

## ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора Анаева Эльдара Хусеевича, профессора кафедры пульмонологии Института непрерывного образования и профессионального развития Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации на диссертационную работу Суворовой Ольги Александровны на тему «Хронический гиперчувствительный пневмонит: особенности клинического течения и качества жизни», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук в диссертационный совет ДСУ 208.001.33 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по специальности 3.1.29. Пульмонология.

### Актуальность избранной темы

Изучение качества жизни пациентов с хроническим гиперчувствительным пневмонитом остаётся недостаточно разработанной областью современной пульмонологии. На сегодняшний день опубликованы лишь единичные работы, посвящённые оценке качества жизни при гиперчувствительном пневмоните, и практически отсутствуют исследования, сравнивающие качество жизни при его различных фенотипах и в сравнении с другими интерстициальными заболеваниями легких. Существующие данные противоречивы, что обосновывает необходимость дальнейшего изучения данной проблемы.

Отдельного внимания заслуживает выявление факторов, влияющих на качество жизни у пациентов с интерстициальными заболеваниями лёгких. Данные литературы свидетельствуют о том, что снижение качества жизни не всегда коррелирует с объективными показателями функции дыхания, что отражает сложное сочетание физиологических, психологических и социальных факторов, влияющих на пациента. Кроме того, в опубликованных исследованиях применяются различные инструменты оценки качества жизни, что затрудняет сопоставление результатов и формулирование единых подходов.

Таким образом, тема диссертационного исследования Суворовой О.А. остаётся актуальной: она направлена на восполнение существующих пробелов в понимании влияния различных фенотипов хронического гиперчувствительного пневмонита на качество жизни

пациентов и определение факторов, оказывающих значимое влияние на субъективное состояние пациентов, что имеет как научное, так и практическое значение.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Научные положения, выводы и рекомендации диссертации Суворовой О.А. основаны на тщательно спланированном одноцентровом продольном наблюдательном исследовании, включающем пациентов с различными фенотипами хронического гиперчувствительного пневмонита и идиопатическим лёгочным фиброзом. Все участники исследования прошли комплексное обследование, охватывающее клинико-anamnestические данные, инструментальные обследования, лабораторные показатели, оценку качества жизни с применением валидированных опросников K-BILD и EQ-5D-5L.

Структура и методология работы выстроены по классической модели, что обеспечивает прозрачность оценки и контроль выполнения задач.

Полученные данные анализировались с использованием комплексного подхода, включающего непараметрическую статистику, корреляционный и регрессионный анализ, а также ROC-анализ для выявления ключевых предикторов снижения качества жизни. Сопоставление показателей различных фенотипов гиперчувствительного пневмонита и идиопатического легочного фиброза позволило не только выявить специфические клинико-функциональные особенности, но и определить значимые факторы, влияющие на субъективное состояние пациентов.

Практические рекомендации, сформулированные автором, логично вытекают из полученных результатов и направлены на систематизацию наблюдения, оценку ключевых предикторов и улучшение клинической стратегии ведения пациентов с хроническим гиперчувствительным пневмонитом и идиопатическим лёгочным фиброзом.

В заключении по каждой из задач приведены соответствующие выводы.

Таким образом, выводы и рекомендации диссертации имеют высокую степень обоснованности и могут служить основой для дальнейших исследований и внедрения в клиническую практику.

### **Достоверность и научная новизна исследования, полученных результатов**

Достоверность результатов диссертации обеспечена структурированным и продуманным подходом к дизайну исследования, включающим последовательное наблюдение пациентов с различными фенотипами хронического гиперчувствительного пневмонита и идиопатическим лёгочным фиброзом, и достаточной выборкой пациентов. В исследование было включено 153 пациента, из них у 48 пациентов был установлен диагноз идиопатический легочный фиброз, а у 105 – гиперчувствительный пневмонит, из которых

72 человека (68,6%) имели фибротический фенотип заболевания. Все участники прошли комплексное обследование с использованием стандартизированных клинико-функциональных тестов, инструментальных методов и валидированных опросников качества жизни, что позволяет с высокой точностью характеризовать состояние пациентов. Применённые методы статистического анализа — непараметрические тесты, корреляционный и регрессионный анализ, ROC-анализ — соответствуют поставленным задачам и обеспечивают воспроизводимость результатов.

Научная новизна работы заключается в выявлении различий между фенотипами гиперчувствительного пневмонита, установлении сходства клинико-функциональных показателей фибротического гиперчувствительного пневмонита и идиопатического лёгочного фиброза, а также в определении факторов, влияющих на качество жизни пациентов.

Полученные данные расширяют существующие представления о заболевании и могут служить основой для дальнейших исследований, совершенствования методов наблюдения и разработки индивидуализированных подходов к ведению пациентов.

#### **Значимость для науки и практики полученных автором результатов**

Выполненное исследование Суворовой О.А. позволило провести комплексный сравнительный анализ течения различных фенотипов хронического гиперчувствительного пневмонита и сопоставить его с идиопатическим лёгочным фиброзом. Полученные результаты демонстрируют, что пациенты с фибротическим гиперчувствительным пневмонитом сопоставимы с больными идиопатическим легочным фиброзом по тяжести клинико-функциональных параметров, несмотря на более молодую возрастную группу и меньшую выраженность коморбидной патологии, однако отличаются более поздней диагностикой. Эти данные подчёркивают клиническое бремя фибротического гиперчувствительного пневмонита и необходимость учитывать его наряду с идиопатическим легочным фиброзом при оценке прогноза и выборе тактики ведения пациентов.

Научная ценность работы заключается в выявлении факторов, оказывающих наибольшее влияние на качество жизни пациентов с гиперчувствительным пневмонитом и идиопатическим легочным фиброзом: выраженность одышки, интенсивность кашля и снижение толерантности к физической нагрузке. Подтверждена необходимость комплексной оценки качества жизни с использованием как универсального (EQ-5D-5L), так и специфического (K-BILD) опросника качества жизни, что позволяет более полно отражать клиническое и субъективное состояние пациентов.

Практическая значимость работы определяется возможностью применения результатов исследования для оптимизации ведения пациентов: мониторинг ключевых симптомов и интеграция оценки качества жизни в рутинную клиническую практику позволяют более эффективно корректировать терапевтические и реабилитационные подходы. Полученные данные также создают основу для дальнейших исследований в области оценки качества жизни при прогрессирующих фиброзирующих интерстициальных заболеваниях лёгких и разработки индивидуализированных стратегий ведения пациентов.

Результаты диссертационного исследования Суворовой Ольги Александровны используются в практической деятельности отделения пульмонологии Университетской клинической больницы № 4 ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), а также включены в учебный процесс кафедры пульмонологии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

#### **Соответствие диссертации паспорту специальности**

Заявлен паспорт научной специальности 3.1.29. Пульмонология.

Научные положения диссертации соответствуют Паспорту научной специальности 3.1.29. Пульмонология, направлениям исследований пунктов 5 и 7: пункт 5 «Изучение показаний, эффективности и механизмов терапии болезней органов дыхания, совершенствование тактики и стратегии терапии и профилактики болезней органов дыхания, медико-социальной реабилитации больных, разработка новых лечебных препаратов с использованием методов клинической фармакологии», пункт 7 «Статистическое наблюдение и эпидемиология болезней органов дыхания».

#### **Полнота освещения результатов диссертации в печати**

По результатам исследования автором опубликовано 7 работ, в том числе две научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; две статьи в изданиях, индексируемых в международных базах Web of Science, Scopus, PubMed, две публикации по результатам исследования, одна публикация в сборнике материалов всероссийской научной конференции.

1. Левина, Ю.А., Суворова, О.А. Хронический гиперчувствительный пневмонит, фибротический фенотип: особенности клинического течения, предикторы прогрессирования и неблагоприятного прогноза в реальной клинической практике / Ю.А. Левина, О.А. Суворова // Сборник тезисов XVII Международной (XXVII Всероссийской)

Пироговской научной медицинской конференции студентов и молодых ученых. - Москва, 2023. – С. 50-51.

2. Гиперчувствительный пневмонит: современное состояние проблемы / О.А. Суворова, Н.В. Трушенко, М.В. Самсонова, А.Л. Черняев, А.А. Гордеева, У.В. Панина, Ф.З. Бабаян, С.Н. Авдеев // Медицина труда и промышленная экология. – 2024. – Т. 63. – № 6. – С. 408–419. – DOI: 10.31089/1026-9428-2024-64-6-408-419. [ВАК, Scopus]

3. Ретроспективное изучение предикторов прогрессирования легочного фиброза при гиперчувствительном пневмоните / Н.В. Трушенко, О.А. Суворова, Е.С. Першина Неклюдова, С.Ю. Чикина, Ю.А. Левина, А.Л. Черняев, М.В. Самсонова, И.Е. Тюрин, Н.Б. Надточий, З.М. Мержоева, С.Н. Авдеев // Медицинский совет. – 2025. – № 5. – С. 67–76. DOI: 10.21518/ms2025-137. [ВАК, RSCI, Scopus]

4. Клинические характеристики идиопатического легочного фиброза и гиперчувствительного пневмонита в реальной клинической практике / О.А. Суворова, Н.В. Трушенко, Б.Б. Лавгинова, Ю.А. Левина, З.М. Мержоева, С.Н. Авдеев // Consilium Medicum. – 2025. – Т. 27. – № 3. – С. 179–186. DOI: 10.26442/20751753.2025.3.203265. [ВАК, RSCI]

5. Качество жизни пациентов с гиперчувствительным пневмонитом в реальной клинической практике / О.А. Суворова, Н.В. Трушенко, Б.Б. Лавгинова, Ю.А. Левина, З.М. Мержоева, С.Н. Авдеев // Consilium Medicum. – 2025. – Т. 27. – № 8. – С. 488–494. DOI: 10.26442/20751753.2025.8.203403. [ВАК, RSCI]

6. Quality of life in patients with hypersensitivity pneumonitis and with idiopathic pulmonary fibrosis in real-life clinical practice / O.A. Suvorova, N.V. Trushenko, B.B. Lavginova, I.A. Levina, S.Y. Chikina, Z.M. Merzhoeva, G.V. Nekludova, S.N. Avdeev // J Thorac Dis. - 2025 - 17 - №10 – P. 7724-7739. DOI: 10.21037/jtd-2025-1042. [Web of Science, Scopus, PubMed]

7. Updates on the Prevalence, Quality of Life, and Management of Chronic Cough in Interstitial Lung Diseases / N.V. Trushenko, O.A. Suvorova, A.E. Schmidt, S.Y. Chikina, I.A. Levina, B.B. Lavginova, S.N. Avdeev // Diagnostics (Basel). – 2025. – 15. - № 9. – P.1139. doi: 10.3390/diagnostics15091139. [Web of Science, Scopus, PubMed]

### **Структура и содержание диссертации**

Данная диссертация имеет классический вид, изложена на 157 страницах машинописного текста, хорошо иллюстрирована. Присутствуют все необходимые разделы (введение, четыре главы, заключение, выводы, практические рекомендации, список сокращений, список литературы и приложения). Библиографический список насчитывает 177 источников.

Во введении описаны основные аспекты актуальности темы исследования, заявлены цель и задачи, вынесены положения на защиту. Приведены научная новизна, практическая значимость работы, представлены данные о публикационной активности соискателя.

Глава 1 содержит обзор отечественных и зарубежных исследований и обзоров, посвящённых гиперчувствительному пневмониту, идиопатическому лёгочному фиброзу, их клинической картине и оценке качества жизни при интерстициальных заболеваниях лёгких. В главе представлены основные подходы к изучению клинических и функциональных характеристик заболеваний, анализируются различия между фенотипами, а также выявляются недостаточно изученные вопросы, указывающие на актуальность проведения данного диссертационного исследования.

Глава 2 представляет собой описание материалов и методов исследования: характеристику пациентов, дизайн и этапы работы, а также применяемые методы статистического анализа. Изложенный подход обеспечивает надёжность и воспроизводимость полученных данных.

Глава 3 содержит результаты исследования. Соискатель планомерно решает поставленные задачи, приводя иллюстративный материал в виде рисунков и таблиц. Используются обоснованные методы статистического анализа.

Глава 4 включает обсуждение полученных результатов. В данной главе автор сопоставляет свои данные с результатами других исследователей, даёт их оценку и проводит детальный анализ выявленных закономерностей.

В заключении систематизированы ключевые результаты работы. Сделанные выводы и сформулированные практические рекомендации последовательно следуют из представленных данных и подтверждают выполнение поставленных задач.

#### **Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации**

Содержание автореферата полностью отражает основные положения и выводы, изложенные в диссертационной работе. Автореферат оформлен в соответствии с требованиями Высшей аттестационной комиссии при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации.

#### **Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации**

Диссертационная работа Суворовой Ольги Александровны отличается тщательно продуманным дизайном исследования, включением достаточного объёма клинического материала и обоснованным подбором методов, что обеспечивает достоверность и воспроизводимость полученных результатов. Методическая часть изложена подробно, представлены критерии отбора пациентов, этапы исследования и разнообразные подходы к

статистической обработке данных, включая непараметрические методы, корреляционный и регрессионный анализ, а также ROC-анализ.

Содержание работы логично структурировано: обзор литературы систематизирует данные по гиперчувствительному пневмониту, идиопатическому лёгочному фиброзу и оценке качества жизни при интерстициальных заболеваниях лёгких, подводя к постановке целей и задач исследования. Раздел «Материалы и методы» соответствует современным стандартам доказательной медицины, а представленные результаты детально проанализированы с применением современных методов статистической обработки. Особое внимание уделено комплексной оценке качества жизни пациентов, выявлению ключевых факторов и предикторов её снижения, что имеет как теоретическую, так и практическую значимость. Полученные данные углубляют знания о влиянии клиничко-функциональных особенностей на субъективное состояние пациентов и могут способствовать совершенствованию подходов к мониторингу и ведению больных с гиперчувствительным пневмонитом и идиопатическим лёгочным фиброзом.

Высокая публикационная активность автора, включающая доклады на национальных и международных конференциях, подтверждает научную значимость работы и её вклад в развитие пульмонологии. Иллюстративный материал, включающий таблицы и рисунки, представлен в достаточном объёме, что облегчает восприятие результатов исследования.

Принципиальных замечаний по диссертационной работе нет.

В рамках дискуссии хочу адресовать диссертанту следующие вопросы:

1. Чем объясняется выбор опросников, использованных в исследовании оценки качества жизни пациентов?
2. Проводился ли анализ получаемого ранее пациентами лечения для оценки его влияния на исследуемые показатели и прогноз?

### **Заключение**

Таким образом, диссертационная работа Суворовой Ольги Александровны на тему «Хронический гиперчувствительный пневмонит: особенности клинического течения и качества жизни» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, выполненная под руководством академика РАН, доктора медицинских наук, профессора Авдеева Сергей Николаевича, является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи по оценке клиничко-функциональных характеристик, а также качества жизни при гиперчувствительном пневмоните в зависимости от фенотипа заболевания и паттерна изменений по компьютерной томографии, имеющей существенное значение для

пульмонологии, что соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в Федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 г. (с изменениями, утвержденными: приказом № 1179/Р от 29.08.2023 г., приказом № 0787/Р от 24.05.2024 г., приказом № 1085/Р от 10.07.2025 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Суворова Ольга Александровна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.29. Пульмонология.

Официальный оппонент:

профессор кафедры пульмонологии Института непрерывного образования и профессионального развития Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук 14.00.43. (3.1.29.) - Пульмонология, профессор

*Анаев*

Анаев Эльдар Хусеевич

29.05.2026 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Анаева Э.Х. заверяю:



Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации; Институт непрерывного образования и профессионального развития

Адрес: 117513, Российская Федерация, г. Москва, ул. Островитянова, д. 1

Тел.: +7 (495) 434-22-66; e-mail: [rsmu@rsmu.ru](mailto:rsmu@rsmu.ru); сайт: <https://rsmu.ru/about>