

**Отчет**  
**об организации и проведении спортивно-оздоровительного лагеря в санатории**  
**«Звенигород» Сеченовского Университета**  
**(4 смены).**

*Дата проведения:* июль-август 2025г.

*Место проведения:* Московская область, г. Звенигород П/О Введенское, санаторий «Звенигород» Сеченовского Университета.

*Участники:* обучающиеся Университета, штатные сотрудники лагеря, гости лагеря.

В этом году спортивно-оздоровительный лагерь «Звенигород» прошел с большим успехом, организовав четыре смены, в которых обучающиеся активно занимались спортом, участвовали в различных активностях и соревнованиях. Особенностью этого года стало внедрение дневников "паспорт здоровья", которые позволили участникам отслеживать свои физические показатели и оценивать прогресс в физической подготовке.

Каждая смена длилась 10 дней и включала разнообразные программы, направленные на развитие физических навыков и командного духа. В каждой смене принимали участие обучающиеся различных курсов и факультетов.

Участники активно принимали участие в мероприятиях, проявляя интерес к спорту и новым видам активности. "Паспорт здоровья" стал отличным инструментом для самоконтроля и мотивации, что способствовало повышению их физической активности.

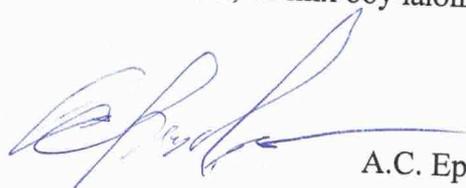
В этом году в ССЛ «Звенигород» также прошли мастер-классы от известных спортсменов, которые поделились своими знаниями и секретами успеха. Участники смогли поучиться у профессионалов в различных видах спорта, таких как плавание, волейбол и единоборство. Эти занятия не только обогатили знания участников, но и вдохновили их на дальнейшие тренировки и достижения. Мастер-классы стали настоящим событием для лагеря, ведь возможность учиться у лучших — это уникальный опыт, который запомнится надолго.

Кроме того, в рамках активностей организовали захватывающие игры в лазертаг, которые позволили участникам проявить свои командные навыки и стратегическое мышление. Эти игры стали отличным способом для ребят развлекаться после напряженных тренировок и укрепить дружеские связи. Соревновательный дух и адреналин сделали занятия незабываемыми, а смех и радость участников создавали атмосферу единства и веселья.

Спортивный лагерь подарил участникам не только новые знания и навыки, но и возможность завести новых друзей, укрепить здоровье и повысить уровень физической подготовленности. Участники остались с яркими впечатлениями, полными энтузиазма и желанием продолжать заниматься спортом. Как отметил один из участников: "В этом году наш спортивный оздоровительный лагерь прошел с большим успехом, организовав четыре смены, в которых обучающиеся активно занимались спортом, участвовали в различных активностях и соревнованиях. Я научился многому и нашел настоящих друзей!"

Общее количество участников – 310 человек, из них обучающихся 270.

Начальник Управления  
по работе с молодежью



А.С. Ермолаева