

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. ректора федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор, академик РАН

В.В.Фомин



«06»

В.В.Фомин

2025 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертации Гусейновой Зейнаб Газанфар кызы на тему «Совершенствование организации медицинской помощи пациентам с артериальной гипертензией на основе информационно-коммуникационных технологий», представленной к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза

Актуальность темы исследования

Диссертация Гусейновой З.Г.к. посвящена актуальной для общественного здоровья и здравоохранения проблеме – совершенствованию организации медицинской помощи пациентам с артериальной гипертензией с использованием информационно-коммуникационных технологий.

Несмотря на достигнутые за последние годы успехи в области диагностики и лечения повышенного артериального давления, артериальная гипертензия по-прежнему является одной из наиболее актуальных медицинских, социальных и экономических проблем не только в Российской Федерации, но и во всем мире, в связи с высокой распространенностью, смертностью и инвалидизацией пациентов.

В России артериальной гипертензией страдает более 20 млн. взрослого населения. Численность лиц с артериальной гипертензией постоянно растет, поскольку доля пожилых людей в общей численности населения планеты

стремительно увеличивается, а риск развития этой болезни повышается с возрастом, кроме того, повышению артериального давления способствуют гиподинамия, ожирение и ряд других факторов, широко распространенных в современном урбанизированном мире.

Информационно-коммуникационные технологии нашли применение в различных отраслях народного хозяйства, в том числе и в медицине. К таким технологиям относятся в том числе электронное здравоохранение (e-Health) и мобильное здравоохранение (mHealth). На рынке представлено множество таких технологий, вместе с тем, их внедрению должны предшествовать научные исследования.

В соответствии с вышеизложенным, диссертационное исследование Гусейновой Зейнаб Газанфар кызы на тему «Совершенствование организации медицинской помощи пациентам с артериальной гипертензией на основе информационно-коммуникационных технологий», имеет прикладное научно-практическое значение и является актуальным и своевременным.

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства

Диссертационная работа выполнена в рамках научно-исследовательской работы ФГБОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)» Министерства здравоохранения России.

Научная новизна исследования и полученных результатов

Научная новизна диссертационного исследования Гусейновой З.Г.к. и полученные результаты не вызывают сомнения.

Автором выявлены особенности динамики заболеваемости, инвалидности и смертности от болезней системы кровообращения в Тамбовской области, установлено, что на фоне роста заболеваемости отмечен четкий тренд к снижению показателей смертности от болезней системы кровообращения в Тамбовской области.

Диссертантом впервые проведено изучение распространенности и функциональных возможностей медицинских мобильных приложений, разработанных для фиксации показаний артериального давления в целях

самоконтроля артериального давления, а также установлено качество их информационного содержания и доказательная база.

Автором установлен уровень компетентности врачей, оказывающих первичную медико-санитарную медицинскую помощь, в отношении использования мобильных технологий в процессе оказания медицинской помощи пациентам с артериальной гипертензией.

Гусейновой З.Г.к. установлена целевая группа пациентов с артериальной гипертензией и их потребность в использовании медицинских мобильных приложений для реализации самосохранительного поведения с целью профилактики развития сердечно-сосудистых катастроф.

Диссертантом разработана модель организации медицинской помощи пациентам с артериальной гипертензии на региональном уровне, оптимизированная для использования в медицинском мобильном приложении, проведена оценка ее эффективности.

Значимость для науки и практики полученных соискателем результатов диссертационного исследования

Теоретическая значимость выдвигаемых диссертантом положений состоит в том, что решена важная научная задача, имеющая медицинское и социальное значение, а именно обоснована модель организации медицинской помощи пациентам с артериальной гипертензией на основе использования информационно-коммуникационных технологий.

Практическую значимость диссертационной работе придают результаты внедрения научно-обоснованных мероприятий по организации медицинской помощи пациентам с артериальной гипертензией.

Данные, полученные в ходе научного исследования Гусейновой Зейнаб Газанфар кызы, несомненно, представляют практическую ценность, в первую очередь, для общественного здоровья и здравоохранения, а также для терапевтов и кардиологов.

Личный вклад автора

Соискатель непосредственно участвовал в разработке дизайна исследования, разработке анкеты и проведении социологического опроса пациентов с артериальной гипертензией и экспертов, сборе первичной документации,

статистической обработке и анализе собранных данных, обобщении и научном обосновании полученных результатов, формулировке выводов, практических рекомендаций, оформлении рукописи диссертации и автореферата. Непосредственно под руководством диссертанта разработано мобильное приложение «Мониторинг артериального давления».

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Полученные результаты, сформулированные положения, выводы и рекомендации, полученные в научном исследовании, могут быть рекомендованы к использованию региональными органами управления здравоохранением при планировании организации медицинской помощи пациентам с артериальной гипертензией.

Предложенные автором положения могут быть включены в программы повышения квалификации в образовательных организациях высшего и дополнительного профессионального образования.

Основные научные положения, выводы и рекомендации диссертационного исследования внедрены в учебный процесс кафедры общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ (Сеченовский Университет), а также в практическую деятельность ГБУЗ г. Москвы «Консультативно-диагностический центр №2 департамента здравоохранения города Москвы»; ТОГБУЗ «Городская клиническая поликлиника №5 г. Тамбова».

Печатные работы по теме диссертации

Результаты диссертационного исследования отражены в 6 печатных работах, в том числе 2 статьи в рецензируемых научных журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства науки и высшего образования Российской Федерации/Перечнем рецензируемых научных изданий Сеченовского университета для публикации основных результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, 1 статья, в журнале, рецензируемом международной базой данных Scopus, 2 публикации в сборниках материалов научных конференций, 1 свидетельство о регистрации программ для ЭВМ на мобильное приложение «Мониторинг артериального давления».

Оценка структуры диссертации и содержание работы

Диссертация изложена на 193 листах, включает в себя введение, пять глав, выводы, практические рекомендации, приложения, библиографический список литературы, состоящий из 279 источников, из которых 163 отечественных и 116 зарубежных авторов, иллюстрирована 26 таблицами и 20 рисунками. Цели и задачи сформулированы четко и соответствуют теме работы. Содержание диссертации является логичным и соответствует изучаемой проблеме. Автор излагает текст с соблюдением причинно-следственной связи и последовательности, структура работы обеспечивает достижение цели.

Во **введении** обоснована актуальность исследования, научная новизна, формулируются цель и задачи исследования, представлены основные положения работы.

Первая глава (обзор литературы) выявляет глубокое знание и понимание автором существа разбираемых проблем, описано современное состояние проблемы профилактики и лечения артериальной гипертензии. Знакомство с обзором литературы логично подводит к обоснованию цели и задач предпринятого исследования.

Во **второй главе** описаны материалы и методы исследования, дана характеристика базы, программа исследования. Автор придерживался четкой последовательности при проведении исследования в соответствии с поставленными задачами. Методы исследования доступны, современны, достоверны и соответствуют этапам проведенного исследования. Полученные в ходе исследования сведения обрабатывались с применением методов вариационной статистики, программы статистической обработки данных IBM SPSS Statistics 23.0, что позволило обеспечить достоверность полученных результатов.

В **третьей главе** автором проведен анализ заболеваемости, инвалидности и смертности от болезней системы кровообращения среди населения Тамбовской области за 2012-2023 годы. Автором установлен значимый рост уровня как общей, так и первичной заболеваемости болезнью системы кровообращения, при этом основной вклад в структуру заболеваемости вносят артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные болезни. В отличие от показателей заболеваемости, наблюдается снижение уровня смертности населения

Тамбовской области от болезней системы кровообращения, основную долю в структуре смертности при этом занимают ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные болезни.

В четвертой главе автором проводился систематический обзор и контент анализ мобильных приложений, доступных в магазинах приложений, доступных в РФ и направленных на мониторинг показателей здоровья у пациентов с артериальной гипертензией, а также изучения их функционала, на основе которого установлены основные функции приложений, направленные на мониторинг параметров здоровья пациентов с артериальной гипертензией.

По результатам обзора установлен значительный выбор доступных в магазинах приложений мобильных приложений, используемых для фиксации показаний артериального давления в целях самоконтроля артериального давления. По результатам анализа автор приходит к выводу о необходимости надлежащей оценки и клинической проверки разрабатываемых мобильных приложений для контроля за показателями организма до их широкого внедрения среди населения.

Автором показано, что незначительное число медиков в клинической практике используют цифровые технологии, наиболее частой причиной этого является отсутствие времени у врачей, равно как низкая цифровая грамотность пациентов, недостаточный опыт работы у врача в области цифровых технологий в медицине и отсутствие цифровых технологий, адаптированных к потребностям врачей. Большая часть врачей полагает, что наличие в мобильном приложении научно-обоснованной образовательной информации по артериальной гипертензии может повысить медицинскую грамотность пациентов.

Также в рамках данного этапа исследования врачи определили наиболее оптимальный набор функций для разрабатываемого медицинского мобильного приложения, которые могут помочь врачу в лечении и наблюдении пациентов с артериальной гипертензией.

Кроме того, диссертантом по результатам анкетирования пациентов получены данные об отношении пациентов с артериальной гипертензией к цифровым технологиям, используемым в медицине. Выявлена целевая группа пациентов с артериальной гипертензией, готовых использовать мобильное приложение для контроля за своим здоровьем, повышения медицинской грамотности.

Пятая глава посвящена разработке модели организации медицинской помощи пациентам с артериальной гипертензией, оптимизированной для использования в мобильных приложениях, которая включала процесс разработки самого мобильного приложения и интеграции разработанной модели организации медицинской помощи пациентам с артериальной гипертензией.

Результаты оценки эффективности разработанных мероприятий по совершенствованию оказания медицинской помощи пациентам с артериальной гипертензией на основе информационно-коммуникационных технологий посредством проведения проспективного одноцентрового рандомизированного контролируемого исследования подтвердили ее эффективность, а именно оказывают значимое влияние на снижение артериального давления и достижение целевых показателей, на приверженность пациентов лечению артериальной гипертензии, на информированность пациентов об артериальной гипертензии. По результатам 6-месячного исследования можно констатировать, что разработанные мероприятия по совершенствованию медицинской помощи пациентам с артериальной гипертензией на основе информационно-коммуникационных технологий являются эффективными.

В заключении диссертационного исследования проведено обобщение основных этапов исследования, обоснованы мероприятия по совершенствованию системы оказания медицинской помощи пациентам с артериальной гипертензией, с применением информационно-коммуникационных технологий.

Выводы отражают все этапы проведенного исследования, логично вытекают из представленных в диссертации результатов, сформулированы конкретно и понятно, полностью соответствуют поставленным в работе задачам.

Практические рекомендации логично вытекают из содержания диссертационной работы, изложены в редакции, пригодной для экстраполирования в работу и специалистов в области организации здравоохранения. Диссертация оформлена в соответствии с требованиями ГОСТ.

Соответствие автореферата основным положениям диссертации

Автореферат оформлен в соответствии с требованиями ГОСТ, полностью отражает основные положения диссертации, соответствуют специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-

социальная экспертиза, а также основным положениям и требованиям Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном учреждении высшего образования Первый Московский государственный университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский университет), утвержденного приказом ректора Сеченовского университета от 06.06.2022 г. № 0692/Р (с изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023, приказом Сеченовского университета №0787/Р от 24.05.2024 г.).

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Принципиальных замечаний по представленной диссертации нет. Имеются редакционные погрешности в тексте диссертации, что не снижает практической ценности работы в целом. Вместе с тем, признавая актуальность и значимость представленного научного исследования, в рамках научной дискуссии хотели бы получить ответ на вопрос:

1. Планируется ли регистрация представленного мобильного приложения как медицинского изделия?


Заключение

Таким образом, диссертационная работа Гусейновой Зейнаб Газанфар кызы на тему: «Совершенствование организации медицинской помощи пациентам с артериальной гипертензией на основе информационно-коммуникационных технологий» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи - совершенствование мероприятий по организации медицинской помощи пациентам с артериальной гипертензией с использованием информационно-коммуникационных технологий, имеющей существенное значение для специальности «общественное здоровье и здравоохранение», что соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом

№0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Гусейнова Зейнаб Газанфар кызы заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности - 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Отзыв о научно-практической значимости диссертации Гусейновой З.Г.к. обсужден и утверждён на заседании кафедры организации здравоохранения и общественного здоровья с курсом оценки технологий здравоохранения Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Протокол заседания № 10 от «29» сентября 2025 года).

Отзыв составил:

Профессор кафедры организации здравоохранения и общественного здоровья с курсом оценки технологий здравоохранения ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации доктор медицинских наук (3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза) профессор  _____ Меншикова Лариса Ивановна

«06» 10 2025 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Меншиковой Ларисы Ивановны заверяю:

Ученый секретарь ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России доктор медицинских наук профессор  _____ Чеботарёва Татьяна Александровна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования "Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования" Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России)

Адрес: 125993, г. Москва, ул. Баррикадная, дом 2/1, строение 1.

Телефон: +7 (495) 680-05-99

E-mail: rmanpo@rmanpo.ru

Сайт: rmanpo.ru

Информация о лице, утвердившем отзыв ведущей организации:

Фомин Виктор Викторович, академик РАН, доктор медицинских наук, профессор

Основное место работы - Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования "Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования" Министерства здравоохранения Российской Федерации

И.о. ректора

Даю согласие на обработку персональных данных

«06» октября 2025 г.

Подпись академика РАН, доктора медицинских наук, профессора Фомина В.В. заверяю:

Ученый секретарь

ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России

д.м.н., профессор




Т.А. Чеботарёва

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования "Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования" Министерства здравоохранения Российской Федерации, 125993, г. Москва, ул. Баррикадная, дом 2/1, строение 1. Телефон: +7 (495) 680-05-99, e-mail: rmanpo@rmanpo.ru.