

ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, профессора, заведующей курсом эндокринологии кафедры терапии института клинической медицины ФГБОУ ВО «Тюменский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации Супловой Людмилы Александровны (3.1.19 Эндокринология, медицинские науки) на автореферат диссертационной работы Кузиной Ирины Александровны на тему «Кардиоглюкомониторирование у пациентов с сахарным диабетом 2 типа с различной категорией сердечно-сосудистого риска», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.19. Эндокринология.

Сахарный диабет 2 типа в настоящее время представляет собой крупнейший глобальный кризис систем здравоохранения во всем мире. Сердечно-сосудистые заболевания являются наиболее распространенной причиной заболеваемости и смертности у пациентов с сахарным диабетом 2 типа. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний при сахарном диабете 2 типа включает мероприятия по достижению индивидуальных целевых значений параметров гликемического контроля. Непрерывное мониторирование глюкозы обладает рядом преимуществ перед традиционным самоконтролем глюкозы крови и расширяет представление о гликемическом контроле в дополнение к определению уровня гликированного гемоглобина. Оценка вариабельности сердечного ритма и риска развития хронической сердечной недостаточности у пациентов с сахарным диабетом 2 типа проводится не всегда, а единый алгоритм диагностики пока не разработан. В связи с этим актуальна разработка нового подхода к ведению пациентов с сахарным диабетом 2 типа с применением параллельного мониторирования уровня глюкозы и сердечного ритма, а также с оценкой биомаркеров хронической сердечной недостаточности у пациентов различных категорий сердечно-сосудистого риска.

Диссертационная работа Кузиной И. А. выполнена на высоком методическом уровне. На основании тщательного анализа отечественной и иностранной литературы по теме исследования автором обоснованно представлена ее актуальность, определена цель и поставлены задачи исследования, сформулирована научная новизна и практическая значимость. В исследование включено 86 пациентов. Проведено комплексное клинико-лабораторное и инструментальное обследование пациентов с применением кардиоглюкомониторирования у пациентов с сахарным диабетом 2 типа, получавших пероральную сахароснижающую терапию. Показано, что снижение средней и максимальной частоты сердечных сокращений и увеличение максимального количества

наджелудочковых экстрасистол в час по данным холтеровского мониторирования могут свидетельствовать о наличии недиагностированных атеросклеротических сердечно-сосудистых заболеваний у пациентов с сахарным диабетом 2 типа.

Достоверность сделанных автором выводов подтверждается проведенной статистической обработкой результатов.

Результаты диссертационной работы Кузиной И. А. имеют неоспоримую значимость для медицинской науки и клинической практики, поскольку позволяют выделить маркеры недиагностированных атеросклеротических сердечно-сосудистых заболеваний по данным кардиоглюкомониторирования, определить дополнительные критерии диагностики кардиоваскулярной автономной нейропатии, а также прогнозировать риск развития сердечно-сосудистых заболеваний в зависимости от возраста, уровня N-концевого про-B-типа натрийуретического пептида, гликированного гемоглобина и приема статинов. Выводы диссертации полностью соответствуют поставленной цели и задачам исследования, являются логическим следствием представленных результатов.

Автореферат диссертации оформлен в классическом стиле и отражает основные положения работы, включая научную новизну, теоретическую и практическую значимость. В автореферате подробно представлены результаты клинико-лабораторных и инструментальных исследований пациентов по группам, проанализирована получаемая сахароснижающая терапия. Выводы соответствуют поставленным задачам исследования. Практические рекомендации основаны на анализе полученных результатов исследования. Принципиальных замечаний к автореферату нет.

По своей актуальности, научной новизне, количеству включенных пациентов, объему материала, научно-практической значимости диссертационная работа Кузиной И.А. на тему «Кардиоглюкомониторирование у пациентов с сахарным диабетом 2 типа с различной категорией сердечно-сосудистого риска», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.19 Эндокринология, является законченной научно-квалификационной работой, содержащей решение важной научной задачи по изучению влияния гликемического контроля с помощью непрерывного мониторирования глюкозы на вариабельность сердечного ритма и биомаркеры повреждения миокарда у пациентов с сахарным диабетом 2 типа на пероральной сахароснижающей терапии, имеющей существенное значение для эндокринологии.

Диссертационная работа Кузиной Ирины Александровны полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый

Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет),
утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями,
утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от
24.05.2024г., приказом №1085/Р от 10 июля 2025 г.), предъявляемым к кандидатским
диссертациям, а ее автор Кузина Ирина Александровна заслуживает присуждения искомой
ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.19. Эндокринология.

Заведующая курсом эндокринологии
кафедры терапии института клинической
медицины ФГБОУ ВО Тюменского
государственного медицинского университета
Министерства здравоохранения
Российской Федерации,
доктор медицинских наук,
(3.1.19. Эндокринология), профессор

Суплотова Людмила Александровна

Подпись д.м.н., профессора Суплотовой Л.А. заверяю:

ученый секретарь



С.В. Плещинская

« 04 » 09 2026 г.

Контактная информация:

Федеральное государственное бюджетное учреждение высшего образования «Тюменский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России)

Адрес: 625023, Тюменская область, г. Тюмень, ул. Одесская, д. 54

Тел. : +7-3452-69-07-00

Адрес электронной почты: tgmu@tyumsmu.ru