

## ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики лечебного факультета ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России Камчатного Павла Рудольфовича на диссертацию Прищепы Анастасии Васильевны «Психонейроиммунологическая оценка эффективности стресс-менеджмента в лечении хронической головной боли напряжения и хронической мигрени», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – нервные болезни.

### Актуальность темы диссертации

В России от хронической головной боли (ХГБ) страдают 10,5% населения, ее наличие ограничивает способность к трудовой деятельности и снижает качество жизни пациентов. Лечение ХГБ является актуальной проблемой для неврологической практики. Традиционные фармакологические подходы обладают рядом недостатков: индивидуальная непереносимость, наличие противопоказаний в связи с другими соматическими расстройствами, развитие зависимости, риск побочных реакций, ограничение по возрасту и применению во время беременности и лактации. Исключительно медикаментозный подход практически не учитывает социальных, когнитивных и эмоциональных факторов, связанных с течением и прогрессированием болевых синдромов. Учитывая, что стресс может быть фактором, провоцирующим ХГБ, использование методик стресс-менеджмента представляется многообещающим. Поэтому работа, посвященная стандартизации технологии стресс-менеджмента и многосторонней оценке ее эффективности в лечении ХГБ, несомненно, является актуальной.

### Степень достоверности результатов исследования

Достоверность исследования обеспечена обоснованностью исходных теоретических позиций, применением современных методов анализа и специализированной оценки изучаемых фактов, проведенным обследованием, репрезентативной выборки пациентов с учетом

разработанных критериев включения, использовании современных методов диагностики и лечения. Основные положения диссертации аргументируются научно обоснованными методами оценки выраженности ХГБ, психодиагностикой стресса, иммунологическими тестами. Полученные результаты обработаны при помощи адекватных методов статистического анализа.

### **Новизна исследования и полученных результатов**

Автором разработана комплексная программа стресс-менеджмента, на основании клинико-неврологического, психологического и иммунологического обследования доказана ее эффективность. Впервые показано, что повышение клинической эффективности лечения головной боли с использованием стресс-менеджмента сравнимо с результатами медикаментозной терапии, а его эффект на психологическое состояние и иммунный статус значительно выше, чем при лекарственной терапии. Вторым установлены предикторы эффективности применения стресс-менеджмента в лечении ХГБ, данных доказано, что для достижения высокой результативности лечения требуется комбинация различных методов стресс-менеджмента, а не их изолированное использование.

На основании проведенного комплексного анализа показателей гуморального иммунитета впервые продемонстрированы паттерны, характерные для участия стресса в патогенезе ХГБ.

### **Теоретическая и практическая значимость работы**

А.В. Прищепой разработана и апробирована комплексная программа стресс-менеджмента, которая включает арт-терапию, методы адаптивного биоуправления, модификацию образа жизни и мышления. Доказана эффективность комплексной программы стресс-менеджмента, не уступающая медикаментозному лечению. Показано, что эффект стресс-менеджмента на психологическое состояние и показатели иммунного статуса пациентов, значительно выше, чем при лекарственной терапии. Благодаря представленным в работе данным можно утверждать, что стресс оказывает



большое влияние на развитие и ХГБ напряжения. Продемонстрировано, что иммуносупрессия чаще отмечается у пациентов с ХГБ напряжения, чем у пациентов с хронической мигренью. Установлено, что концентрация в крови нейротропных антител выше при ХГБ напряжения, тогда как изменение содержания аутоантител к антигенам других тканей достоверно выше при хронической мигрени.

Выявленные условия, от которых зависит эффективность стресс-менеджмента, позволили автору составить портрет пациента, представляющий совокупность значимых качеств, обеспечивающих эффективность реализации стресс-менеджмента в лечении головной боли: высокие комплаентность, социальная активность, наличие иммуносупрессии, нормальное содержание аутоантител к общему белку миелина и изменение содержания аутоантител к двуспиральной ДНК.

#### **Оценка содержания диссертации и ее завершенности**

Диссертационная работа А.В. Прищепы выполнена по классическому плану, изложена на 172 страницах и состоит из введения, 3-х глав, обсуждения, выводов, списка сокращений и списка литературы. Список литературы представлен 608 источниками (507 зарубежных). Работа иллюстрирована 19 таблицами и 44 рисунками. Во введении обоснована актуальность исследования, сформулированы цель и задачи работы, степень новизны результатов, их теоретическая и практическая значимость. В обзоре литературы рассматриваются эпидемиология ХГБ напряжения и хронической мигрени, факторы риска и их патогенетические механизмы. Приводятся данные о роли стресса в патогенезе ХГБ и методиках управления стрессом, доказавших свою эффективность в лечении болевых синдромов и других заболеваний. Во 2-ой главе представлены материалы и методы исследования, критерии включения и невключения, план лечения в основной и контрольной группе, принципы статистической обработки данных. Третья глава посвящена результатам проведенного исследования, содержит сравнительный анализ пациентов с ХГБ напряжения и хронической мигренью на основе

психологических, неврологических и иммунологических исследований до и после лечения. В обсуждении полученные результаты сопоставляются с данными проведенных ранее исследований. Описаны условия, от которых зависит эффективность стресс-менеджмента.

Информация изложена логично, последовательно, выбранные методы исследования соответствуют поставленным целям и задачам. Изложенные в научной работе положения, выводы полностью отражают содержание работы, основываются на статистически обработанном материале.

Диссертация «Психонейроиммунологическая оценка эффективности стресс-менеджмента в лечении хронической головной боли напряжения и хронической мигрени» является завершённой. Автореферат и представленные публикации отражают основные положения диссертационного исследования.

#### **Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации**

На основании всестороннего клинико-лабораторного обследования больных с ХГБ разработаны программы немедикаментозного патогенетического лечения с использованием психодиагностики стресса и лабораторных иммунологических исследований. Материалы работы изложены грамотным литературным, научным языком. Разработаны рекомендации для пациентов по самостоятельной реализации методик стресс-менеджмента. Теоретические и практические положения диссертации могут быть использованы при подготовке и проведении лекций для врачей-неврологов в процессе их профессиональной переподготовки, разработанная комплексная программа стресс-менеджмента может быть применена в лечебной практике.

Принципиальных замечаний по работе нет.

#### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**


Диссертация Прищепы Анастасии Васильевны на тему «Психонейроиммунологическая оценка эффективности стресс-менеджмента



в лечении хронической головной боли напряжения и хронической мигрени», выполненная под руководством д.м.н., профессора, заведующего кафедрой нервных болезней ИПО ФГАОУ ВО Первого МГМУ имени И.М. Сеченова МЗ РФ (Сеченовский Университет), А.Б. Данилова, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – нервные болезни, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение важнейшей проблемы лечения пациентов с хронической головной болью, имеющей существенное значение для неврологии. По актуальности, методическому уровню, теоретической и практической значимости, объему выполненных исследований диссертационная работа А.В. Прищепы полностью соответствует требованиям, предъявляемым диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 г. № 335 от 01.10.2018 г. № 1168), а автор диссертации, А.В. Прищепа, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – нервные болезни.

Официальный оппонент:

Доктор медицинских наук (14.01.11 – нервные болезни), профессор кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики лечебного факультета ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

 Камчатнов Павел Рудольфович

Федеральное государственное автономное  
Образовательное учреждение высшего образования  
«Российский национальный  
исследовательский медицинский университет  
им. Н. И. Пирогова» Минздрава России,  
117997, г. Москва, ул. Островитянова, дом. 1  
Тел./факс: (495) 434-1422  
Официальный интернет сайт: <http://rsmu.ru/>  
email: [rsmu@rsmu.ru](mailto:rsmu@rsmu.ru)

