

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Аркатовой Екатерины Анатольевны на тему «Оптимизация терапии акне с учётом особенностей микробиоты кожи» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.23. Дерматовенерология, 1.5.11. Микробиология

В практике дерматовенерологов акне у женщин репродуктивного возраста встречается чрезвычайно часто, особенно у пациенток с различными факторами риска. Однако вопросам персонализированной терапии с учётом возраст-ассоциированных особенностей микробиоты глубоких слоёв кожи уделяется недостаточно внимания. Эпидемиологические исследования показывают, что частота акне среди женщин 20–29 лет достигает 50–54%, а среди женщин 40–45 лет - 26–30%. Другой важной проблемой является ограниченный выбор эффективных и безопасных методов лечения для пациенток, планирующих беременность. В связи с этим диссертационное исследование Аркатовой Е.А., направленное на оптимизацию терапии акне на основе углублённого изучения возраст-ассоциированной микробиоты глубоких слоёв кожи, является актуальным и своевременным.

Цель и задачи исследования сформулированы четко и логично. Дизайн работы (открытое проспективное когортное контролируемое исследование в параллельных группах) соответствует поставленным задачам. Автором проведён анализ клинического материала, основанного на результатах собственных исследований (скрининг 104 пациенток, основная группа 81 женщина со среднетяжелыми акне, микробиологическая когорта 82 человека, включая 31 здоровую женщину). Используются современные методы: клинические шкалы (IGA, ДИКЖ, ДИШС, ЕССА), инструментальная диагностика (мультиспектральный анализ кожи, система Aramo ASL), инвазивный забор биоматериала (панч-биопсия) и газовая хромато-масс-спектрометрия. Статистическая обработка выполнена корректно с применением параметрических и непараметрических критериев.

Научная новизна и практическая значимость работы имеют место практически во всех её разделах. Впервые на репрезентативной выборке здоровых женщин репродуктивного возраста с использованием парных образцов (тампон и панч-биопсия) охарактеризованы качественные и количественные различия поверхностной и глубокой микробиоты кожи лица. Установлено, что глубокие слои колонизированы стабильным видоспецифичным сообществом. Впервые выявлены возраст-ассоциированные профили дисбиоза: для вульгарных акне и поздних акне. Разработан и патогенетически обоснован комбинированный метод терапии (фиксированная комбинация адапалена 0,1% и бензоила пероксида 2,5% в сочетании с курсом широкополосного импульсного света 400–1200 нм), защищённый патентом РФ № 2796315.

Автором впервые доказано, что комбинированная терапия позволяет достичь снижения воспалительных элементов $\geq 70\%$ у 85–90% пациенток (против 38–45% в группах стандартной терапии), улучшения качества жизни у 90–95% и снижения частоты рецидивов до 10% через 24 недели.

По теме диссертации опубликовано 9 печатных работ, в том числе 4 – в журналах, рекомендованных ВАК РФ, получен 1 патент на изобретение. Результаты доложены на региональных и всероссийских конференциях, внедрены в лечебную практику и учебный процесс.

Выводы и практические рекомендации отражают задачи исследования, четко сформулированы в соответствии с полученными результатами. Автореферат оформлен в соответствии с требованиями, содержит подробное описание материала и методов, основные результаты, иллюстрирован таблицами и рисунками. Принципиальных замечаний к содержанию и оформлению нет.

Анализ автореферата позволяет сделать заключение, что диссертационная работа Аркатовой Екатерины Анатольевны на тему «Оптимизация терапии акне с учётом особенностей микробиоты кожи»,

