

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, профессора Васильевой Татьяны Павловны на диссертационную работу Якушина Дмитрия Сергеевича на тему: «Научное обоснование комплексного подхода в повышении мотивации к здоровому образу жизни населения трудоспособного возраста в условиях мегаполиса (на примере г. Москвы)», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза

Актуальность темы диссертации

Актуальность определяется соответствием темы диссертации государственной политике по формированию приверженности населения здоровому образу жизни (ЗОЖ) путем разработки и реализации программ и проектов, направленных на укрепление здоровья и профилактику хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ) и их негативных последствий за счет соблюдения рационального питания, достаточной физической активности, отказа от вредных привычек (курения, злоупотребления алкоголем).

Актуальной проблемой является увеличение распространенности ХНИЗ среди лиц трудоспособного возраста, особенно в мегаполисах, где сосредоточены основные отраслевые мощности. В этой связи сохранение и укрепление здоровья населения трудоспособного возраста должно быть неотъемлемой частью государственной политики в сфере здравоохранения и требует комплексного межведомственного подхода и вовлеченности каждого индивида, так как определяет социально-экономическое развитие Российской Федерации на долгосрочную перспективу.

Однако ЗОЖ пока не стал нормой для преобладающей части населения, в том числе лиц трудоспособного возраста. Доля граждан, ведущих здоровый образ жизни, в РФ имеет тенденцию к снижению, составив в 2023г. всего 9,1%.

Кроме объективных причин, обуславливающих недостаточную приверженность ЗОЖ, таких как современной ритм жизни, влияние процесса цифровизации, состояние хронического стресса, важным управляемым фактором, определяющим актуальность проблемы, является мотивация.

В рамках отечественных исследований практически нет работ, посвященных обоснованию организационных подходов формирования приверженности и мотивации к ЗОЖ среди населения трудоспособного возраста, что определяет научное исследование, проведенное Якушиным Д.С. как своевременное и актуальное.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформированных в диссертации

Автором представлена подробная программа исследования, в которой отражены этапы исследования, единицы наблюдения, методы исследования, сроки выполнения.

Диссертационная работа Якушина Д.С. выполнена на высоком методической уровне, использованные в исследовании методы информативны, адекватны сформулированной цели и задачам исследования.

Основные положения, выносимые на защиту, сформулированы корректно и логически обоснованы. Выводы объективно отражают результаты выполненного исследования. Практические рекомендации сформулированы логично и адресно.

Достоверность и новизна исследования, полученных результатов

Достоверность результатов исследования не вызывает сомнений, так как применялись адекватные поставленным цели и задачам методы, изучен достаточно большой объем первичного материала, который обеспечивает репрезентативность полученной информации, при обработке которой использовалось современное программное обеспечение.

Научная новизна исследования заключается в том, что диссертантом:

- изучены особенности образа жизни, информированность по вопросам ЗОЖ, мотивация и приверженность к ведению ЗОЖ, а также медицинская активность у населения мегаполиса трудоспособного возраста;
- выявлены и обобщены основные медицинские и социальные факторы, влияющие на формирование мотивации данной категории граждан к ЗОЖ;
- выявлены объективные и субъективные потребности у населения трудоспособного возраста в корпоративных программах укрепления здоровья;
- изучена приверженность специалистов здравоохранения принципам ЗОЖ;
- оценен потенциал образовательных программ, реализуемых в образовательной организации высшего медицинского образования для повышения компетенций студентов по вопросам ЗОЖ и формирования у них мотивации и готовности к пропаганде ЗОЖ среди населения;
- обоснован комплексный подход к формированию мотивации населения мегаполиса трудоспособного возраста к ЗОЖ и доказан потенциал внедрения данного подхода для повышения приверженности ЗОЖ населения трудоспособного возраста мегаполиса.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Диссертантом продемонстрированы проблемы, связанные с низкой информированностью населения мегаполиса трудоспособного возраста по

вопросам ЗОЖ, недостаточной мотивацией к ведению ЗОЖ и приверженностью его принципам.

Определены основные медико-социальные детерминанты, определяющие формирование мотивации к ЗОЖ у различных возрастных групп населения трудоспособного возраста мегаполиса, что может стать основой для подготовки образовательных программ повышения квалификации по вопросам ЗОЖ высшего и дополнительного профессионального образования на региональном уровне.

Доказана результативность образовательной программы «Укрепление общественного здоровья», реализуемая в образовательной организации высшего медицинского образования, в части повышения уровня знаний специалистов здравоохранения по вопросам ЗОЖ и в качестве мотивирующего фактора к пропаганде ЗОЖ среди пациентов.

Основные результаты диссертационного исследования были достаточно широко представлены и обсуждены на всероссийских конференциях с международным участием.

Результаты научного исследования внедрены в практическую деятельность кафедры общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья им. Ф.Ф. Эрисмана федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), в разработку программы формирования здорового образа жизни обучающихся федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации и в разработку корпоративной программы укрепления здоровья работников Управляющей компании «Промышленно-металлургический холдинг» г. Москва (имеется 3 акта внедрения).

Соответствие диссертации паспорту специальности

Научные положения диссертационного исследования соответствуют пунктам 3, 5, 8, 9, 10 паспорта научной специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза

Полнота освещения результатов диссертации в печати

По теме диссертации опубликовано 9 печатных работ, из них – 3 статьи в журналах, включенных в Перечень научных рецензируемых изданий Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, рекомендованных для публикации основных результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, 1 статья в журнале, индексируемом в международной базе данных Scopus, 5 публикаций в сборниках материалов международных и Всероссийских научно-практических конференций.

Оценка структуры и содержания диссертации

Диссертационная работа изложена на 213 страницах текста компьютерного набора, иллюстрирована 24 таблицами и 20 рисунками, состоит из введения, 6 глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, 9 приложений. Список литературы включает 260 источника, в том числе 200 отечественных и 60 зарубежных авторов.

Во **введении** автором обосновывается актуальность выбранной темы диссертационного исследования, характеризуется степень ее разработанности, сформулированы цель, задачи и положения, выносимые на защиту, определены объект и предмет исследования, научная новизна и

практическая значимость, представлены сведения об апробации и о внедрении результатов исследования и личный вклад автора.

В **первой главе** приводится обзор отечественной и зарубежной литературы, нормативной правовой документации по современным организационным основам формирования ЗОЖ у населения трудоспособного возраста, в котором автор подчеркивает, что от состояния здоровья данной социальной группы напрямую зависит экономическое развитие страны, что определяет реализацию в рамках государственной политики специальных программ, направленных на его укрепление. Автор утверждает, что несмотря на уже достигнутые положительные результаты в рамках реализуемых в настоящее время проектов, проводимый комплекс мероприятий имеет потенциал для оптимизации, прежде всего, в части использования такого механизма, как мотивация к ведению ЗОЖ, которая в настоящее время недостаточна и обосновывает необходимость проведения исследований, которые позволят повысить вовлеченность работодателей и медицинских работников в процесс формирования мотивации к ЗОЖ у населения трудоспособного возраста.

Во **второй главе** представлена программа исследования, характеристика материалов и методов исследования, использованных при выполнении работы, объем первичного материала и его обработки, описана этапность выполнения работы и последовательность решения поставленных задач, методика и расчеты объема выборочных совокупностей, что позволяет оценить методический уровень как высокий.

Диссертационное исследование проводилось в 5 этапов, включающих изучение отечественной и зарубежной научной литературы, анализ действующих нормативных и правовых документов по теме исследования, расчет необходимых объемов выборочных совокупностей и анализ показателей здоровья взрослого населения г. Москвы, социологический опрос респондентов: 406 лиц трудоспособного возраста, на момент исследования проживающих в г. Москве; 210 лиц трудоспособного возраста,

употребляющих БАД, на момент исследования проживающих в г. Москве; 212 работников ООО УК «ПМХ» г. Москвы, социологический опрос 298 сотрудников Сеченовского Университета, разработку программы повышения квалификации «Укрепление общественного здоровья» для студентов, обоснование комплексного подхода к повышению мотивации населения трудоспособного возраста к ведению здорового образа жизни, сравнительный анализ результатов анкетирования населения трудоспособного возраста до и после формирования мотивации к ЗОЖ.

Диссертантом использовано большое количество статистических критериев: подсчёт абсолютных и относительных величин (экстенсивных и интенсивных), экстенсивные и интенсивные величины представляли в процентах. Для сравнения относительных величин использовались критерии χ^2 Пирсона с поправкой Йейтса. При ожидаемых значениях <5 был применен двусторонний точный критерий Фишера. Количественные показатели оценивались на предмет соответствия нормальному распределению с помощью критерия Шапиро-Уилка (при размере выборки менее 50) и критерия Колмогорова-Смирнова (при размере выборки более 50). Для оценки статистической значимости различий между сравниваемыми группами по количественным признакам при отсутствии нормального распределения использовали непараметрический критерий Манна-Уитни, при нормальном распределении - t-критерий Стьюдента. Критическое значение уровня значимости при проверке статистических гипотез принималось за $p < 0,05$. Статистическая обработка выполнялась при помощи пакета статистических программ STATISTICA 7.0 (StatSoft Inc., USA).

В третьей главе дана оценка медико-демографическим показателям населения города Москвы. На основании данных статистических сборников ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России проведен анализ общей и первичной заболеваемости взрослого населения за период 2019-2023 гг., который

выявил темп прироста общей заболеваемости среди взрослого населения +12,1% и первичной заболеваемости +12,0%, обусловленный динамическим ростом болезней системы кровообращения, органов дыхания, мочеполовой системы, костно-мышечной системы и соединительной ткани, эндокринной системы, расстройствами питания и нарушениями обмена веществ, болезнями органов дыхания, травмами и отравлениями, болезнями кожи и подкожной клетчатки, мочеполовой системы. Автором проведен прицельный анализ динамики общей и первичной заболеваемости взрослого населения города Москвы по отдельным нозологиям, относящихся к ХНИЗ за 2019-2023 гг, который показал рост заболеваемости хроническими неинфекционными заболеваниями у взрослого населения г. Москвы, что можно связать с недостаточно активным проведением мероприятий первичной профилактики специалистами здравоохранения и низкой приверженностью взрослого населения к ЗОЖ.

Автор обосновывает на основании данных ЕМИСС и ЕМИР за 2019-2023 гг., что несмотря на активную реализацию в городе Москве проектов, направленных на формирование у населения, в том числе трудоспособного возраста, здорового образа жизни, доли граждан, ведущих здоровый образ жизни и систематически занимающихся физической культурой и спортом остаются на недостаточно высоком уровне.

В четвертой главе проведен социологический опрос по изучению отношения и мотивации населения трудоспособного возраста, проживающего в мегаполисе к ведению ЗОЖ, который выявил, что основным мотивом к ведению ЗОЖ является улучшение самочувствия, положительное отношение к пропаганде ЗОЖ у большинства респондентов, отсутствие участия работодателя и самих респондентов в пропаганде ЗОЖ, наличия проблемы со сном у значительной части респондентов, наличие вредных привычек (преимущественно у мужчин), отсутствие нормальной физической активности у большинства респондентов, наличия хронических

болезней и недостаточную приверженность профилактическим мероприятиям, особенно у мужчин.

Исследование позволило выделить факторы, влияющие на формирование мотивации к ведению ЗОЖ, и 4 медико-социальные детерминанты, имеющие наибольшую информативность для респондентов разных возрастных групп. В качестве таковых для населения в возрасте 19-29 лет были определены - влияние окружения, влияние работодателя, материальное положение, возраст и состояние здоровья; в возрасте 30-39 (40-49) лет - отношение к профилактике, отношение к оздоровлению, уровень образования, семейное положение; в возрасте 50-59 лет (и 60 лет и старше) - социальное окружение и медицинская грамотность.

В пятой главе изучена потребность населения трудоспособного возраста в корпоративных программах укрепления здоровья (КПУЗ) и их фактическая реализация работодателями крупного холдинга. По результатам социологического опроса работников ООО УК «ПМХ» г. Москвы определена недостаточная информированность сотрудников по вопросам ЗОЖ, сопоставимая в возрастных группах 18-34 года и 35-54 года, а также их низкая приверженность его принципам. Было установлено наличие факторов риска (курения, злоупотребления алкоголем, повышенного артериального давления, хронического психоэмоционального стресса) и хронических заболеваний, при невысокой информированности о состоянии собственного здоровья и степени внимания к нему. Оценка ответов респондентов по вопросам реализации КПУЗ показала достоверные различия восприятия разных потребностей, касающихся укрепления здоровья, у лиц 18-34 лет и 35-54 лет, что должно учитываться руководством организаций при планировании и реализации КПУЗ.

В шестой главе диссертантом научно обоснован комплексный подход к формированию мотивации населения мегаполиса трудоспособного возраста к ЗОЖ, подразумевающий реализацию системы мероприятий, ориентированных на поддержание и улучшение здоровья, где ключевыми

элементами выступают отношение и персональная ответственность граждан за собственное здоровье, заинтересованность работодателя в здоровье работников и систематическое повышение квалификации врачей на специальных циклах в области медицинской профилактики.

Автор утверждает, что в формировании мотивации населения к ведению ЗОЖ значительная роль принадлежит специалистам здравоохранения и проводит социологический опрос среди респондентов, работающих в Сеченовском Университете на разных должностях (врачей, медицинских сестер, научных работников, преподавателей, административного персонала) для изучения их приверженности принципам ЗОЖ, который выявил невысокую степень готовности изменить свои привычки и отсутствие достаточной приверженности ЗОЖ. Автор обосновывает, что кроме выявленных факторов, таких как стресс, дефицит времени, отсутствие финансов, в качестве причин следует рассматривать модифицируемые – личное отношение к ЗОЖ, компетенции в области ЗОЖ формирование и развитие которых может осуществляться во время обучения в медицинской образовательной организации высшего образования на этапах высшего и дополнительного профессионального образования,

В целях повышения профессиональных знаний в сфере сохранения и укрепления общественного здоровья и формирования мотивации к ЗОЖ студентов Сеченовского Университета, обучающихся по программам специалитета, диссертантом совместно с преподавателями кафедры общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко разработана и реализована дополнительная профессиональная программа «Укрепление общественного здоровья» (ДПП). После завершения курса ДПП автор проводит социологический опрос, показавший, что кроме решения образовательной задачи обучение позволило сформировать у $50,0 \pm 4,0\%$ респондентов мотивацию к ведению ЗОЖ, а у $37,5 \pm 3,9\%$ - готовность пропагандировать ЗОЖ. Полученные данные свидетельствуют о результативности образовательных программ для студентов по вопросам

ЗОЖ в качестве механизма формирования компетенций в соответствующей области и мотивации к побуждению пациентов вести ЗОЖ, а также указывают на потенциальную возможность использования образовательных программ дополнительного профессионального образования.

Для прогнозирования ожидаемого от внедрения разработанного комплексного подхода результата автор проводит сравнительный анализ отношений к ЗОЖ лиц трудоспособного возраста общей популяции (n=406) и особой группы лиц трудоспособного возраста, со сформированной мотивацией к ведению ЗОЖ (n=210), демонстрирует, что наличие сформированной мотивации к ЗОЖ способствует ведению более активного образа жизни, занятий спортом и активного отдыха; формирования в качестве мотива для ведения ЗОЖ не только улучшения самочувствия, но и достижения долголетия; соблюдения принципов ЗОЖ и готовности их пропаганды

В **заключении** диссертантом обсуждены полученные основные научные результаты, определены перспективы дальнейшей разработки темы и сделаны выводы научного исследования.

Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации

Автореферат полностью отражает содержание диссертационной работы, оформлен в соответствии с установленными требованиями.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Оценивая данную работу в целом следует отметить ее новизну, высокий уровень методического, научного и практического содержания и выполнения.

Принципиальных замечаний к представленной работе нет. Вместе с тем, хотелось бы получить ответы на следующие вопросы:


1. Каким образом с помощью статистических методов были определены медико-социальные детерминанты, влияющие на формирование мотивации населения трудоспособного возраста к ведению здорового образа жизни?
2. По каким критериям был определен минимальный размер выборки сотрудников крупного холдинга и какие возрастные особенности работников должны быть учтены при разработке КПУЗ?

Заключение о соответствии диссертации критериям Положения о присуждении ученых степеней

Диссертационная работа Якушина Дмитрия Сергеевича «Научное обоснование комплексного подхода в повышении мотивации к здоровому образу жизни населения трудоспособного возраста в условиях мегаполиса (на примере г. Москвы)» является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи: повышения мотивации к ЗОЖ населения трудоспособного возраста мегаполиса, что имеет существенное значение для общественного здоровья, организации и социологии здравоохранения, медико-социальной экспертизы.

Диссертационная работа Якушина Д.С. соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор -

Якушин Дмитрий Сергеевич заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Главный научный сотрудник
Федерального государственного бюджетного
научного учреждения
«Национальный научно-исследовательский
институт общественного здоровья имени Н.А. Семашко»,
доктор медицинских наук,
профессор  Татьяна Павловна Васильева

« 28 » мая 2026 г.



Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н.А. Семашко», 105064, Москва, ул. Воронцово поле, д. 12, строение 1.

Телефон: +7 (495) 917-90-41, Факс: +7 (495) 916-03-98, E-mail: info@nrph.ru