

ОТЗЫВ

официального оппонента Ильенковой Натальи Анатольевны доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой детских болезней с курсом ПО Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого" Министерства здравоохранения Российской Федерации на кандидатскую диссертацию Чернявской Анастасии Сергеевны на тему «Особенности постковидного синдрома у детей и стандартизация критериев его оценки», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.21. Педиатрия и 3.2.7. Иммунология.

Актуальность диссертационной темы

В отечественной и зарубежной научной литературе отмечается существенный дефицит исследований, посвященный изучению последствий COVID-19 у детей в легкой или бессимптомной форме и не нуждались в госпитализации во время острого периода заболевания. Обусловлено это тем, что в начале пандемии данные указывали на более низкую заболеваемость и легкое течение COVID-19 у детей, что привело к сосредоточению исследований в основном на взрослой популяции. Со временем стало ясно, что у некоторых пациентов, перенесших COVID-19, наблюдалось неполное восстановление от перенесенной инфекции, что приводило к ухудшению их самочувствия и значительным изменениям в качестве жизни. Исследования постковидного синдрома у детей и подростков в Российской Федерации не столь многочисленны, а внимание ученых акцентировано на пациентах, которые перенесли COVID-19 в средне-тяжелой и тяжелой форме и были госпитализированы в стационар или переведены в ОРИТ. Долгосрочное сохранение симптомов у детей, перенесших новую коронавирусную инфекцию, значительно влияет на их качество жизни и требует порой мультидисциплинарного подхода в ведении таких пациентов. Поэтому важным является оценка распространенности и клинических проявлений

постковидного синдрома у детей не только с тяжелыми проявлениями коронавирусной инфекции, но и с легкими формами заболевания, которые не требовали госпитализации.

Симптомы, предрасполагающие факторы, максимальная продолжительность постковидного синдрома у детей недостаточно изучены и требуют продолжения сравнительных научных исследований с группами детей перенесшими острую респираторную инфекцию, после которых нередко сохраняется астенический синдром.

Отдельный научный интерес представляют собой факторы, предрасполагающие к развитию постковидного синдрома в педиатрической популяции, в частности сопутствующие хронические заболевания. Влияние отягощенного аллергологического анамнеза у ребенка на дальнейшее развитие постковидного синдрома изучено крайне поверхностно, а исследования, посвященные данному вопросу, немногочисленны.

Современные исследования, посвященные постковидному синдрому, не имеют общего подхода к оценке данной нозологии, а получаемые авторами результаты отличаются высокой гетерогенностью, что препятствует сравнению данных и формированию качественных рекомендаций по диагностике, профилактике и лечению постковидного синдрома у детей. Для решения этой проблемы необходимо стандартизировать критерии и методы оценки состояния пациентов в рамках исследований. Перечень ключевых показателей и инструментов их оценки для детей, страдающих от постковидного синдрома, до настоящего времени не разработан, что делает необходимым осуществление данного процесса.

Обозначенные выше проблемы определяют актуальность и высокую научную и практическую значимость темы диссертационного исследования Чернявской А.С., посвященной особенностям постковидного синдрома у детей и стандартизации критериев его оценки.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Сформулированные в диссертации Чернявской А.С. научные положения, выводы и практические рекомендации убедительно обоснованы репрезентативной выборкой пациентов с достаточным количеством наблюдений, использованием современных методов статистического анализа. Автором проведено анкетирование по международному опроснику «ISARIC COVID-19 для детей» 459 пациентов, которые перенесли COVID-19 или другую острую респираторную инфекцию в легкой или бессимптомной форме в период с ноября 2020 по ноябрь 2021 года. Кроме того, были оценены распространенность, характерные персистирующие симптомы и факторы риска постковидного синдрома у 141 ребенка с сопутствующими аллергическими заболеваниями (бронхиальная астма, атопический дерматит, сезонный аллергический ринит, пищевая аллергия). Автором в рамках диссертационного исследования организован и проведен основанный на современной методологии широкомасштабный консенсусный процесс по стандартизации подходов к оценке постковидного синдрома у детей и включал в себя несколько этапов: систематический обзор показателей, которые оценивались в предыдущих качественных и количественных исследованиях постковидного синдрома у детей; определение перечня ключевых показателей и наиболее оптимальных инструментов для их оценки при постковидном синдроме у детей путем Дельфийского консенсуса с участием ученых, клиницистов, а также пациентов и их родителей. Выводы диссертации научно аргументированы, соответствуют поставленным цели и задачам, логически следуют из представленных результатов и обладают научно-практической значимостью.

Достоверность и новизна исследования, полученных результатов

Достоверность и обоснованность результатов диссертационной работы Чернявской А.С. основывается на репрезентативной выборке включенных в исследование пациентов, а также использовании для консенсусного процесса современной методологии, которая широко используется в мировой практике при стандартизации подходов к оценке различных заболеваний. В исследовании применены адекватные поставленным задачам методы статистического анализа.

Автором был проведен детальный анализ постковидного синдрома у детей, перенесших инфекцию в легкой форме, не потребовавшей госпитализации в стационар. В результате исследования выявлено, что частота встречаемости постковидного синдрома у данной группы пациентов достаточно невелика, а характеристики персистирующих симптомов у детей после инфекции COVID-19, перенесенной в легкой форме, в целом не отличаются от таковых при постинфекционной астении после других острых респираторных инфекций.

По результатам исследования установлено, что пищевая аллергия в анамнезе является фактором риска развития постковидного синдрома, при этом у пациентов с сопутствующими аллергическими заболеваниями постковидный синдром наиболее часто проявляется симптомами со стороны желудочно-кишечного тракта.

Автором впервые установлены ключевые показатели, на которые следует обратить внимание при постковидном синдроме у детей, а именно функционирование, симптомы и нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы, нервной системы и когнитивных нарушений, усталости и утомляемости, снижения толерантности к физической нагрузке, общего физического состояния, посещаемости учебного заведения. В результате проведенного Чернявской А.С. консенсусного процесса сформирован перечень наиболее эффективных

инструментов для оценки указанных ключевых показателей. Полученные автором результаты акцентируют внимание на характерных персистирующих симптомах и факторах риска постковидного синдрома у детей и в перспективе позволят улучшить качество медицинской помощи, оказываемой данной группе пациентов.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Проведенное в рамках диссертации исследование имеет важное значение для педиатрии и иммунологии и представляет клинический и научный интерес.

Автором осуществлен детальный анализ частоты встречаемости и характеристики постковидного синдрома у детей, перенесших COVID-19 в легкой или бессимптомной форме, через 6 и 12 месяцев после инфекции. Включение в исследование контрольной группы пациентов, перенесших другие острые респираторные инфекции, позволило повысить достоверность полученных автором результатов и выявить отличительные особенности постковидного синдрома в сравнении с пост-вирусной астенией при других респираторных инфекциях у детей. Проведенная детальная оценка группы детей с сопутствующими аллергическими заболеваниями имеет большое практическое значение и улучшает представление об особенностях и факторах риска постковидного синдрома у данной группы пациентов.

Автором впервые в мире разработан перечень ключевых показателей и инструментов для их оценки при постковидном синдроме у детей, что является значимым вкладом в усовершенствование подходов к диагностике и лечению данной патологии.

Научные положения, выводы и практические рекомендации диссертации Чернявской А.С. активно используются в учебном процессе кафедры педиатрии и детской ревматологии Клинического института детского здоровья им. Н.Ф. Филатова ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова

(Сеченовский Университет), а также внедрены в лечебный процесс пульмонологического отделения ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России, что служит подтверждением практической значимости проведенной работы.

Соответствие диссертации паспорту специальности

Диссертационная работа соответствует паспортам научных специальностей 3.1.21. Педиатрия, пункт 3 и 3.2.7. Иммунология, пункт 6.

Полнота освещения результатов диссертации в печати. Количество публикаций в журналах из Перечня ВАК РФ и индексируемых в международных базах данных

Полученные автором результаты диссертационной работы в полной мере отражены в 15 публикациях, в том числе: 2 научных статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/ Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 3 статьи в изданиях, индексируемых в международных базах Web of Science, Scopus, PubMed, MathSciNet, zbMATH, Chemical Abstracts, Springer; 2 иных публикации и 8 публикаций в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций (из них 2 в зарубежных сборниках).

Оценка структуры и содержания диссертации

Диссертация Чернявской А.С. по структуре и содержанию соответствует предъявляемым требованиям к кандидатским диссертациям, изложена на 240 страницах компьютерного текста и состоит из введения, обзора литературы,

материалов и методов исследования, двух глав с полученными собственными результатами, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и условных обозначений, списка литературы и приложений. Текст диссертации иллюстрирован 11 рисунками, 35 таблицами и описанием 4 клинических примеров, а также включает 7 приложений. Библиографический список состоит из 142 источников, в том числе 127 зарубежных.

Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации

Автореферат диссертации в полной мере отражает содержание диссертационной работы и соответствует ее основным положениям и выводам.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Исследование Чернявской А.С. отличается научной новизной и высокой практической ценностью. Текст диссертации написан качественным научным языком и четко структурирован, включает подробное представление материалов и методов исследования, в том числе детальное описание методологии проведенного консенсусного процесса. Анализ полученных данных проведен с использованием современных методов статистической обработки, а результаты соответствуют поставленным целям и задачам исследования. Выводы и практические рекомендации сформулированы автором четко. Автореферат полностью отражает основные положения диссертации.

В процессе анализа диссертационной работы Чернявской Анастасии Сергеевны возникли вопросы:

1. Какие сопутствующие заболевания, кроме аллергических, имели дети с постковидным синдромом?
2. Почему у пациентов с сопутствующими аллергическими заболеваниями, перенесших COVID-19 в легкой или бессимптомной форме, чаще встречается постковидный синдром?
3. Как Вы определяли значимость признака (симптома) в постковидном синдроме?

Принципиальные замечания по выполнению диссертационного исследования отсутствуют.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Чернявской Анастасии Сергеевны на тему: «Особенности постковидного синдрома у детей и стандартизация критериев его оценки» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи по стандартизации критериев оценки и изучению характеристик постковидного синдрома у детей (в том числе с сопутствующими аллергическими заболеваниями), имеющей существенное значение для педиатрии и иммунологии, что соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями,

утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023 г., приказом №0787/Р от 24.05.2024 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Чернявская Анастасия Сергеевна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальностям 3.1.21. Педиатрия и 3.2.7. Иммунология.

Официальный оппонент,
заведующий кафедрой детских
болезней федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Красноярский государственный медицинский университет
им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого» Минздрава России,
доктор медицинских наук (3.1.21. Педиатрия, 3.1.29.
Пульмонология), профессор

Ильенкова Наталья Анатольевна

«17» сентября 2024

Подпись доктора медицинских наук, профессора
Натальи Анатольевны Ильенковой заверяю

Медведева Надежда Николаевна
Ученый секретарь учёного совета федерального
государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования университета
Красноярского государственного медицинского
университета им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого
Минздрава России, д.м.н., профессор

Контактные данные: 660022, Российская Федерация, Красноярский край, г. Красноярск, ул. Партизана Железняка, 1.
Телефон: +7 (391) 264 09 61. Электронная почта: rector@krasgmu.ru

