

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Старостина Кирилла Максимовича на тему «Неинвазивный скрининг и эффективность терапии с включением эссенциальных фосфолипидов жирового гепатоза у больных с кардио-метаболической патологией», представленную на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.30. Гастроэнтерология и диетология

Диссертационная работа Старостина К.М. посвящена актуальной проблеме современной гастроэнтерологии и терапии – диагностике и лечению неалкогольной жировой болезни печени (НАЖБП), особенно у пациентов с сопутствующими кардио-метаболическими нарушениями. Высокая распространённость НАЖБП и её связь с риском сердечно-сосудистых событий, цирроза печени и гепатоцеллюлярной карциномы подчеркивают важность разработки доступных методов скрининга и оценки эффективности терапевтических подходов.

Научная новизна исследования заключается в разработке и валидации оригинального, полностью неинвазивного метода скрининга стеатоза печени – St-индекса, основанного на легкодоступных клинических данных (возраст, отношение окружности талии к росту, наличие сахарного диабета 2 типа). Это имеет большое практическое значение для врачей первичного звена, позволяя выделить группы риска НАЖБП непосредственно во время амбулаторного приёма без необходимости немедленного проведения лабораторных тестов.

В работе проведена всесторонняя оценка эффективности и безопасности включения эссенциальных фосфолипидов (ЭФЛ) в комплексную терапию НАЖБП у коморбидных пациентов в условиях реальной клинической практики на основе анализа данных крупного российского исследования MANPOWER. Продемонстрирована способность ЭФЛ способствовать регрессу стеатоза, улучшению функциональных показателей печени и

уменьшению неспецифических симптомов у данной сложной категории больных. Важным аспектом является анализ подгрупп, показавший целесообразность применения ЭФЛ вне зависимости от наличия факторов, усугубляющих течение заболевания. Также впервые установлена связь между субъективной удовлетворенностью терапией (пациентов и врачей) и объективными улучшениями структуры и функции печени.

Автореферат полно и последовательно отражает содержание диссертации. Представлены актуальность, цель и задачи, научная новизна, теоретическая и практическая значимость, подробно описаны материалы и методы исследования, включая анализ больших баз данных (DIREG-2, MANPOWER). Результаты исследования изложены чётко, проиллюстрированы таблицами и рисунками. Выводы логично вытекают из полученных данных, практические рекомендации обоснованы. По теме диссертации опубликовано 9 работ, в том числе 6 в изданиях, индексируемых в международных базах данных, что свидетельствует о высоком уровне проведённого исследования. Замечаний по содержанию и оформлению автореферата нет.

Таким образом, диссертационная работа Старостина Кирилла Максимовича на тему «Неинвазивный скрининг и эффективность терапии с включением эссенциальных фосфолипидов жирового гепатоза у больных с кардио-метаболической патологией» является завершённой научно-квалификационной работой, в которой решена важная научная задача по оптимизации диагностики и лечения НАЖБП у коморбидных пациентов. Диссертационная работа Старостина Кирилла Максимовича соответствует полностью требованиям п. 16 Положения о присуждении учёных степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский

университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утверждённого приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утверждёнными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор Старостин Кирилл Максимович заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.30. Гастроэнтерология и диетология.

Заместитель начальника Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр высоких медицинских технологий – Центральный военный клинический госпиталь имени А.А. Вишневого» Министерства обороны Российской Федерации (по медицинской части), доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ, полковник медицинской службы

Павлов Александр Игоревич

Подпись заместителя начальника ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр высоких медицинских технологий – Центральный военный клинический госпиталь имени А.А. Вишневого» МО РФ (по медицинской части), доктора медицинских наук, профессора, заслуженного врача РФ, полковника медицинской службы Павлова Александра Игоревича «заверяю»

Начальник отдела кадров



В.Б. Бондарь

«03» июня 2025 г.

Контактная информация:

Федеральное государственное бюджетное учреждение "3 центральный военный клинический госпиталь имени А.А. Вишневого" Министерства обороны Российской Федерации

Адрес: 143420, Московская область, г. Красногорск, п. Новый, тер. 3 ЦВКГ им. А.А. Вишневого, д. 1

Телефон: +7 (499) 645-52-34, E-mail: 3hospital@mil.ru