

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе ФГБОУ ВО
«Первый Санкт-Петербургский
государственный медицинский
университет имени акад. И.П. Павлова»

Министерства здравоохранения

Российской Федерации

академик РАН, д.м.н., профессор

 Ю. С. Полушин

сентябрь 2023 года



ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертационной работы Ковальчук Надежды Александровны на тему: «Определяющие приверженность к лечению факторы и стратегии их контроля при мигрени», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.24. – Неврология.

Актуальность темы выполненной работы

Изучение приверженности к лечению является актуальной темой в медицине и научных исследованиях по нескольким причинам. Приверженность к лечению является важным фактором для достижения успешных клинических результатов. Независимо от эффективности прописанного лечения, его успех будет сильно зависеть от того, насколько тщательно пациент соблюдает рекомендации врача. Пациенты, которые придерживаются предписанного плана лечения, имеют больше шансов на улучшение здоровья, снижение риска осложнений и хронических состояний.

Данный факт имеет огромное значение для экономической эффективности здравоохранения. Неподдерживаемое лечение может привести к неэффективному использованию медицинских ресурсов, излишнему обследованию и возникновению длительных и дорогостоящих осложнений. Исследования показывают, что пациенты со слабой приверженностью к лечению тратят больше на медицинскую помощь и госпитализации. Приверженность к лечению является сложной и многогранной проблемой, которая зависит от различных факторов, включая социальные, психологические и экономические. Изучение причин и факторов, которые влияют на приверженность к лечению, поможет врачам и медицинским работникам разработать более эффективные стратегии поддержки, нацеленные на улучшение соблюдения рекомендаций. Наконец, с учетом стремления к персонализированной медицине и индивидуальному подходу к лечению, изучение приверженности становится еще более важным. Понимание того, как различные факторы влияют на приверженность позволит адаптировать лечение к индивидуальным потребностям пациента и повысить эффективность. Более того, современные технологии, такие как носимые устройства и мобильные приложения, предоставляют новые возможности для отслеживания приверженности к лечению и обеспечения поддержки пациентам.

Учитывая распространенность мигрени и ее влияние на качество жизни пациентов, экономические затраты государства, изучение факторов, влияющих на соблюдение назначений и как следствие лучших исходов терапии является ключевым приоритетом в развитии современной медицины и обеспечении заботы о здоровье пациентов.

В целом, изучение приверженности к лечению не только актуально, но и необходимо для повышения качества здравоохранения и улучшения результатов лечения. Это поможет разработать более эффективные стратегии лечения, улучшить пациентские исходы и оптимизировать затраты на здравоохранение. В отечественной литературе представлены обзорные

статьи, а также анализ приверженности в терапии кардиологической и психиатрической сферах, однако, отсутствуют оригинальные работы, посвященные анализу приверженности медикаментозному лечению мигрени. Таким образом, исследование Ковальчук Надежды Александровны является актуальным.

Связь диссертационной работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства

Диссертационная работа Ковальчук Надежды Александровны на тему «Определяющие приверженность к лечению факторы и стратегии их контроля при мигрени» выполнена в соответствии с планом научно-исследовательских работ ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Новизна исследования и полученных результатов

Представленные в работе теоритические и методологические положения, а также сформированные в диссертации выводы и предложения, как результата исследования, являются новыми в области приверженности к лечению мигрени. Ковальчук Н.А. дана комплексная оценка первичной обращаемости по поводу головной боли, проведен анализ выявляемости мигрени и частота назначения инструментальных методов диагностики. В ходе анализа факторов, влияющих на соблюдение назначений, автором проведена оценка социо-демографических показателей, анамнеза мигрени и ее характеристики. Выявлены паттерны использования препаратов для купирования головной боли, одним из которых является самостоятельный подбор терапии несмотря на наличие врачебных рекомендаций. В ходе анализа профилактической терапии выявлено, что доля лиц, продолжающих профилактическую терапию мигрени через 6 мес после ее назначения, не превышает 35%. По результатам работы доказано, что на соблюдение профилактической терапии влияет появление побочных эффектов, повышенный уровень тревоги, недостаток информации о запланированном

лечении. Отражена связь между представлениями пациентов о терапии, появлением побочных эффектов и приверженностью.

Обоснованность и достоверность результатов исследования

Научная постановка корректной цели и адекватных ей задач исследования, качественное и количественно репрезентативный объём наблюдений обоснованный выбор информативных методов исследования, детальный статистический анализ с применением современных программных продуктов, обобщение и логически правильная интерпретация полученных данных свидетельствует о достоверности результатов научного исследования, обоснованности выводов и рекомендаций представленных в диссертационной работе Ковальчук Н.А. Выводы и практические рекомендации полноценно отражают результаты проведенного исследования, соответствуют поставленной цели и задачам.

О достоверности и оригинальности полученных в диссертационном исследовании результатов свидетельствует экспертиза первичной документации и данные проверки системой «Антиплагиат».

Вышеизложенное позволяет говорить обо обоснованности и достоверности научных положений, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Теоретический обзор, проведенный Ковальчук Н.А., охватывает широкий диапазон литературы, связанной с приверженностью к лечению мигрени. Автор выявил основные концептуальные подходы, теории и факторы, связанные с приверженностью к лечению, и представил синтезированное представление о текущем состоянии исследования в этой области.

В диссертационной работе Ковальчук Н.А. продемонстрирована ведущая роль в положительном исходе профилактической терапии

информированности пациентов о предстоящем лечении, его целях, задачах и возможных побочных проявлениях.

Сформулированные в диссертации рекомендации и предложения могут быть использованы в клинической практике и разработке стратегий для повышения приверженности к лечению мигрени, а также для формирования принципов динамического наблюдения. Это представляет практическую значимость и дает основу для дальнейших исследований и развития в области приверженности к лечению мигрени.

Личный вклад автора

Личный вклад автора является определяющим на всех этапах исследования. Автором выбрано направление исследования, сформулированы цели и задачи, разработан дизайн исследования, соответствующий современным требованиям доказательной медицины. Ковальчук Н.А. самостоятельно осуществляла набор пациентов в исследование, проводила анализ медицинской документации и опрос пациентов. Автором лично создана электронная база данных, проведена статистическая обработка обобщенного материала, представлено обсуждение результатов, сформулированы выводы и практические рекомендации.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Основные положения диссертационной работы внедрены в педагогический процесс и излагаются при проведении лекционных курсов, семинарских и практических занятий на курсах повышения квалификации для врачей-неврологов, обучающихся на кафедре нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет). Разработанные автором стратегии повышения приверженности используются в клинической практике Клиники нервных

болезней им. А.Я. Кожевникова Университетской клинической больницы №3 ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Результаты и выводы диссертационной работы, представленные Ковальчук Н.А., имеют важное значение для клинической практики. Рекомендации, вынесенные автором на основе исследования, предоставляют практические руководства и перспективы для врачей и медицинского персонала при разработке индивидуализированных подходов к лечению мигрени, улучшающих соблюдение лечения и результаты пациентов.

Печатные работы по теме диссертации, полнота изложения результатов диссертации в опубликованных работах

По теме диссертации было издано 9 печатных работ. Из них 6 статей в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/перечень ВАК при Минобрнауки (из них 4 статьи в научных изданиях, рецензируемых и индексируемых как в ВАК, так и в SCOPUS). Иных изданий (сборники материалов международных и всероссийских научных конференций) — 3. В опубликованных работах и автореферате полностью изложены основные положения, результаты и выводы диссертационной работы.

Оценка содержания диссертации и ее завершенность

Диссертационная работа Ковальчук Н.А. представлена в традиционной для научных трудов структуре, изложена на 160 страницах машинописного текста и включает введение, 5 глав (обзор литературы по теме исследования, материалы и методы исследования, характеристика клинической выборки и результатов интернет-исследования, результаты и их обсуждение), выводы, практические рекомендации, список сокращений и условных обозначений, библиографический указатель использованной литературы, включающий 145 источника литературы (из них 25 отечественных и 120 зарубежной), и 2 приложений. Диссертация содержит наглядный иллюстративный материал:

41 таблица, 32 рисунка Изложенные в диссертации положения, выводы и рекомендации полностью отражают содержание работы и основываются на грамотной статистической обработке материала. Обоснованность и четкий правильный методологический подход к оценке полученных результатов,

Все вышеизложенное позволяет говорить о том, что диссертация Ковальчук Н.А. «Определяющие приверженность к лечению факторы и стратегии их контроля при мигрени» является завершенной научной работой.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

К достоинствам обсуждаемой диссертационной работы следует отнести комплексный подход в изучении особенностей медикаментозного лечения и приверженности врачебным назначениям среди пациентов с мигренью, последовательное, логичное и научно-обоснованное изложение материала, и продуманный, научно-обоснованный анализ полученных данных, основанный на анализе источников литературы. Выводы логичны и последовательны, являются обоснованным.

Принципиальных замечаний к выполненной работе нет. В тексте диссертации имеются редкие стилистические ошибки. Данные замечания не снижают научную и практическую ценность проведенного исследования и не влияют на общую положительную оценку.

Вопросы к соискателю:

1. Почему в Вашем исследовании в большей степени уделяется внимание изучению приверженности к превентивной, а не «абортивной» терапии мигрени?
2. Чем Вы руководствовались при выборе шкал для оценки приверженности и почему использовали шкалу Мориски-Грин?
3. Правомерно ли экстраполировать данные интернет-части исследования на всю популяцию в России?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Ковальчук Надежды Александровны на тему: «Определяющие приверженность к лечению факторы и стратегии их контроля при мигрени» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является научно-квалификационной работой, в которой проведен анализ факторов, определяющих приверженность к терапии мигрени, сформулированы стратегии в отношении повышения результативности терапии путем контроля приема препаратов, имеет существенное значение для специальности 3.1.24. Неврология.

Таким образом, по своей актуальности, научной новизне, практической значимости и достоверности полученных результатов, а также объему и уровню проведенного исследования диссертация полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Ковальчук Надежда Александровна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.24. Неврология.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры неврологии ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова» Минздрава России, протокол № 1 от 31 августа 2023 года.

Профессор кафедры неврологии ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова» Минздрава России

д.м.н., профессор

Александр Витальевич Амелин

197022, Российская Федерация, г. Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, д. 6-8 тел. 8(812) 338-78-95, e-mail: info@lspbgmu.ru; https://www.lspbgmu.ru

