

«Утверждаю»

Проректор по научной работе
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова

Минздрава России

(Пироговский Университет)

д.б.н., профессор, профессор РАН

Д.В. Ребриков



" 2 " *января* 20 *24* г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГАОУ ВО РНИМУ имени Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет).

Диссертационная работа Нелюбовой Елены Сергеевны на тему: «Методы нейромодуляции в комплексном лечении адинамических депрессий» представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. психиатрия и наркология выполнена на кафедре психиатрии и медицинской психологии Института нейронаук и нейротехнологий ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет).

В период подготовки диссертации Нелюбова Елена Сергеевна работала ассистентом кафедры психиатрии и медицинской психологии Института нейронаук и нейротехнологий ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет).

Нелюбова Е.С. в 2003г. окончила Самарский государственный медицинский университет по специальности «Лечебное дело». Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 03/20 от 10.08.2020г. выдана в ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России.

Научный руководитель: Шмилович Андрей Аркадьевич – доктор медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой психиатрии и медицинской психологии Института нейронаук и нейротехнологий ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет).

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

Актуальность исследования обусловлена широкой распространенностью депрессий с адинамической структурой, которые характеризуются длительным течением, устойчивостью симптоматики, сравнительной малокурабельностью, частой медикаментозной резистентностью и ассоциируется с неблагоприятным прогнозом. Используемые медикаментозные тактики не всегда эффективны, в связи чем все большую актуальность приобретают немедикаментозные неинвазивные технологии, направленные на модуляцию нейронной возбудимости и активности. К ним относятся транскраниальная магнитная стимуляция и высокоинформационные технологии с использованием сред виртуальной реальности, позволяющих влиять на когнитивные, аффективные и двигательные нарушения при депрессиях. В настоящее время существует большое количество научных публикаций по применению ТМС в качестве монотерапии в лечении большого депрессивного расстройства. Единичные исследования можно найти и по оценке эффективности технологий виртуальной реальности (ВР) при депрессиях. Между тем, нет достаточных сведений о комбинированных способах лечения. Имеющиеся на сегодняшний день данные демонстрируют использование ВР технологий преимущественно при тревожных и фобических расстройствах. Работ по сочетанному применению ТМС и технологий ВР в лечении депрессий не

найденно. Вышеперечисленные аспекты явились побуждающим мотивом к выполнению данного исследования, предопределив его цель и задачи.

Связь с планом научных работ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет)

Диссертационная работа Е.С. Нелюбовой выполнена в соответствии с основными направлениями программы научных исследований Института нейронаук и нейротехнологий ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет).

Конкретное личное участие автора в получении научных результатов

Научные результаты, обобщенные в диссертационной работе Нелюбовой Е.С., получены ею самостоятельно на базе ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница №4 имени П.Б. Ганнушкина Департамента здравоохранения города Москвы». В исследование были включены 85 пациентов с клиническими признаками адинамической депрессии. Автор принимал участие в определении задач исследования; в разработке дизайна научного исследования; в проведении анализа данных научной литературы; в осуществлении отбора пациентов согласно критериям включения; в проведении соматического и психиатрического обследований; в тестировании пациентов по шкалам и опросникам; в осуществлении комплексного лечения. Проанализированы результаты клинического обследования больных с адинамической депрессией. Определены положительные благоприятные предикторы ответа на терапию ТМС в сочетании с ВР-терапией, в структуре тревожно-адинамического, апато-адинамического, тоскливо-адинамического симптомокомплексов. Разработан способ лечения адинамических депрессий с использованием протокола активность-зависимой нейромодуляции ТМС интермиттирующими тета-вспышками в качестве прайминга стимуляции мультимодальными параметрами ВР. Проведена статистическая обработка клинических показателей пациентов с использованием статистических программ.

Степень достоверности научных положений, выводов, рекомендаций

Научные положения и практические рекомендации, сформулированные автором в диссертации, основаны на изучении достаточного объема клинического материала. В работе использованы современные методы исследования, полностью соответствующие поставленным задачам. Выводы аргументированы и вытекают из проведенных автором исследований. Практические рекомендации успешно применяются в работе ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница №4 имени П.Б. Ганнушкина Департамента здравоохранения города Москвы».

Степень научной новизны

Впервые в РФ на большой выборке произведена оценка применения ТМС и технологий ВР в клинической практике, с определением эффективности у разных групп пациентов.

Доказано положительное влияние сочетанного применения ТМС и технологий ВР у больных с адинамической депрессией на фоне актуальной ПФТ. Впервые показано, что присоединение ТМС с использованием протокола iTBS в качестве прайминга стимуляции мультимодальными параметрами виртуальной среды усиливает взаимное влияние, что позволяет добиться большей эффективности в лечении адинамической депрессии. Впервые произведена оценка показателей в динамике в течение курса лечения у пациентов с депрессией в структуре депрессивного эпизода (ДЭ), рекуррентной депрессии (РД) и биполярного аффективного расстройства (БАР) с преобладанием разных симптомокомплексов: тревожно-адинамического, апато-адинамического, тоскливо-адинамического.

Научно-практическая значимость работы определяется продемонстрированной высокой эффективностью сочетанного применения ТМС, технологий ВР и ПФТ перед методами ПФТ при лечении пациентов с адинамической депрессией.

Доказанная эффективность применения ТМС с использованием протокола iTBS в качестве прайминга стимуляции мультимодальными

параметрами ВР в сочетании с ПФТ без потенцирования побочных эффектов будет способствовать оптимизации терапевтической тактики у пациентов с адинамической депрессией.

Анализ представленных в работе данных позволяет впервые дать оценку клиническим показателям эффективности сочетанного применения iTBS и/или технологий ВР при лечении адинамической депрессии при БАР.

Полученные результаты исследования, позволяют прогнозировать эффективность терапии iTBS в сочетании с ВР-терапией /ТМС у пациентов с депрессией в структуре РД, ДЭ и БАР с преобладанием разных симптомокомплексов: тревожно-адинамического, апато-адинамического, тоскливо-адинамического.

Доказанная эффективность разработанного усовершенствованного протокола активность-зависимой нейромодуляции с использованием ТМС интермиттирующими тета-вспышками (iTBS) в качестве прайминга стимуляции мультимодальными параметрами ВР будет способствовать оптимизации преодоления терапевтической резистентности, а как следствие, сокращению сроков госпитализации, ускорению процессов реабилитации, снижению бремени отрицательных социально-значимых последствий при оказании психиатрической помощи этим больным и повышению качества их жизни.

Внедрение полученных результатов исследования в практику

Результаты исследований используются в работе ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница №4 имени П.Б. Ганнушкина Департамента здравоохранения города Москвы», а также в учебном процессе на кафедре психиатрии и медицинской психологии Института нейронаук и нейротехнологий ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет).

Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)

Постановили: одобрить исследование в рамках диссертационной работы Нелюбовой Елены Сергеевны на тему: «Методы нейромодуляции в комплексном лечении адинамических депрессий». Выписка из протокола № 200 заседания Комитета по биоэтике от 22.05.2019г при ФГБОУ ВО Самарский ГМУ Минздрава России.

Научная специальность, которой соответствует диссертация

Научные положения диссертации соответствуют паспорту научной специальности 3.1.17. психиатрия и наркология. Полученные результаты соответствуют области исследования специальности, тема и результаты данной работы соотносятся с 4 пунктом областей исследований специальности 3.1.17. психиатрия и наркология, а именно клиника, диагностика, терапия расстройств и реабилитация психически больных.

Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем

По результатам исследования автором опубликовано 4 работы, в том числе 2 научных статей в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/ Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 1 публикация в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций, 1 патент на изобретение.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета/ВАК при Минобрнауки России:

- 1) Комплексное лечение адинамических депрессий с сочетанным использованием традиционной психофармакотерапии, транскраниальной магнитной стимуляции и технологий виртуальной реальности / А. А. Шмилович, Е. С. Нелюбова, А. В. Колсанов, Л. А. Бурыгина // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2023. – Т. 123, № 11. – С. 75-81. – DOI 10.17116/jnevro202312311175. – EDN XWIFGT.
- 2) Клинические маркеры терапевтической эффективности транскраниальной магнитной стимуляции и технологии виртуальной реальности у пациентов с адинамической депрессией / Е. С. Нелюбова, А. А. Шмилович, А. В. Колсанов, Л. А. Бурыгина // Психиатрия и психофармакотерапия. – 2025. – Т. 27, № 3. – С. 32-38. – DOI 10.62202/2075-1761-2025-27-3-32-38. – EDN EAWSLJ.

Патенты на изобретения, на полезную модель, свидетельства о государственной регистрации программ для электронных вычислительных машин, баз данных, по теме диссертационного исследования и зарегистрированных в установленном законодательством Российской Федерации порядке: Патент № 2801161 С1 Российская Федерация, МПК А61N 2/00. немедикаментозный способ лечения адинамических депрессий : № 2022134474 : заявл. 27.12.2022 :опубл. 02.08.2023 / Е. С. Нелюбова, А. А. Шмилович, А. В. Колсанов ; заявитель Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова" Министерства здравоохранения Российской Федерации. – EDN RJWVGR.

Материалы конференций по теме диссертационного исследования:

1. Preliminary results of the research of efficiency of the technique of virtual reality and iTMS for treatment of dynamic depression / Aa. Shmilovich, Ay. Kaplan, Es. Nelyubova, Av. Kolsanov // BCI: Science & Practice. Samara 2020 : Proceedings the 6th International Conference, Samara, 07–09 октября 2020 года. – Samara: Самарский государственный медицинский университет, 2020. – P. 61. – EDN JKWQOC.

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:

- 1) Научно-практическая конференция «Психическое здоровье человека и общества. Актуальные междисциплинарные проблемы» (Москва, 24 октября 2019 г.),
- 2) Международная научно-практическая конференция «Интерфейс мозг-компьютер: наука и практика» (Самара, 7-9 октября 2020 г.), V Всероссийская научно-практическая конференция «Современная психиатрия - курс на междисциплинарное сотрудничество» (Москва, 2 июня 2021 г.),
- 3) Научно-практическая конференция «История психиатрической службы: вчера, сегодня, завтра» (Москва, 15 декабря 2022г.),
- 4) IX Всероссийская научно-практическая конференция «Диагностика и лечение психических расстройств на стыке биологического и психотерапевтического подходов» (Москва, 26 мая 2025 г.),
- 5) «Первая Всероссийская конференция «Нейрокампус 2025: междисциплинарные подходы к изучению и лечению заболеваний нервной системы» (Москва, 4-5 апреля 2025 г.).

Рекомендации диссертации к защите с учётом научной зрелости соискателя

Диссертационная работа Нелюбовой Е.С. на тему: «Методы нейромодуляции в комплексном лечении адинамических депрессий» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. психиатрия и наркология представляет большой интерес, как в научном плане, так и в практическом здравоохранении.

Положительная оценка диссертации, вытекающая из ее актуальности, достоверности полученных данных, обоснованных выводов и практических рекомендаций позволяют отметить теоретическую и практическую значимость исследования. Нелюбова Е.С. является исследователем, проявившим при выполнении работы глубину теоретических знаний, творческий подход к решению поставленных задач. По своим профессиональным и моральным качествам Нелюбова Е.С. заслуживает искомой степени кандидата медицинских наук.

Таким образом, диссертационная работа Нелюбовой Е.С. на тему: «Методы нейромодуляции в комплексном лечении адинамических депрессий» является законченной научно-квалификационной работой, выполненной под руководством доктора медицинских наук, доцента Шмиловича А.А., содержащей новое решение актуальной научной задачи – лечение адинамических депрессий, имеющей существенное значение для специальности 3.1.17. психиатрия и наркология.

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 г. № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на автора.

Диссертация Нелюбовой Елены Сергеевны на тему: «Методы нейромодуляции в комплексном лечении адинамических депрессий» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. психиатрия и наркология.

Заключение принято на заседании кафедры психиатрии и медицинской психологии Института нейронаук и нейротехнологий ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет).

Присутствовало на заседании 11 чел. Результаты голосования: "за"- 11 чел., "против" - 0 чел., "воздержалось" - 0 чел., протокол № 26 от "2" октября 2024г.

Игумнов Сергей Александрович
доктор медицинских наук, профессор
доцент кафедры психиатрии
и медицинской психологии
ФГАОУ ВО РНИМУ имени Н.И. Пирогова
Минздрава России (Пироговский Университет)



Подпись Игумнова С.А. заверяю:

