

## **ОТЗЫВ**

**официального оппонента доктора медицинских наук, профессора заведующего кафедры терапии Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) Павлова Чавдара Савова на диссертационную работу Исангуловой Эльзы Артуровны «Функциональное расстройство желчного пузыря и показатели здоровья у студентов, оптимизация лечебно - профилактических мероприятий», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни**

### **Актуальность темы исследования**

Диссертация Исангуловой Э.А. выполнена на актуальную тему для клинической медицины, дана оценка состояния здоровья современного студента с функциональным расстройством желчного пузыря и научно обоснованы способы повышения эффективности лечебных мероприятий. Актуальность выбранной темы подтверждается высокими показателями распространенности билиарной патологии у лиц молодого возраста, а также частотой перехода функциональных расстройств в органическую патологию желчевыводящих путей. На данном этапе развития медицины актуальным направлением является разработка новых медицинских технологий для комплексного лечения функционального расстройства желчного пузыря с использованием фитотерапии и лечебной физкультуры, которые повышают эффективность фармакотерапии.

Таким образом, тема диссертационного исследования Исангуловой Э.А. посвящена разработке новых медицинских технологий с применением фитотерапии и лечебной физкультуры и представляется актуальной медицинской проблемой.

## **Степень обоснованности научных положений, выводов, рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Все основные положения диссертации, выводы и практические рекомендации полностью вытекают из результатов проведенных исследований. Работа является клиническим исследованием, проведенная на большом материале, репрезентативная выборка составила 122 студента с фржп, из них 74 исследуемых с гиперкинетическим типом и 48 – с гипокинетическим типом дисфункции желчного пузыря и 25 здоровых лиц – группа сравнения. В работе применены современные лабораторно-инструментальные методы, которые позволяют получать высокоинформативные данные.

Полученные результаты исследования были подвергнуты общепринятой статистической обработке, позволившей установить их достоверность и выявить корреляцию ряда изучаемых показателей. Использование современных методических подходов к изложению материала диссертации позволяет автору обосновать главные научные положения, сделать выводы и дать практические рекомендации.

### **Научная новизна исследования и достоверность результатов**

Достоверность полученных результатов исследования не вызывает сомнений. Работа включает достаточный объем выборки, использованы современные методы исследования и статистическая обработка материала проведена с применением прикладных компьютерных программ SPSS 20.0, что подтверждает достоверность полученных результатов.

Научная новизна состоит в том, что в работе впервые представлена комплексная оценка показателей здоровья, вегетативного обеспечения и психоэмоционального состояния у студентов с функциональным расстройством желчного пузыря.

Впервые разработан и научно обоснован способ лечения функционального расстройства желчного пузыря у лиц молодого возраста с



применением фитотерапии отдельно и в сочетании с лечебной физкультурой в зависимости от типа нарушения моторно-эвакуаторной функции желчного пузыря. Проведена сравнительная оценка эффективности применения фитотерапии отдельно и в комплексе с лечебной физкультурой на фоне базисной фармакотерапии. По результатам работы впервые установлена взаимосвязь нервно-психического состояния и вегетативного обеспечения у лиц с функциональным расстройством желчного пузыря. Полученные результаты представляют большой интерес для разработки комплексного подхода в лечении функционального расстройства желчного пузыря.

### **Значимость для науки и практики полученных результатов**

Диссертация Исангуловой Э.А. имеет научную и практическую ценность. Практическая значимость заключается в разработке и внедрении в практическое здравоохранение способ применения индивидуально подобранную фитотерапию в зависимости от типа функционального расстройства желчного пузыря, что позволяет нормализовать моторно-эвакуаторную функцию, психоэмоциональное состояние и вегетативный тонус. При дополнительном сочетанном воздействии фитотерапии и лечебной физкультуры у студентов с функциональным расстройством желчного пузыря наблюдался более выраженный позитивный эффект, которых сохранялся и в отдаленном периоде наблюдения. Выявленные взаимосвязи между высокой частотой негативных поведенческих факторов у лиц молодого возраста и возникновением первичных функциональных расстройств желчного пузыря служит основанием для проведения профилактических мероприятий и предупреждения развития органической патологии билиарного тракта.

### **Оценка структуры и содержания диссертационной работы**

Диссертация Исангуловой Э.А. написана в традиционном стиле и включает введение, обзор литературы по данной проблеме, четыре главы, в

которых приведена клиническая характеристика исследуемых, описание применяемых методов исследования и предложенного лечения, статистический анализ, изложение результатов собственного исследования, их обсуждения, выводы, практические рекомендации и список цитируемых источников. Объем диссертации – 157 страниц, иллюстрирована рисунками и таблицами, список литературы содержит 262 источника, из них 178 отечественных авторов и 92 иностранной литературы. Все приведенные работы опубликованы в последнее десятилетие.

В разделе «Введение» четко определена актуальность проблемы и ее новизна, сформулированы цель и задачи исследования. Корректно и полно представлены положения, выносимые на защиту, которые доказываются в последующих главах диссертации.

Обзор литературы представлен на 36 страницах, написан хорошим литературно-научным языком, содержит современные сведения, приведено достаточное количество научных данных по исследуемой теме в соответствии с международными и национальными рекомендациями.

В разделе «Материалы и методы» представлен дизайн исследования, автор дает подробную характеристику исследуемой популяции и методов исследования.

Третья глава – раздел «Результаты собственных исследований», где при помощи современных инструментальных и лабораторных методов, используемых в работе, автор последовательно выполняет обследование студентов с билиарной патологией. Также отражены результаты сравнительного анализа лечения больных с функциональным расстройством желчного пузыря между группами и подгруппами согласно дизайна исследования.

В четвертой главе проводится обсуждение полученных автором результатов исследования. Установленные факты и данные рассматриваются с современных позиций с учетом научных сведений и рекомендаций.



Выводы (общее число 5 выводов) и практические рекомендации полностью соответствуют результатам исследования, подтверждены фактическим материалом, базируются на достаточном количестве проведенных исследований.

Автореферат полностью отражает положения диссертации, написан логично, достаточно полно отражает основные положения работы.

Принципиальных недостатков и замечаний по выполненному диссертационному исследованию нет. В целом положительно оценивая диссертационную работу, отмечая актуальность, новизну, практическую и теоретическую значимость, хотелось бы автору задать следующие вопросы:

1. Какой классификацией при верификации диагноза вы пользовались? В чем отличие классификации Римского консенсуса III (2006) и Римского консенсуса IV (2016)? Какие новые критерии были внесены в Римский консенсус IV (2016)?

2. Какие упражнения лечебной физкультуры вы использовали при гипер- и при гипокинетическом типах функционального расстройства желчного пузыря?

### **Заключение**

Диссертационная работа Исангуловой Эльзы Артуровны «Функциональное расстройство желчного пузыря и показатели здоровья у студентов, оптимизация лечебно - профилактических мероприятий» по специальности 14.01.04 «Внутренние болезни», выполненная под руководством д.м.н., профессора Кильдебековой Раушании Насгутдиновны и научным консультантом д.м.н. Серебровой Светланы Юрьевны, представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований решена научная задача по разработке комплекса лечебных мероприятий,

включающих фитотерапию в сочетании с лечебной физкультурой, в зависимости от типа дисфункции желчного пузыря и имеющая важное значение в клинике внутренних болезней.

По актуальности, методическому уровню, научной и практической значимости диссертация полностью соответствует установленным требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденным приказом ректора Сеченовского Университета от 31.01.2020 г. № 0094/Р, предъявляемым к диссертациям, а ее автор, Исангулова Эльза Артуровна заслуживает присвоения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 «Внутренние болезни».

**Официальный оппонент:**

доктор медицинских наук  
(шифр научной специальности  
14.01.04 «Внутренние болезни»)  
д.м.н., профессор, заведующий кафедрой  
терапии Института профессионального  
образования ФГАОУ ВО  
Первый МГМУ им. И.М. Сеченова  
Минздрава России  
(Сеченовский Университет)



Павлов Чавдар Савов

Даю согласие на обработку моих персональных данных

Место работы: ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Адрес: 125284, Москва, 2-ой Боткинский пр. 5, корпус 20

Телефон: + 7 499 490-03-03, [chpravlov@map.ru](mailto:chpravlov@map.ru)

