

Заключение диссертационного совета ДСУ 208.001.35 ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук

аттестационное дело № 74.01-07/152-2026

решение диссертационного совета от 23 июня 2026 г. № 13

О присуждении Виноградовой Майе Тофиковне, гражданке России, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Медико-социальные проблемы состояния здоровья военнослужащих (войск национальной гвардии) и разработка системы мероприятий по совершенствованию медицинского освидетельствования», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза принята к защите 19.05.2026 г., протокол № 9/1 диссертационным советом ДСУ 208.001.35 на базе Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), 119048, г. Москва, ул. Трубецкая, дом 8, строение 2.

Виноградова Майя Тофиковна, 1984 года рождения, в 2009 году окончила ГОУ ВПО Московская медицинская академия им. И.М. Сеченова Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию, г. Москва Факультет высшего сестринского образования г. Москва по специальности «Сестринское дело», квалификация «Менеджер по специальности «Сестринское дело».

В 2022 году окончила магистратуру в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации г. Москва по специальности «Общественное здравоохранение».

В 2023 году прошла повышение квалификации в Московском городском университете управления Правительства Москвы имени Ю.М. Лужкова по специальности «Управление в здравоохранении».

В 2025 году окончила аспирантуру в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Москва, по направлению 3.2.3 «Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза».

С 2003 по 2009 год работала операционной медицинской сестрой отделения лапароскопической хирургии в Федеральном государственном казенном учреждении здравоохранения «Главный военный клинический госпиталь Внутренних войск МВД России».

С 2009 по 2016 год работала старшей медицинской сестрой терапевтического отделения в Федеральном государственном казенном учреждении здравоохранения «Главный военный клинический госпиталь Внутренних войск МВД России».

С 2016 по 2024 год работала секретарем военно-врачебной комиссии Федерального государственного казенного учреждения здравоохранения «Главный военный клинический госпиталь Внутренних войск МВД России».

С 2024 года по настоящее время работает младшим научным сотрудником в отделе исследований общественного здоровья в Федеральном

государственном бюджетном научном учреждении «Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н.А. Семашко».

Диссертация выполнена на кафедре Высшей школы управления здравоохранением Института лидерства и управления здравоохранением ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Научный руководитель – доктор медицинских наук (3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза), Бутарева Мария Михайловна, профессор кафедры Высшей школы управления здравоохранением Института лидерства и управления здравоохранением Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Официальные оппоненты:

Меньшикова Лариса Ивановна – гражданка России, доктор медицинских наук (3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза) (медицинские науки), профессор, Федеральное государственное бюджетное учреждение "Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины" Министерства здравоохранения Российской Федерации, отдел организационных основ здравоохранения, главный научный сотрудник отдела.

Ходакова Ольга Владимировна – гражданка России, доктор медицинских наук (3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза) (медицинские науки), профессор, Федеральное государственное бюджетное учреждение «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Министерства здравоохранения Российской

Федерации, отдел научных основ организации здравоохранения, начальник отдела.

Оппоненты дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации, в своем положительном заключении, составленном доктором медицинских наук (3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза), профессором, заведующим кафедрой общественного здоровья и здравоохранения (с курсами правоведения и истории медицины) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации Еругиной Мариной Васильдовной указано, что диссертация Виноградовой Майи Тофиковны на тему «Медико-социальные проблемы состояния здоровья военнослужащих (войск национальной гвардии) и разработка системы мероприятий по совершенствованию медицинского освидетельствования», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является законченной научно-квалификационной работой, направленной на решение актуальной научно-практической задачи - совершенствование системы медицинского освидетельствования военнослужащих войск национальной гвардии Российской Федерации с использованием комплексного анализа медико-социальных проблем здоровья. По актуальности, методическому уровню, научно-практической значимости, новизне, степени обоснованности основных положений, выводов и рекомендаций, новизне полученных данных диссертация полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в Федеральном государственном

автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденным приказом ректора Сеченовского Университета от 06.06.2022 г. № 0692/Р (с изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета № 0787/Р от 24 мая 2024 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

По теме диссертации опубликовано 9 научных работ общим объемом 0,97 печатных листа, из них 1 научная статья в журнале, включенном в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 3 статьи в издании, индексируемом в международной базе Scopus, 1 иная публикация по результатам исследования, 4 публикации в сборниках материалов всероссийских научных конференций.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Виноградова, М. Т. Анализ причин увольнения по состоянию здоровья военнослужащих войск национальной гвардии Российской Федерации в 2017-2023 гг. / М. Т. Виноградова, М. М. Бутарева // Национальное здравоохранение. – 2025. – Т. 6, № 2. – С. 24-34. [Scopus]

2. Оценка состояния здоровья, образа и качества жизни граждан, подлежащих призыву на военную службу / Е. Л. Борщук, С. А. Кузьмин, Л. К. Григорьева, К. А. Избагамбетова, А. Н. Дуйсембаева, М.Т. Виноградова // Здоровье населения и среда обитания - ЗНиСО. – 2025. – Т. 33, № 2. – С. 21-29. [Scopus]

3. Производственные и психосоциальные факторы риска снижения производительности и ухудшения здоровья медицинских работников / М. Т. Виноградова, Н. А. Горбачева, А. Б. Зудин, Т. П. Васильева // Анализ риска здоровью. – 2025. – № 3. – С. 72-82. [Scopus]

На диссертацию и автореферат поступили отзывы: от доктора медицинских наук, профессора (3.2.3 Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза), профессора кафедры общественного здоровья, здравоохранения и гигиены Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» Минобрнауки Российской Федерации – Коновалова Олега Евгеньевича; от доктора медицинских наук (3.2.3 Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза), профессора, проректора по научно-исследовательской работе, заведующего кафедрой общественного здоровья и здравоохранения №2 Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации – Редько Андрея Николаевича; от доктора медицинских наук (3.2.3 Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза), профессора, главного научного сотрудника, заведующего отделом медико-профилактических технологий управления рисками общественному здоровью, руководителя Центра дополнительного профессионального медицинского образования Федеральное бюджетное учреждение науки «Нижегородский научно - исследовательский институт гигиены и профпатологии» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека – Поздняковой Марины Александровны.

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов обосновывается тем, что оппоненты являются специалистами в данной области и имеют публикации по теме диссертации в рецензируемых журналах.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации выбрано в качестве ведущей организации в связи с тем, что одно из научных направлений, разрабатываемых данным учреждением, соответствует профилю представленной диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

- разработана научно обоснованная система мероприятий по совершенствованию порядка медицинского освидетельствования военнослужащих войск национальной гвардии Российской Федерации, включающая цифровизацию экспертных процессов, стандартизацию методического обеспечения, внутренний контроль качества, развитие кадрового потенциала, правовое сопровождение врачей-экспертов и интеграцию военно-врачебной экспертизы в профилактическое и диспансерное наблюдение;

- разработана и апробирована организационно-методическая модель использования результатов медицинского освидетельствования как инструмента управления профессиональным здоровьем военнослужащих, раннего выявления групп риска, профилактики медицинского выбытия и повышения обоснованности экспертных решений;

- предложено использовать валидизированные инструменты MOS SF-36 и Work Ability Index в системе медицинского освидетельствования и профилактического наблюдения как дополнительные объективизирующие

критерии оценки функциональных резервов, трудоспособности и профессиональной надежности военнослужащих;

- предложена интеллектуальная информационно-аналитическая система поддержки управленческих решений как системообразующий элемент цифровой трансформации военно-врачебной экспертизы, обеспечивающий преемственность данных, электронный документооборот, маршрутизацию, мониторинг качества экспертной деятельности и последующую аналитическую обработку результатов;

- доказано, что в 2017-2023 гг. структура заболеваемости военнослужащих войск национальной гвардии по материалам медицинского освидетельствования характеризовалась увеличением хронической и полиморбидной патологии, снижением доли лиц, признанных полностью годными или годными к военной службе с незначительными ограничениями, перераспределением контингента в более ограничительные категории годности;

- доказана статистически значимая связь формирования неинфекционных и полиморбидных заболеваний с возрастом, длительностью службы, гиподинамией, недостаточной продолжительностью сна, хроническим стрессом, ожирением, артериальной гипертензией и стенозом брахиоцефальных артерий;

- доказано, что показатели качества жизни и индекс трудоспособности находятся в статистически значимой зависимости от категории годности к военной службе и уровня полиморбидности, а физические компоненты качества жизни и индекс трудоспособности отражают статистически значимое снижение профессиональной работоспособности военнослужащих;

- введены в научное обоснование военно-врачебной экспертизы представления о медико-социальном профиле военнослужащего войск национальной гвардии, типичных полиморбидных сочетаниях, экспертно значимых факторах риска и необходимости перехода к непрерывному медико-организационному сопровождению профессионального здоровья.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

- доказана необходимость развития военно-врачебной экспертизы от преимущественно экспертно-разрешительной модели к прогностически ориентированной системе, учитывающей не только нозологический диагноз, но и полиморбидность, функциональные резервы, качество жизни, трудоспособность и факторы профессионального риска;

- применительно к проблематике диссертации результативно использованы методы систематического обзора, ретроспективного анализа материалов медицинского освидетельствования, социологического опроса, статистического анализа, кластерного анализа, регрессионного моделирования и SWOT-анализа;

- изложены положения, раскрывающие закономерности изменения структуры заболеваемости и категорий годности военнослужащих войск национальной гвардии в 2017-2023 гг., а также роль хронической и полиморбидной патологии в ограничении годности и риске досрочного увольнения по состоянию здоровья;

- раскрыты организационно-методические проблемы действующей системы медицинского освидетельствования, включая неоднородность подготовки врачей-экспертов, недостаточную определенность нормативных формулировок, вариативность экспертных решений, а также необходимость в стандартизации и правовом сопровождении врачей военно-врачебной комиссии;

- изучены статистические связи между поведенческими, метаболическими, профессионально значимыми факторами риска, уровнем полиморбидности, категорией годности, качеством жизни и трудоспособностью военнослужащих;

- проведена модернизация научных подходов к оценке профессионального здоровья военнослужащих за счет обоснования интеграции медицинского освидетельствования, диспансерного наблюдения, мониторинга

факторов риска и цифровой аналитики в единую систему поддержки экспертных и управленческих решений.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

- разработаны и внедрены элементы системы мониторинга факторов риска и методика расчета индекса трудоспособности для военнослужащих, проходящих службу в условиях интенсивной служебной нагрузки;

- результаты исследования внедрены в практическую деятельность федерального государственного казенного учреждения здравоохранения «Главный военный клинический госпиталь войск национальной гвардии Российской Федерации» при совершенствовании подходов к медицинскому освидетельствованию военнослужащих контрактной службы, оценке трудоспособности и профилактике хронических неинфекционных заболеваний;

- результаты интеллектуальной деятельности оформлены в виде свидетельства о государственной регистрации программы для ЭВМ «Интеллектуальная информационно-аналитическая система поддержки управленческих решений в сфере мониторинга и контроля состояния общественного здоровья» № 2025664767 от 05.06.2025 г.;

- основные положения, выводы и практические рекомендации используются в учебном процессе Института лидерства и управления здравоохранением ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) при подготовке ординаторов и магистров по направлениям общественного здоровья, организации здравоохранения и профилактики заболеваний;

- определены перспективы практического использования предложенной модели в медицинских подразделениях Росгвардии и иных силовых структурах с аналогичными условиями службы для повышения качества экспертных

решений, профилактики медико-социальных потерь и оптимизации программ диспансерного сопровождения;

- созданы практические рекомендации ведомственного уровня по расширению ежегодного мониторинга метаболического профиля, стандартизированному анкетированию факторов риска, применению MOS SF-36 и WAI, внедрению интеллектуальной информационно-аналитическая система поддержки управленческих решений, регулярному анализу материалов освидетельствования и обеспечению преемственности между лечением, диспансерным наблюдением и военно-врачебной экспертизой;

- представлены предложения по повышению квалификации врачей-экспертов и врачей-специалистов, участвующих в медицинском освидетельствовании, по обеспечению полноты медицинской документации, повышению коллегиальности, внутреннему контролю качества и снижению вариативности экспертных заключений;

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

Теоретическая основа диссертационного исследования построена на анализе отечественных и зарубежных научных публикаций, нормативно-правовых актов, ведомственных документов, данных медицинского освидетельствования и собственных эмпирических материалов, что обеспечивает соответствие полученных результатов современным требованиям доказательности в области общественного здоровья, организации здравоохранения, медико-социальной экспертизы и ведомственной медицины.

Идея научного исследования базируется на анализе практики медицинского освидетельствования военнослужащих войск национальной гвардии, обобщении организационно-методического опыта военно-врачебной экспертизы, изучении причин ограничения и утраты годности, оценке факторов риска и полиморбидности, а также на необходимости повышения

профилактической, прогностической и управленческой направленности экспертной медицинской деятельности.

Использованы современные методики сбора и обработки исходной информации: ретроспективный анализ материалов медицинского освидетельствования, выкопировка данных из медицинской документации, анкетирование военнослужащих и врачей-экспертов, валидизированные опросники MOS SF-36 и Work Ability Index, шкала CIRS для оценки полиморбидности, методы описательной и аналитической статистики, критерии статистической значимости, корреляционный, кластерный и регрессионный анализ, а также SWOT-анализ.

Достоверность результатов подтверждается достаточным объемом исследуемых совокупностей, включающих материалы медицинского освидетельствования 16 096 военнослужащих, проспективное обследование 800 военнослужащих и анкетирование 75 врачей-экспертов и специалистов военно-врачебной комиссии; применением валидизированных инструментов оценки; корректной статистической обработкой данных с использованием Microsoft Excel, StatTech v. 3.1.6 и Statistica; статистически значимыми различиями и связями, представленными в выводах диссертационной работы.

Личный вклад соискателя состоит в том, что: автор самостоятельно проведен анализ отечественной и зарубежной научной литературы, нормативных правовых актов и ведомственных документов, регулирующих вопросы состояния здоровья, медико-социального сопровождения и военно-врачебного освидетельствования военнослужащих, проходящих военную службу по контракту в войсках национальной гвардии Российской Федерации. Автором разработана программа и поэтапный план диссертационного исследования, обоснованы цель, задачи и положения, выносимые на защиту; организован полевой этап исследования, подготовлены анкеты для оценки индекса трудоспособности WAI, качества жизни по MOS SF-36,

распространенности факторов риска и полиморбидной патологии среди военнослужащих. Автором организован сбор первичного материала, включающего данные обследования военнослужащих и анкетирования врачей военно-врачебной комиссии, проведены систематизация, статистическая обработка и интерпретация результатов, позволившие установить влияние соматической и полиморбидной патологии на показатели годности к службе, качество жизни, трудоспособность и риски досрочного увольнения. На основе результатов исследования автором научно обоснованы приоритетные направления совершенствования системы военно-врачебной экспертизы и предложен комплекс мероприятий, включающий стандартизацию процедур освидетельствования, внедрение цифровых технологий, развитие системы повышения квалификации и наставничества, совершенствование правового сопровождения и интеграцию военно-врачебной экспертизы в профилактическую и диспансерную модели медицинского обеспечения.

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации, и полностью соответствует критериям, установленным требованиями п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в Федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденным приказом ректора от 06.06.2022 № 0692/Р (с изменениями, утвержденными: приказом № 1179/Р от 29.08.2023 г., приказом № 0787/Р от 24.05.2024 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор, Виноградова Майя Тофиковна, заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

В ходе защиты диссертации критических замечаний высказано не было, членами диссертационного совета был задан ряд вопросов, на которые соискатель Виноградова Майя Тофиковна дала исчерпывающие ответы.

По результатам защиты диссертации на заседании 23 июня 2026 года диссертационный совет принял решение: за решение актуальной проблемы по научному обоснованию мероприятий по оптимизации экспертной медицинской деятельности в части медицинского освидетельствования военнослужащих войск национальной гвардии Российской Федерации на основе изучения состояния их здоровья, факторов риска, качества жизни, трудоспособности и организационно-методических условий функционирования военно-врачебной экспертизы, что имеет существенное научно-практическое значение для общественного здоровья, организации здравоохранения и медико-социальной экспертизы, присудить Виноградовой Майе Тофиковне ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 12 человек, присутствующих на заседании, из них 12 докторов по специальности рассматриваемой диссертации, из 15 человек, входящих в состав совета, утвержденного приказом ректора, проголосовали: за присуждение ученой степени - 12, против присуждения ученой степени нет, недействительных бюллетеней нет.

Председатель диссертационного совета,
доктор медицинских наук, профессор

О.А. Манерова

Ученый секретарь диссертационного совета,
доктор медицинских наук, профессор

Н.А. Касимовская



«24» июня 2026 года