

## УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-исследовательской работе  
ФГАОУ ВО Первый МГМУ  
имени И.М.Сеченова  
Минздрава России  
(Сеченовский Университет)  
кандидат медицинских наук, доцент



Бутнару Д.В.

20 21 г.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский  
университет имени И. М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)**

на основании решения заседания кафедры неврологии и нейрохирургии  
Института клинической медицины имени Н. В. Склифосовского

Диссертация на тему «Особенности течения и коморбидность  
менструально-ассоциированной мигрени» выполнена на кафедре неврологии  
и нейрохирургии Института клинической медицины имени Н. В.  
Склифосовского ФГАОУ ВО Первого МГМУ имени И. М. Сеченова  
Минздрава России (Сеченовский Университет).

Кириянова Екатерина Андреевна, 1992 года рождения, гражданка  
Российской Федерации, окончила ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И. М.  
Сеченова Минздрава России в 2014 году по специальности лечебное дело.

В 2017 году зачислена в число аспирантов 1-ого курса на очную форму  
обучения по основной профессиональной образовательной программе  
высшего образования программе подготовки научно-педагогических кадров

в аспирантуре по специальности 14.01.11 - Нервные болезни. Отчислена из аспирантуры в 2021 году в связи с окончанием обучения.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов выдана от 12 апреля 2021 года №1238/Ао в ФГАОУ ВО Первом МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

С 2018 г. Кирьянова Екатерина Андреевна работает старшим лаборантом на кафедре нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины им. Н. В. Склифосовского в ФГАОУ ВО Первого МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по настоящее время.

**Научный руководитель:** Табеева Гюзьяль Рафкатовна - доктор медицинских наук, профессор кафедры неврологии и нейрохирургии Института клинической медицины имени Н. В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первого МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Особенности течения и коморбидность менструально-ассоциированной мигрени», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 - Нервные болезни, принято следующее заключение:

• **Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертационная работа Кирьяновой Екатерины Андреевны на тему «Особенности течения и коморбидности менструально-ассоциированной мигрени» по специальности 14.01.11 - Нервные болезни является законченной научно-квалификационной работой, в которой осуществлено решение актуальной проблемы диагностики и лечения пациенток с менструально - ассоциированными приступами мигрени.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

Работа Кирьяновой Екатерины Андреевны посвящена одной из актуальных проблем неврологии – женской мигрени. По данным специализированных центров боли до 60% женщин с мигренью отмечают связь приступов головной боли с менструацией. Многими исследованиями показана более высокая интенсивность приступов менструально-ассоциированной мигрени, их резистентность к препаратам купирующей терапии, что указывает на присутствие другого механизма болевого паттерна, отличного от механизма боли при неменструальных приступах мигрени. Ведущим фактором появления менструально-ассоциированных приступов считается перименструальное снижение уровня эстрадиола в крови. В последнее время появились данные о возможном благоприятном влиянии на менструальные приступы гормональных препаратов, используемых в лечении гинекологических заболеваний у пациенток с мигренью, и метаболитов прогестерона, которые в настоящее время экспериментально используют в качестве терапии менструально-ассоциированной мигрени. Таким образом, генез менструально-ассоциированных приступов мигрени, по-видимому, находится под влиянием нескольких гормональных факторов. В настоящее время в мире активно ведутся исследования, нацеленные на изучение коморбидности менструально-ассоциированной мигрени для улучшения тактики ведения пациенток.

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Диссертация является самостоятельной и оригинальной научно-исследовательской работой. Научные результаты, обобщенные в диссертационной работе, получены самостоятельно Кирьяновой Екатериной Андреевной на базе ФГАОУ ВО Первого МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет). Кирьянова Екатерина Андреевна участвовала в проведении осмотров, сбора анамнестических данных, тестировании и анкетировании пациенток, регистрации данных индивидуальных карт, создавала компьютерную базу данных, анализировала

результаты. На основе полученных данных сформулированы объективные и обоснованные выводы и практические рекомендации. Личный вклад автора в диссертационном исследовании составил не менее 90%;

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Объем материалов исследований, представленных в диссертации, репрезентативен и достаточен. Дизайн исследования соответствует цели и задачам исследования. Статистическая обработка данных проведена с применением компьютерного обеспечения и актуальных статистических методов, что обеспечивает достоверность полученных данных, выводов и рекомендаций. Проверена первичная документация (компьютерная база данных, таблицы с расчетами статистических показателей, анкеты и индивидуальные карты пациенток);

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Результаты проведенного исследования «Особенности течения и коморбидности менструально-ассоциированной мигрени»: установлены особенности клинических проявлений менструально-ассоциированной мигрени в виде осмофобии, увеличения общего количества триггеров; частое присутствие сопутствующей гормонально-зависимой гинекологической патологии, связанной с эстрогеном и прогестероном у данных пациенток, а также характерных особенностей менструального цикла; проведен анализ применения гормональных препаратов, свидетельствующий об уменьшении количества дней с мигренью в месяц на фоне их длительного приёма, но частое ухудшение мигрени при стандартных назначениях гормональных контрацептивов пациенткам, имевшим в анамнезе менструально-ассоциированную мигрень; показано более резистентное течение менструально-ассоциированной мигрени на фоне профилактической терапии.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Учитывая полученные результаты, предложена тактика ведения пациенток с менструально-ассоциированной мигренью, включающая в себя оценку наличия анамнеза менструальной ассоциации приступов, наследственной отягощённости – анамнез менструальных приступов у

ближайших родственников по женской линии, характерных клинических характеристик и особенностей течения мигрени, оценку женского здоровья и сопутствующую гинекологическую патологию, возможность назначения низкодозированных гормональных контрацептивов (менее 30 мкг этинилэстрадиола), безэстрогеновых гормональных препаратов, дозирование с использованием сокращённого безгормонального интервала, длительный монофазный режим дозирования гормональных препаратов;

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

В работе представлены данные клинических характеристик менструально-ассоциированной мигрени, впервые проведён подробный анализ триггеров мигрени, сопутствующих симптомов в зависимости от менструальной ассоциации приступов. Впервые подробно проанализированы менструальная функция и гинекологическая патология при минимальном влиянии гормональных препаратов на данные симптомы, найдены предикторы ассоциации приступов мигрени с менструацией. Обнаружены следующие отличия: длительность менструального цикла менее 28 дней, более обильные менструации, длительность менструации более 6 дней, более частое присутствие гормонально-зависимой патологии у пациенток с менструально-ассоциированной мигренью в сравнении с пациентками, страдающими неменструальной мигренью. Выявлены особенности менструальной функции и спектр гинекологической патологии с учетом возраста пациенток и длительности менструальной ассоциации приступов мигрени. Рассмотрены возможные патогенетические связи между коморбидными заболеваниями. Показан спектр назначений гормональных препаратов пациенткам с мигренью, их влияние на течение заболевания. Разработан алгоритм лечения данной группы пациенток;

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Результаты диссертационного исследования внедрены в лечебный процесс Клиники нервных болезней им. А. Я. Кожевникова ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), в учебный процесс на кафедре неврологии и нейрохирургии



ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) (протокол №1 от 01.09.2021 года);

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам) ФГАОУ ВО Первого МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) одобрила исследование в рамках диссертационной работы Кирьяновой Екатерины Андреевны на тему «Особенности течения и коморбидность менструально-ассоциированной мигрени», протокол от 10 апреля 2019 года №05-19;**

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Диссертация на соискание ученой степени кандидата медицинских наук соответствует специальности 14.01.11 – Нервные болезни;

- **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 10 работ, в том числе 5 статей в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций (из них 3 - зарубежных конференций).

Статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России<sup>1</sup>:

1) Кирьянова, Е.А., Табеева, Г.Р. Особенности коморбидности менструально-ассоциированной мигрени // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2020. - Т.12. - №1. – С. 76–80.

2) Ковальчук, Н.А., Кирьянова, Е.А., Табеева, Г.Р. Приверженность терапии пациентов с мигренью (по данным интернет-опроса) // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2021. – Т. 13. - №4. - С. 81–87.

---

<sup>1</sup> С 1 июля 2021 года будут действовать требования, изложенные в п.20 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М.Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет).

3) Кирьянова, Е.А., Табеева, Г.Р. Особенности менструального цикла и гинекологической патологии при менструальноассоциированной мигрени // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика.–2021. – Т.13. - №4. – С.12–17.

4) Кирьянова, Е.А., Ковальчук, Н.А., Табеева, Г.Р. Результаты лечения мигрени в зависимости от менструальной ассоциации// Медицинский совет. - 2021. – № 12. – С. 426–432.

5) Табеева, Г.Р., Кирьянова, Е.А. Практический подход к диагностике рецидивирующих головных болей и возможности применения нестероидных противовоспалительных препаратов // Consilium Medicum. – 2021. – Т. 23. - № 2. – С. 148–153.

Публикации в иных изданиях:

1) Кирьянова, Е.А., Табеева, Г.Р. Актуальность междисциплинарного подхода к ведению пациенток с менструально-ассоциированной мигренью // Сборник тезисов, Медицинский форум «III неделя образования в Елизаветинской больнице», Санкт-Петербург, 11 ноября 2019. - 2019. – С. 18.

2) Кирьянова, Е.А. Зависимость дебюта мигрени у женщин от возраста менархе // Медицинский алфавит. Тезисы молодых ученых, X Междисциплинарный международный конгресс Manage Pain («Управляй болью»), Москва, 14-16 ноября 2019 г. - 2019. – Т. 4 - № 39 –С. 44.

3) Kiryanova, E., Tabeeva, G. Features of menstrual association of migraine // Abstractbook, 14th European Headache Federation Congress Head over Ache: Silver Lining Novel Treatments, Berlin, June 29 – July 02, 2020. – 2020. – P. 140.

4) Kiryanova, E., Tabeeva G. Age of menarche and clinical features of migraine // Abstractbook, 14th European Headache Federation Congress Head over Ache: Silver Lining Novel Treatments, Berlin, June 29 – July 02, 2020. – 2020. – P. 48.

5) Kiryanova, E., Tabeeva, G. Typical aura without headache with atypical differential diagnosis // Abstractbook, 14th European Headache Federation Congress Head over Ache: Silver Lining Novel Treatments, Berlin, June 29 – July 02, 2020. – 2020. – P. 139.

**Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:**

- 1) Медицинский форум «III неделя образования в Елизаветинской больнице», Санкт-Петербург, 2019;
- 2) Конкурс молодых учёных, X Междисциплинарный международный конгресс Manage Pain («Управляй болью»), Москва, 2019;
- 3) Нейроэндокринологический подход к терапии менструально-ассоциированной мигрени. Лечение головной боли: теория и практика, Москва, 5-7 сентября, 2020;
- 4) IV Всероссийская научная конференция молодых учёных «Будущее неврологии», Казань, 2020;
- 5) 14th European Headache Federation Congress Head over Ache: Silver Lining Novel Treatments, Berlin, 2020;
- 6) X конференция молодых учёных-неврологов «Третьяковские чтения», Саратов, 2021.

Диссертация соответствует требованиям п. 19 Положения о присуждении ученых степеней ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 31.01.2020 г. № 0094/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Кирьяновой Екатерины Андреевны «Особенности течения и коморбидность менструально-ассоциированной мигрени» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – Нервные болезни.



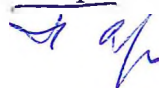
Заключение принято на заседании кафедры нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины имени Н. В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первого МГМУ имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовского Университета).

Присутствовало на заседании 27 чел.

Результаты голосования: «за» – 27 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол № 1 от 01.09.2021 г.

**Председательствующий на заседании**

Доктор медицинских наук, профессор,  
заведующий кафедрой нервных болезней  
и нейрохирургии Института клинической  
медицины имени Н. В. Склифосовского  
ФГАОУ ВО Первого МГМУ им. И.М. Сеченова  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(Сеченовского Университета)



В. А. Парфенов