

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, **Выборных Дмитрия Эдуардовича** на диссертационную работу **Романовой Юлии Юрьевны** «**Качество жизни и психосоматические расстройства при алопециях: клиника, типология, комплексная терапия**», представленную к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук в **Диссертационный Совет ДСУ 208.001.09 при Федеральном Государственном Автономном Образовательном Учреждении Высшего Образования «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М.Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по специальностям 14.01.10 - кожные и венерические болезни и 14.01.06 – психиатрия.**

Актуальность темы исследования

Актуальность темы исследования диссертационной работы Романовой Ю.Ю. определяется значительной распространенностью алопеций, которые, имея прежде всего психологические и социальные последствия, в свою очередь могут ассоциироваться с различными психосоматическими расстройствами. Анализ сопутствующих психосоматических расстройств при алопециях имеет особую актуальность с учетом их потенциально негативного влияния на качество жизни больных, в пользу чего свидетельствуют данные по исследованию качества жизни при различных дерматозах. Имеющиеся литературные данные иллюстрируют широкую распространенность психических расстройств при гнездной алопеции, в манифестации и экзацербации которой важное значение отводят стрессу. Обращает на себя внимание, что имеющиеся данные по качеству жизни и психическим расстройствами при алопециях часто посвящены отдельным нозологиям, остается много нерешенных теоретических и практических вопросов на стыке специальностей дерматовенерология и психиатрия применительно к алопециям. Так, не обнаружено литературных данных в Российской Федерации об особенностях и разнообразии сопутствующих алопециям психических расстройств, в частности - провоцированных потерей волос нозогенных реакций. Актуальной междисциплинарной проблемой является исследование такого первично психического расстройства, как

трихотилломания. Больные трихотилломанией часто обращаются за помощью к врачам - дерматологам, которые в свою очередь испытывают сложности с диагностикой и с ведением больных с данной патологией. Трактовка и классификация трихотилломании представляет собой актуальную частную проблему современной психиатрии, что отражает неустойчивость положения расстройства в современных классификациях заболевания (МКБ, DSM). Решение актуальной научно-практической междисциплинарной задачи типологии сопутствующих алопециям психосоматических расстройств, определение психопатологических особенностей трихотилломании может лечь в основу оптимизации диагностики и терапии алопеций. Таким образом, актуальность темы научно-квалификационной работы Романовой Ю.Ю., посвященной исследованию качества жизни и психосоматических расстройств при алопециях, не вызывает сомнений.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций является адекватной поставленной цели и задачам, основана на использовании современных высокоинформативных методов. Объем исследованного материала (123 больных с частыми формами алопеций на клиническом этапе исследования, 23 больных гнездной алопецией и 20 участников контрольной группы на лабораторном этапе исследования) является достаточным для достижения цели исследования. Научно-квалификационная работа выполнена с помощью современных методов исследования и корректных методов статистической обработки результатов. Содержание соответствует современным требованиям, предъявляемым к планированию и проведению исследований, обладает актуальным и востребованным значением для клинической практики. Положения, выносимые на защиту, вытекают из анализа достаточного материала собственных исследований. Выводы, приведенные в работе, логично вытекают из целей, задач и результатов исследования. Практические рекомендации, разработанные в диссертационной работе, сделаны на основании результатов исследования.

Достоверность и новизна исследования, полученных результатов

Степень обоснованности и достоверности научных положений, результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, является адекватной поставленной цели и задачам исследования, адекватной

дизайну исследования и основана на использовании современных высокоинформативных методов исследования. Статистическая обработка проведена корректно с использованием современных методов, что является основанием достоверности полученных результатов. Полученные диссертантом новые научные данные определяют теоретическую и практическую значимость работы. Впервые Романовой Ю.Ю. на основании изучения закономерностей изменения качества жизни у пациентов с частыми формами алопеций установлена ассоциация психосоматических параметров, тревоги и характерологических аномалий личности, со снижением качества жизни больных. В работе Романовой Ю.Ю. установлена частота и впервые определена структура психосоматических расстройств у больных алопециями. Так, установлено преобладание в структуре психосоматических расстройств спровоцированных алопециями нозогенных реакций и определены их характерные особенности. Предложена клиническая классификация трихотилломании, учитывающая особенности клинической картины облысения и психопатологическую гетерогенность расстройства. На основании проведенных в исследовании работ по изучению качества жизни, психосоматических расстройств при алопециях, диагностических признаков и клинической гетерогенности трихотилломании автором предложен комплексный психодерматологический алгоритм диагностики алопеций. Работа была апробирована на многочисленных конференциях, результаты исследования внедрены в практическую деятельность. Достаточный объем материала и проведенных исследований, а также адекватная статистическая обработка полученных данных позволяют считать убедительными полученные результаты и логично обосновывают достоверность основных положений, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Полученные автором данные имеют существенное значение для науки и для практической медицины. Практическая значимость работы заключается в том, что научно обоснованный, разработанный и внедренный в практику комплексный психодерматологический алгоритм диагностики алопеций имеет прикладное значение и соответствует реализации пациент-ориентированного подхода в дерматологии. Проведенное Романовой Ю.Ю.

сравнительное исследование качества жизни при алопециях позволило установить значимые параметры, ассоциированные с его снижением, в частности психосоматические, что определяет практическую значимость их своевременной диагностики и коррекции. Полученные диссертантом данные о закономерностях в изменениях качества жизни у пациентов с алопециями могут помочь широкому внедрению в клиническую практику психометрических шкал для оценки качества жизни пациентов с алопециями как инструмента для более целостного понимания тяжести состояния больного и оценки эффективности проводимого лечения. Установленная в исследовании типология сопутствующих алопециям психосоматических расстройств, трихотилломании имеет научное значение и решает практические вопросы диагностики данных состояний и выбора терапии. Разработанный на основании полученных результатов исследования комплексный психодерматологический алгоритм диагностики имеет прикладное значение и соответствует реализации пациент-ориентированного подхода в дерматологии. Все вышеизложенное позволяет говорить о большом научном и практическом значении представленной работы. Результаты исследования, выводы и практические рекомендации диссертации могут применяться в практической деятельности лечебно-профилактических учреждений дерматологического и психиатрического профилей. Результаты исследования внедрены в практику лечебной работы Государственного бюджетного учреждения здравоохранения города Москвы «Московский научно-практический Центр дерматовенерологии и косметологи Департамента здравоохранения города Москвы», ООО «Институт красивых волос». Продолжение и развитие исследований по указанной проблеме является перспективным направлением для научных сообществ, как позволяющих определять и улучшать качество жизни пациентов, способствовать правильному выбору мер вторичной профилактики, диагностики и тактики пациент-ориентированной терапии при оказании медицинской помощи больным алопециями с сопутствующими психосоматическими расстройствами.

Соответствие диссертации паспорту специальности

Научные положения диссертации соответствуют паспортам научных специальностей 14.01.10 – кожные и венерические болезни и 14.01.06 –

психиатрия. Результаты проведенного исследования соответствуют областям исследования данных специальностей.

Полнота освещения результатов диссертации в печати

По теме диссертации опубликовано 7 научных работ, отражающих основные результаты диссертации (4 статьи - в изданиях из Перечня рецензируемых изданий, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России, 2 из которых в журналах, включенных базу данных Scopus); а также 1 обзорная статья, 1 Патент на изобретение; 1 глава в монографии, что свидетельствует о высоком научно-методическом уровне полученных результатов.

Оценка структуры и содержания диссертации

Диссертационная работа Романовой Ю.Ю. построена по классическому плану и состоит из введения, обзора литературы, главы с описанием материалов и методов исследования, глав с результатами клинического и лабораторного этапов исследования, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы. Диссертация изложена на 153 страницах машинописного текста, приведено 15 таблиц, 15 рисунков, 5 приложений. Библиографический указатель содержит 235 работ (из них 200 иностранных).

Во введении представлена актуальность исследования, сформулированы цель, задачи исследования, научная новизна, теоретическая и практическая значимость, основные положения, выносимые на защиту, степень достоверности результатов исследования, личный вклад автора, апробация результатов исследования, соответствии диссертации паспорту специальности, внедрение результатов исследования, публикации, объем и структура диссертации.

В первой главе представлен аналитический обзор отечественных и зарубежных научных публикаций, посвященных описанию состояния проблемы изучения качества жизни и психосоматических расстройств при алопециях, диагностики первично психической патологии с аутодеструктивным поведением в отношении волос – трихотилломании. На основании глубокого анализа многочисленных публикаций, автор делает заключение о целесообразности данного исследования. Изучаемая проблема хорошо освещена в обзоре литературы, он четко структурирован, написан хорошим литературным языком, использована современная зарубежная и отечественная литература.

Во второй главе представлены материалы и методы исследования, объект и предмет исследования, определена база исследования, подробно описаны этапы исследования - клинический и лабораторный. Выборка клинического этапа исследования составила 126 больных с алопециями (андрогенетическая, гнездная, телогеновая алопеции и трихотилломания), основной метод клинического этапа исследования - комплексный клинический, включая дерматологический (включая трихоскопический) и психиатрический (включая психометрический). На лабораторном этапе исследования у 23 больных гнездной алопецией и 20 участников контрольной группы биологический материал (плазма крови) анализировался на содержание нейромедиатора NGF методом иммуноферментного анализа (ИФА) и определялась зависимость NGF от социодемографических параметров, клинических характеристик алопеций и психометрических показателей стресса, тревоги, депрессии. Методический работы уровень соответствует современным стандартам выполнения клинических, лабораторных, статистических исследований в медицине.

В третьей главе автором представлены результаты клинического этапа исследования, включающего результаты сравнительного исследования качества жизни больных частыми формами алопеций; частоты и структуры сопутствующих алопециям психосоматических расстройств; результаты систематического анализа литературы и собственного исследования частоты, разнообразия и значимых для диагностики трихотилломании; данные по клинической гетерогенности трихотилломании, с учетом которых была разработана и проведена оценка эффективности комплексной терапии данного расстройства. На основании полученных в исследовании данных разработан алгоритм комплексной психодерматологической диагностики алопеций с выбором тактики пациент-ориентированной терапии.

В четвертой главе Романовой Ю.Ю. представлены результаты лабораторного этапа исследования - определена зависимость содержания нейротрофина NGF в плазме крови больных гнездной алопецией от тяжести патологического процесса и пола больных.

В заключении в обобщенном виде представлено обсуждение результатов проведенного исследования, свидетельствующих о решении поставленных задач в достижении цели исследования. Работа полностью отражает положения, выносимые на защиту. Диссертация и автореферат

свидетельствуют о завершенности работы, представленные автором цели и задачи полностью решены. Перечень научных публикаций представлен по теме диссертационного исследования, отражает основные результаты диссертации.

Выводы и практические рекомендации логично вытекают из полученных результатов исследования, соответствуют содержанию диссертации, задачам исследования и положениям, выносимым на защиту.

Диссертация выполнена на высоком научном и методическом уровне, по структуре и оформлению соответствует современным требованиям, содержит доступный и полный научный материал.

Автореферат изложен по общепринятому плану, представленный материал тщательно проанализирован, последователен. Автореферат и опубликованные работы отражают содержание проведенного исследования и его результаты. В автореферате полностью отражены основные положения диссертации, а также общая характеристика работы, описание материалов и методов исследования, результаты работы, выводы, практические рекомендации. Автореферат дополнен таблицами и рисунками, оформлен в соответствии с требованиями.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Работа выполнена на высоком научно-исследовательском методическом уровне, все разделы изложены ясно и убедительно. Основные результаты исследования представлены и обсуждены на различных уровнях многочисленных конференций. Положения и выводы диссертационной работы Романовой Ю.Ю., сделанные на основании анализа большого объема клинического материала четко аргументированы, вытекают из содержания выполненной работы, отражают поставленные задачи. Принципиальных замечаний, влияющих на положительную оценку по диссертации и автореферату, не имеется.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Романовой Юлии Юрьевны на тему «Качество жизни и психосоматические расстройства при алопециях: клиника, типология, комплексная терапия» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение задачи научного обоснования и создания комплексного алгоритма психодерматологической диагностики алопеций с

определением тактики пациент-ориентированной терапии, имеющей важное значение для дерматовенерологии и психиатрии, что соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора от 31.01.2020 г. № 0094/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Романова Юлия Юрьевна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальностям 14.01.10 - кожные и венерические болезни и 14.01.06 – психиатрия.

Официальный оппонент:

Доктор медицинских наук (шифр специальности 14.01.06 – психиатрия, 14.01.21 - гематология и переливание крови), заведующий лабораторией по изучению психических и неврологических расстройств при заболеваниях системы крови ФГБУ «НМИЦ гематологии» Минздрава России

Выборных
Дмитрий Эдуардович

«18» апреля 2022 г.

Подпись д.м.н.,

Выборных Д.Э. заверяю:

Ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ гематологии» Минздрава России, кандидат медицинских наук

Джулакян

Унан Левонович

125167, г. Москва, Новый Зыковский пр., д.4

Федеральное Государственное Бюджетное Учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр гематологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБУ «НМИЦ гематологии» Минздрава России). Тел. +7 (495) 612-13-31, e-mail: director@blood.ru