

**Заключение диссертационного совета ДСУ 208.001.35 ФГАОУ ВО
Первый Московский государственный медицинский университет им.
И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет) по диссертации на соискание ученой
степени кандидата медицинских наук**

аттестационное дело № 74.01-07/121а-2026

решение диссертационного совета от 21 апреля 2026 г. № 6

О присуждении Моругиной Ольге Игоревне, гражданке России, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Комплексное медико-социальное исследование профессиональной среды и состояния здоровья операционных медицинских сестер», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза принята к защите 17.03.2026 г., протокол № 3 диссертационным советом ДСУ 208.001.35 на базе Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), 119048, г. Москва, ул. Трубецкая, дом 8, строение 2 (Приказ Ректора Университета № 0787/Р от 24.05.2024 г).

Моругина Ольга Игоревна, 1996 года рождения, в 2020 году окончила бакалавриат Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по специальности «Академическая медицинская сестра. Преподаватель».

В 2022 году окончила магистратуру Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый

Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по специальности «Общественное здравоохранение».

С 2016 по 2022 год работала в Государственном бюджетном учреждении здравоохранения города Москвы «Московский многопрофильный научно-клинический центр имени С. П. Боткина» Департамента здравоохранения города Москвы в должности операционной медицинской сестры экстренного операционного блока.

Окончила аспирантуру в 2025 году Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

С 2021 года по настоящее время работает ассистентом кафедры управления сестринской деятельностью и социальной работы Института высшего сестринского образования. Московский медицинский колледж в Федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет).

Диссертация выполнена на кафедре управления сестринской деятельностью и социальной работы Института высшего сестринского образования. Московский медицинский колледж в Федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет).

Научный руководитель: — доктор медицинских наук (3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза), профессор Касимовская Наталия Алексеевна, директор Института высшего сестринского образования. Московский медицинский колледж Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет).

Официальные оппоненты:

Меньшикова Лариса Ивановна — гражданка России, доктор медицинских наук (3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза) (медицинские науки), профессор, Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации, отдел организационных основ здравоохранения, главный научный сотрудник отдела.

Черкасов Сергей Николаевич — гражданин России, доктор медицинских наук (3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза) (медицинские науки), доцент, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный социальный университет» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, кафедра организации здравоохранения, общественного здоровья и истории медицины, заведующий кафедрой.

Оппоненты дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, в своем положительном заключении, составленном

доктором медицинских наук (3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза), профессором, проректором по научной работе Игорем Леонидовичем Давыдкиным, указано, что диссертация Моругиной Ольги Игоревны на тему «Комплексное медико-социальное исследование профессиональной среды и состояния здоровья операционных медицинских сестер», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является научной квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной задачи по профилактике воздействия негативных факторов риска профессиональной среды и сохранению состояния здоровья операционных медицинских сестёр, имеющей существенное научно-практическое значение для общественного здоровья, организации и социология здравоохранения, медико-социальной экспертизы, что соответствует критериям, установленным требованиями п.16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденным приказом ректора Сеченовского Университета от 06.06.2022 г. № 0692/Р (с изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета № 0787/Р от 24 мая 2024 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук.

Соискатель по теме диссертации имеет 10 научных работ общим объемом 0,89 печатных листа, из них 3 статьи в журналах, включенных в Перечень научных рецензируемых изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата медицинских наук; 1 иная статья, 3 публикации в сборниках

материалов международных и всероссийских научных конференций, 1 патент на полезную модель, издана 1 монография, 1 методические рекомендации.

Список работ, опубликованных по теме диссертации:

1. Касимовская, Н. А. Основные факторы риска, влияющие на профессиональную заболеваемость операционных медицинских сестер / Н. А. Касимовская, **О. И. Моругина**, Е. В. Фомина // **Социальные аспекты здоровья населения.** – 2024. – Т. 70, № 4. – DOI 10.21045/2071-5021-2024-70-4-18. – EDN CBIGLY.
2. Касимовская, Н. А. Профессиональная среда, как фактор риска заболеваемости костно-мышечной системы у операционных медицинских сестёр / Н. А. Касимовская, **О. И. Моругина** // **Социальные аспекты здоровья населения.** – 2025. – Т. 71, № 3. – DOI 10.21045/2071-5021- 2025-71-3-20. – EDN ZQFRDK.
3. Касимовская, Н. А. Хирургический дым, как фактор риска заболеваемости операционных медицинских сестёр в профессиональной среде / Н. А. Касимовская, **О. И. Моругина**, Д. А. Шорина // **Бюллетень Национального научно-исследовательского института общественного здоровья имени Н.А. Семашко.** – 2025. – № 2. – С. 20-24. – DOI 10.69541/NRIPH.2025.02.003. – EDN SDIVTT.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы: от доктора медицинских наук (3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза), профессора, заведующего кафедрой экономики и управления здравоохранением и фармацией Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет им. В. И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации – Новокрещеновой Ирины Геннадьевны; доктора медицинских наук (3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза), профессора, заведующего

кафедрой общественного здоровья и организации здравоохранения Федерального Государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации – Шарафутдиновой Назиры Хамзиновны; доктора медицинских наук (3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза), профессора, профессора кафедры общественного здоровья и здравоохранения Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации – Зиминой Эльвиры Витальевны; доктора медицинских наук (3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза), доцента кафедры общественного здоровья и организации здравоохранения Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации – Блохиной Марины Владимировны.

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов обосновывается тем, что оппоненты являются специалистами в данной области и имеют публикации по теме диссертации в рецензируемых журналах.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации выбрано в качестве ведущей организации в связи с тем, что одно из научных направлений, разрабатываемых данным учреждением, соответствует профилю представленной диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

— разработан новый комплексный научный подход к оценке медико-социальных факторов, образа жизни и состояния здоровья, на примере операционных медицинских сестер;

— предложена оригинальная методика проведения организационного эксперимента проведения оперативного вмешательства в симуляционных условиях, позволяющая оценить достоинства и недостатки оборудования, с которым работают операционные медицинские сестры в оперблоке;

— доказано влияние факторов риска профессиональной среды на состояние здоровья операционных медицинских сестёр;

— доказано негативное влияние хирургического дыма при работе с коагулятором в ходе оперативного вмешательства на развитие клинических симптомов заболеваний верхних дыхательных путей у операционных медицинских сестёр;

— доказано негативное влияние оснащения операционного блока «большой инструментальный стол» на развитие хронических заболеваний костно-мышечной системы и соединительной ткани у операционных медицинских сестёр;

— разработана полезная модель «Стол для размещения инструментов медицинского назначения» (патент, регистрационный номер №236186) для применения в оснащении операционного блока для работы операционных медицинских сестёр, способствующая снижению риска развития болезней костно-мышечной системы и соединительной ткани;

— разработаны методические рекомендации для главных медицинских сестер и старших операционных медицинских сестер «Профилактика воздействия факторов риска профессиональной среды на состояние здоровья операционных медицинских сестёр»;

— проведено исследование качества жизни операционных медицинских сестёр, определены ведущие категории, влияющие на качество

жизни, и критерии, показывающие негативное влияние качества жизни на состояние здоровья операционных медицинских сестер;

— доказано, что в комплексе медико-социальных факторов, факторов профессиональной среды и образа жизни, влияющих на состояние здоровья операционных медицинских сестер, ведущими являются факторы профессиональной среды.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

— представлен типичный медико-социальный портрет, образ и качество жизни современных российских операционных медицинских сестёр;

— изучена социально-демографическая и профессиональная характеристика операционных медицинских сестёр, работающих в медицинских организациях Российской Федерации;

— изучена заболеваемость операционных медицинских сестер и определены ведущие нозологические формы заболеваний, развивающихся в период профессиональной деятельности;

— изложены рекомендации по снижению воздействия факторов риска на костно-мышечную систему операционных медицинских сестёр в период профессиональной деятельности;

— раскрыта проблема «несбалансированного, нерационального питания» операционных медицинских сестёр в период профессиональной деятельности и обосновано, что данная проблема приводит к развитию ожирения и лишнего веса у операционных медицинских сестер.

— изложен комплексный подход снижения воздействия факторов риска профессиональной среды и профилактики развития стресса в период выполнения профессиональных обязанностей операционными медицинскими сестрами в операционном блоке при проведении оперативных вмешательств мультидисциплинарной бригадой.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

- представлен комплекс медико-социальных факторов и факторов профессиональной среды, влияющих на состояние здоровья операционных медицинских сестёр;
- разработаны и предложены рекомендации по профилактике воздействия факторов риска профессиональной среды на состояние здоровья операционных медицинских сестёр;
- материалы диссертационного исследования внедрены в образовательный процесс кафедры управления сестринской деятельностью и социальной работы Института психолого-социальной работы ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) при изучении дисциплин «Общественное здоровье и здравоохранение», «Тайм-менеджмент», «Контроль качества и безопасности медицинской деятельности» читаемых студентам по направлениям подготовки 34.02.01 Сестринское дело, 34.03.01 Сестринское дело, 34.04.01 Управление сестринской деятельностью (акт внедрения № 717 от 02.06.2025);
- представленные научные результаты диссертационного исследования внедрены в работу Межрегиональной общественной организации операционных медицинских сестёр в виде методических рекомендаций (акт внедрения б/н от 20.10.2025);
- научные результаты внедрены в деятельность операционных медицинских сестёр медицинских организаций Пермского края, хирургическую деятельность (акт внедрения б/н от 16.05.2025), в лечебный процесс Научно-практического центра интервенционной кардиоангиологии Клинического центра ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) (акт внедрения № 698 от 02.06.2025);
- разработан патент на полезную модель «Стол для размещения инструментов медицинского назначения» (№ 236186 от 30.07.2025), полезная

модель передана в Центр коммерциализации технологий ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), (акт о внедрении полезной модели б/н от 18.08.2025) в федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный исследовательский Центр «Курчатовский Институт» (акт внедрения № 700-708-13/878 от 26.05.2025);

— определены категории качества жизни, влияющие на состояние здоровья операционных медицинских сестёр;

— представлены методические рекомендации «Профилактика воздействия факторов риска профессиональной среды на состояние здоровья операционных медицинских сестёр» (авторское свидетельство № 025-019854), которые направлены на оптимизацию профессиональной среды и профилактику заболеваний среди операционных медицинских сестёр.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

Теория, на которой базируется диссертационное исследование, построена на традиционной концепции исследования в области общественного здоровья и здравоохранения, а также на ранее выработанных подходах изучения состояния здоровья отдельных групп населения и влияющих на него факторов риска.

Идея научного исследования базируется на углубленном изучении трудов отечественных и зарубежных ученых в области общественного здоровья и организации здравоохранения, связанных с вопросами здоровья медицинских работников и факторов риска, влияющих на развитие заболеваний у профессиональной группы - операционные медицинские сестры.

Достоверность результатов диссертационного исследования определяется теоретическими положениями, построенными на работах отечественных и зарубежных ученых, репрезентативностью выборочных совокупностей, изученных в диссертационном исследовании явлений общественного здоровья и здравоохранения с использованием

статистических методов, адекватных достижению цели и задачам исследования.

Методологически применялся системный подход и анализ. Автором использован комплекс методов: библиографический, графоаналитический, социологический, аналитический, статистический, социологический, организационный эксперимент.

Достоверность научных положений, выводов и рекомендаций базировалась на проверенных источниках информации и официальной статистике.

Личный вклад соискателя состоит в том, что автором лично выдвинуты гипотезы исследования, проведено пилотное исследование, разработан дизайн, этапы и методика исследования. Проведен поиск отечественных и зарубежных источников литературы и нормативных документов по теме исследования, подготовлен литературный обзор. Автор организовал и провел все этапы исследования в медицинских организациях федеральных округов Российской Федерации. Автор самостоятельно, в соответствии с этапами исследования, разработал авторскую анкету для опроса операционных медицинских сестёр, работающих в операционных блоках медицинских организаций стационарного типа семи Федеральных округов Российской Федерации и операционных медицинских сестёр Клинического центра ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет). Автор лично провел исследование состояния здоровья операционных медицинских сестер Клинического центра ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по данным диспансерных карт (учетная форма № 030/у «Контрольная карта диспансерного наблюдения»). Автор самостоятельно проанализировал показатели работы коечного фонда хирургических отделений (оборот койки, среднюю длительность пребывания пациентов на койке, занятость койки), хирургическую активность, виды хирургических оперативных вмешательств,

в том числе высокотехнологичных операций. Диссертант лично провел организационный эксперимент в условиях, приближенных к операционному блоку, и анализ влияния факторов риска профессиональной среды операционных медицинских сестер на состояние их здоровья, а также научно обосновал комплекс мероприятий по профилактике заболеваний среди операционных медицинских сестёр. На основе результатов исследования автор разработал методические рекомендации «Профилактика воздействия факторов риска профессиональной среды на состояние здоровья операционных медицинских сестёр», одобренные Межрегиональной общественной организацией операционных медицинских сестер и разработал полезную модель «Стол для размещения инструментов медицинского назначения». Интерпретация, изложение полученных данных, положений, выносимых на защиту, формулирование выводов и практических рекомендаций выполнены лично автором.

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации, и полностью соответствует критериям, установленным требованиями п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в Федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденным приказом ректора от 06.06.2022 № 0692/Р (с изменениями, утвержденными: приказом № 1179/Р от 29.08.2023, приказом № 0787/Р от 24.05.2024), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор, Моругина Ольга Игоревна, заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

В ходе защиты диссертации критических замечаний высказано не было, членами диссертационного совета был задан ряд вопросов, на которые соискатель Моругина Ольга Игоревна дала исчерпывающие ответы.

По результатам защиты диссертации на заседании 21 апреля 2026 года диссертационный совет принял решение: за решение научной актуальной задачи сохранения здоровья операционных медицинских сестёр, имеющей существенное значение для общественного здоровья, организации и социологии здравоохранения, медико-социальной экспертизы, присудить Моругиной Ольге Игоревне ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 11 человек, присутствующих на заседании, из них 11 докторов по специальности рассматриваемой диссертации, из 16 человек, входящих в состав совета, утвержденного приказом ректора, проголосовали: за присуждение ученой степени - 11, против присуждения ученой степени - нет, недействительных бюллетеней нет.

Председатель
диссертационного совета



О.А. Манерова

И.о. ученого секретаря
диссертационного совета

Н.В. Эккерт

«22» апреля 2026 года