

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научно-исследовательской  
работе ФГАОУ ВО Первый МГМУ  
им. И.М. Сеченова Минздрава России

(Сеченовский Университет)  
доктор медицинских наук, профессор  
М.И. Секачева



2019 г.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет  
имени И.М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)**

Диссертация Евдокимовой Елены Михайловны на тему «Инсомния у пациентов с мигренью» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11. Нервные болезни выполнена на кафедре нервных болезней и нейрохирургии лечебного факультета ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

В период подготовки диссертации и по настоящее время Евдокимова Е.М. работает в должности врача невролога в АО Группа Компаний «Медси».

В 2006 году Елена Михайловна окончила лечебный факультет Чувашского государственного университета имени И.Н. Ульянова по специальности «Лечебное дело» г. Чебоксары.

С 2006 по 2007 год обучалась в клинической интернатуре по специальности «Неврология» Государственного автономного учреждения Чувашской Республики дополнительного профессионального образования «Института усовершенствования врачей» Министерства здравоохранения Чувашской Республики (ГАУ ДПО «ИУВ» МЗ ЧР, г. Чебоксары). С июля 2007 года работала врачом-неврологом в ГУЗ «Республиканская клиническая больница №1» МЗ ЧР г. Чебоксары.



С сентября 2009 года по август 2011 года обучалась в клинической ординатуре по специальности «Неврология» на кафедре неврологии с курсом рефлексологии и мануальной терапии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования МЗ РФ (ГОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ, г. Москва).

В период подготовки диссертации Евдокимова Е.М. обучалась в заочной аспирантуре с 2015 года. В 2019 г. окончила заочную аспирантуру в Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России на кафедре нервных болезней и нейрохирургии лечебного факультета.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 825/Аз от 04.06.2019 г. ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России.

Научный руководитель: Табеева Гюзьяль Рафкатовна, д.м.н., профессор кафедры нервных болезней и нейрохирургии лечебного факультета, руководитель отдела неврологии и клинической нейрофизиологии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

**Актуальность темы исследования** обусловлена тем, что расстройства сна и мигрень являются весьма распространенными в популяции состояниями, однако их взаимоотношения, несомненно, более тесные, чем могут быть объяснены их случайным сосуществованием у одного пациента.

В данной работе выявлены особенности клинических проявлений мигрени в зависимости от наличия и выраженности инсомнии, при этом впервые выявляются клинические варианты ее течения в зависимости от хронобиологических закономерностей, что представляется весьма актуальным. Проведен анализ суточного (циркадианная периодичность), месячного (циркалуннарная периодичность), а также годового (цирканнуальная периодичность) распределения приступов мигрени. Выявленные хронобиологические особенности течения приступов мигрени анализировались у пациентов с различными приступными и межприступными проявлениями, а также в зависимости от наличия и выраженности нарушений сна, что позволило продемонстрировать патофизиологическую общность механизмов симптомообразования боли, регуляции циркадных ритмов, инициации и поддержания сна у пациентов с мигренью. Клинический анализ различных биологических ритмов у пациентов с мигренью, в особенности нарушение их паттерна, указал на возможные причины, отягощающие клиническую манифестацию сосуществующих приступов мигрени, в свою очередь предопределяя их естественное течение и прогноз.

Лечение мигрени предполагает наряду с купированием отдельных приступов головной



боли применение профилактического курсового лечения, эффективность которого остается неудовлетворительной. Поиск возможных эффективных подходов, учитывающих хронобиологические закономерности, а также коморбидные при мигрени нарушения сна, является весьма перспективным.

#### **Научная новизна.**

Впервые показано, что наличие расстройств сна является независимым фактором, влияющим на клиническое симптомообразование и течение мигрени. Пациенты с нарушениями сна характеризуются более высоким уровнем дезадаптации. Наибольший процент хронической мигрени выявлялся в группе с инсомнией.

Впервые выявлено, что наличие коморбидных нарушений сна оказывает влияние на характерное распределение приступов мигрени в циркадианном, циркалуннарном и циркааннуальном форматах.

Впервые показано, что коморбидность мигрени и инсомнии преимущественно характерна для лиц со слабовыраженным вечерним хронобиологическим статусом, у которых расстройства сна усугубляют течение мигрени.

Наряду с изменением привычного ритма сна и бодрствования у пациентов, испытывающих приступы мигрени, происходит рассогласованность основных физиологических околосуточных биологических ритмов, что обуславливает повышенную восприимчивость к провокации приступов под воздействием определенных триггеров.

#### **Научно-практическая значимость**

Показана необходимость и значимость своевременной оценки качества сна у пациентов с мигренью для оптимизации их лечения. Для выявления нарушений сна при обследовании больных с мигренью был разработан «Протокол исследования нарушений сна», который может быть использован в повседневной практике врача-невролога, цефалголога, сомнолога, терапевта.

Своевременное определение хронобиологического статуса человека, учитывая подверженность к определенным провоцирующим факторам, стратификация триггерных факторов помогает персонализировать общеобразовательную программу для пациентов с мигренью и инсомнией. Оценка особенностей течения биологических ритмов пациентов, таких как режим сна и бодрствования, режим питания, ритмы повседневной поведенческой, профессиональной и социальной активности необходимы для модификации стиля жизни у больных с мигренью и нарушениями сна.

Сформулированы рекомендации образовательной программы с учётом особенностей хронобиологических закономерностей и биологических ритмов пациентов, направленные на оптимизацию ведения больных с коморбидностью мигрени и инсомнии.



### **Личное участие автора в получении научных результатов, изложенных в диссертации.**

Автор принимала активное участие в создании программы данного исследования. Ею было проведено клинико-неврологическое исследование пациентов и их анкетирование на разных этапах работы, согласно протоколу исследования. Автор лично участвовала в получении всех научных результатов в соответствии с фактическими данными, датами проведенных исследований и фамилиями обследуемых. Назначение лечения, контроль его эффективности, оценка хронобиологического аспекта течения приступов на протяжении 12-месячного периода, а также информационно-образовательное воздействие осуществлялось непосредственно автором данной работы. Научные результаты, обобщенные в диссертационной работе Евдокимовой Е.М. получены ею самостоятельно на базе Университетской клинической больницы №3 МГМУ им. И.М. Сеченова (Клиника нервных болезней им. А.Я. Кожевникова), а также клинико-диагностического центра «МЕДСИ» на Белорусской отделения неврологии АО «Группа Компаний «Медси». Для исследования были отобраны 60 пациентов с мигренью, прошедшие критерии включения и не включения при наличии сопутствующих жалоб на нарушения сна, были разделены на две группы: группа с мигренью и инсомнией (n=30 пациентов); и вторая группа с мигренью и без инсомнии (n=30 пациентов). Участие в исследовании предусматривало 4 последующих очных визита в параллельных группах. Проанализированы результаты клинического исследования. Автором лично проводилась статистическая оценка, обработка и анализ полученных результатов, а также написание статей по результатам исследования и выступления на конференциях.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов, рекомендаций.**

Диссертационная работа выполнена на высоком научно-методическом уровне. Значительный объем исследований организован правильно с соблюдением четкой этапности. Степень достоверности результатов исследования представляется в полной мере убедительной. Автором проделана большая клиническая работа по динамическому многоплановому анализу 60 пациентов с мигренью и коморбидным нарушением сна в рамках проведенного исследования. Выводы логичны, вытекают из содержания диссертационной работы. Практические рекомендации аргументированы и подкреплены результатами собственных исследований. Достоверность полученных результатов подтверждена проведенным всесторонним статистическим анализом. Произведена проверка первичной документации (индивидуальные карты пациентов, протоколы исследования, базы данных).

### **Внедрение результатов диссертации в практику**



Материалы диссертации используются при ведении пациентов в Университетской клинической больнице №3 МГМУ им. И.М. Сеченова (Клиника нервных болезней им. А.Я. Кожевникова), в клинико-диагностическом центре «Медси» на Красной Пресне г. Москвы в отделении персонифицированной медицины, а также в отделении неврологии и сомнологии. Автором данной работы проводились также школы для пациентов с головной болью на базе АО «Группа Компаний «Медси» на Белорусской.

#### **Полнота опубликования в печати**

По теме диссертации опубликовано 7 печатных работ, в том числе 6 в журналах, рекомендованных ВАК при Минобрнауки РФ, в трех из которых полностью отражаются материалы диссертационного исследования.

**Основные положения диссертации были доложены** и обсуждены на общероссийской научно-практической конференции, посвященной проблеме головной боли: актуальным вопросам диагностики, терапии и медицинской реабилитации, г. Москва, 13-14 мая 2016 года; на 13-ой ежегодной конференции, посвященной памяти выдающегося российского невролога, академика РАМН, заслуженного деятеля науки, профессора А.М. Вейна, в рамках конкурса молодых учёных, г. Москва, 09-11 февраля 2017 года; на 3-ей международной научно-практической конференции по головной боли «Головная боль и ее коморбидность», г. Москва, 17-19 марта 2017 года; XXIII Российской научно-практической конференции с международным участием «Диагностика и лечение боли. Междисциплинарное взаимодействие», г. Новосибирск, 25-27 мая 2017 года.

#### **Заключение**

Диссертационная работа Евдокимовой Е.М. на тему «Инсомния у пациентов с мигренью» по специальности 14.01.11. Нервные болезни, выполненная на кафедре нервных болезней и нейрохирургии лечебного факультета ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), является законченной научно-квалификационной работой и полностью соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

Диссертация соответствует требованиям п. 14 Положения о присуждении учёных степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

Диссертация Евдокимовой Елены Михайловны на тему «Инсомния у пациентов с мигренью» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук в диссертационном совете по специальности 14.01.11. Нервные болезни.

Заключение принято на кафедре нервных болезней и нейрохирургии лечебного

факультета ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 40 человек, в том числе, 30 человек, имеющих ученую степень.

Результаты голосования: «за» - 40 человек, «против» - нет, «воздержалось» - нет.

Протокол № 15 от «25» июня 2019 года.

Председатель

д.м.н. (14.01.11 – нервные болезни)

профессор, заведующий кафедрой нервных болезней и нейрохирургии лечебного факультета ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)



Парфёнов Владимир Анатольевич