

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Уваровской Басанг Васильевны на тему «Особенности артериальной гипертензии у мужчин призывного возраста», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук в диссертационный совет ДСУ 208.001.21 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский университет) по специальности 3.1.20. Кардиология

Диссертация Уваровской Басанг Васильевны на тему «Особенности артериальной гипертензии у мужчин призывного возраста» посвящена проблеме, одинаково значимой для гражданской и военной медицины - артериальная гипертензия у молодых пациентов, в частности у мужчин призывного возраста. Теоретическая и практическая значимость исследования подтверждается эпидемиологическими данными по распространенности артериальной гипертензии в мире и в России, негативными прогнозами ее дальнейшего роста и, прежде всего, среди мужчин.

В представленном исследовании автором определены новые пороговые критерии в определении артериальной гипертензии для молодых пациентов, применена комплексная оценка поведенческих факторов риска в формировании артериальной гипертензии в 18-27 лет и попытка определить их вероятную ассоциацию с неблагоприятными сердечно-сосудистыми исходами неконтролируемой гипертензии в более старшем возрасте.

Особенно интересным в работе является глубокий анализ содержания статей Положения о военно-врачебной экспертизе, на основании которых проводится в настоящее время освидетельствование призывников с повышенным давлением. Неоднозначность диагностической трактовки артериальной гипертензии и ее роль в определении категории годности подтверждается данными ретроспективного анализа результатов освидетельствования призывников Измайловского ОВК за 6-летний период.

В диссертационной работе показана широкая распространенность среди мужчин в столь молодом возрасте поведенческих факторов риска вне

зависимости от уровня АД, раскрыта взаимосвязь ожирения и категории артериального давления. Автором выявлено, что в одном из четырех случаев регистрации нормального офисного АД у молодого мужчины может иметь место маскированная гипертензия. Это диктует расширение объема обследования с применением суточного мониторирования артериального давления при АД ниже 140/90 мм рт.ст. Собственное наблюдение призывников включало всестороннюю оценку в отдельных подгруппах призывников в зависимости от категории АД: с изолированной систолической гипертензией (истинность которой с высокой долей вероятности подтверждается структурными изменениями по данными эхокардиографии), с гипертонией белого халата (гипертензивный тип реакции АД при нагрузочном тесте в более 80% случаях свидетельствует о неблагоприятном механизме адаптации и требует отдельного углубленного изучения), с маскированной гипертензией (обнаружена у каждого четвертого с нормальным АД).

Автором разработан алгоритм действий врача в отношении мужчин призывного возраста с нормальным АД, направленный на своевременное выявление гипертензии и предотвращение или хотя бы «перенос» ее дебюта на более старший возраст.

Таким образом, диссертационная работа Уваровской Басанг Васильевны «Особенности артериальной гипертензии у мужчин призывного возраста», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20.Кардиология, является законченным научно-квалификационным трудом, в котором содержится решение одной из важнейших задач - снижение рисков призыва нездоровых мужчин, что имеет существенное значение для практической кардиологии. Диссертационная работа полностью соответствует требованиям п.16 «Положения о присуждении ученых степеней в Федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденных Приказом ректора

Сеченовского Университета от 06.06.2022г. № 0692/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям по специальности 3.1.20.Кардиология, а ее автор Уваровская Басанг Васильевна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.20. Кардиология.

Главный врач ГБУЗ «ГП № 2 ДЗМ»,
доктор медицинских наук, профессор



Н.Н. Шиндряева
28.10.2022г.