

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Анищенко Ильсюяр Халиловны на тему: «Распространенность дефицита витамина D и его коррекция у юных футболистов, постоянно проживающих на территории г. Москва», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация

В современном спорте высших достижений поиск легитимных и эффективных средств повышения физической работоспособности и оптимизации восстановления является приоритетным направлением медико-биологических исследований. Витамин D, обладая плейотропным действием, долгое время рассматривался как потенциальный эргогенный фактор, способный влиять на силовые и скоростные характеристики спортсменов. Диссертационная работа Анищенко И.Х. вносит существенный вклад в понимание этой проблемы, предоставляя объективные данные о взаимосвязи статуса витамина D и ключевых показателей физической подготовленности в специфической когорте юных футболистов, проживающих в условиях недостаточной инсоляции.

Одним из наиболее интересных и практически значимых результатов, с точки зрения спортивной физиологии, является детальный анализ влияния сывороточной концентрации 25(OH)D на батарею спортспецифичных тестов (спринт, прыжки, дриблинг, маневренность). Полученные автором данные демонстрируют, что, вопреки ожиданиям, статус витамина D не оказывает статистически значимого влияния на большинство оцениваемых скоростно-силовых качеств. Выявленная слабая корреляция лишь с результатом прыжка в длину с места и отсутствие значимых различий в других тестах между группами с нормальным и дефицитным уровнями витамина D являются важным научным фактом. Эти данные позволяют сместить акцент в интерпретации роли витамина D у юных футболистов с эргогенного аспекта на поддержание долгосрочного здоровья костно-мышечной системы и профилактику стрессовых повреждений, что не менее важно для спортивного долголетия.

Несмотря на то, что исследование не выявило прямого влияния на спортивную результативность, разработанный автором протокол коррекции дефицита имеет высокую ценность именно для восстановительной медицины. В работе показано, что применение холекальциферола в дозе 15 000 МЕ еженедельно в течение 6 недель позволило 60% участников с исходным дефицитом достичь нормальных значений 25(OH)D, тогда как в контрольной группе подобная динамика практически отсутствовала.

Методологически работа выполнена на высоком уровне. Использование современных систем хронометража и оценки прыжков (VALD Performance) в сочетании с надежными биохимическими методами исследования обеспечивает объективность полученных данных. Статистическая обработка с применением адекватных непараметрических критериев и корреляционного анализа проведена корректно.

Результаты диссертационной работы прошли необходимую апробацию на конференциях различного уровня и опубликованы в рецензируемых научных источниках, в том числе в журналах, рекомендованных ВАК и индексируемых Scopus.

Как автореферат, так и опубликованные научные работы соискателя свидетельствуют о том, что диссертация представляет собой завершенную научно-

исследовательскую работу, методологический уровень выполнения которой заслуживает высокой оценки.

Достоверность научных положений и выводов диссертации обеспечена применением валидных методов статистической обработки материала и достаточной статистической мощностью проведенного исследования, обусловленной значительным объемом выборки.

Замечаний по оформлению и содержанию автореферата нет.

На основании анализа автореферата можно заключить, что диссертационная работа Анищенко Ильсюяр Халиловны на тему «Распространенность дефицита витамина D и его коррекция у юных футболистов, постоянно проживающих на территории г. Москва» является законченной научно-квалификационной работой, содержащей новое решение актуальной научной задачи. Диссертация соответствует всем требованиям, предъявляемым к работам на соискание ученой степени кандидата медицинских наук и соответствует требованиям п.16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утвержденным приказом ректора от 31.01.2020 № 0094/Р предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

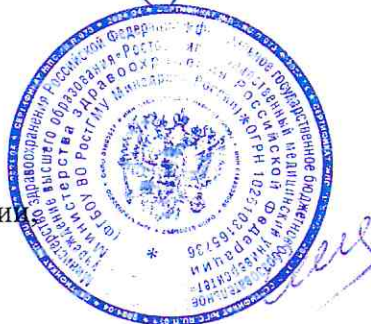
Согласен на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России №662 от 01.06.2015), необходимых для работы диссертационного совета.

Заведующий кафедрой  
физической культуры и спортивной медицины  
ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России,  
кандидат медицинских наук, доцент

Андрей Юрьевич Пайков

«22» апреля 2026 г.

Подпись Пайкова А.Ю. заверяю:  
Ученый секретарь ученого совета  
ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России,  
доктор медицинских наук, профессор



Н.Г. Сапронова

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России). Адрес: 344022, Российская Федерация, г. Ростов-на-Дону, пер. Нахичеванский, зд. 29. Телефон: +7 (863) 250 42 00, эл. почта: okt@rostgmu.ru, оф.сайт: <https://rostgmu.ru/>