

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертационной работы Токарева Алексея Рафаиловича  
на тему «Аппаратная диагностика и патогенетическое лечение  
профессионального стресса», представленной на соискание ученой  
степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.03.11 –  
Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная  
физкультура, курортология и физиотерапия.**

В связи с высокой распространенностью профессионального стресса аппаратная диагностика и лечение является важным направлением профилактической медицины. Вопросы диагностики и лечения профессионального стресса исследованы недостаточно. Ранее проведенные исследования в области профессионального стресса базируются преимущественно на данных полученных с помощью психологического тестирования. Такая диагностика невыполнима в условиях организованных коллективов, ввиду опасения исследуемых об отсутствии конфиденциальности проводимого обследования. По тем же причинам и лечение стресса с помощью психологических методик, безусловно, обладает низкой комплектностью и не универсально для различных профессий.

Целью диссертационного исследования явилась разработка объективного аппаратного метода диагностики профессионального стресса и его патогенетического лечения с помощью транскраниальной электростимуляции и трансцеребрального электрофореза серотонина адипината.

На основании поставленной цели автором были определены задачи исследования.

На первом этапе исследования автор на большой статистической выборке пациентов различного функционального состояния организма разработал технологию диагностики стрессоустойчивости.

На втором этапе исследования из обследованных работников АО «НПО «СПЛАВ» имени А.Н. Ганичева» по критериям включения в исследование включено 185 инженерно-технических работников (ИТР), которым кроме аппаратного обследования было проведено АПТ.

На третьем этапе автор оценил влияние профессионального стресса на организм исследуемых, оценил влияние монотерапии транскраниальной электростимуляции и сочетанной терапии. Таким образом, автор провел проспективное когортное исследование, в котором установил влияние стресса

на объективные физиологические показатели и рандомизированное исследование в параллельных группах.

Автор в проведенном исследовании доказал эффективность разработанной технологии диагностики профессионального стресса и технологии его лечения.

Диссертант разработал аппаратную технологию диагностики стрессоустойчивости на базе аппаратно-программного комплекса Симона 111. Данный аппаратно-программный комплекс успешно применяется при проведении анестезиологического пособия и интенсивной терапии. С его помощью в отделениях анестезиологии и реанимации проводится мониторинг функционального состояния пациентов находящихся в критических состояниях, что позволяет врачу оценивать влияние травмы, болезни и медикаментозной терапии на организм пациентов. Именно поэтому достоверность полученных результатов не вызывает сомнений.

Работа написана в традиционном научном стиле. Название отражает цель работы, задачи, поставленные автором, структурируют цель и определяют научную новизну исследования. Положения, выносимые на защиту отражены в выводах, вытекающих из задач исследования.

Материалы диссертационного исследования достаточно обсуждались на научно-практических конференциях и освещались в научных публикациях. Что свидетельствует о достаточном освещении результатов исследования.

Работа имеет высокую практическую значимость. Для практического здравоохранения разработаны и запатентованы способ лечения профессионального стресса и способ диагностики стрессоустойчивости позволяющий проводить диагностику и реабилитацию стресса.

Принципиальных замечаний к работе нет.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Учитывая вышеизложенное на основании автореферата можно сделать заключение о том, что диссертационная работа Токарева Алексея Рафаиловича на тему «Аппаратная диагностика и патогенетическое лечение профессионального стресса», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, – является научно-квалификационной работой, в которой решена медицинская задача – улучшения качества аппаратной диагностики и патогенетического лечения профессионального стресса, что является значимым для практической медицины и соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном

автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденным приказом ректора от 31.01.2020 г. №0094/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Директор центра повышения квалификации и переподготовки кадров в области медицины, заведующий кафедрой «Анестезиология и реаниматология» Медицинского института Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Тульский государственный университет» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, д.м.н., профессор

Киреев Семен Семенович



*С.С. Киреев*

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тульский государственный университет» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации 300012, г. Тула, пр. Ленина, 92, (4872) 73-44-44