

Минздрав России

Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Сибирский государственный медицинский  
университет» Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
(ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России)

Московский тракт, д. 2, г. Томск, 634050  
Телефон (3822) 53 04 23;  
Факс (3822) 53 33 09  
e-mail: office@ssmu.ru  
<http://www.ssmu.ru>

ОКПО 01963539 ОГРН 1027000885251  
ИНН 7018013613 КПП 701701001

№ \_\_\_\_\_  
На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора

А.В. Ратькин  
2021



## ОТЗЫВ

**ведущего учреждения Федерального государственного образовательного учреждения высшего образования Сибирский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической ценности диссертации Ларионовой Марии Аркадьевны на тему «Распространенность и клинико-метаболические особенности ожирения у детей и подростков», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия**

**Актуальность темы диссертации** определяется высокой распространенностью избыточной массы тела и ожирения в большинстве стран мира независимо от социально-экономического их уровня и возрастных групп населения. Интерес к изучению региональных эпидемиологических особенностей ожирения аргументируется существенным его влиянием на показатели здоровья и качества жизни, в том числе в детском и подростковом возрасте, и необходимостью разработки эффективных профилактических мер. Медико-социальное значение проблемы ожирения ассоциируется с обширным спектром его осложнений и коморбидных состояний. Нарушения метаболизма, возникающие уже в детском возрасте, в перспективе приводят к развитию сердечно-сосудистой патологии, сахарного диабета 2 типа, ряда онкологических заболеваний, бесплодия,

неалкогольной жировой болезни печени и другим тяжелым заболеваниями. Большое значение для снижения бремени ожирения и его профилактики имеют ранняя диагностика и грамотное амбулаторное сопровождение и обучение пациента с установленным диагнозом. Ожирение у детей и подростков может рассматриваться существенным предиктором сохранения этой проблемы в зрелом возрасте. Изучение эволюции заболевания с позиции его устойчивости, так называемый трекинг ожирения, представляет интерес для возможности индивидуального прогнозирования исхода заболевания и персонификации лечебно-диагностических и профилактических мероприятий.

В качестве одного из компонентов метаболических расстройств ожирения, недостаточно изученного на современном этапе, особенно у детей, следует указать патологию обмена костной ткани. Практическая направленность подобных исследований связана с возможностью в дальнейшем разработки рекомендаций по профилактике осложнений заболевания инвалидизирующего характера.

**Связь работы с планом соответствующих научных исследований.** Диссертационная работа Ларионовой Марии Аркадьевны на тему «Распространенность и клинико-метаболические особенности ожирения у детей и подростков» выполнена по плану научно-исследовательских работ федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Тема диссертационной работы Ларионовой М.А. «Распространенность и клинико-метаболические особенности ожирения у детей и подростков» утверждена на заседании Совета педиатрического факультета государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации, протокол № 5 от 22.05.2014 г.

**Научная новизна исследования и полученных результатов.** Научная новизна диссертационной работы не вызывает сомнений и обоснована положениями, полученными в ходе специального исследования по распространенности нарушений нутритивного статуса в детской популяции и проспективного наблюдения за пациентами с ожирением. Получены новые данные

о возрастных, гендерных и территориальных особенностях распространенности избыточной массы тела и ожирения у детей в регионе. Установлены закономерности трекинга ожирения из детского в подростковый возраст с учетом комплекса факторов: исходного индекса массы тела, гендерной принадлежности, наследственной отягощенности, особенностей пищевого поведения и физической активности. Установлены новые аспекты метаболических особенностей детского ожирения, касающиеся обмена костной ткани. Автором доказано определяющее влияние длительности заболевания на показатели ремоделирования костной ткани. Получены новые сведения о негативном влиянии высоких степеней ожирения на D-витаминный статус.

**Значимость для науки и практики полученных автором результатов.** Результаты проведенного исследования расширяют современные научные представления об эпидемиологических характеристиках ожирения, закономерностях его эволюции и формировании ассоциированных с ним метаболических расстройств.

Практическим итогом диссертационной работы является разработанная автором модель оптимизации амбулаторного наблюдения пациентов с ожирением. Научно обоснована и аргументирована необходимость дифференцированного подхода к амбулаторному наблюдению пациентов с учетом степени ожирения, наличия метаболических осложнений, обеспеченности витамином D, длительности заболевания. Разработана прогностическая модель динамики заболевания, реализованная в виде компьютерной программы «Программа для прогнозирования исходов детского ожирения в подростковом возрасте» (свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ №2021662501 от 29 июля 2021 г.).

**Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и заключений.** Достоверность результатов работы подтверждается достаточным количеством клинических наблюдений. На репрезентативной выборке (эпидемиологическое исследование – 9662 детей и подростков, клиническое наблюдение – 112 пациентов с избыточной массой тела и ожирением, 30 практически здоровых детей) с использованием адекватных методик изучены распространенность и клинико-метаболические особенности ожирения в детском

возрасте. Современный уровень клинико-лабораторных методов диагностики и статистической обработки полученных результатов позволили сформулировать научно обоснованные выводы и практические рекомендации, полностью соответствующие поставленной цели исследования. Результаты выполненной диссертационной работы подробно представлены автором в 12 публикациях, в том числе 2 в изданиях из перечня ВАК при Минобрнауки России и 2 в журналах, входящих в международную базу данных Web of Science. Диссертация оформлена в соответствии с действующими требованиями ВАК, текст выверен. Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации. Принципиальных замечаний по диссертации нет.

**Личный вклад автора.** Автором лично определено направление исследования, проведен поиск и обзор отечественной и зарубежной научной литературы по теме работы. При выполнении диссертационной работы вклад автора является определяющим и заключается в непосредственном участии во всех этапах исследования.

**Соответствие специальности.** Диссертационная работа Ларионовой Марии Аркадьевны на тему «Распространенность и клинико-метаболические особенности ожирения у детей и подростков» соответствует паспорту специальности 14.01.08 – Педиатрия (Медицинские науки).

**Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы.** В связи с актуальностью вопросов, рассматриваемых в диссертации, для педиатрии, полученные результаты и научные положения диссертационной работы Ларионовой М.А. могут создать научную основу для широкого внедрения в клиническую практику медицинских организаций педиатрического профиля рекомендаций по амбулаторному медицинскому наблюдению детей и подростков с ожирением. Результаты диссертационной работы автора могут быть использованы в практической деятельности врачей педиатров. Целесообразно использовать предложенную программу для прогнозирования исходов детского ожирения при первичной диагностике заболевания с целью персонализации медицинского наблюдения пациентов. Разработанные рекомендации по амбулаторному наблюдению детей с ожирением используются в практической деятельности БУЗ УР «Республиканская детская клиническая

больница МЗ УР», БУЗ УР «Детская городская поликлиника №1 МЗ УР», БУЗ УР «Детская городская клиническая поликлиника №8 МЗ УР», а также внедрены в учебный процесс кафедры педиатрии и неонатологии ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия» Минздрава России.

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, диссертация Ларионовой Марии Аркадьевны на тему «Распространенность и клиничко-метаболические особенности ожирения у детей и подростков», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи по совершенствованию медицинского наблюдения детей и подростков с ожирением, что имеет существенное значение для педиатрии. По своей актуальности, научной новизне и практической значимости полученных результатов диссертация Ларионовой Марии Аркадьевны полностью соответствует требованиям п.16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора №0094/Р от 31.01.20 года, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 14.01.08 – Педиатрия.

Отзыв обсужден и утвержден на заседании кафедры детских болезней ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России.

Протокол заседания № 18 от «19» ноября 2021 г.

Заведующий кафедрой детских болезней,

доктор медицинских наук, профессор



Самойлова Юлия Геннадьевна

Самойлова Юлия Геннадьевна доктор медицинских наук, профессор (14.01.02), заведующий кафедрой детских болезней Федерального государственного

бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России); 634050, г. Томск, Московский тракт, д. 2,  
e-mail: [samoilova\\_y@inbox.ru](mailto:samoilova_y@inbox.ru)  
телефон: +7 9138267424

Подпись Самойловой Ю.Г. заверяю

Ученый секретарь ФГБОУ ВО

СибГМУ Минздрава России,

Терехова Марина Валентиновна



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 634050, г.Томск, Московский тракт, 2, 8 (3822) 533-309, [office@ssmu.ru](mailto:office@ssmu.ru)