений, обусловленных воздействием различных факторов и обстоятельств, связанных с эпидемией, а также на возникновение психотических симптомов в остром периоде инфекции у ранее никогда не обращавшихся за помощью к психиатру людей. В последнее время появились данные о последствиях перенесенной коронавирусной инфекции COVID 19, квалифицируемых как «постковидный синдром», включающий соматоневрологические нарушения и связанные с ними

психопатологические проявления. С другой стороны, встречаются отдельные работы, в которых показана реакция пациентов, страдающих психическими заболеваниями, на эпидемию. При этом одни авторы указывают на обострение имеющихся симптомов болезни, а другие – даже на облегчение симптоматики. Знание основных предикторов и особенностей течения психических расстройств в период эпидемии поможет клиницисту в правильной постановке диагноза, прогностической оценке заболевания и выборе терапевтической тактики.

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Автором подготовлен обзор отечественной и зарубежной литературы, сформулирована цель и задачи диссертационной работы, проведен анализ данных отечественных и зарубежных источников литературы, разработан дизайн исследования, реализован предварительно согласованный с этическим комитетом план исследования, проведен анализ результатов с определением их научной и клинической значимости, сделаны научные выводы, изложены практические рекомендации, оформлена и апробирована работа. Вклад автора является определяющим и заключается в непосредственном участии во всех этапах исследования: от обследования пациентов, постановки задач, их практической реализации до обсуждения результатов в научных публикациях, докладах и внедрения в практику.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Полученная высокая степень достоверности и обоснованности результатов диссертационной работы объясняется следующими факторами. Важным аспектом является использование обширного клинического материала, включающего в себя достаточное количество пациентов, отобранных согласно строго разработанным критериям включения. Это позволило обеспечить репрезентативность выборки и повысить внутреннюю и внешнюю валидность исследования. Помимо тщательного отбора пациентов, использование адекватных и разнообразных методов исследования способствовало

объективности и полноте полученных данных. Дополнительно, высокоточные методы статистической обработки этих данных обеспечили надежность и детализацию анализа, что в свою очередь способствует более глубокому пониманию представленных результатов. Также была проведена проверка первичных материалов, результаты которой подтверждают исходную надежность данных. Результаты проверки отражены в прилагаемом акте.

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Определены предикторы психических нарушений в период эпидемии новой коронавирусной инфекции. Изучены факторы риска возникновения психических нарушений у больных с диагностированными психическими заболеваниями и у ранее не обращавшихся к психиатру. Оценено влияние инфекции на психическое здоровье людей. Проведено целенаправленное клиничко-психопатологическое изучение клинических особенностей психических нарушений у пациентов, перенесших и не перенесших инфекцию. Выявлены различия в поставленных диагнозах у больных, перенесших и не перенесших инфекцию. Найдены характерные симптомы психических нарушений у больных, перенесших инфекцию. Исследованы четыре случая впервые возникших психозов после перенесенной инфекции. Изучены особенности обострений уже имеющихся психических заболеваний у больных на фоне эпидемии.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Выявленные предикторы возникновения психических заболеваний на фоне эпидемии и факторы риска их развития способствуют улучшению профилактических мер, направленных на предотвращение развития психических заболеваний в период эпидемий. Выявленные клинические особенности психических нарушений в зависимости от наличия перенесенной инфекции могут быть использованы для более точной диагностики и подбора терапии. Результаты данного исследования имеют практическую и теоретическую значимость, могут быть использованы как клиницистами

(врачами- психиатрами) в работе с пациентами после перенесенной инфекции, так и преподавателями медицинских ВУЗов в учебно-педагогическом процессе.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

В опубликованных автором 7 научных работах проведен литературный обзор и анализ имеющихся на сегодняшний день данных по теме проведенного исследования, изложены полученные результаты о клинических особенностях психических нарушений в период эпидемии. В ходе обзора литературы были систематизированы и проанализированы разнообразные исследования, проведенные в различных странах и касающиеся влияния эпидемии на психическое здоровье. Автор обратила особое внимание на выявление общих тенденций и разнообразие клинических проявлений психических расстройств в условиях эпидемии, а также выделила новые аспекты, которые могли возникнуть под воздействием этих уникальных обстоятельств.

Также в статьях представлены данные о результатах настоящего исследования. В этих публикациях представлены детальные выводы о воздействии эпидемической обстановки на психическое здоровье, а также анализ различных аспектов клинических проявлений психических расстройств. Полученные результаты имеют важное практическое значение для оценки и лечения пациентов с психическими расстройствами в данном контексте, а также могут служить отправной точкой для будущих исследований в этой области.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Основные научные положения, выводы и рекомендации кандидатской диссертации внедрены в лечебный процесс психиатрических отделений клиники психиатрии им. С.С. Корсакова Университетской клинической больницы №3 ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова (Сеченовский Университет). Акт о внедрении №278 от 12.07.2023.

Основные научные положения, выводы и рекомендации кандидатской диссертации внедрены в учебный процесс кафедры психиатрии и наркологии Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского при изучении

дисциплины «психиатрия» студентами, ординаторами и аспирантами по направлениям подготовки 31.05.01 Лечебное дело, 31.05.02 Педиатрия, 37.05.01 Клиническая психология, 31.08.20 Психиатрия, 31.08.21 Психиатрия-наркология, 3.1.17 Психиатрия и наркология. Акт о внедрении №277 от 12.07.2023.

• **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Постановили: принять к сведению исследование в рамках диссертационной работы «Клинические особенности психических нарушений в период эпидемии новой коронавирусной инфекции». Выписка из протокола № 34-20 от 09.12.2020

• **Научная специальность, которой соответствует диссертация:**

Данная диссертационная работа соответствует паспорту специальности 3.1.17 Психиатрия и наркология, которая представляет собой специальность клинической медицины, изучающую клинические, социально-психологические и биологические основы психических заболеваний, их клинические проявления, патогенез, лечение, профилактику и реабилитацию психически больных. Диссертация имеет завершенный характер, логично выстроена, грамотно структурирована, написана хорошим научным языком, обладает ценностью для развития науки, вносит существенный вклад в теоретическое знание и практическое применение в области психиатрии.

• **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем:**

По результатам исследования автором опубликовано 7 работ, в том числе 3 статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, 4 – иные публикации по теме диссертационного исследования.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий ВАК при Минобрнауки России:

1. Обсессивно-компульсивное расстройство в период пандемии sARS-CoV-2 (клиническое наблюдение) / Н. А. Тювина, Т. Н. Максимова, С. В. Прохорова, **В. О. Высокова** // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2021. – Т. 13, № 5. – С. 134-139.
2. Психические нарушения в период пандемии новой коронавирусной инфекции: причины и предрасполагающие факторы / Н. А. Тювина, **В. О. Высокова**, Е. Н. Ефремова, О. В. Лавриненко // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2022. – Т. 14, № 6. – С. 33-39.
3. Психические нарушения в период пандемии новой коронавирусной инфекции: клинические особенности / **В. О. Высокова**, Н. А. Тювина, Т. Н. Максимова, С. В. Прохорова // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2023. – Т. 15, № 3. – С. 60-67.

Иные публикации по теме диссертационного исследования:

1. **Высокова, В. О.** Клинические особенности психических нарушений в период эпидемии новой коронавирусной инфекции / В. О. Высокова, Н. А. Тювина // Актуальные проблемы психиатрии и наркологии в современных условиях : материалы всероссийской научно-практической конференции, Чита, 10–11 июня 2021 года. – Чита, 2021. – С. 33-35.
2. Причины и предикторы психических нарушений в период пандемии COVID-19 / Н. А. Тювина, **В. О. Высокова**, Т. Н. Максимова, С. В. Прохорова // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2021. – Т. 13, № 6. – С. 85-90.
3. Клинические особенности психических нарушений в период пандемии новой коронавирусной инфекции / Н. А. Тювина, **В. О. Высокова**,

Е. Н. Ефремова, О. В. Лавриненко // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2022. – Т. 14, № 4. – С. 75-81.

4. **Высокова, В. О.** Психические нарушения, связанные с пандемией COVID-19 / В. О. Высокова, Е. Н. Ефремова // Актуальные проблемы психиатрии, наркологии и медицинской психологии : Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной памяти профессора А.В. Погосова (с использованием дистанционных технологий), Курск, 16–17 мая 2022 года / Под редакцией В.А. Липатова. – Курск: Курский государственный медицинский университет, 2022. – С. 61-65.

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научной конференции:

1. «Инновационные подходы в психофармакотерапии основных психических расстройств» кафедры психиатрии и наркологии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) (Москва, 27 апреля 2021 г.).

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский Университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 г. № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Высоковой Виктории Олеговны «Клинические особенности психических нарушений в период эпидемии новой

коронавирусной инфекции» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17 Психиатрия и наркология.

Заключение принято на заседании кафедры психиатрии и наркологии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 25 человек.

Результаты голосования: «за» – 25 человек, «против» – 0 человек, «воздержалось» – 0 человек, протокол № 11 от 28.08.2023 г.

Председательствующий на заседании

Доктор медицинских наук, профессор,
заведующая кафедрой психиатрии и
наркологии Института клинической
медицины имени Н.В. Склифосовского
ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени
И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)



М.А. Кинкулькина