

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Кафаровой Александры Игоревны «Оценка клиничко-иммунологической эффективности хромотерапии синим спектром у детей с атопическим дерматитом», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.21. Педиатрия и 3.1.23. Дерматовенерология

Актуальность темы выполненной работы

Выбор темы для диссертационного исследования актуален как для практического здравоохранения в целом, так и для дерматологии и педиатрии. Это обусловлено несколькими причинами: ростом заболеваемости атопическим дерматитом (АтД), преобладанием пациентов в детском и подростковом периодах, новыми концепциями патогенеза заболевания, возникновением дерматоза на фоне коморбидности патологии различных органов и систем, что приводит к полипрагмазии при назначении терапии.

АтД – результат сложного взаимодействия экзо- и эндогенных факторов, которые приводят к формированию различных клинических манифестаций заболевания. В то же время оценка степени тяжести АтД осуществляется с помощью шкалы SCORAD, значение которой включает интенсивность зуда и нарушение сна, характеристику высыпаний и распространенность процесса. Работы по оценке влияния на индекс SCORAD других параметров (наличие атопического марша, наследственной предрасположенности, сопутствующей патологии, осложнений и др.) единичные и разрозненные. Многофакторный анализ данной проблемы позволит расширить патогенетические аспекты данного заболевания.

В патогенезе АтД значимую роль играют различные нарушения клеточного и гуморального иммунитета. В последние годы особое значение уделяется изучению роли цитокинов в иммунопатологических процессах. В то же время данные об их влиянии на клинические манифестации и взаимосвязь между собой противоречивы, что определяет актуальность данной проблемы.

Коморбидность сопутствующей патологии при АтД отягощает его течение, а необходимость ее лечения – одна из причин полипрагмазии, последствия которой многочисленны. В соответствии с этим актуально дополнение традиционной терапии АтД, особенно у детей, неинвазивными физиотерапевтическими методами, одним из которых является хромотерапия синим спектром (ХСС). Такой подход направлен на снижение лекарственной нагрузки, что особенно значимо для детского контингента. Оценка динамики клиничко-иммунологических показателей при сочетании традиционного

лечения АтД у детей с ХСС позволит объективизировать эффективность данного метода.

Все это определило цель настоящего исследования – изучить клинико-иммунологические параллели при АтД у детей и дать оценку эффективности ХСС на фоне традиционного лечения.

Особо следует отметить дизайн исследования, характеризующийся последовательность решения задач, определяющих целостность и адекватность данной работы. На первой этапе изучены показатели распространенности и заболеваемости АтД различных контингентов детей в Ульяновской области по сравнению с регионами в состав которых она входит: Приволжский ФО и РФ. Далее методом ретроспективного анализа первичной документации 326 детей с АтД изучены особенности течения дерматоза в регионе и определены контингенты риска. Преобладание более тяжелого течения АтД у подростков обосновало целесообразность поиска более эффективного метода терапии у детей младших возрастных групп. На третьем этапе изучен иммунологический статус у 130 пациентов в возрасте 3-7 лет с определением в сыворотке крови общего и специфических IgE, IL-2, IL-8, IL-31, INF- γ , TGF- β 1 и VEGF и их корреляции с 11 клиническими критериями. Итогом работы явилась оценка эффективности комбинированного метода лечения АтД, включающего традиционную терапию в сочетании с ХСС.

Научная новизна исследования полученных результатов

Научная новизна работы, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, неоспоримы.

Проведенный многофакторный анализ особенностей течения АтД в различные возрастные периоды заболевания установил преобладание более тяжелого течения у подростков: максимальное значение шкалы SCORAD ($39,8 \pm 6,71$); высокий показатель числа рецидивов (84,6%); наличие лихенификации (80,8%) с ее резкой выраженностью (42,3%); диффузный процесс (34,6%); осложнения (73,1%), в том числе бактериально-микотические (30,8%); максимальное число больных АтД в сочетании с бронхиальной астмой (19,2%), сопутствующей патологией (73,1%) и IgE-опосредованным процессом (100%).

Количественная оценка патогенетической связи между числом аллергенов, участвующих в специфической сенсибилизации и особенностями течения заболевания выявила взаимосвязь поливалентной сенсибилизации с более тяжелым течением АтД: высоким значением шкалы SCORAD ($r=0,32$), распространенным процессом ($r=0,43$), сильным зудом ($r=0,47$) и наличием осложнений бактериальной и/или микотической инфекцией ($r=0,31$).

Автором установлено, что уровень IL-8 сопряжен с непрерывным течением заболевания или с частыми его рецидивами ($r=0,35$); INF- γ – с формированием клинических форм с лихенификацией ($r=0,35$) и распространенного процесса ($r=0,31$); TGF- $\beta 1$ – с наследственной предрасположенностью ($r=0,32$) и частотой атопического марша ($r=0,37$). Число пациентов с этими характеристиками возросло по мере повышения уровней перечисленных цитокинов.

При детальном изучении взаимосвязи между иммунологическими параметрами выявлена положительная корреляция уровня IL-31 с уровнем общего IgE ($r=0,32$), наличием специфической поливалентной сенсibilизации ($r=0,51$) и уровнем IL-8 ($r=0,72$). Однонаправленный характер высоких уровней VEGF, IL-8 и INF- γ косвенным образом может указывать на их влияние в формировании более тяжелого процесса. Это свидетельствует об обмене информации клетками иммунной системы за счет выработки цитокинов.

Включение автором в стандартные схемы лечения АтД у детей ХСС позволило снизить степень тяжести по шкале SCORAD ($p<0,001$) и интенсивность зуда ($p<0,001$), добиться наступления ремиссии в более ранние сроки с удлинением межрецидивного периода ($p<0,001$), а также трансформировать непрерывное течение заболевания в рецидивирующее и стойкую ремиссию ($p<0,001$). Выявлено снижение уровня IL-8 ($p<0,001$), являющегося маркером хронизации АтД, и коррелирующих с ним уровней IL-31 ($p<0,001$) и VEGF ($p<0,001$).

Практическая значимость результатов, полученных автором диссертации

Практическая значимость проведенного научного исследования состоит во внедрении ХСС в стандартные схемы лечения АтД у детей. Данный подход позволит сократить сроки лечения и тем самым снизить лекарственную нагрузку, удлинить межрецидивный период и ввести атопический процесс в стойкую ремиссию.

Автором четко сформулированы практические рекомендации, которые имеют прикладной характер и актуальны для здравоохранения. Отмечено, что клинические проявления АтД в подростковом периоде нередко напоминают истинную экзему в области кистей, а в детском периоде – микробную экзему. Диагностические ошибки – одна из причин неэффективности терапии. При непрерывном течении АтД, его частых рецидивах и низкой эффективности предшествующей терапии целесообразно проводить тщательное обследование детей с участием смежных специалистов для выявления сопутствующей патологии и ее коррекции.

Увеличение степени тяжести АТД, частые рецидивы, непрерывное течение и выраженная лихенификация являются показанием для определения причинно-значимых аллергенов. Своевременная диагностика поливалентной сенсибилизации – основа повышения эффективности лечения. Обострение АТД после контакта с предполагаемыми аллергенами по данным анамнеза не всегда можно подтвердить лабораторно. Это может быть связано с влиянием аллергенов, тестовые системы для которых не разработаны. Детальный анализ причин каждого эпизода обострения АТД расширяет диагностический поиск. Определение региональных референсных значений IL-2, IL-8, IL-31, INF- γ , TGF- β 1, VEGF в сыворотке крови у детей с АТД в возрасте 3-7 лет в Ульяновской области может использоваться в клинической практике и при выполнении научных исследований. Индикативными показателями успешного лечения АТД являются IL-8, IL-31 и VEGF, которые можно использовать для оценки прогноза заболевания. Метод ХСС при АТД обладает доказанным противовоспалительным, бактерицидным, седативным, а также возможным десенсибилизирующим действием. Его использование позволяет предупредить полипрагазию и сократить сроки терапии. Для этой цели можно использовать аппарат лазерной терапии «Матрикс» фирмы ООО НИЦ «Матрикс» со светодиодной головкой непрерывного излучения синего спектра. Курс – 10 дней.

Достоверность научного исследования автора подтверждается большим объемом фактического материала, использованием современных технологий для сбора данных и качественной статистической обработкой материала.

Выводы логично вытекают из задач исследования и положений, выносимых на защиту. Значимость применения ХСС при лечении АТД у детей, целесообразно освещать в системе непрерывного медицинского образования.

Материалы диссертации обсуждены на научных форумах различного уровня, а результаты научных исследований внедрены в учебный процесс и лечебную практику.

Замечания по содержанию и оформлению автореферата отсутствуют.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Кафаровой Александры Игоревны «Оценка клинико-иммунологической эффективности хромотерапии синим спектром у детей с атопическим дерматитом», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.21. Педиатрия и 3.1.23. Дерматовенерология и выполненная под руководством доктора медицинских наук, доцента Соловьевой И.Л. и доктора медицинских наук, профессора Соколовой Т.В. является законченным научно-

квалификационным трудом, содержащим решение актуальной научной задачи, заключающейся в разработке новой стратегии и тактики терапии АД у детей в амбулаторной практике на основе индивидуального подхода к каждому пациенту и включения в традиционные схемы лечения хромотерапии синим спектром. Актуальность, научная новизна, объём выполненных исследований, их практическая значимость и достоверность результатов соответствуют требованиям п. 16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования» Первого Московского государственного медицинского университета имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а ее автор, Кафарова Александра Игоревна, заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.21. Педиатрия и 3.1.23. Дерматовенерология.

Заведующий кафедрой дерматовенерологии и безопасности жизнедеятельности Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор:


Уфимцева Марина Анатольевна

Дата: « 25 января 2024 года

Адрес: 620028, г. Екатеринбург, ул. Репина, 3

Телефон: +7 (922) 188-82-88

Факс: +7 (343) 214-86-52

E-mail: dvugmu@yandex.ru, mail-m@mail.ru

Юридический адрес университета: 620028, г. Екатеринбург, ул. Репина, 3

Телефон и факс: +7 (343) 214-86-52, +7 (343) 214-85-95

E-mail: usma@usma.ru

Подпись доктора медицинских наук, профессора Уфимцевой Марины Анатольевны
«ЗАВЕРЯЮ»

Насыбуллина Галия Максutowна
д.м.н., профессор, секретарь Ученого совета

