

**Заключение диссертационного совета ДСУ 208.001.17 при федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.**

аттестационное дело № 74.01-07/285а-2023

решение диссертационного совета от 19 февраля 2024 года № 6

О присуждении Гулунову Заурбеку Хазбиевичу, гражданину Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Клинико-патогенетические особенности гастроэзофагеальной рефлюксной болезни при метаболическом синдроме» в виде рукописи по специальности 3.1.30. Гастроэнтерология и диетология, принята к защите 18 декабря 2023 г., протокол № 54 диссертационным советом ДСУ 208.001.17 при федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, дом 8, строение 2 (Приказ ректора № 0871/Р от 18.07.2022г.).

Гулунов Заурбек Хазбиевич, 1988 года рождения, в 2011 году с отличием окончил ГОУ ВПО «Санкт-Петербургская государственная педиатрическая медицинская академия» Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации по специальности «Педиатрия».

В период подготовки диссертации работал ассистентом кафедры факультетской терапии имени профессора В.А. Вальдмана федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего

образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Гулунов Заурбек Хазбиевич работает в должности ассистента кафедры факультетской терапии имени профессора В.А. Вальдмана федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации с 2013 года по настоящее время.

Диссертация на тему: «Клинико-патогенетические особенности гастроэзофагеальной рефлюксной болезни при метаболическом синдроме», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.30. Гастроэнтерология и диетология выполнена на кафедре факультетской терапии имени профессора В.А. Вальдмана федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

**Научный руководитель:**

доктор медицинских наук, профессор Успенский Юрий Павлович, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра факультетской терапии имени профессора В.А. Вальдмана, заведующий кафедрой

**Официальные оппоненты:**

**Хлынова Ольга Витальевна** – член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор, федеральное государственное бюджетное

образовательное учреждение высшего образования «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра госпитальной терапии и кардиологии, заведующая кафедрой

**Звенигородская Лариса Арсентьевна** – заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук, профессор, Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы «Московский Клинический Научно-практический Центр имени А.С. Логинова Департамента здравоохранения города Москвы», отдел эндокринных и метаболических заболеваний, ведущий научный сотрудник отдела

Оппоненты дали положительные отзывы на диссертацию.

**Ведущая организация:** Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Институт экспериментальной медицины», в своем положительном отзыве, составленном академиком РАН, доктором медицинских наук, профессором Шабровым Александром Владимировичем, главным научным сотрудником лаборатории физиологии биоуправления указала, что диссертация Гулунова Заурбека Хазбиевича «Клинико-патогенетические особенности гастроэзофагеальной рефлюксной болезни при метаболическом синдроме», выполненная под руководством доктора медицинских наук профессора Ю.П. Успенского, является законченным научно-квалификационным исследованием, содержащим решение актуальной научной задачи по обоснованию роли метаболического синдрома в качестве независимого фактора, способствующего формированию и прогрессированию гастроэзофагеальной рефлюксной болезни, что имеет большое значение для использования в терапии и гастроэнтерологии. Результаты работы могут быть внедрены в клиническую практику и использоваться в учебном процессе. По актуальности и новизне полученных результатов, научной и практической значимости диссертационная работа полностью соответствует требованиям п.16 Положения о присуждении

ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения ему искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.30. Гастроэнтерология и диетология.

Соискатель имеет 9 опубликованных работ, все по теме диссертации, общим объемом 2,1 печатных листа (авторский вклад определяющий), из них 6 статей в рецензируемых изданиях Перечня Университета / Перечня ВАК при Минобрнауки России; 2 публикации в научных журналах; 1 патент.

#### **Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:**

1. Фоминых, Ю.А. Психологический статус и качество жизни пациентов с метаболическим синдромом / Ю.А. Фоминых, И.А. Горбачева, Ю.П. Успенский, Я.В. Соусова, **З.Х. Гулунов** // **Медицинский алфавит**. – Москва. –2019. –Т.3. – № 20 (395). – С.46-50.

2. Успенский, Ю.П. Психологический статус и качество жизни пациентов с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью и метаболическим синдромом / Успенский Ю.П., **Гулунов З.Х.** // **University Therapeutic Journal**. – СПб: СПбГПМУ. – 2022. – Т4. №3. – С. 14-19.

На автореферат диссертации поступили отзывы от: доктора медицинских наук, доцента кафедры госпитальной терапии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации – Хлынова Игоря Борисовича; доктора медицинских наук, профессора, заведующей кафедрой

терапии, гастроэнтерологии и пульмонологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации – Козловой Ирины Вадимовны.

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов обосновывается тем, что оппоненты являются специалистами в данной области и имеют публикации по теме диссертации в рецензируемых журналах.

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Институт экспериментальной медицины», выбран в качестве ведущей организации в связи с тем, что она известна своими достижениями в области гастроэнтерологии, и имеет ученых, являющихся безусловными специалистами одного из научных направлений, разрабатываемых данным учреждением, которое соответствует профилю представленной диссертации.

**Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:**

Изучены особенности течения ГЭРБ у пациентов при наличии метаболического синдрома.

Выявлены особенности клинического течения ГЭРБ и особенностей психологического статуса пациентов с метаболическим синдромом при синтропии указанных заболеваний.

Установлена роль тревожных состояний и депрессии, как факторов, которые могут способствовать развитию не только ожирения, но и прогрессированию ГЭРБ.

Определено, что наличие метаболического синдрома способствует развитию патологического гастроэзофагеального рефлюкса и может

выступать в качестве независимого фактора, обуславливающего тяжесть течения заболевания.

**Теоретическая значимость проведенного исследования** определяется тем, что впервые комплексно изучены клинические особенности гастроэзофагеальной рефлюксной болезни, протекающей на фоне метаболического синдрома; уточнены причинно-следственные связи между данными патологическими состояниями, что позволило расценить гастроэзофагеальную рефлюксную болезнь в качестве нового гастроэнтерологического проявления метаболического синдрома.

**Применительно к проблематике диссертации результативно использован** комплекс существующих базовых методов исследования.

Изложены клинические, инструментальные и лабораторные данные, изученные у пациентов с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью в зависимости от наличия метаболического синдрома.

В работе раскрыто применение в клинической практике импеданс-рН-мониторинга у пациентов с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью при метаболическом синдроме.

Изучено влияние изменения образа жизни и характера питания на уменьшение выраженности клинических симптомов гастроэзофагеальной рефлюксной болезни.

**Значение полученных соискателем результатов исследования для практики** подтверждается тем, что **разработан и внедрен** в практическое здравоохранение новый способ прогнозирования развития гастроэзофагеальной рефлюксной болезни по наличию абдоминального ожирения и дополнительных компонентов метаболического синдрома. Это позволит персонализировать подход к пациентам, проводить своевременную профилактику.

Определена необходимость модификации образа жизни и характера питания пациентов с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью на фоне метаболического синдрома.

Автором создана модель эффективного применения знаний, система практических рекомендаций по ведению пациентов с данной патологией.

Результаты проведенного исследования и основные положения диссертации внедрены в практическую работу гастроэнтерологических отделений Клинического госпиталя ФКУЗ Медико-санитарная часть МВД РФ по Санкт-Петербургу и Ленинградской области и СПб ГБУЗ «Городская больница Святой преподобномученицы Елизаветы». Основные положения и результаты проведенной диссертационной работы используются в учебном процессе при обучении студентов лечебного и педиатрического факультетов, лекционном материале кафедры факультетской терапии имени профессора В.А. Вальдмана ФГБОУ СПбГПМУ МЗ РФ.

#### **Оценка достоверности результатов исследования**

Выводы и практические рекомендации автора диссертации основаны на результате ведения достаточного количества пациентов с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью. План обследования пациентов соответствует цели и задачам исследования. Результаты работы научно обоснованы. Достоверность полученных результатов подтверждена проведенным статистическим анализом.

Использовано сравнение авторских данных и данных, полученных ранее в исследованиях отечественных и зарубежных авторов, посвященных изучению особенностей течения гастроэзофагеальной рефлюксной болезни в зависимости от наличия или отсутствия метаболическом синдрома.

**Использованы современные методики** сбора и обработки исходной информации, представительные выборочные совокупности с обоснованием подбора объектов наблюдения и методов исследования.

**Личный вклад соискателя** состоит в непосредственном активном участии автора на всех этапах ее выполнения: автор самостоятельно провел аналитический обзор зарубежной и отечественной литературы по изучаемой тематике. Автор проводил предварительную беседу с пациентами для оценки возможности участия в исследовании. В дальнейшем автор самостоятельно

проводил обследование пациентов, которое включало в себя сбор жалоб, данных анамнеза, анкетирование с помощью оригинального опросника, оценку социально-бытовых условий с оценкой удовлетворенностью материально-бытовым, профессиональным и семейным положением.

Автором проводилась оценка результатов клинического, лабораторно-инструментального, психологического тестирования, оценка качества жизни, выраженности гастроэнтерологической симптоматики, пищевого поведения, уровня тревоги и депрессии. Автор проводил физикальное обследование, антропометрию, калиперометрию. Автор выполнял обследуемым пациентам импеданс-рН-мониторинг. Автор лично проводил систематизацию и анализ полученных результатов исследования с дальнейшей статической обработкой данных. По результатам проведенной работы опубликован ряд научных статей, в подготовке которых, автор принимал непосредственное участие.

Автором в процессе проведения исследования отмечались более тяжелые клинические проявления рефлюксной болезни, ассоциированные с более частыми и продолжительными желудочно-пищеводными рефлюксами у пациентов с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью на фоне метаболического синдрома в сравнении с пациентами без сопутствующего метаболического синдрома. Также по результатам эндоскопического исследования наблюдалось статистически более частое выявление неэрозивной формы гастроэзофагеальной рефлюксной болезни, в то время как у пациентов группы сравнения статистически чаще отмечалась эрозивная форма гастроэзофагеальной рефлюксной болезни.

По результатам многоканального импеданс рН-мониторинга автором получены данные о более частых щелочных гастроэзофагеальных рефлюксах, замедленный клиренс пищевода после эпизодов кислых рефлюксов, большее количество гастроэзофагеальных рефлюксов, более высокие уровни индекса DeMeester.

Автором получены данные о том, что у пациентов с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью на фоне метаболического



синдрома чаще наблюдаются тревожные и депрессивные состояния, в том числе клинически значимые, которые оказывают влияние на снижение показателей физического компонента качества жизни.

По результатам проспективного наблюдения за пациентами основной группы в течение 12 месяцев автором получены данные о том, что приверженность к модификации образа жизни и изменение характера питания с целью снижения массы тела на фоне стандартной терапии способствует более значимому уменьшению выраженности пищеводной клинической симптоматики у пациентов с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью при наличии метаболического синдрома по сравнению с пациентами, получающими только медикаментозную терапию.

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации и полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) утвержденного приказом ректора №0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными приказом №1179 от 29.08.2023г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям.

В ходе защиты диссертации критических замечаний высказано не было.

Соискатель Гулунов Заурбек Хазбиевич ответил на задаваемые ему в ходе заседания вопросы и привел собственную аргументацию.

На заседании 19 февраля 2024 года диссертационный совет принял решение: За решение научной задачи – оптимизация диагностики и терапии у пациентов с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью на фоне

метаболического синдрома, что имеет важное научно-практическое значение для гастроэнтерологии.

Присудить Гулунову Заурбеку Хазбиевичу ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 16 человек, присутствовавших на заседании, из них 5 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации, из 20 человек, входящих в состав совета, утвержденного приказом ректора, проголосовали: за присуждение ученой степени – 16, против присуждения ученой степени – нет, недействительных бюллетеней – нет.

Председатель  
диссертационного совета  
д.м.н., профессор

Ученый секретарь  
диссертационного совета  
к.м.н., доцент

«21» февраля 2024 года



Геппе Наталья Анатольевна

Чебышева Светлана Николаевна