

Пресс-релиз
29 октября 2018

Сеченовский Университет успешно решает проблемы пациентов с псориазом

29 октября отмечается Всемирный день псориаза (World Psoriasis Day). Созданный по инициативе Международной федерации ассоциаций больных псориазом, он призван привлечь внимание населения на одно из самых распространенных кожных заболеваний и поддержать людей, страдающих этим недугом.

По последним данным около 3,5 млн. человек в России болеют псориазом. Самой распространенной формой заболевания является вульгарный, или обычный, псориаз, который за рубежом называют бляшечным. Им страдает более 85% от общего числа пациентов. Встречаются и другие фенотипические разновидности псориаза в зависимости от локализации (себорейный, ладонно-подошвенный, интертригинозный), площади поражения (псориаз эритродермия), пускового механизма (каплевидный), который чаще всего возникает после перенесенной стрептококковой инфекции и др. У одной трети больных псориазом развивается псориазический артрит, который может приводить к инвалидизации.

Долгое время псориаз описывался в главе болезней с неясной этиологией, на сегодняшний день его рассматривают как аутоиммунное, генетически детерминированное заболевание, характеризующееся хроническим рецидивирующим течением, многообразием клинических форм и коморбидностей. По последним данным, у 40-50 % пациентов, страдающих псориазом, имеется более одного коморбидного состояния (сахарный диабет, ожирение, сердечно-сосудистые заболевания), что сокращает жизнь в среднем на три-четыре года.

«Ребенок, родители которого страдают псориазом, рождается готовым заболеть (так называемая врожденная иммунность). И при наличии провоцирующих факторов, таких как стресс, инфекции, особенно стрептококковые, травмирование кожных покровов, прием некоторых лекарственных препаратов, это происходит», – отмечает **директор Клиники кожных и венерических болезней им. В.А. Рахманова Сеченовского Университета, профессор, доктор медицинских наук Ольга Олисова.**

У 90% пациентов заболевание обостряется в холодное время года. Солнце, море, несомненно, полезно для людей, страдающих псориазом, однако это лишь дополнительный метод и без основной терапии он вряд ли будет эффективен. Обычно больные с легким течением псориаза прибегают к наружной терапии, но для лечения тяжелых форм заболевания назначаются системные препараты (метотрексат, циклоспорин, ацитретин, апремиласт).

«Если раньше говорили о дегте и салициловой мази в качестве наружной терапии для больных псориазом, то с 50-х годов прошлого столетия используют кортикостероиды и аналоги витамина Д3. Что касается системной терапии, последние разработки - это биологические препараты, представляющие собой моноклональные антитела, которые воздействуют точно на основные мишени в развитии псориаза, например, ингибиторы фактора некроза опухоли-альфа или ингибиторы интерлейкинов 17, 12/23», – комментирует Ольга Олисова.



В клинике кожных и венерических болезней им. В.А. Рахманова активно используют и такой эффективный метод лечения, как фототерапия. На сегодняшний день в больнице наблюдаются и систематически проходят сеансы фототерапии порядка шести тысяч больных псориазом.

Справка

Клиника кожных и венерических болезней им. В.А. Рахманова Сеченовского Университета – уникальное учебно-научно-лечебное учреждение, построенное на пожертвования московского промышленника Г.Г. Солодовникова в феврале 1895 года. Клиника проектировалась и строилась для первой в России кафедры кожных и венерических болезней. Ее здание, расположенное на Девичьем поле, было и остается архитектурной достопримечательностью Москвы.

Клинику всегда возглавляли ведущие ученые, многие из которых стали корифеями отечественной дерматовенерологии. На ее базе проводятся российские и международные дерматологические симпозиумы и конференции.

В клинике расположен уникальный муляжный музей, насчитывающий более 2000 восковых слепков с изображениями различных кожных и венерических болезней. По качеству и количеству экспонатов этот музей является национальным сокровищем, не имеющим себе равных в нашей стране. Экспонаты музея неоднократно были отмечены премиями на международных дерматологических форумах.

Сегодня в клинике работают лечебно-диагностическое, два кожно-венерологических и физиотерапевтическое отделения. Больные различными дерматозами получают в клинике широкий спектр дерматологической помощи – от высокотехнологичной молекулярно-биологической терапии до простых физиотерапевтических процедур – как в стационаре, так и амбулаторно. В клинике функционируют кабинеты фототерапии, инновационной лазерной терапии, иглорефлексотерапии, большой популярностью пользуются методы кислородно-озоновой терапии, различные варианты местной и общей низкотемпературной криотерапии. Успешно работают также кабинеты врачебной косметологии и микологии с использованием современных лечебных и реабилитационных технологий. Отделения клиники рассчитаны на 120 коек. Ежегодно стационарное лечение получают более 2000 тыс. человек, амбулаторное – более 7000 тыс. человек.