«Утверждаю»
Ректор
ФГБУ ДПО «ЦГМА»
д.м.н., профессор
Круглова Л.С.

« 20» 05 2025 г.

Отзыв ведущей организации

Федерального государственного бюджетного учреждения дополнительного профессионального образования «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации о научно-практической значимости диссертационной работы Газимиева Артура Магомедовича на тему «Комплексные программы реабилитации пациентов с субакромиальным импинджмент-синдромом», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация и 3.1.8. Травматология и ортопедия.

Актуальность темы диссертационного исследования

Диссертационная работа Газимиева Артура Магомедовича посвящена актуальному вопросу восстановительной медицины – комплексной реабилитации пациентов с субакромиальным импинджмент-синдромом. До 74% всех случаев боли в плече обусловлены развитием субакромиального импинджмент-синдрома, оказывающего негативное социоэкономическое влияние на трудоспособное население. Боль в плече приводит к ограничениям в профессиональной и спортивной деятельности, повседневных активностях, оказывает существенное влияние на качество жизни пациентов.

Несмотря на то, что консервативные методы являются терапией первой линии при субакромиальном импинджмент-синдроме, в настоящее время существует множество неопределенностей в вопросах выбора упражнений и построения программ реабилитации. До сих пор нет однозначных данных в отношении преимущества тренировок на мышечную силу, двигательный контроль или увеличение амплитуды движений; в отношении правильного объема нагрузок на мышцы вращательной манжеты и мышцы-стабилизаторы лопатки; объемов

нагрузки для определенных пациентов и множество других вопросов. Также у многих пациентов сохраняется предубеждение против эффективности методов лечебной физической культуры, которая некоторыми рассматривается как потенциальный риск развития повторной травмы и провокации боли или просто “трата времени”, а среди консервативных подходов порой ожидают проведение именно пассивных процедур.

Перспективным направлением в рамках лечебной физической культуры является применение тренажерных методов реабилитации. Одним из них является «слинг-терапия» или проведение лечебной гимнастики в системах для кинезотерапии с применением тросов и с возможностью разгрузки массы тела. Их распространение в медицинских центрах способствовало проведению широкого ряда исследований, показавших эффективность проведения упражнений в аппаратном комплексе для кинезотерапии с применением подвесов и тросов у пациентов разных спектров заболеваний. Однако, объем работ, описывающих применение данных тренажерных комплексов у пациентов с САИС и болью, связанной с вращательной манжетой, остается относительно низким, особенно в отечественной литературе.

Все вышеизложенное определяет актуальность и цель данного диссертационного исследования, направленного на улучшение результатов лечения пациентов с субакромиальным импинджмент-синдромом на основе разработанного комплекса лечебной гимнастики с применением упражнений на увеличение силы мышц вращательной манжеты, мышц-стабилизаторов лопатки и «слинг-терапии» в сочетании с физиотерапевтическими методами лечения.

Связь диссертационной работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства

Диссертационная работа Газимиева Артура Магомедовича на тему «Комплексные программы реабилитации пациентов с субакромиальным импинджмент-синдромом» выполнена в соответствии с планом научно-исследовательских работ кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет).

Научная новизна исследования и полученных результатов

В представленной работе произведена оценка особенностей этиопатогенеза, анамнестических факторов, анатомических и функциональных изменений,

характерных для пациентов с субакромиальным импинджмент-синдромом, в зависимости от имеющихся клинико-функциональных нарушений, уровня повседневной физической активности и характера трудовой деятельности.

Впервые проведена кросс-культурная адаптация и валидация русскоязычной версии международной шкалы «Single Assessment Numeric Evaluation (SANE) Score» применительно к оценке состояния плечевого сустава.

Сформулированы и научно аргументированы комплексные программы реабилитации в виде комплекса упражнений на увеличение силы мышц вращательной манжеты, мышц-стабилизаторов лопатки, как моновоздействия, так и в сочетании со «слинг-терапией» с возможностью мобилизации пораженного плечевого сустава в системе тяговой разгрузки массы тела и нестабильности опоры, направленные на клинико-функциональное восстановление пациентов с субакромиальным импинджмент-синдромом. Определены прогностические критерии, основанные на оценке анамнестических и клинических характеристик пациентов, благоприятно и неблагоприятно влияющие на результаты реабилитации.

В рамках работы сформирована база данных актуальных научных работ с целью формирования централизованного доступа к рецензируемой информации для использования при проведении исследований. Получено Свидетельство о государственной регистрации базы данных № 2024625247 «База данных по медицинской реабилитации пациентов с субакромиальным импинджмент-синдромом» от 18 ноября 2024 г.

Обоснованность и достоверность полученных результатов исследования, научных положений и выводов

В диссертационном исследовании автор провел анализ 284 литературных источников. Работа характеризуется последовательным и системным подходом к исследованию поставленной цели. В ней представлены результаты обследования 128 пациентов, были применены современные клинические и инструментальные методы исследования, адекватная статистическая обработка данных. Достоверность результатов обеспечена их наглядностью, воспроизводимостью, достаточным объемом материала, а также экспертизой данных первичной документации и данными о проверке на заимствование в системе «Антиплагиат» (оригинальность 84,03%). Диссертационная работа Газимиева А.М. характеризуется тщательным и систематическим подходом к исследованию поставленной цели. Цель и задачи, поставленные автором, решены, обоснованы выводы и практические рекомендации, имеющие логическую связь с полученными результатами и полностью соответствующие поставленным цели и задачам.

Значимость полученных результатов для науки и практики

Диссертационная работа Газимиева А.М. имеет высокую значимость для науки и практики в сферах медицинской реабилитации, травматологии и ортопедии.
В ходе комплексного исследования автор впервые провел кросс-культурную адаптацию и валидацию русскоязычной версии международной шкалы SANE, разработал и внедрил патогенетически обоснованные программы реабилитации пациентов с субакромиальным импинджмент-синдромом в виде комплексов лечебной гимнастики с применением упражнений на увеличение силы мышц вращательной манжеты, мышц-стабилизаторов лопатки и "слинг-терапии" в сочетании с физиотерапевтическими методами лечения.
Результаты, полученные в ходе данного исследования, показали, что в отношении купирования болевого синдрома и восстановления функционирования пораженного плечевого сустава выявлены преимущества включения упражнений на увеличение силы мышц вращательной манжеты, мышц-стабилизаторов лопатки и «слинг-терапии» с возможностью разгрузки массы тела пациента длительностью курса 12 недель.

Личный вклад автора

Диссертационное исследование является результатом самостоятельной работы автора, активно участвовавшего в выборе темы и направления представленного исследования. В основу работы положен анализ современной отечественной и зарубежной профильной литературы, позволивший корректно сформулировать актуальность, цель и задачи исследования. Формирование групп и набор пациентов были выполнены автором самостоятельно, также автор лично осуществил сбор жалоб, анамнеза, контроль проводимых мероприятий в ходе реабилитации, оценку объективного состояния пациентов на разных этапах реабилитации, анализ результатов опросников, шкал и ортопедических тестов, статистическую обработку материала и интерпретацию полученных результатов. Все это позволило автору сформулировать основные положения и выводы диссертации, разработать практические рекомендации.

Рекомендации по использованию результатов работы и выводов диссертации

Основные выводы, научные положения и рекомендации кандидатской диссертации внедрены в лечебный процесс отделения медицинской

реабилитации клинической базы кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) Клинической больницы №1 акционерного общества "Группы компаний «МЕДСИ» в Отрадном (акт от 26.11.2024 г.).
Результаты работы внедрены в учебный процесс кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), акт № 526 от 28.10.2024 г.
Разработанные комплексные программы рекомендованы к использованию в практике специализированных реабилитационных центров. Материалы диссертационного исследования могут быть включены в программу подготовки специалистов по физической и реабилитационной медицине.

Печатные работы по теме диссертации, полнота изложения материалов диссертации в опубликованных работах

По результатам диссертационного исследования опубликовано 5 печатных работ, в том числе 1 научная статья в журнале, включенном в перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России; 2 статьи в изданиях, индексируемых в международных базах Scopus, PubMed, 1 иная публикация по теме исследования, 1 свидетельство о государственной регистрации базы данных.
Содержание автореферата к диссертационной работе в полном объеме отражает материалы диссертации, результаты и выводы.

Оценка содержания диссертации, ее завершенности в целом, замечания по оформлению

Диссертационная работа Газимиева А.М. представлена в традиционной для научных трудов структуре, изложена на 188 страницах машинописного текста, дополненных 48 рисунками и 33 таблицами. Работа состоит из введения, 4 глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений, списка литературы и приложения. Список литературы содержит 284 источника, (88 отечественных и 196 иностранных).
Научно-квалификационная работа написана грамотным научным языком, последовательна и стилистически выдержана. Общая оценка содержания диссертации положительная. В работе использованы современные методы сбора и обработки информации, четко сформулированы цель и задачи исследования, которые последовательно решены и отражены в выводах.

Во введении обоснована актуальность исследования, сформулированы цель и задачи, определена научная новизна, теоретическая и практическая значимость.
Первая глава включает анализ отечественных и зарубежных литературных источников о современном состоянии проблемы реабилитации пациентов с субакромиальным импинджмент-синдромом. Рассмотрены вопросы этиологии, патогенеза, функциональной анатомии и биомеханики, дифференциальной диагностики и методов лечения. Обоснована необходимость разработки комплексных программ реабилитации пациентов с субакромиальным импинджмент-синдромом.
Во второй главе описаны материалы и методы исследования, разработаны критерии включения, невключения и исключения из исследования, изложена характеристика пациентов, описано распределение на группы, представлены используемые методы диагностики и медицинской реабилитации.
Третья глава посвящена кросс-культурной адаптации и валидации международной шкалы SANE у пациентов ортопедического профиля. Подробно описаны процессы перевода, оценки ее психометрических свойств.
В четвертой главе представлены сравнение полученных результатов и оценка эффективности комплексных программ реабилитации пациентов с субакромиальным импинджмент-синдромом. Представлены данные, доказывающие эффективность предложенных комплексных программ реабилитации.
В заключении Газимиевым А.М обобщены результаты проделанной работы, сформулированы выводы исследования, соответствующие задачам.

Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации

Автореферат отражает основное содержание диссертации, которая соответствует специальностям: 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация и 3.1.8. Травматология и ортопедия. В автореферате отражены актуальность, научная новизна, теоретическая и практическая значимость работы. Представлены результаты, заключение, выводы и практические рекомендации.

Соответствие диссертации паспорту специальности

Диссертационное исследование Газимиева А.М. в полной мере соответствует пунктам 2 и 5 паспорта научной специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и

физиотерапия, медико-социальная реабилитация и пунктам 1, 3 и 4 паспорта научной специальности 3.1.8. Травматология и ортопедия, что позволило научно обосновать целесообразность применения разработанных комплексных программ диагностики и медицинской реабилитации пациентов с САИС.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Диссертационная работа основана на научном анализе состояния рассматриваемой проблемы реабилитации пациентов с субакромиальным импинджмент-синдромом, с учетом современных позиций и требований медицинской реабилитации. Использованы современные методы сбора и обработки информации. В работе четко сформулированы цель и задачи исследования, которые методически грамотно и последовательно решены и отражены в выводах и практических рекомендациях. Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению диссертации нет. В тексте встречается незначительное количество грамматических, пунктуационных и стилистических ошибок, которые не являются принципиальными и не снижают общей ценности диссертационного исследования.

При ознакомлении с диссертацией возникли следующие вопросы:

1. Каковы основные патогенетические механизмы формирования субакромиального импинджмент-синдрома?
2. В чем преимущество исследования международной шкалы «Single Assessment Numeric Evaluation (SANE) Score» применительно к оценке состояния плечевого сустава?
3. Всем ли пациентам с субакромиальным импинджмент-синдромом можно применить разработанный комплекс упражнений? Если нет, то какие существуют противопоказания?

Указанные вопросы носят дискуссионный характер и не влияют на общую положительную оценку диссертационного исследования.

Заключение

Диссертационная работа Газимиева Артура Магомедовича на тему: «Комплексные программы реабилитации пациентов с субакромиальным импинджмент-синдромом», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация и 3.1.8. Травматология и

ортопедия, является законченной научно-квалификационной работой, содержащей решение важной научной задачи – разработка комплексных программ реабилитации пациентов с субакромиальным импинджмент-синдромом на основе разработанного комплекса лечебной гимнастики с применением упражнений на увеличение силы мышц вращательной манжеты, мышц-стабилизаторов лопатки и «слинг-терапии» в сочетании с физиотерапевтическими методами лечения, способствующих достоверному уменьшению беспокоящей пациентов боли и улучшению показателей функции плечевого сустава.

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации и полностью соответствует требованиям п.16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утвержденным приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р (с изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета № 0787/Р от 24.05.2024 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Газимиев Артур Магомедович, заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация и 3.1.8. Травматология и ортопедия.

Отзыв обсужден и одобрен на совместном заседании кафедры физической и реабилитационной медицины с курсом клинической психологии и педагогики и кафедры травматологии и ортопедии ФГБУ ДПО «ЦГМА».

Протокол № 4 от 19.05. 2025 года.

Заведующий кафедрой физической и
реабилитационной медицины с курсом
клинической психологии и педагогики
ФГБУ ДПО «ЦГМА»
доктор медицинских наук, профессор
3.1.33. Восстановительная медицина,
спортивная медицина, лечебная физкультура,
курортология и физиотерапия,
медико-социальная реабилитация

Е.В. Гусакова

Заведующий кафедрой травматологии и ортопедии
ФГБУ ДПО «ЦГМА»,
доктор медицинских наук, доцент
3.1.8. Травматология и ортопедия

С.И. Гильфанов

Подписи доктора медицинских наук, профессора Гусаковой Елены Викторовны, доктора медицинских наук, профессора Гильфанова Сергея Ильсуверовича заверяю

Учёный секретарь
ФГБУ ДПО «ЦГМА»:
к.м.н.

А.В. Сычев

Федеральное государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации
121359, г. Москва, ул. Маршала Тимошенко дом 19, стр. 1А
телефон: +7 (499) 149-58-27
e-mail: info@cgma.su