

**Заключение диссертационного совета Д 208.040.07 на базе ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук**

аттестационное дело № \_\_\_\_\_

Решение диссертационного совета от «18» марта 2020 года, протокол № 4 о присуждении Евдокимовой Елене Михайловне, гражданке РФ, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Инсомния у пациентов с мигренью» в виде рукописи по специальности 14.01.11 – Нервные болезни принята к защите «15» января 2020 года, протокол №1, диссертационным советом Д 208.040.07 на базе ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) (далее – ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, дом 8, строение 2 (Приказ Минобрнауки России № 105/нк от 11.04.2012 г.)

Евдокимова Елена Михайловна, 1983 года рождения, в 2006 году окончила Федеральное государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Чувашский государственный университета имени И.Н. Ульянова по специальности «лечебное дело».

В 2019 году окончила заочную аспирантуру на кафедре нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) (*прежнее наименование - лечебного факультета ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).*

Диссертация выполнена на кафедре нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Евдокимова Елена Михайловна работает в должности врача-невролога центра неврологии АО «Группы Компаний «Медси», клинко-диагностического центра «Медси» на Белорусской. В феврале 2018 года переведена на должность невролога отделения персонифицированной медицины клинко-диагностического центра «Медси» на Красной Пресне, где продолжает работать по настоящее время.

**Научный руководитель** – доктор медицинских наук, профессор ТАБЕЕВА ГЮЗЯЛЬ РАФКАТОВНА, ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), кафедра нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского, профессор кафедры

**Официальные оппоненты:**

1. **Рачин Андрей Петрович** – гражданин России, доктор медицинских наук, профессор, ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центра реабилитации и курортологии» Минздрава России, заведующий отделом нейрореабилитации и клинической психологии, главный научный сотрудник; заместитель директора по научной работе

2. **Шаров Михаил Николаевич** – гражданин России, доктор медицинский наук, профессор, ФГБОУ ВО «Московского государственного медико-стоматологического университета имени А.И. Евдокимова» Минздрава России, кафедра нервных болезней стоматологического факультета, профессор кафедры; *руководитель Многопрофильного Центра и специализированного неврологического отделения Городской клинической больницы имени С.И. Спасокукоцкого (ГКБ №50)* – дали положительные отзывы на диссертацию.

**Ведущая организация:** Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Первый Санкт-

Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО Первый СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова), г. Санкт-Петербург в своем положительном заключении, составленном доктором медицинских наук, профессором кафедры неврологии Амелиным Александром Витальевичем, указала, что диссертация Евдокимовой Елены Михайловны «Инсомния у пациентов с мигренью», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – Нервные болезни, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи - выявление роли инсомнии и хронобиологических закономерностей течения мигрени в формировании ее клинических особенностей и выработке стратегий профилактического лечения.

По актуальности, объёму проведённых исследований, а также по научно-практической значимости полученных результатов диссертационная работа соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», от 24.09.2013 г., № 842 (с изменениями от 01.10.2018 г., № 1168), утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.01.11 – Нервные болезни.

По теме диссертации опубликовано 6 научных работ, общим объёмом 1,8 печатных листа, в том числе 3 статьи в рецензируемых научных изданиях (в соавторстве), 3 работы в научных журналах ( в соавторстве).

**Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:**

1. **Евдокимова Е.М., Табеева Г.Р.** Инсомния у пациентов с мигренью. **Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика.** - 2019. - №2.- С. 5-15.

2. **Евдокимова Е.М., Полуэктов М.Г., Табеева Г.Р.** Хронобиологические особенности первичных головных болей и роль

мелатонина в регуляции биологических ритмов. - **Медицинский совет.** - 2019. - №1. - С. 33-38.

На автореферат диссертации поступили отзывы от: доктора медицинских наук, профессора кафедры неврологии факультета усовершенствования врачей Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Московской области «Московского областного научно-исследовательского клинического института имени М.Ф. Владимирского (ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского), г. Москва – Исаковой Елены Валентиновны; - доктора медицинских наук, профессора кафедры неврологии факультета дополнительного профессионального образования Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российского национального исследовательского медицинского университета имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России), г. Москва – Соловьёвой Эллы Юрьевны.

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов обосновывается тем, что оппоненты являются специалистами в данной области и имеют публикации по теме диссертации в рецензируемых журналах.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО Первый СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова), г. Санкт-Петербург выбран в качестве ведущей организации в связи с тем, что одно из научных направлений, разрабатываемых данным учреждением, соответствует профилю представленной диссертации.

**Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:**

*Разработана программа комплексного лечения пациентов с мигренью*

и коморбидной инсомнией, включающая рационализацию режима сна посредством соблюдения гигиены сна и привлечения различных психотерапевтических стратегий.

*Предложена образовательная программа для пациентов с мигренью с учётом особенностей их хронобиологических закономерностей и биологических ритмов, включающая мероприятия по борьбе с проявлениями синдрома смены часовых поясов, как возможного провокатора изменения паттерна сна и триггера приступов мигрени.*

*Доказано, что формирование инсомнии у пациентов с мигренью ассоциировано с хронической формой заболевания и характеризуется более тяжёлой их дезадаптацией, при этом своевременное выявление нарушений сна и определение хронобиологических закономерностей течения приступов мигрени является важной составляющей профилактического лечения.*

**Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:**

*Доказано, что наличие коморбидных расстройств сна является независимым фактором, влияющим на клиническое симптомообразование и течение мигрени. Существующие расстройства сна ассоциированы с хронической формой мигрени, что сопровождается снижением функциональной активности и качества жизни пациентов. В группе пациентов с мигренью и расстройствами сна показана более высокая частота представленности синдрома беспокойных ног, бруксизма сна и сновидений устрашающего характера. Клинико-психологические показатели продемонстрировали более высокую частоту лекарственной зависимости, преобладание уровня реактивной и личностной тревоги, умеренного депрессивного расстройства, что характеризовалось более высоким уровнем дезадаптации у пациентов с мигренью и сопутствующими расстройствами сна. Биологические ритмы у пациентов с мигренью, испытывающих расстройства сна, характеризовались рассогласованностью паттерна основных физиологических околосуточных закономерностей, включающих*

не только режим сна и бодрствования, но и режим питания, повседневной личностной и социальной активности, что обуславливает повышенную восприимчивость к провокации приступов под воздействием определенных триггеров.

**Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:**

*Разработаны и внедрены* в практическую врачебную деятельность тактические рекомендации ведения пациентов с мигренью и нарушениями сна в Университетской клинической больнице №3 МГМУ им. И.М. Сеченова (Клиника нервных болезней им. А.Я. Кожевникова), в клинко-диагностическом центре «Медси» на Красной Пресне г. Москвы в отделении персонифицированной медицины, а также в отделениях неврологии и сомнологии, проводятся информационно-образовательные школы и семинары для пациентов с головной болью на базе АО «Группа Компаний «Медси».

Для выявления нарушений сна и парасомнических расстройств при обследовании больных с мигренью разработан «Протокол исследования нарушений сна», который может быть использован в повседневной практике работы невролога, цефалголога, сомнолога, терапевта.

Определены предикторы, стереотипно вызывающие или усиливающие головную боль в зависимости от наличия или отсутствия нарушения сна и бодрствования. Установлены особенности течения биологических ритмов пациентов, таких как режим сна и бодрствования, режим питания, ритмы повседневной поведенческой, профессиональной и социальной активности, необходимые для модификации стиля жизни у больных с мигренью и нарушениями сна.

*Создан* комплексный подход коррекции инсомнии у пациентов с мигренью. Доказано, что приём типичных бензодиазепинов, особенно пролонгированного действия для коррекции нарушений сна, сопровождается усугублением течения мигрени. Для профилактического лечения мигрени с

коморбидной инсомнией приоритетным является назначение антидепрессантов из группы трициклических антидепрессантов (ТЦА), селективных ингибиторов обратного захвата серотонина и норадреналина (СИОЗСН).

*Предложена* общеобразовательная программа для пациентов с мигренью, предусматривающая индивидуализированные практические рекомендации, направленные на профилактику синдрома смены часовых поясов и нормализацию сна.

*Другие научные достижения, свидетельствующие о научной новизне и значимости полученных результатов:* полученные автором результаты, расширили представления о влиянии инсомнии на течение мигрени и могут быть внедрены в научные программы обучения неврологов, терапевтов и сомнологов.

#### **Оценка достоверности результатов исследования выявила:**

Использовано достаточное количество клинических наблюдений, применены современные методики сбора и обработки исходной информации, что позволяет считать результаты достоверными. Достоверность результатов обусловлена также логичной схемой построения исследования, адекватным выбором методов исследования, полностью соответствующих цели и задачам диссертационной работы; грамотным отображением данных в виде таблиц и диаграмм; выбором статистических методов, необходимых для адекватной интерпретации полученных результатов.

Основные выводы и рекомендации сделаны на основе тщательного анализа полученных результатов, научно аргументированы, соответствуют заявленным цели и задачам исследования и логично вытекают из полученных данных.

*Теория* построена на глубоком анализе литературных данных, представленных по изучаемой проблематике, и согласуется с имеющимися в

настоящее время экспериментальными и практическими данными по теме исследования.

*Идея* базируется на анализе и обобщении теоретико-практических данных зарубежных и отечественных исследований, анализе практического применения используемых в работе методов и ранее полученных с их помощью данных.

**Личный вклад соискателя состоит в:**

определении цели и задач настоящего исследования, клиническом наблюдении пациентов, анализе и обобщении полученных данных, написании публикаций по теме диссертационной работы, представлении и обсуждении результатов исследования на всероссийских конференциях.

Диссертантом проанализировано 252 источника, из них 24 отечественных и 228 зарубежных, характеризующих развитие и состояние проблемы на сегодняшний день.

Диссертация охватывает основные вопросы поставленной научной задачи и соответствует критерию внутреннего единства, что подтверждается наличием последовательного плана исследования, его выполнением на современном научно-методическом уровне, достаточном для получения достоверных результатов количеством наблюдений больных, объемом проведенных исследований и методов статистической обработки материала.

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем учёной степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации и полностью соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении учёных степеней, утверждённого Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 г. № 335 от 01.10.2018 г. № 1168), предъявляемым к кандидатским диссертациям.

На заседании «18» марта 2020 года диссертационный совет принял решение присудить Евдокимовой Елене Михайловне ученую степень кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – Нервные болезни.



При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 19 человек, из них 11 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации, участвовавших в заседании, из 23 человек, входящих в состав совета, проголосовали: «за» присуждение ученой степени – 19, «против» присуждения ученой степени – нет, «недействительных» бюллетеней – нет.

Председатель  
диссертационного совета



Яхно Николай Николаевич

Учёный секретарь  
диссертационного совета

Зиновьева Ольга Евгеньевна

«20» марта 2020 года