

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по исследованиям и разработкам
ФГБОУ ВО «Московский государственный
университет пищевых производств» Министерства
науки и высшего образования РФ
кандидат экономических наук, доцент



Кучумов А.В.

2022г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования

«Московский государственный университет пищевых производств»

на основании решения заседания Медицинского института непрерывного образования ФГБОУ ВО «МГУПП» диссертация «Морфотипологические аспекты возрастных изменений кожи лица и шеи. Критерии оценки эффективности основных методов косметологической коррекции у женщин» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре кожных и венерических болезней с курсом косметологии МИНО ФГБОУ ВО «МГУПП».

Закирова Г.Ш., 1990 года рождения, гражданство РФ, окончила ГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова в 2013 году по специальности «лечебное дело».

В 2015 году зачислен(а) в число аспирантов 1-ого курса на очную/заочную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе высшего образования программе подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности 14.01.10 – кожные и венерические болезни. Отчислен(а) из аспирантуры в 2018 году в связи с окончанием обучения.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов №16/22 от 28 апреля 2022 года выдана в ФГБОУ ВО «МГУПП».

С 2021 года работает в должности заведующего отделения дерматологии и косметологии, врача-косметолога «Клиники К+31 Запад», г. Москва по настоящее время.

Научный руководитель/научный консультант:

Губанова Елена Ивановна, д.м.н., профессор кафедры кожных и венерических болезней с курсом косметологии МИНО ФГБОУ ВО «МГУПП», главный врач ООО Клиника Валлекс

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Морфотипологические аспекты возрастных изменений кожи лица и шеи. Критерии оценки эффективности основных методов косметологической коррекции у женщин», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.10 – кожные и венерические болезни, принято следующее заключение:

Актуальность темы диссертационного исследования

За последние десятилетия среди пяти наиболее востребованных нехирургических методов косметологической коррекции (КК) ведущее место, согласно ежегодной статистике Американского общества эстетической и пластической хирургии (ASAPS), занимают инъекции ботулинического токсина типа А (БТА) и филлеров на основе гиалуроновой кислоты (ГК) (ASAPS Stats 2018-2020). Во всем мире растет популярность инновационных аппаратных технологий (фракционный лазер, игольчатый РФ, широкополосный свет, микросфокусированный ультразвук), среди которых ультразвуковой нехирургический SMAS лифтинг (HUFU, Альтера-терапия), считается наиболее эффективным методом, который за короткое время позволяет устранить птоз, компактизировать ткани нижней половины лица и субментальной зоны (Чеботарева Ю.А. 2020, Araco A., 2020, Жабоева С.Л., 2021, Montes. J.R., 2019, Carrutera A., 2021).

Одними из наиболее важных показателей эффективности методов КК являются степень личной удовлетворенности эстетическим результатом и самооценка пациента. Кроме того, удовлетворенность врачей, а также удовлетворенность и соответствие ожиданиям пациентов имеют первостепенное значение для поддержания их лояльности и последующего долгосрочного взаимодействия в условиях косметологических клиник (Аравийская Е.А., 2017, Губанова Е.И., 2019, Мантурова Н.Е., 2019).

В настоящее время большое внимание уделяется оценке удовлетворенности косметологической коррекции БТА, филлерами и самооценке пациентами после эстетических процедур на основании шкалы удовлетворенности пациента (PSS) и врача (PhSS), суммарной шкалы DGS,

которые являются простыми и удобными для оценки результатов лечения (Редаэлли А., Мантурова Н.Е., Стенько А.Г., 2017, Trevidic P., 2020, Smit R. at all, 2021). Однако, они недостаточно информативны для оценки динамики инволюционных изменений кожи (ИИК), что диктует необходимость их применения в совокупности с визуальными шкалами.

В косметологии, как отдельной дисциплине, являющейся неотъемлемой частью дерматологии, нет единой точки зрения, касающейся критериев удовлетворенности и эффективности антивозрастной коррекции, с учетом морфотипа, стадий старения, а также эстетических маркеров старения лица и шеи. По прежнему вызывает большой интерес сочетание инъекционных (Лоран М.С., 2018, Иконникова Е.В., 2020 Kersher M., 2017, Trevidic P., 2019) и аппаратных методов, в частности инновационного микросфокусированного ультразвукового лифтинга (Баранова Е.В., 2017, Бухарова А.П., 2017, Безуглый А.П., 2019, Чеботарева Ю.Ю., 2020). Поэтому дальнейшее изучение инволюционных изменений (ИИ) лица и шеи различных морфотипов старения с оценкой эффективности основных методов КК является актуальным и перспективным направлением для проведения настоящего исследования.

Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации

Автором проведен анализ отечественной и зарубежной литературы по изучаемой теме, сформулированы цели и задачи, научная новизна, практическая значимость и положения, выносимые на защиту. Проведено обследование 551 женщин, предъявлявших жалобы на признаки хроностарения с оценкой степени выраженности глубины морщин и складок лица и шеи при помощи шкалы возрастных изменений МЕРЦ (Merz Aesthetics Scale) с подсчетом СИС. После проведенной терапии под клиническим наблюдением находилось 131 пациент, которым оценивались отдаленные результаты. Автор разработал опросник по самооценке, для проведения независимой оценки удовлетворенности пациента восприятием собственной внешности после коррекции. Разработан дизайн исследования, соответствующий современным требованиям доказательной медицины, написаны статьи по материалам диссертации, подготовлены доклады и презентации для выступлений на научных конференциях регионального и общероссийского уровней.

Степень достоверности результатов проведенных исследований

Степень достоверности результатов исследования основывается на результатах применения научно-методического подхода, обеспечивающего репрезентативность и достоверность данных, корректности методик исследования, а также применении современных методов статистической обработки и анализа. Полученные в результате диссертационного исследования данные включены в учебно-образовательную программу кафедры кожных и венерических болезней с курсом косметологии медицинского института непрерывного образования ФГБОУ ВО «МГУПП», УМЦ «Валлекс М», а также используются в практической деятельности клиники «Валлекс Мед» (г. Москва), УМЦ «Купол» (г. Красноярск).

Научная новизна результатов проведенных исследований

1. Впервые представлена морфотипологическая оценка инволюционных изменений кожи лица и шеи усталого и деформационного морфотипов с подсчетом суммарного индекса старения как критерия оценки стадии старения и эффективности методов косметологической коррекции.
2. Проведен сравнительный анализ выраженности возрастных изменений лица и шеи у женщин, применяющих и не применяющих методы косметологической коррекции с подсчетом суммарного индекса старения, который продемонстрировал этапность появления ИИК, межгрупповые различия после 40 лет в среднем около 10 лет, что послужило критерием для выделения возрастных периодов и разработки классификации стадий старения усталого и деформационного морфотипов.
3. Доказана эффективность монотерапии инъекционными методами терапии препаратами на основе сГК и БТА, и их комбинирование с ультразвуковым лифтингом у женщин с признаками хроностарения лица и шеи с учетом шкалы МЕРЦ, GAIS, новых критериев - СИСс и степени удовлетворенности эстетическим результатом лечения.
4. Проведена оценка ближайших и отдаленных результатов различных методологических подходов коррекции хроностарения лица и шеи у женщин 40-64 лет, на основании которых был впервые разработан алгоритм их дифференцированного применения с учетом стадии хроностарения.
5. Применение ультразвукового исследования мягких тканей лица и шеи является важным критерием оценки не только эффективности, но и безопасности нахождения и биодegradации исследуемого продукта в инъецируемых зонах, а также контроля отдаленных результатов лечения и осложнений.

Практическая значимость проведенных исследований

Полученные в ходе выполнения работы результаты представляют собой как научный, так и практический интерес. Предложена и внедрена в практическую работу «Карта первичного приема врача-косметолога». Применение данной карты значимо упрощает и сокращает время проведения первичного осмотра и сбора анамнеза пациента косметологического профиля, с учетом рисков проведения процедур. Предложенная классификация 4-х стадий старения усталого и деформационного морфотипов лица и шеи является удобным диагностическим инструментом в определении стадии старения пациента. Клиническая оценка с помощью СИС позволяет быстро определить степень выраженности ИИК, стадию хроностарения лица и шеи, а также может быть использована для оценки эффективности проводимой КК как врачом, так и пациентом. Разработанный опросник по самооценке является независимым критерием эффективности эстетических процедур, оцениваемым пациентом.

Внедрение результатов диссертационного исследования в практику

Полученные в результате диссертационного исследования данные включены в учебно-образовательную программу кафедры кожных и венерических болезней с курсом косметологии медицинского института непрерывного образования ФГБОУ ВО «МГУПП», УМЦ «Валлекс М», а также используются в практической деятельности клиники «Валлекс Мед» (г. Москва), УМЦ «Купол» (г. Красноярск).

Научная специальность, которой соответствует диссертация

Диссертация соответствует шифру научной специальности: 14.01.10 – кожные и венерические болезни и формуле специальности. Результаты проведенного исследования соответствуют области исследования, в частности пункта 1,3 и 4 паспорта специальности.

Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем

По результатам исследования автором опубликовано 11 работ, в том числе 5 научных статей в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/ Перечень ВАК при Минобрнауки России,

в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 2 статей в изданиях, индексируемых в международных базах Web of Science, Scopus, PubMed, MathSciNet, zbMATH, Chemical Abstracts, Springer), 1 иные публикации по результатам исследования, 0 монографий, 0 патентов, 4 публикаций в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций (из них 0 зарубежных конференций).

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета/ВАК при Минобрнауки России:

1) **Закирова Г. Ш.** Методы коррекции фотостарения рук/ П.А. Староватова, Е.И. Губанова, А.А. Вавилова, Г.Ш. Закирова // **Анналы пластической, реконструктивной и эстетической хирургии.** - 2016. №3. - С.78-82.

2) **Закирова Г.Ш.** Рандомизированное исследование безопасности и эффективности препаратов на основе стабилизированной гиалуроновой кислоты для коррекции инволюционных изменений кожи лица и шеи/ Г.Ш. Закирова, Е.И. Губанова, В.В. Гладько, А.А. Вавилова// **Российский журнал кожных и венерических болезней.** - 2018. №1.- С.53-60.

3) **Закирова Г.Ш.** Изучение эффективности терапии ретиноидами, скинбустерами и филлерами у пациентов с хроно- и фотостарением лица / А.А. Вавилова, Е.И. Губанова, Г.Ш. Закирова // **Клиническая дерматология и венерология.** - 2019;18(2) – С. 218-224.

4) **Закирова Г.Ш.** Сравнительное исследование двух схем применения ретиноевого пилинга у женщин с фотостарением лица / А.А. Вавилова, Е.И. Губанова, Г.Ш. Закирова // **Вестник последиplomного образования.** - 2019. №1. – С. 93-98 .

5) **Закирова Г.Ш.** Индекс старения для оценки возрастных изменений лица и шеи/ Г.Ш. Закирова, Е.И. Губанова // **Клиническая дерматология и венерология.** – 2021. №3(1) - С.92-100.

Оригинальные научные статьи в научных изданиях, включенных в международные, индексируемые базы данных Web of Science, Scopus, PubMed, MathSciNet, zbMATH, Chemical Abstracts, Springer:

1) **Закирова Г.Ш.** Индекс старения для оценки возрастных изменений лица и шеи/ Г.Ш. Закирова, Е.И. Губанова // **Клиническая дерматология и венерология.** – 2021. №3(1) - С.92-100.

Иные публикации по теме диссертационного исследования:

1) **Закирова Г.Ш.** Изучение омолаживающих и отбеливающих свойств медицинских изделий системы «Нуклео Спайр» в коррекции инволюционных изменений кожи лица и шеи / Г.Ш. Закирова, Е.И. Губанова, П.А. Староватова // XVI всероссийский съезд дерматовенерологов и косметологов 14-17 июня 2016 г.- С.12.

2) **Закирова Г.Ш.** К вопросу о классификации морфотипов старения лица и шеи / Е.И. Губанова, Г.Ш. Закирова // *Метаморфозы.* – 2021. - №33. С.10-14.

Материалы конференций по теме диссертационного исследования

1) **Закирова Г.Ш.** Оптимизация протокола ретиноевого пилинга для коррекции признаков фотостарения лица / А.А. Вавилова, Е.И. Губанова, П. А. Староватова, Г.Ш. Закирова // *Материалы VI Межрегионального форума «Дерматовенерология и косметология: синтез науки и практики»* 17-18 октября. – М: 2016 - С.4.

2) **Закирова Г. Ш.** Клинический опыт сочетанного применения плацентарного препарата и ретиноевого пилинга при хроно- и фотостарении лица и шеи / Г.Ш. Закирова, Е.И. Губанова, В.В. Гладько, П.А. Староватова, А.А. Вавилова // IX Международный форум дерматовенерологов и косметологов 16-18 марта 2016г.

3) **Закирова Г.Ш.** Безопасность и эффективность препаратов линейки БиоМиалВел на основе стабилизированной гиалуроновой кислоты в коррекции инволюционных изменений кожи лица и шеи / Г.Ш. Закирова, В.В. Гладько, Е.И. Губанова, И.В. Ильина // XX Юбилейный Международный конгресс по прикладной эстетике 20-21 апреля 2017г.

4) **Закирова Г.Ш.** Контурная пластика и витализация – безопасное и эффективное сочетание. Ближайшие и отдаленные результаты / Г.Ш. Закирова, В.В. Гладько, Е.И. Губанова, А.А. Вавилова, П.А. Староватова // *Материалы XVI Международного симпозиума по эстетической медицине* 18-20 января 2017г.

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:

1) IX Международном форуме дерматовенерологов и косметологов 16-18 марта 2016 г., г. Москва;

2) XVI Международный Симпозиум по эстетической медицине, 18-20 января 2017г., г. Москва;

3) X Международном форуме дерматовенерологов и косметологов, 15-17 марта 2017 г., г. Москва;

4) XX Юбилейном Международном конгрессе по прикладной эстетике 20-21 апреля 2017 г., г. Москва;

5) Научно-практической конференции с международным участием «Рахмановские чтения: перспективные направления диагностики и терапии в дерматовенерологии и косметологии», 26 января 2018 г.

6) IV Черноморском конгрессе по косметологии и пластической хирургии, 27-29 апреля 2022 г.

7) Научно-практической конференции с международным участием «Рахмановские чтения: перспективные направления диагностики и терапии в дерматовенерологии и косметологии», 13 мая 2022 г.

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 19 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 31.01.2020 г. № 0094/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на автора(ов).

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертация Закировой Гульнары Шокирджоновны на тему «Морфотипологические аспекты возрастных изменений кожи лица и шеи. Критерии оценки эффективности основных методов косметологической коррекции у женщин» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук в диссертационном совете по специальности 14.01.10 – кожные и венерические болезни.

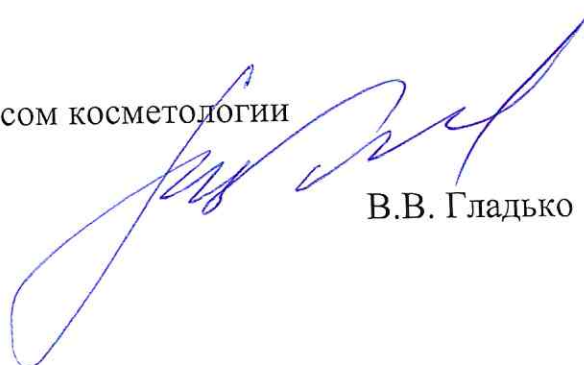
Заключение принято на совместном заседании кафедры кожных и венерических болезней с курсом косметологии МИНО ФГБОУ ВО «МГУПП»

Присутствовало на заседании 25 сотрудников. Результаты голосования: «за» - 25 чел., «против» - нет, «воздержалось» - нет.

Протокол № 5 от «25» января 2022 г.

Председательствующий на заседании

Заведующий кафедрой
кожных и венерических болезней с курсом косметологии
МИНО ФГБОУ ВО «МГУПП»
доктор медицинских наук, профессор



В.В. Гладко