

УТВЕРЖДАЮ

Ректор федерального государственного  
бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Рязанский  
государственный медицинский университет  
имени академика И.П. Павлова» Министерства  
здравоохранения Российской Федерации,  
доктор медицинских наук, профессор

Р.Е. Калинин

«01» *сентября*

2022 г.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**федерального государственного бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования  
«Рязанский государственный медицинский университет имени  
академика И.П. Павлова»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

на основании решения заседания кафедр хирургической стоматологии, челюстно-лицевой хирургии с курсом ЛОР-болезней; факультетской терапии имени профессора В.Я. Гармаша; ортопедической стоматологии и ортодонтии; глазных болезней ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России; кафедры оториноларингологии ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России.

Диссертация «Влияние первичного храпа и синдрома обструктивного апноэ сна на слуховую и тубарную функции» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.3. Оториноларингология выполнена на кафедре хирургической стоматологии, челюстно-лицевой хирургии с курсом ЛОР-болезней ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России.

Пихтилева Наталья Алексеевна, 1961 года рождения, гражданство Российская Федерация, окончила Рязанский медицинский институт имени академика И.П. Павлова в 1985 году по специальности «Лечебное дело».

В 2016 году зачислена в число аспирантов 1-ого курса на очную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе высшего образования программе подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре по направлению подготовки 31.06.01 Клиническая медицина,

по специальности «Болезни уха, горла и носа». Отчислена из аспирантуры в 2019 году в связи с окончанием обучения.

Диплом № 106218 0172677 об окончании аспирантуры выдан 25 июня 2019 года федеральным государственным бюджетным учреждением высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

С 2001 года работает врачом-сурдологом консультационно-поликлинического отделения Государственного бюджетного учреждения Рязанской области «Областная клиническая больница имени Н.А. Семашко» по настоящее время.

Научный руководитель: Мирошниченко Нина Александровна, доктор медицинских наук, профессор кафедры оториноларингологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Влияние первичного храпа и синдрома обструктивного апноэ сна на слуховую и тубарную функции», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.3. Оториноларингология, принято следующее заключение:

#### **Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертация Пихтелевой Натальи Алексеевны «Влияние первичного храпа и синдрома обструктивного апноэ сна на слуховую и тубарную функции», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.3. Оториноларингология является

законченной научно-квалификационной работой и полностью соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

### **Актуальность темы исследования**

Храп и синдром обструктивного апноэ сна (СОАС) является одним из распространенных заболеваний, так привычным храпом страдает более 25% людей в возрасте старше 30 лет, а после 60 лет уже 60% мужчин и 40% женщин отмечают храп во сне. Распространенность СОАС также достаточно высока и составляет 2-10% среди населения земного шара. Около 1-2% страдают тяжелыми формами заболевания.

В России, как и во всем мире, проблеме храпа и СОАС уделяется возрастающее внимание. За последние 20 лет произошло выделение этой патологии в отдельную нозологическую форму – ронхопатию.

Комплекс анатомических, вентиляционных, биохимических и других факторов, возникающих при храпе, может влиять на состояние слуховой и тубарной функции. Исследования, проводимые в России, показали, что большинство нарушений слуховой функции (от 48% до 70%) приходится на сенсоневральную тугоухость, затем следует смешанная тугоухость (33,3-18,9%) и кондуктивные нарушения (18,7-11,1%).

Таким образом, нарушения слуховой функции у взрослого населения являются значимой социальной и экономической общемировой проблемой, поэтому выявление и устранение причин ухудшения слуха является востребованным.

### **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Автором лично проанализированы современные литературные источники по изучаемой проблеме. С участием автора сформулирована тема исследования, определены цели и задачи, разработаны методы его проведения, составлена первичная документация.

Автором были изучены анатомические особенности исследуемой и контрольной группы пациентов (80), состояние слуховой и тубарной

функции, изучены параметры полисомнографии и пульсоксиметрии группы исследования, проведен статистический анализ полученных результатов. Были разработаны диагностические алгоритмы для выявления первичного храпа и СОАС на приеме отоларинголога, семейного врача или терапевта.

Объем и характер заимствованных фрагментов текста диссертации позволяют считать их законными цитатами.

### **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Диссертационная работа Пихтелевой Н.А. выполнена на современном научном уровне с использованием статистических методов. В работе использованы современные методики (расчет статистических величин, анализ динамического ряда, сравнение совокупностей по качественным признакам, сравнение совокупностей по количественным признакам, изучение связи между признаками) адекватные цели и задачам исследования.

Научные положения, выводы и рекомендации основаны на достаточном количестве экспериментальных исследований и статистической обработкой результатов с помощью программ «Statistica 6.0» и StatTech.

Достоверность первичных материалов подтверждена их экспертной оценкой и не вызывает сомнений. Научные положения, полученные выводы и практические рекомендации достаточно обоснованы и логически вытекают из результатов исследования. В исследовании использован достаточный объем литературных источников как отечественных, так и иностранных авторов.

### **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Впервые установлены связи между давностью, интенсивностью храпа, тяжестью СОАС и выраженностью и формой слуховых и тубарных нарушений.

На основе полученных данных выработаны диагностические алгоритмы, позволяющие проводить более активное выявление первичного храпа и СОАС и более широко использовать щадящую хирургическую коррекцию назо- и орофарингеальных структур на ранних стадиях заболевания.

Полученные результаты позволяют совершенствовать диагностику хронических тубарных дисфункций с учетом выраженности местных анатомо-физиологических нарушений при ПХ и СОАС, прогнозировать их развитие и эффективность лечения.

### **Практическая значимость результатов проведенных исследований**

Результаты проведенного исследования позволили внедрить в практику обследования взрослых пациентов со слуховой и тубарной дисфункцией методики по выявлению первичного храпа и СОАС, что обеспечивает более раннюю их диагностику и выполнение необходимых лечебно-диагностических мероприятий.

Использованные алгоритмы отличаются высокой информативностью и простотой выполнения в условиях амбулаторного приема отоларинголога, терапевта и врача общей практики.

Выявленные закономерности нарушения слуховой и тубарной функции у пациентов с ПХ и СОАС позволяют облегчить выбор тактики лечения ПХ и СОАС и служить критерием контроля проводимого лечения.

### **Ценность научных работ соискателя**

Выявлено, что степень выраженности тубарных и слуховых расстройств зависит от длительности и громкости храпа, усиливаясь при появлении апноэ. Привычный храп (ПХ) и синдром сонного апноэ должны рассматриваться как факторы, способствующие развитию тубарной дисфункции и понижению слуха.

Установлено, что диагностика слуховой и тубарной дисфункции не представляет сложности для оториноларинголога, но причина этих изменений не всегда очевидна из-за недооценки пациентом (и врачом) качества сна и наличия расстройств сна, таких как ПХ и особенно СОАС.

В ходе исследования установлено, что сочетание таких факторов как шум храпа, гиперплазия мышц мягкого неба, нарушение биохимических процессов при снижении оксигенации крови при СОАС приводит к изменению функции мышц мягкого неба и, соответственно, нарушению

функционирования слуховой трубы, а также воздействию на звуковоспринимающий аппарат уха и его повреждению.

Постепенное развитие слуховых нарушений у храпящих пациентов приводит к отрицанию ими проблемы снижения слуха. Раннее выявление храпа с СОАС и наиболее ранняя коррекция анатомоморфологических структур полости носа и глотки способствуют профилактике слуховых и тубарных расстройств.

#### **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Результаты проведенного исследования внедрены в работу ГБУ РО «Областная клиническая больница имени Н.А. Семашко» и ООО «Медицинский Центр ЕЛАМЕД», используются в учебном процессе кафедры хирургической стоматологии и челюстно-лицевой хирургии с курсом ЛОР-болезней ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России.

#### **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Исследование в рамках диссертационной работы «Влияние первичного храпа и синдрома обструктивного апноэ сна на слуховую и тубарную функции» одобрено локальным этическим комитетом федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации протокол № 2, от 07.10.2016.

#### **Специальность, которой соответствует диссертация**

Диссертация посвящена исследованию слуховых и тубарных нарушений у пациентов с храпом и СОАС.

Она соответствует специальности 3.1.3. Оториноларингология.

#### **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По материалам диссертации опубликовано 18 печатных работ, отражающих основные положения диссертации, в том числе 5 статей в

журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертации на соискание ученой степени кандидата наук (из них 1 статья в издании, индексируемом в международной базе Scopus, 6 статей в сборниках Всероссийских научных конференций, 7 иных публикаций по результатам исследования.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень Рецензируемых научных изданий, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России:

1. Панин В.И., Пихтилева Н.А. Первичный храп и слуховая дисфункция // Вестник Российского университета дружбы народов. Серия Медицина.- 2015.-№4.-С.84- 88.

2. Панин В.И., Пихтилева Н.А. Алгоритм диагностики храпа и сонного апноэ // Вестник Российского университета дружбы народов. Серия Медицина.-2016.-№1.-С.77-81.

3. Пихтилева Н.А., Старкова Л.Н. Аудиологические изменения у пациентов с первичным храпом и синдромом обструктивного апноэ сна //Уральский медицинский журнал.-2020.-№8.-С.70-74.

4. Старкова Л.Н. Пихтилева Н.А. Анатомо-физиологические особенности строения мягкого неба в свете хирургического лечения храпа и синдрома обструктивного апноэ сна //Уральский медицинский журнал.- 2020.-№8.-С.75 -79.

Оригинальные научные статьи в научных изданиях, включенных в международные, индексируемые базы данных Web of Science, Scopus:

1. Мирошниченко Н.А., Пихтилева Н.А. Храп и СОАС как возможные причины слуховых и тубарных расстройств //Вестник современной клинической медицины.- 2021.-Т.14,№ 6.-С. 46 -50 (Scopus ).

Иные публикации по теме диссертационного исследования:

1. Панин В.И., Рондалева А.В., Пихтилева Н.А. Влияние первичного храпа на слуховую функцию// В межрегиональном тематическом сборнике научных трудов: Актуальные проблемы клинической и экспериментальной

патологии. – 2014. – С. 131-134.

2. Панин В.И., Рондалева А.В. Пихтилева Н.А. Первичный храп как возможная причина тубарных нарушений // В межрегиональном тематическом сборнике научных трудов: Актуальные проблемы клинической и экспериментальной патологии. – 2014. – С. 135-137.

3. Панин В.И., Старкова Л.Н., Пихтилева Н.А. Возможности анкетирования в диагностике храпа и синдрома обструктивного апноэ сна // В межрегиональном тематическом сборнике научных трудов: Актуальные проблемы клинической и экспериментальной патологии. – 2015. – С. 117-120.

4. Панин В.И., Старкова Л.Н., Рондалева А.В., Гришковская Л.С., Пихтилева Н.А. Тубарная и слуховая функция у больных с синдромом обструктивного апноэ сна // Материалы IV Петербургского форума оториноларингологов России. – 2015. – С. 20.

5. Панин В.И., Старкова Л.Н., Рондалева А.В., Гришковская Л.С., Пихтилева Н.А. Клинико-аудиологическая характеристика больных с привычным храпом и обструктивным апноэ сна // Материалы IV Петербургского форума оториноларингологов России. – 2015. – С. 21.

6. Панин В.И., Старкова Л.Н., Рондалева А.В., Пихтилева Н.А. Особенности теста слуховой трубы у пациентов с первичным храпом и синдромом обструктивного апноэ сна // В межрегиональном тематическом сборнике научных трудов: Актуальные проблемы клинической и экспериментальной патологии. - 2016. – С. 89-94.

7. Панин В.И., Старкова Л.Н., Рондалева А.В., Пихтилева Н.А. Состояние тубарной и слуховой функции у больных, оперированных по поводу синдрома обструктивного апноэ сна // В межрегиональном тематическом сборнике научных трудов: Актуальные проблемы клинической и экспериментальной патологии. - 2016. – С. 94-96.

8. Старкова Л.Н., Рондалева А.В., Пихтилева Н.А. Изучение топографо-анатомического строения мягкого неба в свете хирургического лечения храпа и синдрома обструктивного апноэ сна // Материалы межрегиональной



научной конференции студентов, врачей, ученых и преподавателей вузов России «Актуальные проблемы клинической и экспериментальной патологии». – 2017. – С. 126-132.

9. Старкова Л.Н., Пихтилева Н.А. Первичный храп и синдром обструктивного апноэ сна как факторы развития слуховых и тубарных нарушений // Фундаментальные аспекты психического здоровья. – 2018. - №4. – С. 42-44.

10. Старкова Л.Н., Пихтилева Н.А. Влияние первичного храпа и синдрома обструктивного апноэ сна на слуховую и тубарную функции // Фундаментальные аспекты психического здоровья. – 2019. - №1. – С. 38-41.

11. Старкова Л.Н., Пихтилева Н.А. Влияние длительности храпения во сне на остроту слуха у пациентов с ринхопатией и СОАС // Материалы конференции «Нарушения слуха и современные технологии реабилитации». – 2019. – С. 57-59.

12. Мирошниченко Н.А., Пихтилева Н.А. Храп и синдром обструктивного апноэ как фактор риска развития тубарных и слуховых расстройств // Материалы IX Национального Конгресса аудиологов. – 2021. – С. 162-163.

13. Мирошниченко Н.А., Пихтилева Н.А. Особенности слуховых изменений у пациентов с храпом и синдромом обструктивного апноэ сна // Материалы X Петербургского форума отоларингологов России. – 2021. – С. 11-12.

**Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:**

Всероссийской научно-практической конференции «Современные проблемы оториноларингологии» (Москва, 6-7.10.2016), I Всероссийском межведомственном конгрессе с международным участием «Слух 2017» (Москва, 21-22.09.2017), научно-практической конференции оториноларингологов Центрального федерального округа России «Современные проблемы оториноларингологии» (Рязань, 16-17.11.2017) и онлайн - конференции «Приокские встречи» (Рязань, 2-3.03.2021).

## Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 19 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 31.01.2020 № 0094/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на автора.

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Пихтелевой Натальи Алексеевны «Влияние первичного храпа и синдрома обструктивного апноэ сна на слуховую и тубарную функции» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.3. Оториноларингология.

Заключение принято на совместном заседании кафедр хирургической стоматологии, челюстно-лицевой хирургии с курсом ЛОР-болезней; факультетской терапии имени профессора В.Я. Гармаша; ортопедической стоматологии и ортодонтии; глазных болезней ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России; кафедры оториноларингологии ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России.

Присутствовало на заседании 19 чел.

Результаты голосования: «за» - 19 чел., «против» - нет, «воздержалось» - нет, протокол № 1 от 11 февраля 2022 г.

Председательствующий на заседании,  
доктор медицинских наук, доцент,  
профессор кафедры хирургической  
стоматологии, челюстно-лицевой хирургии  
с курсом ЛОР-болезней  
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России

  
Кузнецов Александр Вячеславович

Подпись д.м.н. Кузнецова А.В. заверяю,  
проректор по научной работе и инновационному развитию  
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,  
д.м.н., профессор

  
Сучков Игорь Александрович

