

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Плещёва Игоря Евгеньевича на тему: «Персонализация физической реабилитации пожилых людей различных соматотипов с саркопенией», представленную к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация; 3.3.1. Анатомия и антропология.

В Российской Федерации наблюдается стойкая тенденция к увеличению числа граждан пожилого и старческого возраста. В связи с этим иволютивные процессы в мышечной ткани стали объектом для изучения. В настоящее время в литературе используется несколько терминов, обозначающих изменения в скелетной мускулатуре: кахексия, атрофия и саркопения. Саркопения, как правило, является возраст-ассоциированным патологическим состоянием. С 2016 года в международную классификацию болезней 10-го пересмотра (МКБ-10) официально включен диагноз «саркопения» под кодом M62.84. Позже Европейская рабочая группа по саркопении у пожилых людей обозначила последнюю как прогрессирующее и генерализованное заболевание скелетных мышц, связанное с повышенной вероятностью неблагоприятных исходов, включая падения, переломы, ограничение физических возможностей и смертность.

Саркопения пока является необратимым гериатрическим явлением, при котором отсутствует специфическое лечение. При этом профилактика и реабилитация пожилых и старых людей с саркопенией позволяют повысить качество, продолжительность жизни и, конечно, их функциональную активность.

Таким образом, разработка эффективных мер по совершенствованию реабилитации лиц пожилого возраста с саркопенией, с учетом соматотипа,

возрастного периода и стадии заболевания является актуальной для отечественного здравоохранения.

Автореферат диссертационной работы написан в соответствии с общепринятыми правилами, с полноценным описанием основных разделов, что позволяет сформировать полное представление о её содержании. Цели исследования четко определены поставленными задачами.

Диссертационная работа Плещёва И.Е., представляет собой многоаспектный труд, изложенный на 146 страницах. Работа, несомненно, актуальна, поскольку изучение проблем профилактики и физической реабилитации пациентов пожилого возраста с саркопенией постоянно привлекает внимание исследователей, особенно реабилитационная составляющая. Актуальность проблемы, затронутая автором, определяется все более возрастающим количеством лиц подверженных саркопении.

Работа выполнена на стыке двух специальностей и производит впечатление крупномасштабного исследования, хорошо аргументирована, представляет собой единый цельный материал, изложена научным языком.

Достоверность полученных в диссертационном исследовании результатов, достигнута за счёт достаточного по объёму клинического материала и комплексного обследования, выполненного с использованием клинических, лабораторных, инструментальных и антропометрических методов, соответствующим поставленной цели задачам исследования.

Рецензируемая диссертационная работа обладает безусловной новизной. В настоящее время результаты проведенного исследования достаточно широко внедрены в учебный процесс на кафедре спортивной медицины и медицинской реабилитации и на кафедре анатомии и гистологии человека Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), а также на кафедре медицинской реабилитации и спортивной медицины ФГБОУ ВО «Ярославский государственный медицинский университет» Минздрава России. Разработанные эффективные меры по

совершенствованию реабилитации пациентов пожилого возраста с саркопенией внедрены в практическую деятельность отделений медицинской реабилитации и гериатрической терапии Ярославской и Костромской областей.

Автореферат диссертации и опубликованные по теме научные статьи автора позволяют сделать вывод о том, что диссертация даёт достаточно полное представление о проделанной работе и полученных результатах, является полноценным научно-исследовательским трудом.

По материалам диссертационного исследования опубликовано 13 работ, из которых 2 печатных работы в журналах, включенных в перечень ВАК, 3 статьи в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus, 1 свидетельство Роспатент о регистрации программы для ЭВМ и 1 свидетельство Роспатент о регистрации базы данных пациентов.

Результаты диссертации неоднократно освещены во время проведения научно-практических мероприятий.

Значительных замечаний к автореферату диссертации нет.

Заключение. Анализ автореферата позволяет прийти к выводу о том, что диссертационная работа Плещева И.Е. на тему: «Персонализация физической реабилитации пожилых людей различных соматотипов с саркопенией», является законченной научно-квалификационной работой и полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденным приказом ректора Сеченовского Университета от 06.06.2022 г. №0692/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная

реабилитация, 3.3.1. Анатомия и антропология.

Согласен на сбор, обработку, хранение и размещение в сети Интернет моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России от 09.01.2020 г. №1), необходимых для работы диссертационного совета ДСУ 208.001.32.

Заведующий кафедрой медицинской
реабилитации, спортивной медицины и
физического воспитания с курсом
медико-социальной экспертизы
ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России,
кандидат медицинских наук, доцент

Пайков

Андрей Юрьевич

«25» сентября 2024 г.

Подпись А.Ю. Пайкова заверяю:

Ученый секретарь ученого совета
ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России,
д.м.н., доцент



Н.Г.Сапронова

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России).

344022, Российская Федерация, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, переулок Нахичеванский, зд. 29

тел. +7 (863) 250-42-00

эл. почта: okt@rostgmu.ru

сайт организации: <https://rostgmu.ru>